

Kustschatten

de panne
koksijde
oostduinkerke
nieuwpoort
westende
middelkerke
oostende
bredene
de haan
wenduine
blankenberge
zeebrugge
heist
knokke

2004



Ontdek het Zwin en de Vlindertuin.



Het Zwin
Gr. L. Lippendreef 8 • B-8300 Knokke-Heist
Tel.: 050 / 60 70 86 • Fax: 050 / 62 20 00
www.zwin.be

De Vlindertuin
Bronlaan 14 • B-8300 Knokke-Heist
Tel.: 050 / 61 04 72 • Fax: 050 / 62 41 51
www.zwin.be

Voor algemene informatie over de Kust, de Westhoek, het Brugse Ommeland en de Leiestreek, kan je steeds terecht bij:

Westtoer - Koning Albert-I laan 120 - 8200 Sint-Michiels
T +32 (0)50 305 500 - F +32 (0)50 305 590
info@westtoer.be - www.westtoer.be - www.dekust.org



COLOFON

Eindredactie:	Philippe Lefebvre (Westtoer)
Teksten:	Chris De Smedt (Copynotes bvba) en Eddy Kindermans
Foto's:	Westtoer, Danny De Kievith, VLAM d'Artagnan
Vormgeving:	Idee Productions
Druk:	Jean-Marie Vandekerckhove & Trui Beel (Westtoer)
Coördinatie:	Paul Boerjan (Westtoer)
Verantwoordelijke uitgever:	

WD/3029/2004/06

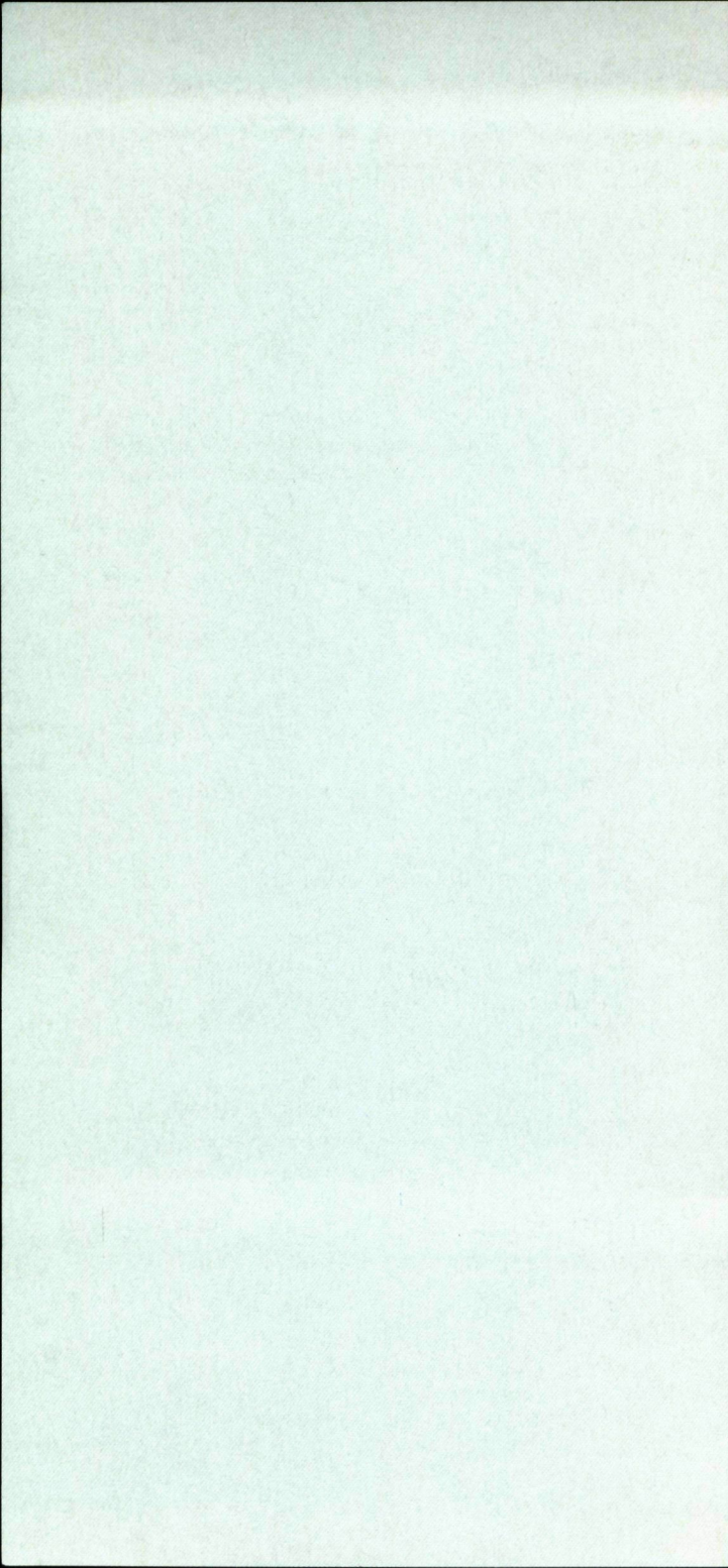
De grootste zorg werd besteed aan de nauwkeurigheid en de actualiteit van de gepubliceerde gegevens. De uitgever kan geen verantwoordelijkheid nemen voor eventuele onnauwkeurigheden of tussentijdse wijzigingen.

© 2004 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle teksten en foto's blijven eigendom van de uitgever.



Inhoudsopgave

1. Onze badplaatsen: stuk voor stuk uniek	4
2. Cultuur	16
1. Musea	19
2. Bezienswaardigheden	27
3. Feest & Folklore	45
4. Film & Theater	46
5. Casino's	47
6. Kunst- en Cultuurhuizen	49
3. Natuur	52
1. Zee	54
2. Bezoekerscentra	54
3. Tuinen en parken	58
4. Natuurdomeinen en -reservaten	60
4. Sport en recreatie	70
1. Wandelen en fietsen	72
2. Op, in & aan het water	93
3. Hengelen	100
4. Te paard	102
5. Zwembaden	106
6. Sportdiensten	108
7. Bowling	110
8. Luchtdoop	111
5. Kinderen	112
6. Horeca en winkelen	120
1. Logies	122
2. Lekker eten en drinken	123
3. Shopping	135
4. Markten	136
7. Vlakbij	138
1. Over de grens	140
2. Brugse Ommeland	141
3. Leiestreek	142
4. Westhoek	143
8. Wat je moet weten	144
1. Toeristische diensten	146
2. Veiligheid	148
3. Nuttige informatie	151
3.1. Mobiliteit	
3.2. De Kustram	
3.3. Wacht- en hulpdiensten	
Evenementenkalender	154
Overzicht brochures	159



Kustschatten 2004

NOOIT GEDACHT

Een vakantie blijft lange tijd bij als je dingen ontdekt en beleeft. Ze geven je een goed gevoel. En al zijn het kleine pareltjes die je voordien niet of anders zag, een wauw-effect doet wonderen. De zee, het strand en de duinen hebben op iedereen een grote aantrekkingskracht. Dat en de kleine verrassende ontdekkingen maken van de Kust een uitgelezen vakantieoord. Wij geven je graag tips en informatie om je verblijf aan zee memorabel te maken.

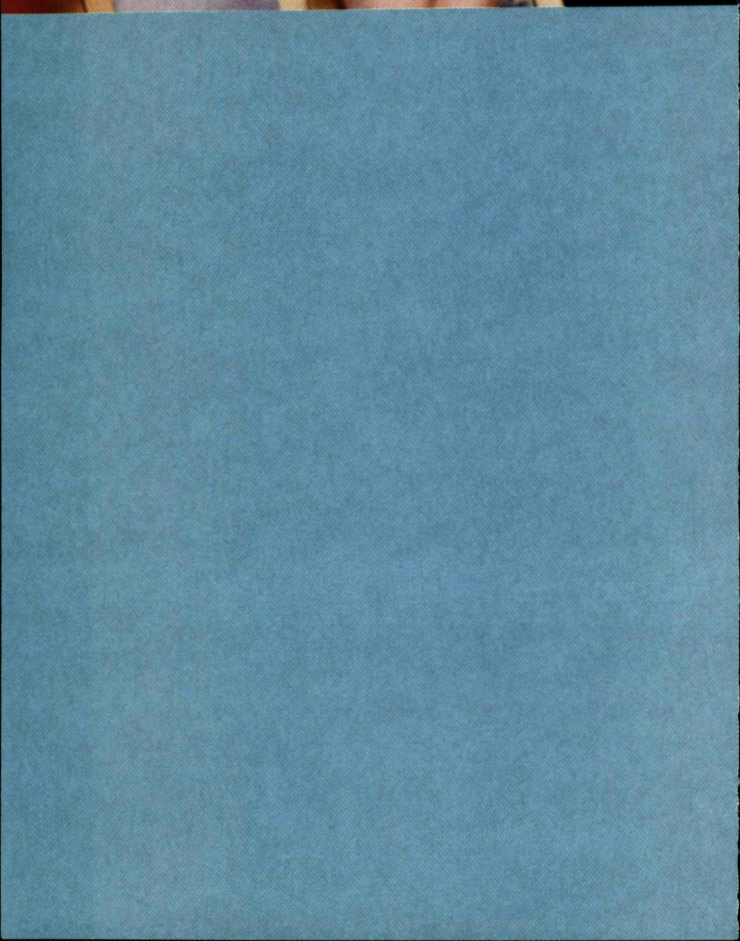
Wat is er zo boeiend aan Koksijde, zo authentiek aan Blankenberge of zo mondain aan Knokke-Heist? Dat proberen wij in een paar woorden uit te leggen, want geen enkele badplaats is identiek.

Wil je tijdens je verblijf musea bezoeken, natuurwandelingen maken, iets leren over onze Bourgondische gewoonten of een cultureel evenement meepikken? Je vindt in deze pocket allerlei aspecten die je vakantie aan zee niet alleen ontspannend maar ook boeiend maken, en wel boeiend voor iedereen. De Kust gaat prat op een kwalitatief openbaar vervoersnet en werkt aan een grote toegankelijkheid voor mensen met een handicap.

Nieuw dit jaar is de alfabetische lijst met adressen en praktische informatie. Handig om altijd en overal bij de hand te hebben.

De kwaliteit en kwantiteit aan informatie in deze kustpocket is van een onschatbare waarde. Kustschatten wordt jaarlijks herzien, dus actueler kan het niet. Allicht worden er in de loop van het seizoen nieuwe dingen gelanceerd die niet zijn opgenomen. Dat is nu eenmaal het resultaat van de dynamiek die zo eigen is aan de Kust. We raden je dan ook aan om tijdens je verblijf eens langs te gaan bij de toeristische dienst of te surfen op de golven van www.dekust.org.

Laat deze pocket een inspiratiebron zijn en hou ons op de hoogte van je ontdekkingen!





badplaatsen

*de panne
koksijde
oostduinkerke
nieuwpoort
westende
middelkerke
oostende
bredene
de haan
wenduine
blankenberge
zeebrugge
heist
knokke*





badplaatsen



Onze badplaatsen: stuk voor stuk uniek

Waarom gaat iemand naar Nieuwpoort en niet naar De Panne of omgekeerd? Het zijn allebei Vlaamse badsteden met een mooie wandeldijk, een heerlijk breed strand en heel wat sportmogelijkheden. Je keuze heeft niet alleen te maken met de geografische ligging. De Kust is trouwens amper 70 km lang. De typische kantjes van een dorp of stad zorgen voor een bepaalde uitstraling. Die eigenheid trachten we te verwoorden zodat je weet of je thuis zal voelen.



De Panne

GROEN VAKANTIEOORD AAN ZEE



Als je vraagt aan de bezoekers van De Panne wat hen het meest aanspreekt in deze stad, dan is dat de prominente aanwezigheid van de natuur, de vele sportieve mogelijkheden en het grote strand. Naar De Panne ga je om uren te wandelen, te strandzeilen en te genieten van het actieve buitenleven.

In De Panne is het pittoreske Noord-Frankrijk nooit ver weg. In de geklasseerde Dumont-wijk kan je dezelfde cottagestijl als aan de Noord-Franse kust opsnuiven. Wie wil kan over de grens een kijkje nemen of zich wagen aan de oversteek Calais-Dover en zo een kort bezoek aan de overkant van het kanaal meepikken.

Koksijde – Oostduinkerke

EEN NATUURPALET BOORDEVOL CULTUUR

Hoge toppen scheert Koksijde, letterlijk en figuurlijk. Van de hoogste duin (Hoge Blekker) tot internationaal erkende kunst en archeologie en kunst met een grote K in het Casino. Waar De Panne staat voor natuur en sport, staat Koksijde voor natuur en cultuur.

Zeker zien

Het hoeft geen betoog dat het Delvaux-museum een uitzonderlijk pareltje is in het cultureel erfgoed van Koksijde. Waarom Delvaux destijds koos voor Sint-Idesbald als vakantieoord, heeft alles te maken met de artistieke sfeer die er heerste. Je kan de bon-temps nog opsnuiven in de villawijken van Sint-Idesbald en Koksijde.

HET STRAND VAN DE PAARDENVISSER

Strand, uitgestrekte duinen en garnaalvissers te paard, authentieker kan het niet. In Oostduinkerke proef je het vissersleven van weleer. De folklore wordt in stand gehouden omdat het de enige plaats in Europa is waar garnalen nog te paard worden gevangen. Bij laag tij kan je de vissers aan het werk zien. De garnalen worden niet alleen gevangen maar ook gekookt en verkocht op het strand.





Nieuwpoort

STRANDSTAD VAN VISSERS EN ZEEZEILERS

Nieuwpoort heeft een jachthaven. En niet zo maar een. Het is een van de grootste van Noord-Europa en ze kan maar liefst 2000 plezierboten meren. Dat zorgt voor een indrukwekkend schouwspel van duizenden masten. De moderne haven staat in contrast met de middeleeuwse architectuur van de oude stad. Door haar strategische ligging aan de monding van de IJzer, werd Nieuwpoort in de loop der geschiedenis meerdere malen verwoest maar ook altijd weer opgebouwd.

In Nieuwpoort moet je op het water, en als je zelf niet vaart, laat je dan varen. De haven maakt een verbinding met de zee en het vlakke hinterland. Het is de stad van de vissers en de zeilers.

Middelkerke – Westende

DE GOEIE KANT VAN 'T STRAND

Middelkerke-Westende is een kustgemeente zonder poeha. Hier vind je geen uit de band springende dingen, wel een mix van al wat een badplaats nodig heeft om families te verwennen. Het is de ideale stek voor een ontspannende strandvakantie. De gemeente organiseert allerlei evenementen om het iedereen naar zijn zin te maken, het casino zorgt voor een brede avondanimatie, het strand is ideaal om te spelen en te sporten en door zijn centrale ligging is het ook een perfecte uitvalsbasis voor uitstappen langs de Kust en naar het binnenland.

Ongekunsteld genieten

Middelkerke-Westende blinkt uit in ongekunsteldheid. Hier kan je pretentieloos op vakantie met de kinderen.

badplaatsen





Oostende

STAD AAN ZEE

Beter kan Oostende niet omschreven worden. Hier proef je de sfeer van een echte havenstad met een roemrijke geschiedenis. Oostende is veel meer dan een badplaats, er wordt ook echt geleefd. Je voelt de constante aanwezigheid van vissers en het leven zoals het is naast het toerisme. Oostende biedt alle faciliteiten van een echte cultuurstad. Excentrieke kunstenaars vinden al generaties lang hun inspiratie in 'Ensors' stad. Oostende kan je niet verlaten zonder op zijn minst heel even ondergedompeld te zijn geweest in die metropolitische sfeer. Ontdek ook Mariakerke of het middeleeuws dorp Stene dat meerdere malen een belangrijke rol speelde in de geschiedenis van Oostende.

De monumentale architectuur en de werk- en zeemanshuisjes in de oude stadskern gaan hand in hand. Oostende is een smeltkroes van beau-monde en het harde zeemansleven.

HET STRAND: WIE IS DE BAAS?

Het strand is grotendeels openbaar domein. Stranden kunnen dus geen privé-eigendom zijn. Het is wel mogelijk dat op het strand concessies worden toegestaan. Ook privaat gebruik is toegestaan, voor zover deze geen afbreuk doet aan de bestemming ervan.





Bredene

TUSSEN DUIN EN POLDER

Bredene staat synoniem voor campingtoerisme. En omdat kamperen iets is dat je in je bloed hebt of niet, scheidt dit een samenhangingsgevoel. Maar er is meer unieks in Bredene. Sinds de opening van het afgebakende naaktstrand is dit dé badplaats van de naturalisten. Bovendien is het de enige kustgemeente zonder dijk. De prachtige overgang van strand naar duinen maakt dat ruimschoots goed. Geen flaneren op de dijk, wel keuvelen langs terrasjes in de gezellig vernieuwde Kapelstraat of genieten van evenementen in het park 't Paelsteenveld.



De Haan – Wenduine

RESIDENTIEEL IN BELLE EPOQUESTIJL

De Haan is één en al Belle Époque. Hier vind je amper hoogbouw. De typische Anglo-Normandische bouwstijl met rode daken, balkonnetjes, torentjes en gevels met vakwerkstructuur, bepaalt niet alleen het uitzicht maar ook de sfeer van het centrum. Je wandelt met plezier door de straten van de romantische villawijk en her en der ontdek je schatten. 1900 is nooit veraf. De Concessie en het geklasseerde tramstationnetje zijn parels van 20ste eeuwse architectuur.

157 ha unieke duinbossen rijgen De Haan en Wenduine aan elkaar. Deelgemeente Wenduine straalt dezelfde rust uit als De Haan en is met andere woorden de plaats bij uitstek voor rustig en gezellig vertoeven. Wenduine zweert bij klein maar af en toe mag het grootser met de 4 Reuzen.



Blankenberge

'DE BRUISENDE BADPLAATS'

Blankenberge is al enkele jaren dé vakantiestek voor jongeren. Overdag paraderen en flirten op het strand, daarna tot het ochtendgloren fuiven. Vergelijk het met de Costa's. Maar niets is wat het lijkt. Ooit de andere kant van Blankenberge gezien?

Blankenberge 'anders'

Blankenberge 'anders' zal je verbazen. Als je door de drukte heen kan kijken en verder gaat dan het strand, ontdek je een prachtig Art-Nouveau erfgoed achter de dijk. Een uitgestippelde wandelroute verbindt de mooiste huizen. Wie nog verder durft te stappen komt in het natuurgebied 'De Fontejntjes'.

