

HET ZEEGEVOEL



Dimitri Vandepoele

De zee doet iets met een mens. Geen sterveling blijft onbewogen bij het geweld van een storm, de rust die een verre einder uitstraalt, de oneindige dieptes die voor mensenogen onzichtbaar blijven... In deze rubriek gaan we op zoek naar de relatie tussen mens en zee.

ZEEKAJAK, EEN WARE PASSIE

Een uitstekende manier om het zeegevoel aan den lijve te ondervinden is met een kajak het zeegevoel te kiezen. Dimitri Vandepoele beoefent deze niet alledaagse hobby al enige jaren. Samen met een tiental andere kajakers gaat hij sinds 2007 regelmatig de zee op. De voorbije zomer waagde hij zelfs de oversteek naar Engeland.

Op zoek naar een nieuwe uitdagende hobby op zee begon Dimitri in 2007 samen met zijn vrouw Sylvie aan zijn kajakavontuur. Met een aantal andere kajakers vooral actief langs de westkust, en met elkaar verbonden onder de naam *Northseakayak*, deed hij in de voorbije jaren heel wat ervaring op. Voor zeekajaks bestaat geen specifieke wetgeving in België. De watersport valt wat buiten de geregelde bepalingen voor strandrecreatie en voor de echte scheepvaart. Je hebt er ook geen brevet voor nodig, behalve een certificaat van radiotelefonist indien je een VHF-marifoon gebruikt.

Toch staat voor Dimitri veiligheid boven alles. Hij wijst op het belang van een zwemvest en een geschikt pak (wetsuit of droogpak, met als stelregel: "Kleed je naar de watertemperatuur en niet naar de omgevingstemperatuur"). Investeren in geschikte kledij is van groot belang om een zogenaamde *Cold-shock* te vermijden. Bij zo'n shock heeft het lichaam moeite met het zich aanpassen aan de plots temperatuurschommeling, waardoor de ademhaling versnelt en oncontroleerbaar wordt. Zo krijg je makkelijk water binnen en is verdrinking niet ver weg, zelfs voor geoefende zwemmers.

Eens de uitrusting gekozen kan het avontuur beginnen... Zijn eerste tochtjes ondernam Dimitri op het kanaal tussen Nieuwpoort en Veurne. Deze proefvaarten dienden vooral om feeling te krijgen met de boot. Ook sprong hij af en toe in het koude

water om te zien wat het effect zou zijn bij een eventueel kapseizen. Want zelfs met een neopreen pak aan geeft springen in water van ongeveer 10°C een apart gevoel. Daarna ging het de zee op, waarbij de surfzone een ideale zone bleek om het vaartuig te leren besturen en onder controle te houden. Vaak maken beginners buitelingen van jewelste in het gevecht met de golven. In de eerste vijf jaren maakte Dimitri ook al enkele grotere dagtochten die hem soms tot ver buiten de kust brachten. Een uitschieter is de tocht in 2010 tot aan de meetpaal op de Westhinder zandbank, met een driekoppig team zonder begeleiding of bijstand. Sindsdien volgden nog vele andere tochten voor onze kust, maar ook naar Noord-Frankrijk en deze zomer zelfs van Nieuwpoort tot in Ramsgate!

En wat vindt Dimitri nu zo fascinerend aan het zeekajakken? Kajaken op zee is onder diverse omstandigheden een plezier: geoefende kajakers kunnen zee kiezen van 0 tot en met 7 Bft en dit het hele jaar door, zelfs in de wintermaanden mits aangepaste kledij. De zeekajak heeft een enorme laadcapaciteit die ervoor zorgt dat je steeds alles bij je hebt. Het is bovendien een stil, milieuvriendelijk en veilig vaartuig, en één van de weinige zeewaardige boten die met het lichaam kan gekanteld worden bij zijdelingse golven om kapseizen tegen te gaan. Je hebt geen motor of de wind in de zeilen nodig. Alles wat je ermee doet,

gebeurt volledig op jouw eigen kracht. En misschien wel het grootste genot: het plaatst je midden in een natuurlijke omgeving, zonder dat je er iets verstoort. Al meermaals heeft Dimitri fascinerende ontmoetingen gehad met zeezoogdieren die even goedgedag komen zeggen of een tijdje met hem meezwemmen: regelmatig zag hij bruinvissen, gewone en grijze zeehonden, één enkele keer zelfs een tuimelaar en vermoedelijk ook een witsnuitdolfijn. Ook ontmoetingen met andere watersporters of grotere schepen zijn leuk: altijd fijn om een stukje mee te varen met een zeiljacht en een praatje te slaan met de bemanning. En op de hekgolf surfen van een baggerschip dat de haven verlaat is een unieke ervaring. Mits even naar de bemanning te zwaaien want veiligheid primeert altijd. Of wat dacht je van een privé rondleiding op volle zee? Dimitri maakte het reeds mee op de RV Zeeleeuw en de RV Simon Stevin. En aan het eind van de dag slaap je als een roos: je doet aan sport en beweging maar vooral de combinatie van de zeelucht en het zilte sop zorgen er steeds voor dat je moe maar voldaan weer op het strand aankomt.

Wil je de zeekajakers volgen? Dat kan op Facebook of via Youtube onder de naam *Northseakayak*.

Sophie Muyllaert,
met dank aan Dimitri Vandepoele