Sinds kort heeft Blankenberge er ook nog een unieke attractie bij. De vernieuwde, hedendaagse pierpromenade in zee onderscheidt zich door zijn magische architectuur en inrichting. Deze topattractie huisvest bovendien een bioscoop op onderwater-niveau en het exclusieve TrainCity op zeeniveau. Bootjes kijken kan nu niet alleen meer aan de wondermooie Paravang maar ook op de nieuwe pier.





Zeebrugge

HET MEKKA VAN DE LEKKERE VISKEUKEN

Zeebrugge is een havenstad waar letterlijk alles in het teken staat van de zee. Het is de 'hoofdstad van de vis'. De mijn is dan ook beroemd tot ver buiten Zeebrugge. Wie graag zelf de lijn uitwerpt, vindt hier mogelijkheden in overvloed.

De zeehaven domineert het dagelijks leven van zowel toerist als inwoner. Zit je op het strand, dan zie je de haven op de achtergrond. Een toeristische rondrit kan met de bus of de boot. Bezoek je Seafront, dan krijg je het verhaal van het leven op zee. Wil je sporten? Hier moet je zeilen of hengelen. En de specialiteiten in de restaurants zijn steevast visschotels. De vele echte visrestaurants zijn dan ook legendarisch. Je ontsnapt er niet aan. In Zeebrugge wordt iedereen zeeman..





Knokke – Heist

DE KUST VAN HET GENIETEN

Knokke-Heist in enkele woorden? Mondain, eigentijds en natuurvriendelijk. Haar ligging nabij de Nederlandse grens, haar bereikbaarheid en de aanwezigheid van een toegankelijk natuur-, wandel- en fietsgebied maken van Knokke-Heist een topbestemming. Deze badplaats heeft het allemaal: natuur, cultuur, gastronomie, trendy shopping en boeiende sporten.

Het casino, het cultureel centrum en de meer dan vijftig kunstgalerijen waarvan enkele van internationaal niveau, geven Knokke-Heist een belangrijke culturele uitstraling. Wie naar Knokke-Heist komt, houdt van stijl.

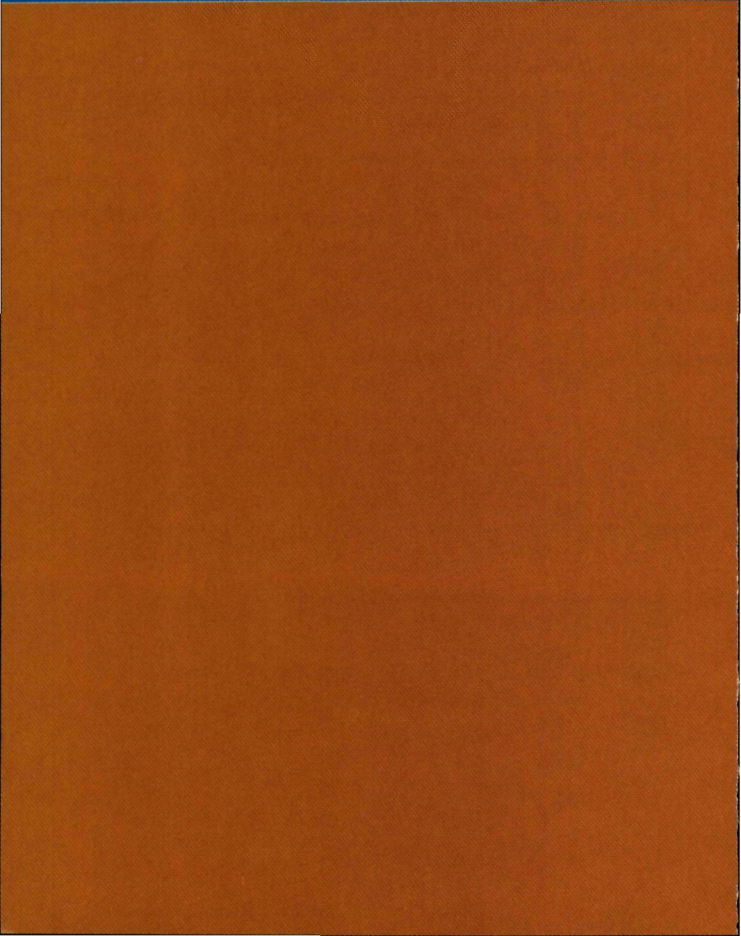
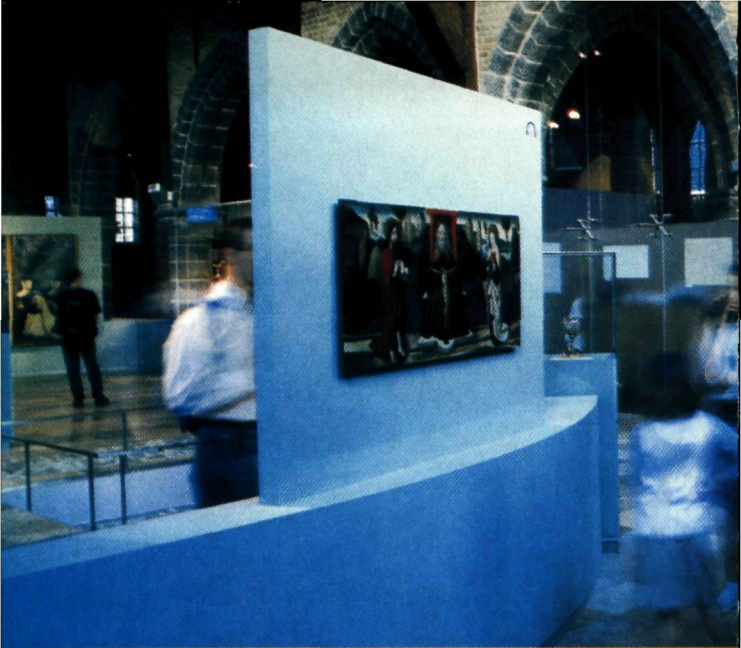
Laat je wagen staan, de Kustram brengt je ter plaatse
www.delijn.be

MAG JE STRANDJUTTEN?

Nee, strandjutten is niet toegelaten. Het is verboden zonder bijzondere machtiging vanwege ambtenaren of bedienden van de overheid om op de stranden om het even welke materialen of voorwerpen, met inbegrip van de op het strand geworpen wrakken, weg te halen (Kustreglement).

De vinder moet aangifte doen aan de ontvanger der domeinen die de vondst terugvordert tegen vergoeding van de gemaakte kosten. Gebeurt dit niet binnen de voornoemde termijn van een jaar, dan vallen de goederen toe aan de staat.







cultuur

musea

bezienswaardigheden

feest & folklore

film & theater

casino's

kunst & cultuurhuizen

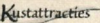




Ku(n)stwerkjes

Het is een hardnekkig vooroordeel dat je alleen maar naar de Kust gaat om de zee te zien en op het strand te zitten. Natuurlijk heeft dat water een enorme aantrekkingskracht, ook op kunstenaars. *De Kust is voortaan een gerespecteerde cultuurregio. Wij hoeven niet uit te leggen waarom, bekijk gewoon het aanbod. Een cultureel arrangement aan zee is niet zo een gek idee.*

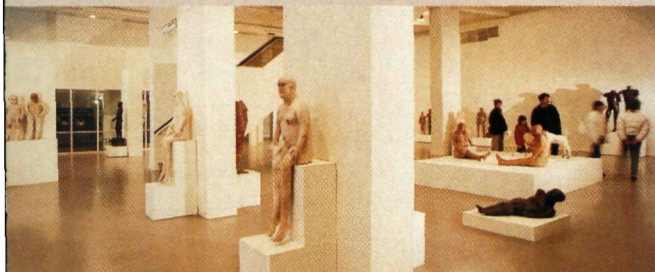
Meer dan zon, zee en strand, ...

Aan de Kust vind je verscheidene 'Kustattracties'. Natuurreservaten, pretparken, musea, boottochten, en vele andere attracties maken van je vakantie aan de Kust een unieke belevenis. De vzw Kustattracties groepeerde deze attracties die zich via hun lidmaatschap engageren tot een kwaliteitsvolle dienstverlening naar de toerist/recreant. In deze gids worden de attracties aangeduid met het herkenbaar logo. 



Musea

Het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst in Oostende heeft een autoriteit opgebouwd die kan concurreren met de belangrijke musea in de binnenlandse grootsteden. De Kust heeft een gevarieerd aanbod van zowel kleine folkloristische musea als nationaal en zelfs internationaal erkende cultuurhuizen. Er is niet alleen het Ensorhuis in Oostende maar ook het Delvauxmuseum in Sint-Idesbald en het Museum Anto Diez in Bredene.



Hierna vind je een beschrijving van de musea, meer praktische informatie vind je in bijgevoegde overzichtstabel.

KOKSIJDE

— Abdijmuseum Ten Duinen 1138

Deze recent gerestaureerde historische site en museum bestaat uit drie delen: het abdijmuseum, de archeologische site van de vroegere abdij O.L.V. Ten Duinen en het Zilvermuseum. Centraal thema is de geschiedenis van de Orde van Citeaux in de Lage Landen. In de Middeleeuwen was deze abdij één van de invloedrijkste religieuze instellingen in Vlaanderen. Je krijgt het verhaal achter deze indrukwekkende ruïnes. Indien je het wil, kan je de theorie aan de praktijk toetsen tijdens een wandeling door de ruïnes.

Kustattracties

— Paul Delvauxmuseum

Het museum huist in een voormalige visserswoning die ondergronds werd uitgebreid. Er valt geen daglicht binnen en dat schept de juiste sfeer om de mysterieuze werken van Delvaux te bewaren en te tonen. Het werk van Delvaux bevat thema's als naakte eenzame vrouwen, treinstations en tempels bij nacht of sprekende skeletten. Deze surrealist bracht een groot deel van zijn tijd door in Koksijde. Het museum is gelegen in de architectonisch interessante villawijk achter de dijk van Sint-Idesbald.

— Museum Taf Wallet

Taf Wallet is één van de kunstenaars die in Sint-Idesbald zijn inspiratie vond. De zee en stilleven met tafel en wijn zijn steeds weerkerende thema's. In juli en augustus is het museum dagelijks open, de andere maanden is het enkel toegankelijk op afspraak.

— 't Krekelhof'

Dit rareiteitenmuseum zet het leven van de keuterboer uit de jaren 1900 op een aparte manier in de kijker. Het museum heeft een bijhorende taverne met streekbieren, specialiteiten en kinderspelen.

MAG JE KAMPEREN OP HET STRAND?

Nee, dat is verboden of onderworpen aan een vergunning. Op de meeste plaatsen is het verboden te overnachten op het strand, zonder uitzondering. Dus ook niet in openlucht.



OOSTDUINKERKE

— Nationaal Visserijmuseum

Dit museum brengt ongeveer 1200 jaar geschiedenis van de visserij in beeld. Je vindt er oude werktuigen maar ook heel wat unieke maquettes van vissersboten. Ook interessant zijn de oude foto's en krantenartikels die het grote contrast met de huidige visserij laten zien. Uiteraard komen de Oostduinkerke garnaalvissers uitgebreid aan bod. De herberg op het binnenplein 'Peerdevisscher estaminet' is authentiek. Tijdens het zomerseizoen vinden hier elke vrijdagavond folkloreavonden met volksdansen plaats. Er staan gezellige marktkraampjes met vissersambachten en je kan er genieten van lekkere vishapjes. Vanaf mid september zijn er echter werken gepland, best even polshoogte nemen vooraf.

Kustattracties

— Florishof

Oostduinkerke houdt haar visserijfolklore en oude ambachten in ere. Dit privé-museum is er speciaal aan gewijd.

www.dekust.org

— Museum voor Sleutel en Slot

Het Museum heeft een unieke locatie in de oude kistenmakerij van de NV Litto, onze grootste slotenproducent. In het voorjaar van 1998 kwam de idee om dit karaktervolle fabriekspand in te richten tot een tentoonstellingsruimte waar de verzameling sleutels en sloten van Raf Declercq een onderkomen vonden. Nu krijg je er een overzicht van 3000 jaar sleutels en sloten.

MIDDELKERKE

— Het oude postkantoor

Het beschermde oude postkantoor van Middelkerke is een merkwaardig gebouw. Het wordt omgevormd tot een interactief museum over de geschiedenis van ons kusttoerisme. Weldra open als het 'Strandhuis'.

OOSTENDE

— Amandine

De laatste IJslandvaarder is definitief op het droge getrokken. De tentoonstelling en de ingerichte Amandine geven je een goed idee van het ruige leven aan boord van een IJslandvaarder. Verschillende scènes beelden de activiteiten op de boot uit. Voor groepen bestaat de mogelijkheid een rondleiding te krijgen van een rasechte visser.

— Mercator

Hoeft deze majestueuze driemaster nog een introductie? De Mercator werd in 1961 omgevormd tot een museum. Daarvoor deed het bijna 30 jaar dienst als opleidingsschip voor marine-officieren. Je kan onder andere de slaapzalen, de mess van de kadetten en de operatiezaal bezoeken. De audiogids loodst je door het hele schip. Zo kom je ondermeer te weten wat een 'hondewacht' is en wat het dienstreglement de jonge knapen in opleiding voorschreef. Daarnaast zijn er unieke foto's van een wetenschappelijke expeditie naar de Paaseilanden in 1934 en de repatriëring van het stoffelijk overschot van Pater Damiaan.

— Oostends Historisch Museum 'De Plate'

Het museum is ondergebracht in een prachtig historisch pand in de Langestraat, Huize Louise-Marie. Een museum dat in woord en beeld het roemruchte verleden van Oostende in ere houdt.



— **PMMK - Provinciaal Museum voor Moderne Kunst**

Het gebouw waar het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) huist, is op zich al een knap staaltje van moderne (bouw)kunst. Opgetrokken onmiddellijk na de Tweede Wereldoorlog, was dit eerst een grootwarenhuis, nu één van de mooiste musea in België. In de uitstekend ingerichte ruimten, ontdek je werken van Belgische kunstenaars uit de eerste helft van de 20e en 21e eeuw. Het Vlaams Expressionisme en abstracte kunst zijn er prominent aanwezig. Het PMMK huisvest regelmatig grote internationale kunsttentoonstellingen. Je kan hier in het weekend maar ook op een doordeweekse dag terecht in het bijhorende café en restaurant.

Kustattracties



— **Museum voor Schone Kunsten**

Het Museum voor Schone Kunsten ligt wat verscholen in het Feest- en Cultuurpaleis aan het Wapenplein. Het museum heeft een prachtige collectie van werken uit de 19e en het begin van de 20e eeuw. James Ensor, de trots van Oostende, kan uiteraard niet ontbreken. Het pronkstuk is het beroemde zelfportret 'Ensor met bloemenhoed', met daarnaast ook tekeningen als 'Christus die de storm bedwingt' en 'De Gendarmes'. Maar ook andere grote namen als Pierre Alechinsky, Paul Delvaux en Constant Permeke zijn vertegenwoordigd.

— James Ensorhuis

Het huis waar de Oostendse meester woonde en werkte van 1917 tot aan zijn dood, is de naam museum waardig. Het interieur is intact gebleven en je kan er zijn leven zoals het was proeven: maskers, het salon-atelier, een piano en een harmonium en vooral heel veel herkenbare dingen. Zijn huis weerspiegelt zijn werk, alsof je 150 jaar terug gaat in de tijd.

— Domein Raversijde ☺

In de duinengordel tussen Oostende en Middelkerke zijn unieke overblijfselen uit de plaatselijke geschiedenis bewaard gebleven. Het meest in het oog springend is de 'Atlantikwall', de verdedigingswal van de Duitse bezetter tegen aanvallen van over zee door de geallieerden tijdens de twee wereldoorlogen. Op het domein zijn 60 constructies bewaard gebleven die je kan bezoeken door 2 kilometer open en ondergrondse gangen. Sommige bunkers zijn in hun oorspronkelijke staat hersteld en authentieke voorwerpen creëren de sfeer van toen. Op het Domein Raversijde kan je ook resten van het Middeleeuwse vissersdorp Walraversijde bezoeken en je verdiepen in het leven van Prins Karel, Regent van België tussen 1944 en 1950. Na zijn regentschap kwam Prins Karel in Raversijde wonen. In de vertrekken waar hij verbleef, kom je de boeiende geschiedenis van deze Graaf van Vlaanderen te weten.

Kustattracties

BREDENE

— Heemkundig Museum Turkeyenhof

In deze oude hoeve kan je teruggaan in de geschiedenis van Bredene en zijn omgeving. Gallo-Romeinse vondsten en oude gebruiksvoorwerpen worden gebruikt ter illustratie. Je kan ook een uitgebreide collectie Noordzeeschelpen bewonderen.

— Ryckewaertshof Museum Anto Diez

Dit is letterlijk en figuurlijk een verborgen schat, want het Ryckewaertshof waar het museum een onderkomen heeft, is nauwelijks te vinden in de wirwar van straten in de Bredense woonwijken. Maar eens je deze hoeve hebt ontdekt, ben je dit snel vergeten. Centraal staat de permanente tentoonstelling van de Bredense schilder met Spaans bloed, Anto Diez. De werken van deze gelauwerde vertegenwoordiger van het Vlaams Expressionisme zijn er gratis te bezichtigen. Daarnaast zijn er ook tijdelijke tentoonstellingen met soms zeer grote namen als Ensor, Chagall, Picasso, Alechinsky of Masereel. Op de zolder wordt elke 1e zondag van de maand een kunstcafé gehouden waar kunstenaars uit de omgeving uiteenzettingen houden of technieken demonstreren. Vanuit de bar heb je een uitzicht op de tuin met daarin een opstelling van kunstig bewerkte beelden die samen 3 sterrenbeelden vormen: de Grote en Kleine Beer en de Draak.



BLANKENBERGE

— Zeemuseum



Het valt niet meteen op, maar de vuurtoren bij de haven is ingericht als een goed gedocumenteerd zeemuseum. Je kan de bibliotheek raadplegen, navigatie-instrumenten en zeekaarten bekijken alsook opgeviste en gevonden voorwerpen bewonderen. Het bezoek is gratis, bovendien heb je een prachtig vergezicht vanuit de toren.

— Living stone Museum



Spreken stenen en mineralen tot je verbeelding, dan is dit museum een absolute aanrader. Na je bezoek kan je terecht in de bijhorende Living stone Shop.

— Zuivelmuseum



Het Zuivelmuseum geeft een overzicht van meer dan 350 jaar bereiden van boter en kaas. Gereedschappen en historische machines, foto's en unieke documenten tonen hoe vroeger de melkwinning en de kaas- en boterbereiding gebeurde.

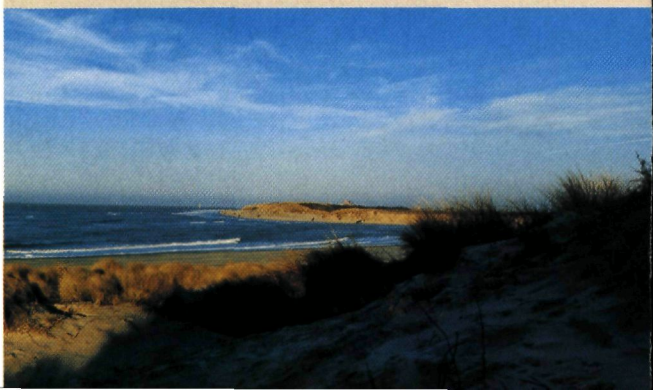
KNOKKE-HEIST

— Museum Sincfala



Dit museum van de Zwinstreek biedt aan al wie open staat voor een andere kijk op de wereld, een frisse invalshoek op de Zwinstreek. Het museum is ondergebracht in een oud schoolgebouw uit 1899 waar nog een tijd les werd gegeven aan lavers en vissers. Vandaar dat in het museum een oude visserijklas werd gereconstrueerd. Naast een overzicht van enkele belangrijke aspecten van de Zwinstreek, ontdek je hier hoe het dagelijkse leven van de vissersbevolking verliep, zowel aan wal als op zee.

Kustattracties





Bezienswaardigheden

Wie verder durft te kijken dan het strand en de dijk, ontdekt een heel andere Kust. Bezienswaardigheden zijn er bij de vleet, je moet ze wel willen zien en er even tijd voor vrijmaken. Het strandtoerisme heeft zich in de afgelopen 2 decennia sterk ontwikkeld, soms ten koste van de mooie Belle Epoque architectuur maar nooit ten koste van haar historische rijkdommen. Getuige daarvan de vele parels die voor het grijpen liggen.

DE PANNE

— Dumontwijk

De architecturaal interessante en geklasseerde Dumontwijk refereert naar de typische Cottage-stijl maar bevat ook een kenmerkend regionaal karakter met de baksteenarchitectuur. De wijk geeft een indruk van het verblijfstoerisme in de 19e – 20e eeuw.

De prachtig vernieuwde Leopold I Esplanade herinnert ons aan de eerste voetstappen van de Koning op zijn grondgebied. Zijn blijde intrede als eerste vorst van België wordt in ere gehouden door het statige beeld op het plein. De nabijgelegen Koninklijke Kapel bewijst eens te meer de band die De Panne heeft met het Koningshuis.

KOKSIJDE

— Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk

Opvallende, moderne 'kathedraal van het licht', gebouwd tussen 1958 en 1965. Het dak heeft de vorm van een duin. Zowel overdag als 's avonds te bezoeken. Ga naar de J. Van Buggenhoutlaan en de enorme kerk duikt op.

— Keunekapel

Ooit was de Keunekapel (1906) een privé-kapel van een rijke familie waar de dorpingen op zondag de misviering konden bijwonen. Nu is dit een mooie tentoonstellingsruimte op een duinheuvel. Regelmatig worden hier tijdelijke tentoonstellingen gehouden. Het programma kan je bekomen bij de Dienst voor Cultuur.

— De Zuid-Abdijmolen

Uit 1773, komt oorspronkelijk uit Houtem-Veurne en werd in 1954 verplaatst naar de 'meulewalle' in Koksijde. Dit beschermd monument werd gerestaureerd in 1984.

— Het militair vliegveld

Koksijde is de thuisbasis van het 40ste helikoptersmaldeel 'Search & Rescue'. Een groepsbezoek is altijd mogelijk mits reservatie. Tijdens de opendeurdagen, met bijhorende airshow, in het begin van de zomer is het vliegveld toegankelijk voor iedereen.

OOSTDUINKERKE

— Sint-Niklaaskerk

Het enorme Christusbeeld op de 38 meter hoge toren van de Sint-Niklaaskerk, trekt meteen de aandacht. Het beeld is 13,5 meter lang en weegt maar liefst vier ton. Het is ontworpen door Arnost Gause. De kerk zelf werd in 1952 gebouwd door de Brusselaar Gilson.

NIEUWPOORT

— Vismijn

Hier kan je letterlijk en figuurlijk de sfeer opsnuiven. Het veilen van vis is een schouwspel, dat alle zintuigen prikkelt. 'Van pittig bruintje tot grijze garnaal'. Wie wil meegenieten van een rondleiding in en rond de vismijn en het visveilingsysteem van dichtbij wil meemaken, kan tussen 15 juni en 15 september dagelijks deelnemen aan een geleid bezoek. Er wordt verzameld om 9u30 bij de vismijn. Een gids begeleidt de tocht. Vooraf inschrijven noodzakelijk.

— Ganzenpoot

Dit is de sierlijke benaming voor het sluizencomplex aan het Albert I monument. De sluizen zorgen ervoor dat het waterpeil voor de scheepvaart gewaarborgd blijft en dat het drainagewater van de laaggelegen polders bij eb kan afvloeien. In oktober 1914



opende een jonge schipper, Hendrik Geeraert, de sluizen bij hoog water en zette zo de laagvlakte achter Nieuwpoort onder water. Het belette de Duitse bezetter om verder op te rukken. Vandaag vind je hier heel wat rust.

— Koning Albert I-monument

Het Koning Albert I-monument houdt de talrijke slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog in herinnering. 'Monumentaal' is het juiste woord om de enorme promenade naar het ruitersstandbeeld van Koning Albert I en de hoge zuilenkring er rond te beschrijven. Dit monument uit 1938 is vervaardigd uit klei, gedolven langs de IJzer. Je kan te voet of met de lift naar de bovenverdieping waar je een uitgestrekt zicht hebt op de IJzervlakte. Oriënteringstafels geven de interessante plaatsen aan.



— Stadhuis

Het voormalige stadhuis, nu politiekantoor, werd in de loop der eeuwen meerdere malen verwoest, de laatste maal aan het begin van de Eerste Wereldoorlog. Het huidige stadhuis is in 1922 gebouwd in een neo-Vlaamse Renaissancestijl. Op het gelijkvloers bevindt zich de Dienst Toerisme.

— Onze-Lieve-Vrouwekerk

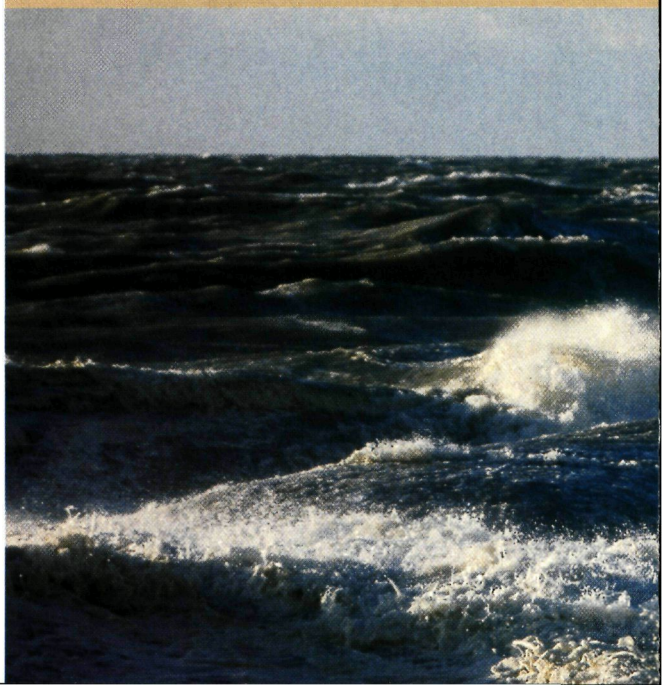
De kerk heeft een gelijkaardige geschiedenis doorgemaakt als het stadhuis. Ze werd meerdere malen verwoest maar telkens heropgebouwd in gotische stijl. De beiaard in de toren telt maar liefst 67 klokken. Op vrijdagmorgen kan je in juli en augustus de beiaard bezoeken om 10u00. Dit bezoek is gratis, mits je vooraf inschrijft bij de Dienst Toerisme op het stadhuis. Het bezoek aan de klokkentoren, onder begeleiding van een gids (enkel in het Nederlands), kan op aanvraag voor groepen van 10 à 20 personen.

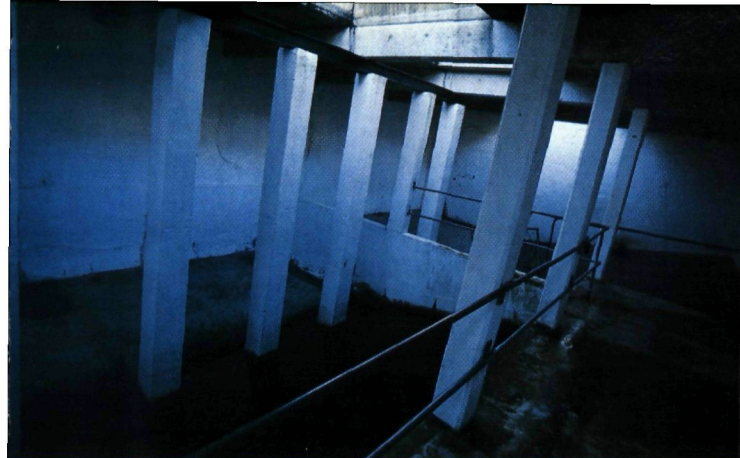
— De Stadshalle

Ook de Stadshalle ontsnapte niet aan vernielingen. Het oorspronkelijke gebouw uit het einde van de 15e eeuw is evenwel bewaard gebleven, maar de ingebouwde belfortoren is in 1914 opgeblazen en in 1920 met hetzelfde materiaal heropgebouwd. De Stadshalle werd recent gerestaureerd en dient nu als ontvangst- en tentoonstellingsruimte (kalender tentoonstellingen op aanvraag).

— Ijzergedenkteken

Dit gedenkteken vind je terug bij het sluizencomplex. Het stelt een vrouw voor die de Belgische kroon onder haar hoede neemt.





MIDDELKERKE — WESTENDE

— De Kerk van Leffinge

De Kerk van Leffinge is een interessant historisch gegeven evenals de archeologische vondsten die er tijdens de langdurige renovatie gevonden zijn. De kerk heeft een ondergewaardeerde geschiedkundige betekenis voor de streek.

— De Dronkenput

In Middelkerke is de Dronkenput een toeristische topper. Het is een grappige ervaring die je niet voorbij mag laten gaan. De watervergaarbak werd op het einde van de 19e eeuw gebouwd om de steeds groter wordende groep van toeristen van drinkwater te voorzien. De bak weegt 213 ton en werd na de bouw door een plotse stijging van het grondwater uit de moerassige ondergrond opgeduwd. Het kwam gedeeltelijk boven de grond uit met een helling van maar liefst 12%. Alle pogingen om het reservoir terug te doen zinken in de bodem, mislukten. Uiteindelijk wilde niemand de kosten dragen om de waterbak af te breken zodat Middelkerke nu zijn eigen Pisa-fenomeen heeft. Als je de trap naar de waterbak afloopt, ervaar je meteen wat de combinatie van de scheve constructie en de waterspiegel met je evenwichtsgevoel doet.

— Sint-Willibrorduskerk

In het centrum van Middelkerke trekt de Neo-Romaanse Sint-Willibrorduskerk alle aandacht. De 17e eeuwse toren deed ooit dienst als vuurtoren. Binnenin, in de rechterbeuk, staat het miraculeus kruis dat in de 16e eeuw op het strand werd begraven om het te redden van de beeldenstormers. De zee bracht het in 1657 terug aan de oppervlakte. Het kruis was gered. Voor de vissers die het beeld aantroffen, was dit een mirakel. Het kruis kreeg dan ook een ereplaats in de kerk.

— Het huis Yseland

Eén van de weinige typische vissershuisen die nog overblijven langs de Kust, is het huis Yseland aan de Hoveniersstraat in Westende. Het pittoreske witgekalkte huis draagt deze naam, omdat hier de laatste IJslandvaarder van Westende woonde. Ook in Middelkerke vind je langs de Duinenweg nog een vissershuisje.

— Het Grand Hotel Belle Vue

Het Grand Hotel Belle Vue is, naast het Casino van Middelkerke, zowat het meest kenmerkende gebouw van de gemeente. Dit hotel, met de opvallende ronde vorm, ging in juni 1911 open. Tussen de twee Wereldoorlogen, brachten heel wat leden van de koninklijke familie er hun vakantie door. Het gebouw is onder tusschen een beschermd monument en werd in 1999 gerestaureerd.

— Les Zéphyr

De Dienst Toerisme van Westende huisde in Les Zéphyr, een beschermde villa uit het Interbellum. Dit gebouw wordt in 2004 ingericht als deelmuseum van het nieuwe project over de evocatie van de geschiedenis van ons kusttoerisme.

— Holmenshoeve

Midden in het polderlandschap van Slijpe is de Holmenshoeve uitgegroeid tot een expositieruimte. Gastvrouw Martine Tavernier houdt jaarlijks een zevental tentoonstellingen binnen en buiten de hoeve. Buiten zet het beeldenpark de toon, binnen schitteren eigen juweelcreaties naast schilderwerken en beelden van kunstenaars uit eigen streek en ver daarbuiten. Op verzoek krijg je het programma opgestuurd.



— De Calidris

De Calidris in de duinen van Westende heeft een socio-culturele functie gekregen. Het vroegere kinderhome werd in 1900 gebouwd en later in zijn oorspronkelijke staat hersteld. De ligging in de duinen en vlakbij het 500 meter brede St.Laureinsstrand geeft aan de Calidris een unieke toets. Het centrum biedt niet alleen onderdak aan groepen, maar organiseert ook een sportief recreatieprogramma in samenwerking met onder andere organisator The Outsider Coast. Dichter bij de golven kan je niet op vakantie, sportkamp, zeeklas, bedrijfsuitstap of avontuur, ...

OOSTENDE

— Wellington Renbaan

Van mei tot september is deze plek een verplichte stop voor wie Oostende aandoet. Het paardengetrappel, de bedrijvige bookmakers, de opwinding op de tribune, je moet het eens mee-gemaakt hebben. Geregeld werden er ook muziekfestivals of concerten op de terreinen van de Wellington Renbaan georganiseerd en vanaf de zomer kan je er terecht voor golfinitiatie.

Kustattracties

— Fort Napoleon



Oostende, 1810: Napoleon geeft opdracht voor het bouwen van een fort aan de kustlijn. Het bouwwerk is pas klaar in 1814, bij de val van het keizerrijk. Vandaag is het Fort Napoleon het belangrijkste monument uit Napoleons tijd in Vlaanderen. Fort Napoleon heeft niet alleen een toeristische functie maar biedt ook incentivemogelijkheden voor bedrijven. Op zondag is er om 15 uur een Nederlandstalige rondleiding met gids. In dit unieke decor is ook een bistro voorzien.

— De Vistrap



Van de originele visserstrap op de kleurrijke Visserskaai, blijft niet veel meer over. Op de plek waar vroeger de trap stond, is nu een overdekte vismarkt waar je dagelijks 'levende verse' vis kan kopen. De trap is niet meer, maar de naam en bekendheid bleef.

— Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen

De Koninklijke Gaanderijen werden op vraag van Koning Leopold II in 1900 ontworpen. Deze 400 meter lange overdekte wandelgaanderij werd in 1905 gebouwd aan de rand van het strand om de koninklijke villa te verbinden met de Wellingtonrenbaan. Het moest de gasten beschermen tegen zon, regen en wind. Jarenlang stonden de Venetiaanse Gaanderijen leeg en werden ze nauwelijks gebruikt, tot er in 1994 door de Cultuurdienst Oostende de tentoonstelling 'De bevrijding van Oostende' werd georganiseerd. Sindsdien vinden er in de Venetiaanse Gaanderijen jaarlijks prestigieuze tentoonstellingen plaats.

— Het beleg van Oostende

In 2004 zal het 400 jaar geleden zijn dat in Oostende de oorlog werd beslecht tussen de aartshertogen Albrecht en Isabella en de protestantse troepen van Maurits. Van 1601 tot 1604 was Oostende het slagveld van zowat alle Europese mogendheden. Dit drie jaar durende beleg bracht Oostende op de internationale kaart. Om deze belangrijke gebeurtenis te herdenken stelt de stad Oostende 2004 in het teken van het Beleg van Oostende. Centraal staat de tentoonstelling "De val van het Nieuwe Troje, Het Beleg van Oostende (1601-1604)" met topstukken uit Italië, Vaticaanstad, Spanje en alle buurlanden van België. Deze tentoonstelling zal lopen van 28 mei tot 27 september 2004 in de Venetiaanse Gaanderijen. Het historische belang van het Beleg van Oostende wordt geduid op een aantal bakens in de binnenstad die tevens opgenomen zijn in een nieuwe historische wandeling die Oostende als vestingstad belicht. Een nieuwe fietsroute tussen Oostende centrum en Raversijde plaatst het waardevol landschappelijk gebied terug in zijn historische context. Voor de kleinsten is er een wedstrijd fortbouw op het strand. Het Belegjaar sluit af met de tentoonstelling H2Oostende in de Venetiaanse Gaanderijen. Van 30 oktober tot 9 januari komen in deze boeiende en leerrijke expositie de diverse functies, de rol en het belang van water door de eeuwen heen aan bod.

Het Beleg van Oostende

1604-2004



Oostende 1601. Spaanse en Italiaanse legers vallen het geuzennest Oostende aan om de stad weer onder Spaans gezag te krijgen. Na drie woelige jaren en bijna 100.000 doden, wordt de situatie in Oostende onhoudbaar. De belegerden beslissen te onderhandelen en krijgen een eervolle aftocht. Dat historisch gegeven herdenken wij in Oostende.

Programma:

- tentoonstellingen 'de Val Van Het Nieuwe Troje' en 'H2Oostende'
- nieuwe historische wandel- en fietsroute
- concerten met 17de eeuwse muziek
- voordrachten en historische evocaties
- vredespoëzie en optredens
- theatermonoloog van Bert Popelier
- reconstructie van het aanvalswapen Ponte di Targone.

Nagenieten kan met het Belegbier en een aangepast culinair hapje.

Beleef het Beleg in Oostende!

Gedetailleerde programmabrochure en informatie:

Cultuurdienst Oostende, +32(0)59/56.20.15

cultuurdienst@oostende.be

www.belegjaar.be

— Het Noordzee Aquarium

In het Noordzee Aquarium kan je een zestigtal levende zeedieren bewonderen. Deze zijn ondergebracht in 13 aquaria. Naast het Aquarium is er ook een tentoonstelling van opgezette zeldzame vissen en een uitgebreide verzameling van Noordzeeschelpen, kreeftachtigen en stekelhuidigen. Hier kan je de fauna en flora van de Noordzee bewonderen. Een leerzame en boeiende kennismaking met de wereld van de zee.

Kustattracties



— SeaSens

SeaSens neemt je mee op ontdekkingsreis... Scheep in voor een verbluffende ontdekkingsstocht. Je wordt ontvangen in een als relaxatieruimte ingericht laadruim van het schip de Imke C. Je neemt plaats in je elektronisch gestuurde zetel en drijft weg op een ontspannende geluids- en muziekcollage waarin zowel de hightech hifi-installatie als de antieke scheepsmotor van de Imke C hun ding doen. Je opent de ogen en geest voor een licht- en laserspektakel. Adem diep in en je ervaart het subtiele aroma van natuurzuivere etherische oliën. Een relaxatiesessie bij SeaSens ervaar je op je eigen manier: Als doeltreffend middel tegen stress en spanningen, als fascinerende ontdekkingsreis door je zintuiglijke waarnemingen, als hedonistisch moment van puur genieten. Reserveren is noodzakelijk.

— Earth Explorer (Frimoutcenter)

Opening in de loop van 2004. Gelegen op de Oosteroever, in de schaduw van het Fort Napoleon en de vuurtoren. Het Centrum is een geesteskind van de Belgische astronaut Dirk Frimout en is een wetenschappelijk educatief themapark gebaseerd op de dynamiek van de aarde en de ruimte. Het is ingedeeld in vier thema's: water, wind, vuur en aarde. Telkens staat een spectaculaire multi-zintuiglijke attractie centraal, met daar rond een aantal interactieve experimenten. De bezoeker gaat in Earth Explorer op verkenning naar de natuurkrachten die onze dynamische aarde voortdurend vorm geven.

EB EN VLOED



Tweemaal in 24 uur is het hoogwater en tweemaal per dag laagwater. Praktisch gezien moet je overdag met beide slechts eenmaal rekening houden. De tweede vloed en eb hebben meestal 's avonds, 's nachts of 's morgens vroeg plaats. Eb en vloed worden veroorzaakt door de maan. Maan en aarde hebben hun eigen aantrekkingskracht. De aantrekkingskracht van de aarde is groter, doch het getouwtrek tussen beide maakt dat we eb en vloed krijgen. Wanneer de zon, de maan en de aarde op één lijn staan, is het springtij en dat kan bij storm gevaarlijk worden. De vloed zorgt ervoor dat iedere dag opnieuw het strand mooi glad wordt gestreken en dat zandkastelen smelten als ijs voor de zon. Eb schenkt ons het brede strand dat soms tot 500m kan uitlopen. Het verschil in waterhoogte tussen laag- en hoogwater kan wel eens 1,5 tot 4,5 meter bedragen. Het tijdstip voor eb en vloed is niet overal hetzelfde. In De Panne is het een halfuur vroeger dan in Knokke-Heist. Hou er wel rekening mee dat hoogwater vlugger komt opzetten dan je denkt. Baden in zee is bij eb of laagwater iets gevaarlijker.



BREDENE

— Visserskapel

Op de hoek van de Kapelstraat en de Klemskerkestraat is er de bedevaartsplaats 'Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen' waar de vissersfamilies voor een behouden vaart bidden. De kapel is volgestouwd met dankbetuigingen aan heiligen en afbeeldingen van lichaamsdelen waarvoor hier om genezing gebeden is. Naast de Visserskapel is er een Mariagrot en zijn er 16 kleinere bidkappelle-tjes. Elke 3e zondag van mei houdt hier een bedevaartstocht halt.

— Sint-Rikerskerk

De oude dorpskom van Bredene-Dorp steekt schril af tegen de drukte die 's zomers in Bredene-Duinen heerst. De kerk en de omliggende straten, stralen nog de charme en rust van vroegere tijden uit. Binnen tref je een barokinterieur en een preekstoel uit 1717 aan en buiten enkele oorlogsgraven.

— Watertoren



Deze blauw-witte kolos steekt 50 meter boven het polderland-schap uit en biedt een prachtig vergezicht op Oostende, de vele polderkerkjes in het binnenland en bij goed weer ook op Brugge. Let wel, je moet 137 treden trotseren voor je hiervan kan genieten. Tijdens je bezoek aan de toren kom je bovendien nog wat aan de weet over de waterwinning in deze streek.

— Grasduinen, S.M.A.K.-aan-Zee

Bredene heeft een samenwerkingsakkoord afgesloten met het befaamde Gentse Museum S.M.A.K. (Stedelijk Museum voor Actuele Kunst). Het project Grasduinen is hier het eerste resultaat van. In de unieke locatie van de Bredense watertoren kan je van april t.e.m. juni en van juli t.e.m. september van 2 verschillende tentoonstellingen genieten.





— Sassafras



Sassafras, da's een wonderlijk huis, volgestouwd met Efteling-achtige poppetjes en taferelen. Je ontdekt er waarom het volk der Letieven altijd letters steelt, hoe wortels en bloemkolen met elkaar een praatje slaan en je beleeft er de fratsen van de Ramuizen. En dan is er nog de kip 'Kotkedei' die de plak zwaait over Sassafras. Een heerlijke uitstap met kleine kinderen.

DE HAAN

— De Concessie

Deze Anglo-Normandische villawijk is een groot stuk duingrond dat in 1889 in erfpacht werd gegeven aan particulieren om er een romantische Belle Epoque wijk aan te leggen. Het was een Duits urbanist, *Joseph Stübben*, die het gezicht van De Haan bepaalde. Het tramstation van De Haan is een geklasseerd gebouw dat de sfeer anno 1900 perfect weergeeft.

— De Antiekkliniek

In de antiekkliniek worden oude, bijna afgeschreven meubelen nieuw leven ingeblazen. Na uren van minutieus werk, speciale behandelingstechnieken en vakmanschap zijn de antieke meubelstukken onherkenbaar. Je kijkt even mee achter de schermen in het atelier en krijgt ondertussen deskundige uitleg over het hele procédé.

— Het Kruidenboerderietje

Onze zintuigen zijn niet meer wat ze geweest zijn. Dat merk je als je door deze geurige kruidentuin wandelt. Je moet maar even bellen en een groepsbezoek is zo geregeld. Nadien kan je terecht in het tuinhuisje dat als kruidenwinkeltje is ingericht. Je vindt er alle mogelijke ingrediënten voor een pittig gekruide maaltijd, geneeskrachtige pilletjes en drankjes en schoonheidsproducten op basis van kruiden. En voor je anders wilt gaan leven, kan je misschien nog even proeven van de bijzondere drankjes die de uitbaatster in haar tuin serveert. Probeer bijvoorbeeld eens vierbloesemfris, fruitijsthee of één van de bijzondere thees die ze hier eigenhandig fabriceren.

BLANKENBERGE

— Belle Epoque

Blankenberge heeft zeer mooie overblijfselen uit de Belle Epoque periode, met als hoogtepunt de Albertstraat waar je typische huizen in de 'cottagestijl' van het einde van de 19e eeuw terugvindt. In de Langestraat kom je langs het vroegere stadhuis uit 1680. Dit kleine hoekgebouw in Vlaamse Renaissancestijl wijst erop dat Blankenberge tot in het begin van de 19e eeuw niet meer was dan een bescheiden vissersdorpje met lage vissershuisjes verscholen achter de duinen. De twee laatste overgebleven exemplaren staan ietwat verloren in de Breydelstraat. 'Het Huisje van Majutte' trekt het meest de aandacht.

— Paravang

Een windscherm uit de Belle Epoque periode met een Oosters tintje. Dit is een zeer aangename plek om uit de wind wat te zonnen terwijl je de vissersboten en jachten gadeslaat, een boekje leest of de havensfeer opsnuift. Je kijkt er ook uit op het Leopoldpark waar wordt getennist en waar kinderen kunnen ravotten in de speeltuin.

— Jachthaven

Blankenberge gaat prat op zijn modern uitgebouwde jachthaven, uniek gelegen vlakbij het stadscentrum.

— De Pier



Dit is zowat het uithangbord van Blankenberge. Het is een uniek bouwwerk bestaande uit een 350 meter lange wandelbrug die leidt naar het monumentale ronde gebouw waarin 'TrainCity' is gevestigd. Na een meer dan geslaagde verbouwing van de Pier kunnen bezoekers hier onder en boven het waterniveau de wereld van de trein en de miniatuurtrein ontdekken. Een dynamische cinema, een fascinerende tentoonstelling over de trein en een levend museum van miniatuurtreinen maken er een topattractie van. Op het einde van de promenade omringt een terras het gelijkvloers en een unieke bar, uitgewerkt in exotisch houtwerk.

— Sea Life Marine Park



In het Sea Life Marine Park wordt het je snel duidelijk dat de fauna en flora in onze Noordzee uit veel meer bestaat dan kwallen alleen. Maak bijvoorbeeld eens kennis met de zeehonden die de show stelen in het buitenbad. In het Sea Life Marine Park worden ook zieke en verlaten zeehonden opgevangen en verzorgd. Je zal je vergapen aan de wonderbaarlijkste vissoorten

in het grootste aquarium van België. In de gangen lijk je, door de meterslange onderwatertunnel, tussen fascinerende wezens als haaien, pijlstaartroggen en congeralen te lopen.

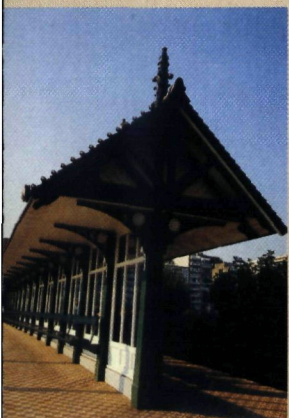
Kustattracties

— Serpentarium



Schorpioenen, pythons, boa's, ratelslangen, we weten ze best te appreciëren, als ze maar achter dik glas zitten. De informatieborden bij de kooien geven leuke weetjes weer. Zo weten we dat melkslangen niet alleen muizen opvreten, maar soms ook hun eigen soort. Boa's krijgen dan weer graag een konijn op het menu. Met een gids kom je nog zo veel meer te weten.

Kustattracties



— Het Oud Stadhuis

Het oud stadhuis werd gebouwd in 1680 in Vlaamse renaissancestijl. Het is het oudst bewaarde burgerlijke gebouw van Blankenberge. Sinds 1937 is het beschermd en momenteel in gebruik als tentoonstellingszaal.

— Heemkundig museum De Benne

Als je meer wil weten over de geschiedenis van Blankenberge en het typische vissersleven, moet je in het heemkundig museum De Benne zijn. In het voormalig postgebouw achter het casino worden regelmatig thematentoonstellingen gehouden.

ZEEBRUGGE

— De marinebasis

De marine: het heeft iets avontuurlijks, iets spannends en jongensachtig. Je kan een bezoekje regelen aan de marinebasis van Zeebrugge van ongeveer een half uur. Een militair voorziet je tijdens een busrit van deskundig commentaar. Het ideale moment om deze basis te bezoeken, zijn de vlootdagen in juli waarop iedereen welkom is om de schepen en de discipline onder de manschappen zelf te inspecteren. (+32 (0)50/55 82 78)

— Havenrondrit met bus

De haven van Zeebrugge is er een van wereldformaat en het loont de moeite om het leven in de haven te bestuderen. Je rijdt twee uur lang met de bus van de ene boeiende plek naar de andere. Bezoeken zijn mogelijk zowel in groep als individueel. Groepen wenden zich best tot de dienst MBZ, individuele bezoekers nemen contact op met de Dienst Toerisme.

— Seafront



In het 'maritiem themapark' Seafront leer je de zee kennen in al haar facetten. Je maakt kennis met de wereld onder water en de verschillende periodes uit de geschiedenis van onze Kust. Ook de evolutie van de visserij bij ons en elders in Europa komt uitgebreid aan bod. Maar dé topper van Seafront moet je toch wel buiten zoeken. Daar dobberen de voormalige Russische duikboot Foxtrot en de Westhinder in het water. Heb je geen last van claustrofobie, dan moet je zeker binnenin de Foxtrot een kijkje nemen. Je vraagt je meteen af hoe 75 matrozen het er 3 maanden lang uithielden in deze beklemmende ruimte. Neem ook eens de periscoop en bespied de omgeving van de haven onder water!

Kustattracties



KNOKKE — HEIST

— Graaf Jansdijk

De inwoners van Knokke-Heist hebben eeuwenlang gezwoegd om land terug te winnen op zee. Door verscheidene kleine indijkingen hebben ze tot aan het begin van de 15e eeuw stukjes land kunnen droogleggen. Tot de Bourgondische hertog Jan zonder Vrees een dijk liet aanleggen waarmee alle kleine stukjes dijk met elkaar verbonden werden en hierdoor de achterliggende polder drooggelegd werd. Van deze Middeleeuwse dijk is enkel nog het geklasseerde gedeelte in oorspronkelijke staat overgebleven.



— Kalfmolen

Ooit moeten er in het polderlandschap talloze windmolens gestaan hebben, nu is de Kalfmolen aan de Graaf Jansdijk een van de weinige overblijvende. De molen werd opgetrokken in de 17e eeuw en draaide zijn laatste rondje in 1926. In 1980 werd dit monument nieuw leven in geblazen en sindsdien wordt er tijdens de Molenfeesten in september weer graan gemalen. Tijdens de zomerweekends kan je de molen ook in werking bezoeken.

— Boerenhof

Het Boerenhof aan het stationsplein van Heist is er niet alleen om de buitenkant eens goed te bekijken, maar ook de binnenkant te betreden. Het geklasseerde monument doet nu dienst als restaurant en galerie. De jaarankers aan de buitenkant geven aan dat het woonhuis uit 1837 en de schuur uit 1737 stamt.

Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse

www.delijn.be

— De Vlindertuin



En toen volgden we samen dezelfde witte vlinder... Dit en andere romantische ideeën kan je letterlijk in daden omzetten in de Vlindertuin bij het Zwin. Niet alleen witte exemplaren zie je hier vrolijk rondfladderen, maar honderden kleurige exotische vlinders zoeken de ene tropische plant na de andere op. En wie er even de tijd voor neemt en vooral veel geluk heeft, kan misschien een vlinder uit zijn pop zien kruipen.

Kustattracties



ZOUT WATER TE OVER

De Noordzee is geen oceaan maar hier en daar is de Noordzee wel 200 meter diep. Zeewater is zout. 1000 gram Noordzeewater bevat 965 gram water en 35 gram zouten: chloride, sodium, sulfaten, magnesium, calcium,... Deze zouten zouden er reeds bij het ontstaan van de oceanen bij zijn geweest en dat is toch 600 miljoen jaren geleden.



Feest en Folklore

Vlaanderen heeft een rijke culturele traditie en een gamma folkloristische evenementen die uniek zijn in de wereld. Aan de Kust heeft elke badplaats zijn stoet, carnavaloptocht, volksfeest of -theater.

In De Panne zijn er 's zomers openlucht optredens tijdens de week, Koksijde heeft zijn garnaal- en praalstoet. Wulpen doet het humoristisch met een theatertornooi, Oostende volks met de Paulusfeesten en in Heist is het al Sincfala wat de klok slaat. In De Haan ga je terug naar de Belle Epoque-tijd met de Trammelantfeesten, in Wenduine zie je het groots met de Reuzenstoet en Bredene zweert bij het warme zuiderse Afro Caribbean. Heel het jaar door feest dus. Een kalender is verkrijgbaar bij de Diensten voor Toerisme. Je vindt ook een overzicht achteraan in deze pocket.



Film & Theater

Een avond kan ook cultureel worden ingezet met een film- of theatervoorstelling. In de casino's kan je terecht voor een dans- of theatershow, daarnaast zijn er ook enkele bioscopen en een theaterhuis.

KOKSIJDE

— CasinoKoksijde

Elke woensdagavond kan je in de theaterzaal genieten van een voorstelling en af en toe kan je er ook een filmpje meepikken.

OOSTENDE

— Ciné Rialto

Een projector, makkelijke zetels en zoete popcorn: het staat allemaal voor je klaar in de 8 zalen van Ciné Rialto.

— Theater 'De Illusie'

Theater 'De Illusie' is onbekend en door velen onbemind. Op het programma staan nochtans geregeld interessante voorstellingen.

DE HAAN

— Cinema Rio

Cinema Rio is pure filmnostalgie, een anachronisme in een wereld van gigantische filmcomplexen waar bezoekers zich opsluiten in een betonnen cocon met veel te comfortabele zetels, een ongezellige bar en valse filmglamour. Cinema Rio daarentegen, is het toonbeeld van de goede oude buurtbioscoop. De inrichting van de zaal heeft een hoog parochiezaalgehalte en drankjes en versnaperingen koop je nog gewoon aan het loket. Cinema Rio lijkt wel een steengeworden protest tegen onze tijdsgeest en dat maakt nu net de charme uit van deze bioscoop.

KNOKKE — HEIST

— Beverly Screens

Vier filmzalen zijn er in de Kongostraat bij het Van Bunneplein. Informeer vooraf even bij de infolijn of surf naar de website om na te gaan welke films je mag verwachten.

Casino's

De casino's aan de Kust lokken jaarlijks duizenden mensen, niet alleen om te gokken maar ook om een evenement of voorstelling bij te wonen. Zij zijn de iconen van het vermaak in de badsteden Knokke-Heist, Blankenberge, Middelkerke, Oostende. In ieder geval opent zich hier een wereld van vertier, op de agenda staan zowel charmezanger als kunstenaar en Blackjack als roulette en slotmachines.

KOKSIJDE

Koksijde is een beetje een vreemde eend in de bijt. Hier kan je geen gokje wagen. Maar het hele jaar door kan je in het CasinoKoksijde terecht voor dans, theater, voordracht, muziek, films en cursussen. Kijk op de website van de gemeente voor meer informatie of om het programma door te nemen.

MIDDELKERKE

Het Casino van Middelkerke is een opmerkelijk gebouw in Normandische stijl uit 1954. In 1891 was er al een houten kursaal op het Epernayplein. In 1912 werd op de plaats van het huidige casino een kursaal gebouwd, dat tijdens de Eerste Wereldoorlog fel werd beschadigd. Tijdens de Tweede Wereldoorlog vernielde een brand het gebouw. De Baccarazaal is het unieke decor voor tal van optredens en andere evenementen. De evenementenkalender kan je aanvragen bij de Dienst Toerisme of het casino zelf. Restaurant "Il Circo" nodigt je uit voor een heerlijk gastronomisch diner. De taverne van het casino is ingrijpend veranderd en de dansmogelijkheden zijn verdwenen. In de plaats krijg je een rustig plekje met zicht op zee.

MAG JE MET EEN VAARTUIG IN ZEE VANAF HET STRAND?



Nee, dit mag niet zomaar en om het even waar.

Langs de stranden mag geen enkel vaartuig zee kiezen tenzij vanaf de plaatsen die door de ambtenaren van afdeling Waterwegen Kust worden aangeduid en binnen de grenzen die door hen zijn vastgelegd.

Om veiligheidsredenen mag de concessiehouder geen zeilplanken of welke andere pleziervaartuigen ook, te water laten in zones bestemd voor baders. Zeilplanken mogen geen zee kiezen bij windkracht 7 of meer. Surfen is ook verboden tussen zonsondergang en zonsopgang.

OOSTENDE

Momenteel wordt het casino grondig gerenoveerd en heringedeeld. Het schitterend eindresultaat dat eind 2004 wordt verwacht, zal het Oostendse casino er doen uitzien zoals het oorspronkelijk door de architect Leon Stijnen was gepland. De grote zaal wordt uitgebreid naar 2200 plaatsen met zicht op zee en er komen faciliteiten voor grote congressen. Op het schitterend dakterras zal je met een drankje van een overweldigend panorama kunnen genieten. De speelzaal blijft tijdens de hele duur van de werken open.

BLANKENBERGE

In Blankenberge kan je een gokje wagen tot zes uur in de ochtend. Het nachtleven speelt zich ook af in en rond het casino. Achter het gebouw bevinden zich danscafés en een discotheek waar alle genres van muziek aan bod komen. Wil je deelnemen aan één van de vele activiteiten die in het casino doorgaan, ga dan langs bij de Dienst Toerisme voor een activiteitenkalender.

KNOKKE-HEIST

Het casino van Knokke-Heist heeft enkele opmerkelijke artistieke aandachtspunten zoals het beeldhouwwerk 'Eva' van Dodeigne op het plein voor de ingang of de grootste kroonluchter ter wereld in de hal. Hier hangt voor meer dan zeven ton Venetiaans kristal. De 2000 lampen zorgen voor een feeëriek sfeer. Maar er is ook het fresco van Keith Haring uit 1987, de 'legendarische reis' van Paul Delvaux en de wandtapijten van Jean Lurçat. Vooral de muurschildering 'Betoverd domein' van René Magritte is een pareltje. De evenementenkalender kan je opvragen bij de Dienst Toerisme of het casino zelf.



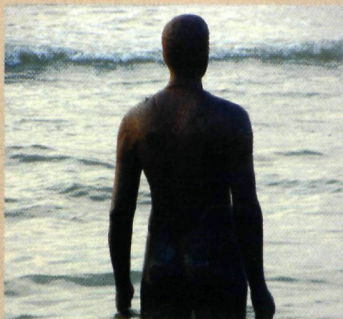
Kunst- en Cultuurhuizen

Elke badplaats heeft een bibliotheek waar je boeken, cd's en video's kan huren, maar ook brochures, tijdschriften en kranten kan inkijken. De adressen en telefoonnummers vind je op www.dekunst.org. Cultuurbaar hoeft je zeker niet te zijn aan zee, want de vele culturele centra en kunstgalerijen hebben een artistiek aanbod om 'u' tegen te zeggen. Heel het jaar door worden er op verschillende plaatsen tentoonstellingen georganiseerd en in bijna alle badplaatsen is ruimte voor één of meerdere kunstgalerijen met noemenswaardige permanente collecties en tijdelijke tentoonstellingen.

DE PANNE

— Cultuurhuis De Scharbillie

Het Cultuurhuis De Scharbillie biedt voortaan onderdak aan de unieke collectie Oceanische kunst. Kwaliteitsvolle tentoonstellingen zorgen voor een wisselend decor.



MIDDELKERKE

— Centrum 'De Zwerver'

Het Centrum De Zwerver in Leffinge, speelt een voorname culturele rol. Bijna wekelijks worden er muziekoptredens en andere activiteiten georganiseerd. In september vindt er ook het festival 'Leffinge-leuren' deels plaats. Een gezellig muziekfestival me uitstraling tot ver buiten de landsgrenzen. Een 3-daagse kunst- en muziekexplosie!



KOKSIJDE

— Abdijhoeve Ten Bogaerde

De monumentale schuur uit 1184 werd in het begin van de 17e eeuw omgevormd tot een kleine abdij. Vanaf 1950 werd de abdij een landbouwschool, het voormalige kerkgebouw werd in 1993 gerestaureerd en omgevormd tot een cultureel centrum. Er is een tentoonstellingsruimte en tuin waar regelmatig grote activiteiten georganiseerd worden.

KNOKKE — HEIST

— Kunstgalerij

Knokke-Heist is het Mekka van de kunstgaleries aan de Kust. Op de Zeedijk en de achterliggende Kustlaan zijn meer dan 50 galeries van verschillend allooi gegroepeerd. Je vindt er alle stijlen, prijsklassen en niveaus. Maar ook De Haan en Oostende hebben een mooi aanbod van kunstgalerijen.

— Scharpoord

Dit cultuurcentrum herbergt niet alleen de openbare bibliotheek, je kan er ook kunstwerken huren bij 'Kunst in Huis'. Daarnaast worden er grote exposities gehouden zoals het jaarlijkse internationaal fotofestival.

— Jeugd- en kunstencentrum De Marge

De Marge is zowat het kleinere broertje van Scharpoord en biedt onderdak aan allerlei kleinere tentoonstellingen en jeugdactiviteiten.



ERKENDE CULTURELE CENTRA

Cultureel Centrum

de heer Karel Segers

Meerlaan 32 - 8300 Knokke-Heist

Cultureel Centrum Blankenberge

de heer Kristof Van Mierop,

Hoogstraat 2 - 8370 Blankenberge

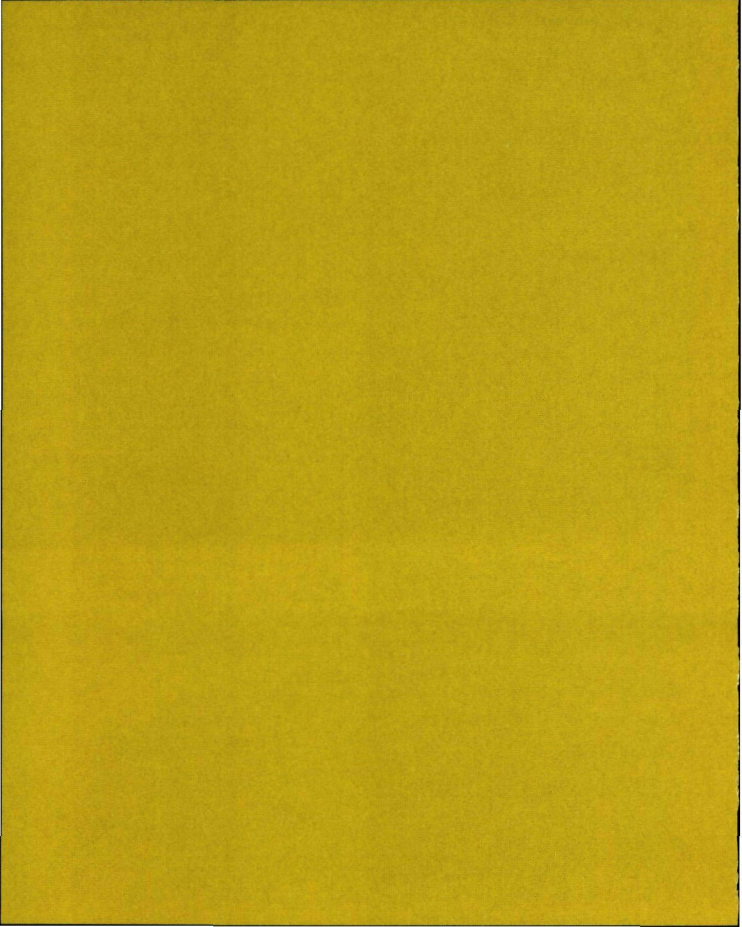
Cultureel Centrum Casino

mevrouw Veerle Decroos,

Casinoplein 11 - 8670 Koksijde

Uit-BLAZEN aan Zee ...

2004-2005 staan volledig in het teken van de muziek aan de Kust. Je kan er dus niet alleen uitwaaien maar ook uitblazen, letterlijk en figuurlijk, passief en actief. Uit-BLAZEN aan Zee is een groots opgezet blaasmuziekproject met concerten van internationale topmuzikanten, straatparades, kioskconcerten en workshops voor zowel amateurs als professionelen. Alle stijlen van muziek komen aan bod, als het maar blaast..





natuur

zee

bezoekerscentra

tuinen & parken

natuurdomeinen & -reservaten





De Kust is met haar zee, strand en duinen een waardevol natuurgebied. Grote oppervlakten worden intensief gebruikt voor het strand- en verblijfstoerisme. Maar ondanks dat is het respect en de aandacht voor die kwetsbare natuur levendiger dan ooit. Want zonder die natuurelementen zou de Kust de Kust niet zijn. In sommige badplaatsen is het contrast tussen het bruisende vakantieleven en de stilte in de achterliggende duinen en natuurreservaten groot. Net dat maakt een verblijf aan zee zo uniek.

Zee

Wil je meer te weten komen over de zee en het zeeleven, dan zijn er heel wat mogelijkheden en activiteiten die je er alles over vertellen. Op www.dekust.org wordt een volledig hoofdstuk gewijd aan de zee: het water, de getijden, het klimaat en de verschijnselen. Je zou ook versteld staan van wat je allemaal te weten komt in de plaatselijke musea en de Diensten voor Toerisme.

Bezoekerscentra

Als je denkt dat er alleen maar meeuwen vliegen boven de zee en het strand, dan moet je absoluut eens langs één van de bezoekerscentra in de natuurreservaten. Hoe duinen ontstaan en welke soorten begroeiing ze kennen, kan je terugvinden op www.dekust.org. Maar wil je echt het hoe en waarom kennen, dan moet je te rade gaan bij een natuurgids of moet je een Duinpieper inschakelen.

— Milieueducatieve gids

Ga je op stap met kinderen tot 12 jaar, dan is een Duinpieper het ideaal startpunt. Geen levende gids die je mee tornt van de ene naar de andere plaats, wel een rugzakje met leuke opdrachten en eenvoudige materialen om de natuur op eigen tempo te ontdekken. Er zitten 11 doe-opdrachten in voor de duinen en 7 voor het strand. In het rugzakje zit ook een verrekijker, kompas, potloep, opzetloep, zoekkaarten en dies meer. De Duinpieper kan je - mits betaling van een waarborg - gratis gebruiken, hij is verkrijgbaar bij de Diensten voor Toerisme



— Week van de Zee

Tijdens Week van de Zee brengen we de kustbiotopen voor zowel de toerist/recreant als de plaatselijke bevolking onder de aandacht. De Week van de Zee richt zich dus zowel naar jong als naar oud. In de afgelopen jaren bracht het initiatief duizenden kinderen op de been om op een eigentijdse wijze aan veldwerk te doen. Veldwerk staat voor experimentere, onderzoeken, gissen en missen, meten en vergelijken, graven en zeven, ...

Kortom, het beleven en het doen zijn de belangrijkste elementen van de Week van de Zee. Van enthousiasme gesproken. De Week van de Zee is intussen uitgegroeid tot een periode van één maand boordevol activiteiten, en dit rond een jaarlijks wisselend thema. (vanaf 23 april)

DE PANNE

— De Nachtegaal

Het Vlaams Bezoekerscentrum De Nachtegaal ligt op de grens van het Calmeynbos en de Oosthoekduinen. Het vertelt de bezoeker meer over de natuurgebieden aan de Westkust. Zit je na een wandeling nog met vragen over fauna of flora, dan vind je het antwoord waarschijnlijk in dit natuurmuseum. Er wordt gewerkt rond de thema's zee, strand en duinen. Naast een museumgedeelte beschikt het centrum ook over een mediatheek, een veldlabo, een klaslokaal, een audiovisuele ruimte en een cafetaria met buitenterras. De bezoeker kan in De Nachtegaal kennismaken met de ontstaansgeschiedenis van de Vlaamse kustvlakte, met het rijke leven van het onderwatermilieu en met de herkomst van gevonden dingen op het strand. Het Vlaams natuurreservaat De Westhoek en de Houtsaegerduinen liggen op loopafstand.

OOSTDUINKERKE

— De Doornpanne

Het Bezoekerscentrum De Doornpanne van de Intercommunale Waterleidingsmaatschappij (IWVA) biedt een permanente tentoonstelling over waterwinning en drinkwater in de duinen en over de natuurwaarde van de fauna en flora van de duinen. Er worden ook geregeld tentoonstellingen georganiseerd rond specifieke thema's.

OOSTENDE

— Marien Ecologisch Centrum

In dit centrum worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals educatieve programma's voor zeeklassen, begeleide strandwandelingen, begeleide havenwandelingen, Coast-watch programma's en Earth-education. Ook vogelobservatie is mogelijk. Regelmatig worden tijdelijke tentoonstellingen gehouden.

— 't Zeehuis

Aanmonsteren in 't Zeehuis is zeeman worden!

Een vindingrijke verkenningstocht door het maritieme leven. Kennismaken met het vissersleven en de recentste vaartuigen, als lichtmatroos of schipper. Een ervaringsgericht speuren op de boot, in de zee, op het strand. De Noordzee wiegt je op haar schoot, brengt de vissen groot, zorgt voor rijkdom en vertier, laat je joelen van plezier. De vuurtoren seint je alvast welkom!



— Zee in zicht

Een ontdekkingsreis! Zet je schrap voor een stevige wandeling in het Belgische deel van de Noordzee. Van het strand tot in volle zee. Duik onder in een wereld die barst van leven en van menselijke activiteiten. Bekijk de zee op een andere manier: als speelplein, als autosnelweg, als voedselbron of als onderzoeksdomein. De zee, alleen maar water? Niets daarvan! In deze tentoonstelling, die loopt van 26 april tot 26 juni, test de hele familie haar kennis van de Noordzee.

BLANKENBERGE

— Groenwaecke

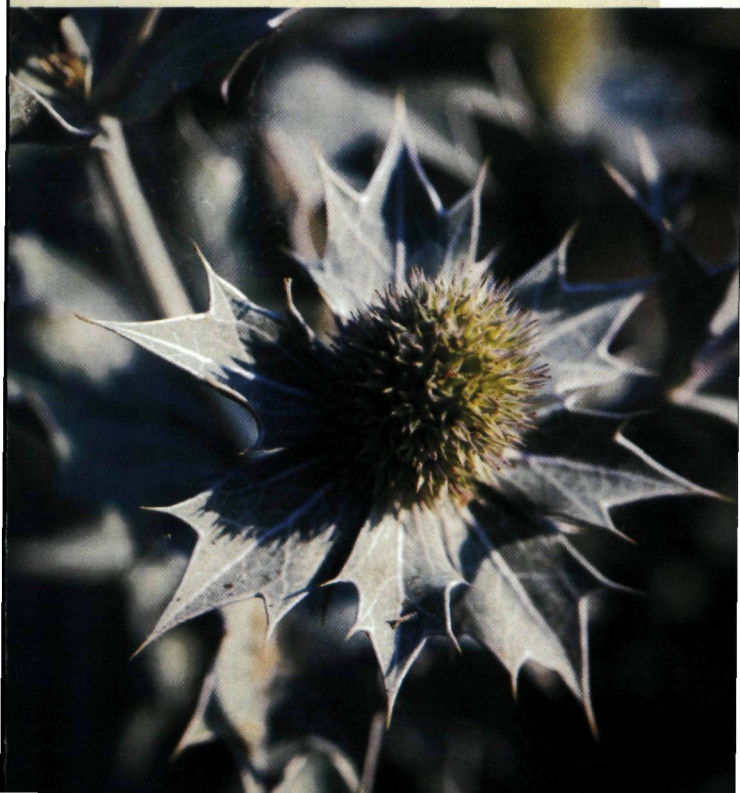
In het bezoekerscentrum van het natuurgebied de Uitkerkse Polder kan je terecht voor een permanente tentoonstelling over het gebied. Je kan er ook een doorlopende diaprojectie bekijken over dit waardevolle natuurgebied van 1400 hectare groot. Een initiatief van Natuurpunt vzw. Wil je vogels bekijken, dan kan dat met een verrekijker vanuit een van de vogelkijkhutten.

KNOKKE-HEIST

— 't Zwin

Het Zwin is veruit het gekendste natuurgebied van de Kust. Je kan er niet alleen wandelen in het reservaat maar ook het vogelpark bezoeken en een groot aantal inheemse vogels van dichtbij leren kennen. Voor groepen en scholen worden er workshops ingericht.

Kustattracties





Tuinen en parken

Een stads- of gemeentepark smukt een dorp op en geeft het extra cachet. Het creëert rustpunten in de anders drukke delen van een stad. Aan de Kust tref je tal van aangelegde parken en tuinen aan die een meerwaarde bieden aan de toerist en de bewoner. Dit is slechts een greep uit het aanbod.

NIEUWPOORT

— Prins Mauritspark

Langs de havengeul zijn in het Prins Mauritspark achttien zogenaamde 'ideeëntuinen' aangelegd. Goed voor een kleine wandeling langs een mooi stukje groen.

OOSTENDE

— Japanse tuin

Sinds de zomer van 2001 is in het Koningspark een authentieke Japanse tuin te bewonderen. De tuin kreeg de naam Shin Kai Tei en is opgebouwd uit verschillende tuinlandschappen. De Japanse tuin ligt vlakbij de zeedijk, tegenover het stedelijk zwembad.

— Bloemenuurwerk

Een van de visitekaartjes van Oostende gelegen in het prachtige Leopoldpark, een kleine oase midden het bruisende stadscentrum.

— Leopoldpark

Een oase van rust in het centrum van de stad. Dit park werd in 1860 aangelegd op de oude vestingen van de stad. De fraaie muziek-kiosk werd in 1885 ingehuldigd.

— Maria Hendrikapark

Kinderen gaan er graag heen voor de speeltuinen, het verkeerspark en de baby-carts. Je kan er ook een gezamenlijke, ja zelfs romantische, uitstap van maken, en je met z'n allen wagen aan een tochtje met een roeiboot of waterfiets. Verder is er miniatuurgolf en om even op adem te komen het Koninginnehof (met cafetaria en restaurant). Dit ongeveer 45 ha groot park, met z'n verschillende vijvers en open grasvelden, is gelegen aan de zuidelijke rand van het centrum en is een waar paradijs voor joggers.

BREDENE

— 't Paelsteenveld

De grote attractie van dit recreatiepark zijn de unieke dahliatuinen waar 250 variëteiten van deze kleurige bloem bloeien. Hier is ook de afspraak voor het jaarlijkse Dahliade wereldmuziekfestival (parkfestival Dahliade gevolgd door het Afro Caribbean Festival). Naast de tuinen is er een grote kinderweide en zijn er allerhande recreatieve en sportieve mogelijkheden.

DE HAAN

— La Potinière

'Onthaasten in De Haan'. Geen utopie. In 2000 werd het domein 'La Potinière' (2,2 ha) aangekocht door de gemeente om zijn vroegere functie als groene long in ere te herstellen. Bij de herinrichting is geprobeerd de geest van het park te bewaren en de ideeën van J. Stübber op een hedendaagse manier toe te passen. Het is een groen en kindvriendelijk park geworden met 3 tennis-terreinen, een mini-golf, een ligweide, 2 speelpleinen, een petanque-plein en centraal een multifunctioneel paviljoen met cafetaria.





Natuurdomeneinen en -reservaten

De Kust heeft een grote concentratie aan natuurdomeneinen en -reservaten. Dat heeft te maken met het belang en de waarde die de natuur heeft in de regio. De duinen werden jaren geleden bedreigd met hoogbouw en verkaveling. Dankzij de tussenkomst van de overheid en inspanningen van natuurverenigingen werden grote delen gevrijwaard en beschermd. De meeste natuurdomeneinen kan je individueel of onder begeleiding van een gids bezoeken. Meer informatie krijg je bij de Diensten voor Toerisme.



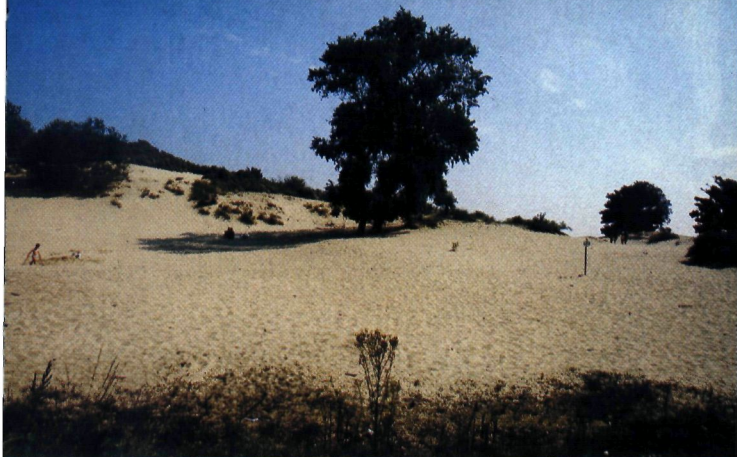
Milieuzorg

Onze Kust is een waar paradijs voor zonnekloppers, strand-sporters, natuurwandelaars en evenementenliefhebbers. De kust is dan ook een toeristische topper! Maar deze gezellige drukte heeft ook zijn negatieve kanten. Zo behoren onze kustgemeenten tijdens de zomermaanden ook op het vlak van afvalproductie tot de top van ons land.

Daarom zetten de kustgemeenten alles in het werk om de afvalberg beheersbaar te houden; de kustbezoekers te informeren en te begeleiden bij het sorteren, extra glascontainers ter beschikking te stellen en alle nodige middelen inzetten om het strand en de dijk net te houden.

Met de informatiecampagne "*Hou je afval in het oog. Ook aan onze kust.*" wil de Provincie West-Vlaanderen, in samenwerking met de Vlaamse minister voor toerisme, dit doel ondersteunen. En ook u kan de kustgemeenten helpen! Voorkom overbodig afval, sorteer je afval op een correcte wijze en vermijd zwerfvuil. Bedankt!

www.dekust.org



DE PANNE

— De Westhoek

Goed voor 340 ha puur natuur. De 'Westhoek' bestaat uit 2 duinengordels die van de zee gescheiden worden door een strook met mossen, tijm en duinroos. Je kan er de verschillende stadia van de duinvorming waarnemen en zelfs duinen zien 'wandelen'. Midden in het reservaat ligt een zandstrook die de naam 'Romeinse vlakte' heeft gekregen.

— De Houtsaegerduinen en Het Kerkepannebos

Dit domein, samen 86 ha, ligt ingesloten tussen de bewoning van De Panne en St.-Idesbald. Het voorheen grotendeels open en vochtige duinengebied is momenteel sterk verdroogd en dichtgegroeid met natuurlijk duinstruweel (struiken en jonge bomen). Plaatselijk zijn nog restanten van de vroegere graslanden en mosduinen aanwezig. De meeste oude duinakkertjes zijn beplant met bos. Het Kerkepannebos en de corridor langs het Kerkepannepad zijn het hele jaar vrij toegankelijk voor bezoekers met respect voor de natuur. In het begraasde deel van de Houtsaegerduinen wordt de wandelaar verzocht de gemarkeerde paden (Houtsaegerpad en Ollevierpad; samen 3 km) niet te verlaten en worden honden niet toegelaten.

KOKSIJDE – OOSTDUINKERKE

— De Hoge Blekker en de Doornpanne

De Hoge Blekker heeft een oppervlakte van 18 ha en is eigendom van het Vlaamse Gewest. Samen met de omliggende Schipgatduinen en de Doornpanne (in totaal 250 ha) vormt dit het vierde meest uitgestrekte duinencomplex van de Vlaamse kust. De Doornpanne strekt zich uit over de grens met Oostduinkerke.



— Ter Yde

Dit natuurgebied vormt met zijn oppervlakte van 260 ha het derde grootste duinencomplex van de Vlaamse Kust. Het strekt zich uit over de gehele breedte van 2,5 kilometer tussen het strand en de polders. Eén van zijn troeven is de grote landschappelijke verscheidenheid en de vochtige duinvalleimilieus. Je kan kiezen uit vier verschillende wandelpaden langs en in het domein.

NIEUWPOORT

— De IJzermonding

Dit natuurreservaat toont vele gelijkenissen met het Zwin. Het loopt bij hoog tij geregeld onder water. Neem zeker je laarzen en verrekijker mee om op zoek te gaan naar planten als de zeekraal, de strandbiet en zeealsem. Als je geluk hebt tref je er ook enkele bijzondere vogelsoorten aan die hier neerstrijken tijdens hun trek. Je kan in groep dit natuurreservaat bezoeken onder begeleiding van de conservator. Individueel en zonder gids kan dat ook langs het wandelpad.

MIDDELKERKE-WESTENDE

— De Warandeduinen

Dit natuurgebied bevindt zich tussen de Koninklijke Baan en de Miamiwijk. Het is een jong en kalkrijk natuurgebied waar je nog enkele bedreigde vlindersoorten kan aantreffen. Tijdens de zomermaanden is er elke donderdag een wandeling onder begeleiding van een ervaren natuurgids.





— De Schuddebeurze

De schuddebeurze is gelegen ten oosten van de dorpskom Lombardsijde. Het maakt deel uit van de oude binnenduinen en geniet deels bescherming als landschap. Het natuurgebied is uniek door de aanwezigheid van zure kopjesduinen en vegetaties die nergens anders aan de Kust te vinden zijn. Andere troeven van het gebied vormen de Schuddebeurzebeek, een unieke duinbeek, en oude drinkpoelen.

BREDENE

— D'Heye

In 1996 werden 13 ha duinweiden en -akkers van het vakantiedomein Blutsyde aangekocht door het Vlaams Gewest. Zo ontstond het Vlaams natuurdomein d'Heye. De restauratie van het oorspronkelijk landschap heeft in het natuurdomein al minstens één opmerkelijk resultaat opgeleverd: de massale terugkeer van Klein Bronkruid, een zeldzame plantensoort die gedijt op kale en natte, kalkarme bodem.





DE HAAN

De beboste duinen (157 ha wandelplezier) situeren zich op het grondgebied van de voormalige gemeenten Klemskerke, Vlissegem, Nieuwmunster en Wenduine.

— De Zandpanne

Tussen De Haan en Wenduine ontdekken we de Zandpanne (9 ha), een grote binnenduin en reliëfrijke binnenduintjes met mosbegroeiing, struwelen en vegetaties die evolueren naar een duinboscomplex. In het gebied bevindt zich ook een vochtige panne, deels begroeid met struwelen, deels open gekapt, waardoor de oorspronkelijke kruidachtige beplanting zich kan herstellen.

— De Kijkuit

Dit 4 ha grote duinreservaat ligt ten westen van het Zeepreventorium van De Haan. De zeereep bestaat uit een duinenrij van ongeveer 15 m hoogte. Deze is het recentst ontstaan (na 1300) en heeft tijdens de ontwikkeling de noordelijke arm afgesneden van de vroegere paraboolduinen landinwaarts. Van deze laatste resteren nog enkele verbroken rijtoppen. Ze worden gerekend tot de middeloude duinen. Als voornaamste flora vind je er het Duinviooltje en de Cypreswolfsmelk.

De Kijkuit en de Zandpanne zijn in beheer van Natuurpunt vzw. Maandelijks worden er themadagen in één van deze natuurreservaten gereserveerd.

BLANKENBERGE

— Uitkerkse Polder

De Uitkerkse Polder is gelegen in een open poldergebied op het grondgebied van de gemeenten Blankenberge, De Haan en Zuienkerke en bestrijkt een oppervlakte van 1.400 ha. Daarmee is het een van de laatste, grote open ruimten aan onze Kust: een typisch polderlandschap met laaggelegen graslanden zonder bomen of hagen. De Uitkerkse polder is zeer waterrijk, dankzij een groot aantal veedrinkpoelen en een dicht netwerk van sloten en greppels. De Blankenbergse vaart vormt de centrale natte ader. Het gebied is een belangrijke pleisterplaats voor trekvogels en een uniek broedgebied voor weidevogels. De bodem bevat zout waardoor we er zilte graslanden en verscheidene typische plantensoorten aantreffen. Van op de wegen is er voor de wandelaar toegang tot een viertal vogelkijkhutten waar infor-

matie over de meest voorkomende vogelsoorten staat. In het midden van het gebied is het bezoekerscentrum 'Groenwaecke' gevestigd. Van daaruit vertrekken op geregelde tijdstippen geleide wandelingen in het gebied. De Uitkerkse Polder maakt deel uit van het grotere 'De Oudlandpolder'.

— De Oudlandpolder

Deze polder is samen met de oude polder van Veurne Ambacht, één van de oudste ingepolderde gebieden van West-Europa. Het landschap ontstond door een wisselwerking van het water van de zee en de mens. Het polderlandschap is hier voorzien van veel sloten en kanaaltjes om het gebied te ontwateren. Een systeem van stuwtes en sluizen regelen het waterpeil in het gebied. De belangrijke elementen zijn de dijken, het kanaal Brugge-Oostende, de Blankenbergse Vaart (en zijn aftakkingen) en de Noordede. Het zijn belangrijke elementen die het uitzicht van de Oudlandpolder bepalen. Dichter bij de Kust is het landschap eerder open met weinig beplanting.

DIT NATUURGEBIED WORDT BEHEERD DOOR
NATUURRESERVATEN V.Z.W.

Uitkerkse Polder Vogelkijkhut 'De Grutto'

Kaderend in een natuurontwikkelingsproject werd van 4 hektaren weiland een laag van ongeveer 1 meter afgegraven. Op deze wijze werd de oppervlakte laaggelegen, natte weilanden vergroot en steeg de natuurwaarde van het gebied. Hier vinden vooral eendachtigen, ganzen en stefflopers hun voedsel en rust.



Graag stille!



Natuurreservaten v.z.w. is een vereniging die actief in Vlaanderen werkt voor het behoud van waardevolle natuurgebieden.

Dit natuurgebied kon gereserveerd worden dankzij de steun van tienduizenden natuurwaaierhouders die door hun lidmaatschap van Natuurreservaten v.z.w. een belangrijke bijdrage leveren voor het behoud van natuur voor de toekomst.

Wanneer u ons ook te steunen, wordt allen ook, tot een Natuurreservaten v.z.w. zodat we ons voortaan samen kunnen inzetten om waardevolle natuurgebieden te behouden.

Voor meer informatie of een gratis proefnummer van ons ledenblad kan u terecht op het volgende adres:

Postbus 1 • 1030 Schaarbeek 1 • 02-243.42.00 • PCN 000-000000-20

NATUUR
 RESERVATEN



02-243.42.00
 02-243.42.00



ZEEBRUGGE

— Fonteintjes

De Fonteintjes zijn deels kunstmatige, deels natuurlijke duinplassen, duinrietlanden en duinstruwelen gelegen langs een 4 km lange strook tussen de duinengordel en de kustbaan van Zeebrugge tot Blankenberge. Van op het wandelpad op de 5e eeuwse Graaf Jansdijk heb je een goed overzicht over het gebied. Het gebied werd ingericht voor de wandelaar. Informatieborden en gepaste afsluiting loodsen je door het natuurgebied. Twee vijvers zijn in gebruik als visvijver. De Fonteintjes hebben een zeer rijke vegetatie met orchideeën. Je ontdekt dit gebied het best met een gids.

KNOKKE – HEIST

— Baai van Heist - Kleiputten van Heist - Sashul

Vlak tegen de oostelijke strekdam van de haven van Zeebrugge ligt het Vlaamse natuurreservaat 'De Baai van Heist'. Het is één van de weinige plaatsen aan de Kust waar de zeldzame Strandplevier en de Dwergstern nog een geschikte biotoop vinden om te broeden. Het gebied is toegankelijk - ook in het broedseizoen - via een pad dat centraal door het gebied loopt vanaf de zeedijk tot op het strand. Daarnaast is ook een permanent wandelpad voorzien langs de strekdam. Op het einde van dit pad bevindt zich een vogelkijkhut.

Het Vlaamse natuurreservaat 'De kleiputten van Heist' is bijna 9 hectare groot. De Kleiputten zijn brakke, ondiepe plassen met brede, uitgestrekte rietkragen waarin rietvogels als Blauwborst, Rietzanger en Bruine kiekendief broeden. Het is ook een pleisterplaats voor verscheidene soorten trekkende of overwinterende steltlopers en watervogels. Daarnaast zijn de moerassen een paradijs voor vogels, kikkers, padden en salamanders.





Tussen de twee gebieden - naast het oude vuurtorentje van Heist - vinden we - het gebied 'Sashul'. Het is een opgespoten terrein dat momenteel ingericht wordt als natuurgebied. Het gebied is goed ingericht voor de wandelaar en er is een heuse - als duin gecamoufleerde - vogelkijkhut. Het gebied is een stapsteen tussen de Kust en de polder waar door de opgespoten gronden vooral duinplanten voorkomen. De drie gebieden vormen samen met de Palingpotweiden bij Ramskappele een buffer tegen de verdere uitbreiding van de haven.

— 't Zwin

Het zwingebied strekt zich uit over de gemeenten Brugge, Damme, Knokke-Heist, Sluis-Aardenburg en Oostburg. Het is één van de belangrijkste slikke- en schorregebieden van de Vlaamse Kust en wordt dagelijks overspoeld door de zee. Deze wisselwerking maakt van het Zwin een unieke biotoop met een rijke plantengroei en met enorme aantallen vogels die er neerstrijken om te foerageren of te overwinteren. Een typische plant is de Zwinneblomme of Lamsoor. Deze planten kleuren eind juli, begin augustus de zwinvlakte paars. Het zwin is vooral gekend door de ooievaars die er verblijven. In het Zwin kan je deelnemen aan een begeleide wandeling. Bezoek ook het park met de vogelkooien die ongeveer 110 inheemse vogelsoorten herbergen. Laarzen en een verrekijker komen van pas.

Kustattracties

www.dekust.org



— Zwin bosjes

Vlakbij het zwin zijn de Zwinbosjes gelegen. Het is één van de meest gevarieerde duingebieden aan onze kust. Fauna en flora bieden heel het jaar door boeiende aspecten.

Meer informatie over de natuurresevaten krijg je bij Natuurpunt vzw of in de bezoekerscentra.

— Kustmarathon

In het najaar vindt voor de eerste keer een kustmarathon plaats aan onze Kust. Het uitgestippelde parcours voor deze loopwedstrijd is uniek in zijn soort: vlak en snel.

Op zaterdag 2 oktober verwachten we aan de Kust dus zowel professionele als recreatieve marathonlopers uit heel Europa. Zondag 3 oktober is gereserveerd voor wandelaars en fietsers die langs het traject van de nieuwe kustfietsroute kennis kunnen maken met de veelheid aan attracties en de afwisselende landschappen aan de kust.

Het evenement wordt georganiseerd in samenwerking met de verschillende kustgemeenten, de provincie West-Vlaanderen en het ministerie voor werkgelegenheid en toerisme.

Met de Kusttram voordelig reizen met zicht op zee

www.delijn.be



WAAR MAG JE EEN STRANDCABINE NEERPOTEN OP HET STRAND?

Strandcabines worden toegestaan in daartoe aangeduide zones. De concessiehouders leggen aan de afdeling Waterwegen Kust van het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap de zone voor de badhokjes ter goedkeuring voor. Er is geen bijkomende toestemming vereist om in die zones vaste of verplaatsbare badhokjes op het strand op te stellen. Verschillende gemeenten onderwerpen het plaatsen van strandcabines aan een machtiging en leggen voorwaarden op inzake periode, zonering en constructiewijze. Het is vrij logisch dat de aangeduide zones de meest toeristische delen van de Kust zijn, gelegen ter hoogte van de dijk. Zo zijn een machtiging en standgeld vereist en worden voorwaarden opgelegd inzake de zone, de periode en de constructie van de strandcabines of strandtenten.

Zaterdag & zondag 2 en 3 oktober 2004

de kust

Kust Marathon

lopen, fietsen, wandelen

Zaterdag 2 oktober 2004

KUST MARATHON

- 42,195 km
- Vlak
- Meewind
- Langs de "Kustfietsroute"
- Snel
- Optimale loopomstandigheden

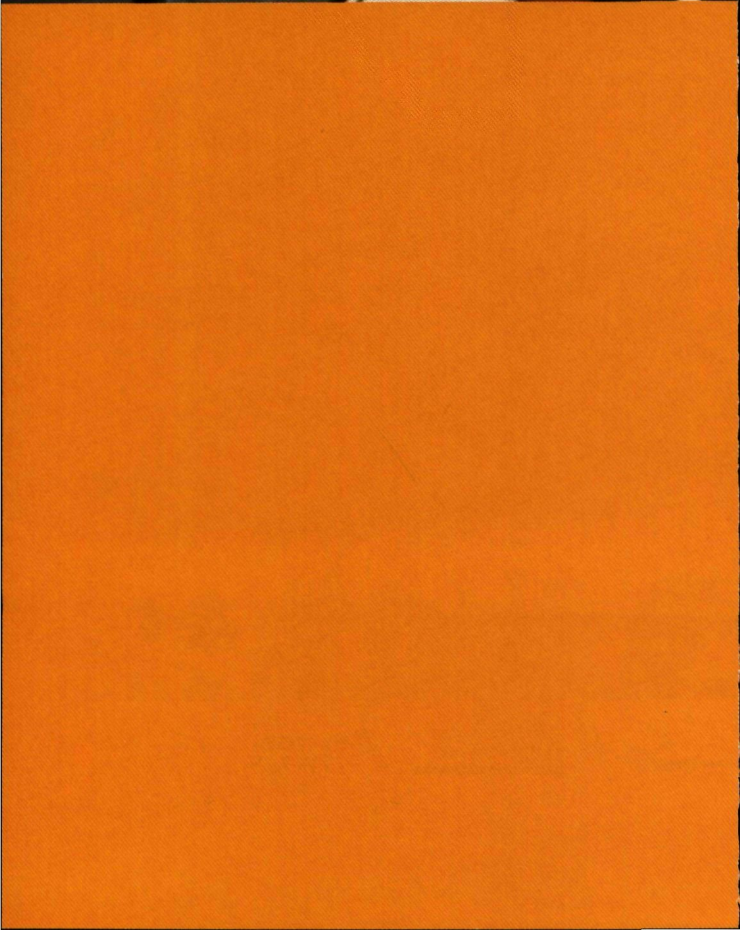
Zondag 3 oktober 2004

FIETS- & WANDEL DAG

- Gezinsfietsstocht
- Mountainbikers
- Wielertoeristen
- Wandeltochten / diverse afstanden

Voor meer informatie:
www.kustmarathon.be
+32(0)11 45 99 76







sport en recreatie

wandelen en fietsen

op, in en aan het water

hengelen

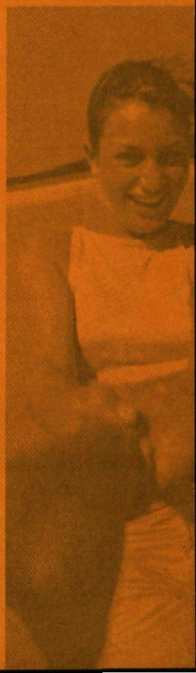
te paard

zwembaden

sportdiensten

bowling

luchtdoop



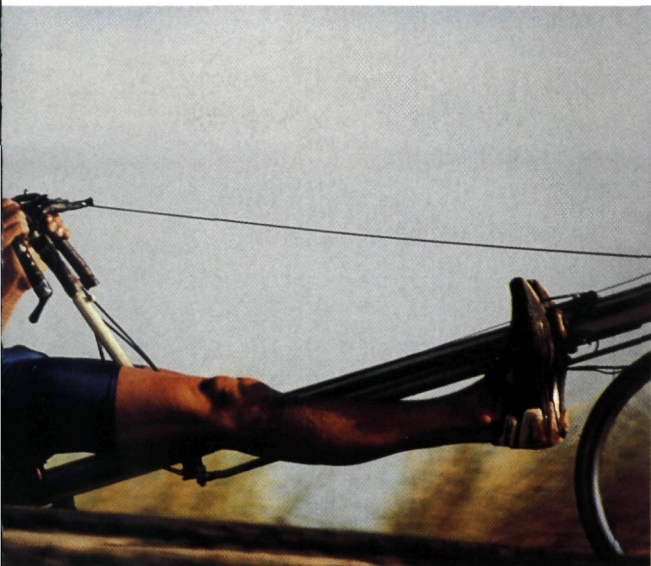


De Kust heeft een uitgebreid aanbod voor de actieve toerist. Als sport en spel je levensvisie bepalen, dan ben je hier aan het juiste adres. Wandelen en fietsen kunnen uiteraard op dit vlakke land, maar de wind kan je wel parten spelen. Watersporten horen er vanzelfsprekend bij, maar ook golf, paardrijden, tennis en alle andere sporten.

Wandelen en fietsen

West-Vlaanderen telt tientallen groendomeinen en natuurgebieden waar het heerlijk wandelen is. Voor een wandeling of fietstocht kan je je laten leiden door één van de vele wandel- en fietsroutes. Ruim 3.000 km bewegwijzerde routes voeren langs de mooiste landschappen. Via deze uitgelezen trajecten kunnen wandelaar, fietser en ruiter uitgebreid kennismaken met Kust en hinterland. Van elke route bestaat ook een handige brochure met kaart en trajectbeschrijving. Ideeën om de Noordzee sportief te ontdekken vind je in de brochure 'Wandelen, fietsen, paardrijden en toeren in West-Vlaanderen'. Al deze kaarten en brochures zijn, voor een klein bedrag, te verkrijgen bij Westtoer of bij de plaatselijke Dienst Toerisme.

www.dekust.org



— Kustfietsroute

De Kustfietsroute, een project kaderend in het Kustactieplan 2000-2004, vormt een belangrijke en veilige verbindingsas tussen de verschillende badsteden. Het wordt ook uitgebouwd als een vertrekpunt voor de verkenning van het hinterland. Langs de route word je geconfronteerd met alles wat de Kust te bieden heeft: polders, duinen, natuurgebieden, zee, strand, pittoreske badplaatsen, bezienswaardigheden, attracties en maritieme activiteiten. De kustfietsroute maakt deel uit van een internationaal netwerk. Op termijn worden de verschillende fietsnetwerken van de Westhoek en het Brugse Ommeland hierop aangesloten. Het spreekt voor zich dat de route niet stopt aan de grens met onze buurlanden. Momenteel onderzoekt men de mogelijkheden aan te sluiten op bestaande en nog te ontwikkelen routes in Frankrijk en Nederland.

www.dekust.org/NL/kustfietsroute



DE PANNE

— Wandelen

Westhoekwandelpad. (7 km) Deze wandelroute verkent de omgeving van het 340 ha grote natuurreservaat De Westhoek, het grootste aaneengesloten duinmassief van de Vlaamse kust. Vanuit het natuureducatief centrum De Nachtegaal leidt de wandeling naar het Calmeynbos (55 ha). Dit duinbos werd in 1902-1903 aangeplant en veranderde grondig het landschap van de zich ontwikkelende badplaats De Panne. Via de residentiële Westhoek-verkaveling bereikt de wandelaar het strand. De kustlijn wordt gevolgd richting Frankrijk tot aan de ingang van het natuurreservaat De Westhoek. Van noord naar zuid worden in dit beschermd landschap verschillende duintypes doorkruist: de struweelrijke paraboolduinen en de kale zandvlakte van het centraal stuifduin. Door het waterwingebied waar sinds 1967 drinkwater uit de ondergrond wordt gepompt, kom je opnieuw bij het vertrekpunt (natuureducatief centrum De Nachtegaal - Calmeynbos).

Het *Sleedoornpad* (3,2 km) start aan het Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal' en slingert door het Calmeynbos. Deze aangename plek ontstond in 1903, toen Maurice Calmeyn startte met de aanplanting van een proefbos om de duingrond vast te houden. Dit bos is uitgegroeid tot een machtig bomenbestand met vooral Canadese populieren en esdoorn.

Het *Helmpad* (1,7 km) leidt je door het natuurreservaat 'De Westhoek'. Hier moet je zijn om duinen te zien 'wandelen' en om je even in de Sahara te wanen. Zangvogels vertonen er hun kunsten en misschien bots je wel op broedvogels met klinkende namen als 'roodborsttapuit' en 'graspieper'.





Ook het *Oostergrenspad* (2,1 km) loopt door het natuurreservaat. Kom in het voorjaar om de zangvogels aan het werk te zien. In het najaar vinden vooral de kramsvogel en de koperwiek het er goed toeven.

Ooit een hagedis gezien aan de Kust? Volg het *Ligusterpad* (2 km, 60 min) en met wat geluk zie je er eentje kruipen.

Het *Grenspad* (1,7 km) doet wat het moet doen: langs de grens met Frankrijk lopen. Onderweg zal je merken dat hier heel wat verschillende soorten vlinders en zangvogels vertoeven.

De Cabourduinen horen tot de oudste aan onze Kust. Door hun ouderdom is de bodem ontkalkt en is er een specifieke plantengroei ontstaan die je in deze streek nergens anders zal aantreffen. Een goede reden om het *Cabourpad* (4,5 km) te volgen. Het pad loopt rond het domein dat privé-bezit is. Maar het landschap is super en dat vinden ook de fazanten, kleine marterachtigen en konijnen die hier verblijven.

De Houtsaegerduinen kan je ontdekken via het *Ollevierpad* (1,2 km), het *Houtsaegerpad* (1,7 km) of het *Kerkepannepad* (2,3 km) die elk een deel belichten van dit recent opengestelde, dicht begroeide duinenreservaat.

Wie verder kijkt dan de torenhoge appartementen aan de dijk, zal merken dat De Panne een architecturale parel is. De Erfgoedwandeling leidt langs mooie villawijken in cottagestijl in de wirwar aan straten achter de zeedijk en de modernistische gebouwen langs de oostkant van de gemeente. Koop de wandelgids 'Bouwkundig Erfgoed' op de Dienst Toerisme om er alle details over te lezen.

Je kan deze wandelingen alleen of onder begeleiding van een gids afleggen. Daarnaast organiseert de Dienst Toerisme regelmatig begeleide wandelingen langs deze trajecten. Af en toe vindt dit 's avonds plaats met aansluitend een barbecue.

— Fietsen

De *Cobergheroute* (51 km) plaatst het kustpolderlandschap van de Westhoek op de Belgisch-Franse grens in de kijker. Imposante hoeven, stemmige dorpjes, oude windmolens en een netwerk van sloten bepalen er het landschapsbeeld. Vertrekkend vanuit Adinkerke leidt de tocht eerst naar het Franse Hondshoote, in de Middeleeuwen een vooraanstaande Vlaamse stad. Centraal op het traject staan de Moeren, een 3.000 ha landbouwgebied waar de rechthoekige kavels en loodrechte grachten het beeld bepalen. Vroeger vormde het een groot binnenmeer, dat in de 17e eeuw door Wenzel Cobergher werd drooggelegd. De terugtocht voert onder meer door de geborgenheid van het Frans-Vlaamse Houtland en de binnenduinen van Ghyvelde en Cabour. Vertrekpunt: Adinkerke (De Panne)

— Mountainbike

De Panne is één van de weinige badplaatsen dat over een echt mountainbikercircuit beschikt. Tijdens de 25 km-lange route ontdek je niet alleen een stukje van de Oosthoekduinen, je verkent ook de weidse polders in Adinkerke en je flirt heel even met de Franse Grens. Meer info kan je verkrijgen bij de Dienst Toerisme of aan het Gemeentelijk zwembad, waar de route start.



De Dienst Toerisme van De Panne heeft een fietsbrochure (€ 0,75) uitgewerkt met een beschrijving van maar liefst 14 tochten. De tochten variëren in afstand van 15 tot 60 kilometer en leiden je naar prachtige polderdorpjes, de interessantste musea en het pittoreske Frans-Vlaanderen.



KOKSIJDE - OOSTDUINKERKE

— Wandelen

Doornpanne wandelpad (8 km). Zoals de naam aangeeft, verkent deze wandeling de omgeving van het 200 ha grote natuurgebied De Doornpanne. Dit beschermd landschap groepeert een aantal uiteenlopende duintypes zoals stuifduinen, duinkalkgraslanden, dicht begroeide pannen en gefixeerde binnenduinen. Het gebied ontleent zijn naam aan een centraal gelegen brede en struweelrijke depressie (panne). Vanuit het bezoekerscentrum, dat de waterwinning en het natuurbeheer in deze duinen belicht, leidt de wandeling naar de Hoge Blekker. Deze hoogste duintop van de Vlaamse Kust (33m) biedt een panoramisch uitzicht over de duinen en de achterliggende polders. Via de Schipgatduinen, verwijzend naar een vroegere zee-inham waarlangs schepen het binnenland konden invaren, bereikt de wandelaar het strand. Bij helder weer is van op de hoge zeereepduinen een groot deel van de kustlijn zichtbaar. Door de residentiële verkavelingen van Sint-André en Witte Burg kom je opnieuw bij het vertrekpunt. (bezoekerscentrum De Doornpanne)

**MAG JE MET DE AUTO OF FIETS
OP HET STRAND?**



Nee, het is in vrijwel alle gemeenten verboden om op het strand te rijden. Voor dienstvoertuigen worden soms wel uitzonderingen gemaakt.

De *Schipgatwandeling* (4,5 km) is er voor de natuurliefhebber die het gelijknamige natuurgebied wil verkennen. Je vertrekt aan het Zouaven-monument op de dijk en wordt dan gaandeweg meegevoerd in de geschiedenis van deze streek en haar rijke naturomgeving. Je leert ondermeer waaraan Koksijde haar naam dankt, je vergeet nooit meer wat een 'Wullok' is en geen duinplantje ontsnapt ooit nog aan je aandacht.

Heel wat kunstenaars vonden hun inspiratie in Sint-Idesbald: Georges Grard, Willem Elsschot en Paul Delvaux zijn een paar voorbeelden. Het *Artiestenwandelpad* (11 km) leidt je langs de plekken waar ze leefden en werkten.

Het *Ijslandvaarderswandelpad* (7,4 km) doet de geschiedenis van een vroegere vissersgeneratie uit de doeken.

Van 16 juni tot 15 september en ook tijdens de paasvakantie, organiseert de Dienst Toerisme iedere zaterdag een begeleide wandeling langs dit pad en het *Schipgatwandelpad*.

Het *Kruwerswandelpad* (8,6 km) leidt je naar ongerepte natuurgebieden zoals de Oostvoorduin, Ter Yde, de Plaatsduin en het Hannecartbos. Je geniet ook van de rust in de mooie villa-wijk Mariapark.

Met start in Oostduinkerke en langs de Plaatsduin en 'Spelleplekke', brengt het *Spelleplekkewandelpad* (9,6 km) je midden in de prachtige Zeebermduin. Onderweg word je ook de oorsprong van de naam 'Spelleplekke' verklaard.

Het *Ter Yde wandelpad* (7,1 km) leidt rond het 300 ha groot duinmassief van Ter Yde, in de overgangszone tussen duin en polder. Eerst wordt de zeedijk gevolgd, tot aan de Zeebermduin. Via het strand wordt richting Groenendijk gestapt. Loodrecht op de kustlijn en langs de Karthuizerduin kom je bij de overgang van duin naar polder. Een onverhard pad voert langs de steilrand van de duin en door het natuurreservaat Hannecartbos, een nat Elzenbroekbos dat in de jaren 1930 werd aangeplant. Door dit bos stroomt de enige duinbeek van de Vlaamse kust. Via de verkavelingen Mariapark en Duinpark wordt opnieuw de startplaats bereikt. Vertrekpunt: Fabiolaplein in Oostduinkerke.



— Wandelen & Fietsen

Langs het *Witte Burg pad* (7,7 km) kom je meer te weten over de potvis die ooit op het strand van Sint-André is aangespoeld. Voorbij het bezoekerscentrum Doornpanne heb je een adembenemend zicht en leer je de fauna en flora kennen van deze omgeving.

Het *Polderfiets- en wandelpad* (10 km) is een uitstekende manier om kennis te maken met het rustige polderlandschap in het dorpje Wulpen. Je wandelt langs hoeven, kapelletjes en natuurlijk ook langs gezellige tavernes.



— Fietsen

Veurne-Ambachtroute. (48 km) Deze route laat de fietser kennismaken met het open landschap van het Blote en de eeuwenoude Kasselrij van Veurne-Ambacht. Uitgestrekte akkers en weiden, doorsneden met waterloopjes, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen staan borg voor een boeiende fietstocht.

Vanuit Koksijde leidt de route naar Veurne, het polderdorp Steenkerke, de 'Broeken' van Oeren, Alveringem en Zoutenaai, tot 1970 België's kleinste gemeente. De terugweg voert door de beboste duinen van De Doornpanne en De Hoge Blekker. Vertrekpunt: Koksijde-Dorp

NIEUWPOORT

— Wandelen

De *Lenspolderwandeling* (6 km) start aan de vismijn en laat je kennismaken met de de jachthavenwijk, de wederopbouw-architectuur en de belangrijkste bezienswaardigheden van Nieuwpoort-stad. Deze wandeling is ideaal om te doen met de kleine kinderen. Je komt er bovendien voorbij de kinderboerderij van de Lenspolder.

De *Iserawandeling* betekent 11 kilometer stappen langs de havengeul, de IJzermonding en in Nieuwpoort-Bad.

De *Nieuwe Ydewandeling* (7 km) vertrekt aan de dijk en toont je alle interessante plekjes van Nieuwpoortbad.

De *Grote Polderwandeling* (16 kilometer) is er voor wie de poldergemeenten Ramskapelle en Sint-Joris wil verkennen.

Koolhof wandelpad (7,8 km): dit wandelcircuit verkent de omgeving van Nieuwpoort langs een uitgebreid netwerk van historische waterwegen. Vanuit het stadscentrum leidt de wandeling naar de polders. De Koolhofvaart en het spaarbekken staan in voor de ontwatering van dit laaggelegen Nieuwpoortse hinterland. Langs een stuk oude spoorwegbedding en via het jaagpad van het kanaal Nieuwpoort-Veurne wordt het sluisencomplex de Ganzepoot bereikt. Zes kanalen, waarvan drie bevaarbaar,





komen er samen in een uniek systeem van schutsluizen en stuwen, onderhevig aan het getij. Hier kan ook het Koning Albert I-monument bezocht worden. Van op de zuilengang geniet je van een panoramisch uitzicht over de kust, de stad Nieuwpoort en de polders. De Langebrug leidt naar de overkant van de havengeul. Via de vissershaven en de vismijn kom je bij het Oud Veurnesas, waar de oude Veurnevaart in de IJzer uitmondt. Deze in onbruik geraakte waterweg voert langs de stadsparken terug naar de startplaats. Vertrekpunt: het Marktpllein van Nieuwpoort

De Dienst Toerisme organiseert het hele jaar door geleide wandelingen in het stadscentrum, de duinen en het natuurreservaat, maar ook naar minder bekende bestemmingen. Van 15 juni tot 15 september zijn er begeleide strandwandelingen.

— Fietsen

Nieuwpoort en omgeving is ideaal als fietsgebied omwille van het boeiende historische verleden van de regio. Je doorkruist niet alleen het mooie achterland van de stad, maar je steekt ook iets op van de geschiedenis van de streek en het hele land. Hier fiets je in 'Le plat pays' waarover Jacques Brel zo hartstochtelijk zong. De Dienst Toerisme organiseert geleide fietstochten met bezoek aan diverse musea en bezoekerscentra.

De Lange Lisroute. (39 km) brengt de fietser in het weidse polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van het gebied werden tijdens de Eerste Wereldoorlog om strategische redenen onder water gezet. Tientallen waterlopen zorgen nog steeds voor de waterafvoer van de lage gronden. De fietstocht voert onder meer langs de IJzer, het Hemmeleed, de Proostdijkvaart en het Langgeleed ('Lange Lis' in de volksmond). Het traject volgt ook een gedeelte van de oude spoorlijn Nieuwpoort-Diksmuide die tot fietspad werd omgevormd. Ook de stemmige polderdorpjes Ramskapelle en Bootshoeke worden aangedaan.

De *Ranke Rietroute* (50 km) voert u langs vlasblonde korenvelden, ruisend riet, grachten en kreken naar Steenkerke, Zoutenaai en de Dodengang. Deze route is niet bewegwijzerd. De Verkenningroute en de Ranke Rietroute zijn opgenomen in de wandel- en fietsbrochure 'Rondje Nieuwpoort'.

De *Verkenningroute* (33 km) is ideaal als eerste kennismaking met de stad. Je start aan de vismijn en rijdt langs de stad en de badplaats, de polderdorpen Ramskapelle en Sint-Joris. Onderweg wemelt het van de mooie polderhoeven, kanalen, grachten en van allerlei oorlogsherinneringen.

MIDDELKERKE - WESTENDE

— Wandelen

Ooit was Westende een prestigieuze badplaats en dat merk je nog op een paar plaatsen in de Meeuwenlaan, de Duinenlaan, de Arendlaan en Portiekenlaan. Mooie Belle Epoque-huizen staan er op een rij, goed voor een kleine wandeling. Je kan tijdens de zomermaanden wekelijks deelnemen aan een geleide wandeling langs het beschermd patrimonium van Westende.

Vanuit Middelkerke:

Het *Flerispad* (8 km) leidt naar de deelgemeente Wilskerke, waar je kan genieten van de stilte van dit landelijk dorp. Het pad begint aan de Home Pierre Julien in de IJzerlaan.



Het *Scorapad* (6 km), uitgestippeld in het kader van de ruilverkaveling *Spermalie*, verkent het polderland ten noordoosten van het dorp Schore.

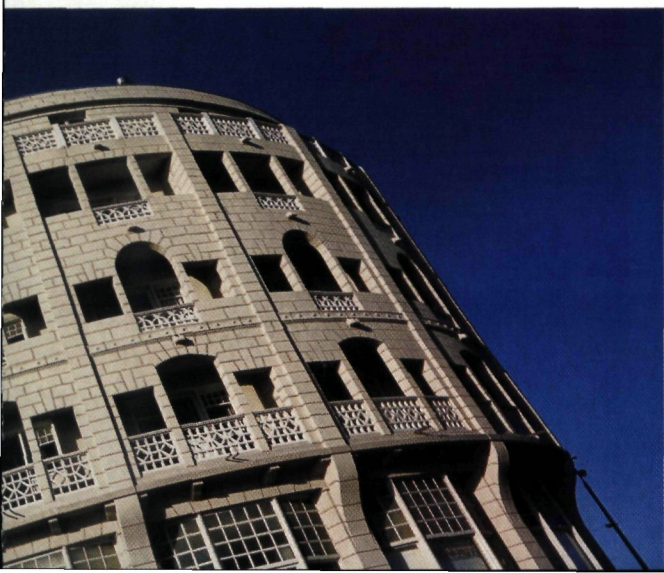
Vanuit Westende:

Het *Polderpad* (10 km) situeert zich onder meer op het grondgebied van het vroegere Lombardsijde. Het is vooral gewijd aan het werk en leven van de polderbevolking die voor het grootste gedeelte bestond uit tuinders. Start: Badenlaan Westende-Bad.

Als je langs rustige wegen heel wat merkwaardige hoeven wil ontdekken, moet je het *Hoevepad* (9 km) proberen. Start: oud-gemeentehuis Westende.

Het *Bamburgpad* (8 km) is gewijd aan de historische hoeve 'de Grote Bamburg', die in het ontstaan en de geschiedenis van de gemeente Westende een voorname rol speelde. Start: Sint-Laurentiuskerk Westende-Dorp.

Het *Yselandpad* (7.7 km) laat je kennismaken met de Ijslandvaarders die hier vroeger woonden en met de natuur in de omgeving van Westende en Lombardsijde. Start: Hoek Hoveniersstraat - Westendelaan.



— Fietsen

Vanuit Middelkerke:

De polderdorpen. Middelkerke heeft, naast de badplaatsen Westende en Lombardsijde, zes mooie polderdorpjes. Deze plaatsen hebben sierlijke namen als Mannekensvere, Schore, Slijpe, Wilskerke, Sint-Pieters-Kapelle en Leffinge. Over het vlakke polderlandschap liggen her en der mooie kerken en boerderijen verspreid. De beste manier om dit te doen, is te voet of met de fiets.

Spermalieroute (32 km) begint aan 'Home Pierre Julien' in de IJzerlaan en loopt door een streek die het Middelland genoemd wordt.

Het *Landbouwleerpad* (35 km) brengt je naar de oude polderboerderijen. Onderweg geven informatieborden uitleg over de activiteiten op de landbouwbedrijven. Sommige boerderijen verkopen hun dagverse producten.

De *Vaartroute* (17 km) leidt je langs rustige wegen, ondermeer langs het kanaal Nieuwpoort-Plassendaele, door het vlakke polderlandschap van Middelkerke.

De *Tempelhofroute* (19 km) is een landelijke fietsroute die begint in de IJzerlaan in Middelkerke en loopt tot aan de historische hoeve 'Het Groot Tempelhof'.

De *Schoorbakkeroute*. (48 km) laat de fietser kennis maken met het kustpolderlandschap tussen Middelkerke en Diksmuide. Dit vlakke land werd vele eeuwen geleden op de zee teruggewonnen. Hierbij speelden abdijen en geestelijke orden (Tempeliers) een grote rol. Nu nog houden imposante abdijhoeven de herinnering aan deze landbouw pioniers levendig. De route vertrekt vanuit Middelkerke en doet eerst de polderdorpjes Leffinge, Slijpe en Schore aan. Hier bevinden zich de prachtige hoeven Spermalie en Schoorbakke. Via de uitgestrekte Waleweiden wordt daarna naar Keiem gereden. De terugweg voert langs de IJzer. Schoorbakke was tijdens de Eerste Wereldoorlog een belangrijk bruggenhoofd aan deze stroom.

Ontdek de Kust met de Kusttram

www.delijn.be



Vanuit Westende:

De *Godelieveroute* (50 km) heeft als bestemming de Abdij ten Putte te Gistel, genadeoord van de Heilige Godelieve. De *Westhoekroute* (48km) leidt je door een mooi stukje polderland- schap in de Westhoek en heeft als bestemming Zoutenaai, tot aan de fusie in 1971 het kleinste dorpje van België.

OOSTENDE

— Wandelen

Een korte gezinswandeling laat je kennismaken met het Maria-Hendrikapark dat ongeveer 45 ha groot is en gelegen is aan de zuidelijke rand van het centrum. Op de Oosteroever kan je naar het gebied ten oosten van de stad met de haven, de visbedrijven, het Oosterstrand met de duinen, het Fort Napoleon, de vuur- toren, een zeilclub, het openluchtcentrum 'Duin en Zee', de Slipway, de haveningang en het Oosterstaketsel en binnenkort ook Earth Explorer.

Begeleide wandelingen

Je kan met een gids de klassieke monumenten van de stad bezichtigen, maar ook in de voetsporen van koning Leopold II of Ensor wandelen, de Visserskaai en de haven verkennen of het ongerepte krekengebied achter de stadskern ontdekken.

Probeer de '*Koninklijke Kroefelwandelingen*'. De gids leert je ko- ning Leopold II kennen als urbanist en 'weldoener' van Oostende. Tijdens de vier uur durende wandeling wordt halt gehouden voor een aperitief, het voorgerecht, een tussendoortje en de afsluiter. (info: *Gidsenkring 'De Lange Nelle'*)

Je kan ook te voet of met de fiets naar Raversijde, de westelijke kant van de stad. Blikvangers in dit gebied zijn het kerkje O.-L.- Vrouw ter Duinen met het graf van James Ensor en het Domein Raversijde.

— Fietsen

De *Wijnendaleroute* (58 Km) situeert zich tussen Oostende en Torhout. De fietser maakt achtereenvolgens kennis met het vlakke kust-polderlandschap en het zacht glooiende Houtland. Vertrekend vanuit de Oostendse deelgemeente Stene voert de tocht eerst door de Historische Polders van Oostende. Vervolgens brengt de als recreatieweg ingerichte oude spoorlijn Oostende-Torhout, je via Gistel en Eernegem naar het aloude kasteeldomein Wijnendale. De terugweg leidt langs Ichtegem en Koekelare naar Moere-Blote. Tenslotte gaat het langs rustige landwegen naar het kanaal Plassendale-Nieuwpoort en naar de Snaaskerkse Polder. Weiden, waterlopen en hoeven bepalen het landschapsbeeld op de terugweg.

— Mountainbike

Oostende is één van de weinige badplaatsen waar je kan mountainbiken. Tijdens deze *mountainbikeroute* (25 km) krijg je de mooiste plekjes rond Oostende te zien: de oude spoorwegbedding richting Torhout, het krekengebied en het polderdorpje Stene. De wegbeschrijving ligt klaar in het stedelijk sportcentrum, de startplaats van de tocht.



BREDENE

— Wandelen

Met zijn uitgestrekte duinengordel, is Bredene een ideale wandelgemeente.

De *Beeweg* (6,5 km) biedt een wandeling langs de bezienswaardigheden van Bredene-Dorp tot aan het duinenpaviljoen, van waaruit je een prachtig zicht op de zee en de achterliggende polders hebt.

Het *Spuikompad* (6 km) is een wandeling met 'water' als centrale thema. Langs de voormalige 17e eeuwse zeedijk, ga je rond de Spuikom om te eindigen bij het Turkeyenhof waar je de Noordzeeschelpencollectie kan bewonderen.



Het *Landerijnpad* (11 km) leidt langs de historische hoeves die mee de geschiedenis van Bredene hebben bepaald: het Hof Ter Blauwe Sluis, 't Prinsenhof en het Duyvekethof.

Het *Duinenpad* (3,5 km) is een korte route door de duinenrij van Bredene.

Het *Waterkantpad* (10 km) komt haar belofte na: je wandelt wel degelijk langs het water richting Oostende, tot aan het Fort Napoleon en de havengeul. Je keert dan terug via het Visserijdok en het Museum Anto Diez.

— Fietsen

De *Breduiniaroute*. (45 km) verkent de polders tussen Bredene en Brugge, een karakteristiek open landschap dat door zijn relatieve gaafheid tot de meest fraaie gebiedsdelen van West-Vlaanderen behoort. De rondrit start in Bredene-Dorp en leidt eerst naar het achterland van De Haan. Via Vlissegem, Houtave en Meetkerke bereik je de rand van de Brugse agglomeratie. De terugweg voert langs de Oostendse vaart, het kanaalgehucht Nieuwege en het polderdorp Stalhille.

De *Hoevenroute* (22,5 km) leert je de mooiste polderhoeven kennen. De fietsroute 't *Paddegat* (28 km) blikt terug op het verleden en heeft extra aandacht voor de natuur, de landbouw en de waterbeheersing onderweg.

MAG JE VOGELS VOEDEREN OP HET STRAND?

Enkel Brugge geeft aan dat het verboden is meeuwen, verwilderde duiven, wilde ganzen en wilde eenden te voederen op het strand.



DE HAAN – WENDUINE

— Wandelen

De Haan is één van de weinige plaatsen aan de Kust waar je nog een loofbos in de duinen aantreft. De verschillende boomsoorten zijn genummerd en je kan ze beter leren kennen met een 'Bomengids' in de hand. Dit bos- en wandelgebied tussen Wenduine en Bredene is uniek in België. Je kan starten aan het tramstation van De Haan of aan de Dienst Toerisme in Wenduine. Onderweg wandel je ondermeer langs de typische villa's van De Haan en de Spioenkop in Wenduine. De wandeling door het architecturaal erfgoed van De Haan is ideaal voor zij die zich in het verleden van deze badplaats willen storten of zij die gewoon prachtige huizen willen bekijken.

Vanuit Wenduine vertrekken het *Begijnenpad* (6 km) en het *Scharebrugpad* (11 km). Het *Begijnenpad* loopt over de Westdijk, het *wandelpad* aan het strand en zo verder de duinen en het bos van Wenduine in. Via het *Scharebrugpad* verken je de polders van Wenduine met zijn vele hoeves en kanalen.

Het *Vossepad* (4 km) biedt een gelijkaardige ervaring, maar dan in de duinengordel die vanuit De Haan richting Bredene loopt. Aan badplaats 'de Vosseslag' keert de wandeling terug naar het centrum van De Haan. Onderweg krijg je op allerlei plaatsen uitleg over het bos.

Voor de geoefende wandelaar is er ook het *Grote Routepad 5a*. Langs dit pad kan je van Hoeke over Oostende en De Panne naar Stavele aan de IJzer wandelen. Dan heb je zo'n 150 kilometer in de benen! *Een routebeschrijving kan je aanvragen bij de vzw Grote Routepaden.*

Voor wandelaars die meer willen weten over het natuurschoon waarin ze lopen, zijn er de begeleide strand-, bos- en duinwandelingen. Gidsen van Natuurpunt vzw kennen de streek op hun duimpje en onder hun begeleiding krijg je plaatselijke natuurreservaten te zien waar je anders niet mag komen. Natuurpunt vzw verzorgt ook wandelingen voor privé-groepen. En wie buiten het zomerseizoen komt, kan meedoen aan de themadagen die de natuurvereniging maandelijks organiseert. Tijdens die gelegenheden kom je meer te weten over de bessen of paddestoelen die je tijdens je daaropvolgende wandelingen zorgeloos kan plukken. *Meer informatie bekom je bij de Dienst Toerisme.*

Het *Duinbossenpad*. (10,3 Km) verkent de omgeving van de Duinbossen in De Haan, een 152 ha groot natuur- en wandelgebied dat zich uitstrekt tussen Wenduine en Bredene. Uitgangspunt van de wandeling vormt het charmante tramstationnetje van De Haan. Via de 'Concessie', de populaire benaming voor de villawijk, worden de bossen bereikt. Vervolgens wordt via het strand richting Wenduine gestapt naar de Spioenkop. De terugweg loopt door de duinen en het Domeinbos. Rustige wegen langs typische villa's brengen de wandelaar terug bij zijn vertrekpunt (tramstationnetje aan de Leopoldlaan in De Haan)

Je onderdompelen in het verleden van De Haan of gewoon prachtige en statige huizen kijken, kan tijdens een wandeling door het architecturaal erfgoed van De Haan.



— Fietsen

De Haan heeft uitstekende fietsroutes die leiden langs het unieke polderlandschap. Her en der passeer je een eenzame boerderij of doorkruis je een uniek natuurgebied.

De *Oude Dijken route* (43 km) vormt een speurtocht naar het heden en verleden van het platteland ten oosten van Oostende. Vooral van op de kanaaloevers en de oude zeedijken krijgt de fietser een enig beeld op de weidse poldervlakte met haar statige boerderijen en pittoreske dorpjes. Vertrekkend vanuit De Haan gaat het eerst richting Vlissegem, Stalhille en Klemskerke. Vervolgens leidt de route naar de aangrenzende zandstreek. Hier staat een kennismaking met het rijke bouwkundig erfgoed van de gemeenten Ettelgem en Oudenburg voorop. Ook wordt even het natuurgebied 'De Hoge Dijken' te Roksem aangedaan. De terugweg brengt de fietser ook langs de Plassendalevaart en de Oostendse vaart.

Het *Landbouwleerpad* (40 km) is een fietsroute door 3 deelgemeenten: Klemskerke, Vlissegem en Wenduine. Je kan kennismaken met de dorpsbewoners en hun activiteiten, die nog steeds vooral uit landbouw bestaan. Daartoe zijn op de route aan dertien hoeves informatieve borden geplaatst. Educatief plezier verzekerd!

— Mountainbike

Op het sport- en recreatiecentrum Haneveld kan je je stuurvaardigheden gratis testen op een technisch parcours van 1,7 km.

BLANKENBERGE

— Wandelen

De *Havenwandeling* (4,5 km) is een absolute aanrader. Uiteraard bezoek je de haven, maar je vertrekt vanuit het Leopoldpark.

Blankenberge telt een aantal opmerkelijke gebouwen die je absoluut moet zien. Met de *art nouveau-wandeling* zit je goed voor een verrassende ontdekkingstocht. Deze route brengt je langs de mooiste art nouveau-plekjes van Blankenberge. 'Grote' of 'bekende' art nouveau-gebouwen tref je in Blankenberge niet aan, maar de badplaats verdient wel een speciale plaats voor zijn vele wandtegelfriezen en tegeltafels uit deze periode. De route is een leidraad om, met de ogen omhoog gericht, op verkenning te gaan. Je vertrekt aan de Dienst Toerisme.

Beide routebeschrijvingen zijn te koop bij de Dienst Toerisme.



— Fietsen

De *Genteleroute* (33 km) verkent het polderlandschap ten zuiden van Blankenberge. Het gebied spreekt vooral aan door zijn landschappelijke gaafheid en zijn rust. Een belangrijk gegeven op deze tocht vormt de natuur. Van bijzondere betekenis zijn de



vogelweidegebieden van de Uitkerkse Polders en de Meetkerkse Moere. Vanuit Blankenberge volgt de route eerst de eeuwenoude Genteledijk, die in de Middeleeuwen het achterland voor overstromingen behoevende. Via Uitkerke en Zuienkerke wordt de Meetkerkse Moere, aan de rand van de Brugse agglomeratie, bereikt. De terugweg voert langs de bekoorlijke polderdorpjes Houtave en Nieuwmunster en door het natuurgebied van de Uitkerkse Polders.

Het *Landbouwelepad* (20 km) voert je langs 10 Blankenbergse landbouwbedrijven waar je kennis kan maken met de boerderij en de hedendaagse landbouw.

KNOKKE – HEIST

— Wandelen

Hazegras wandelpad. (5,5 km) Op de Hazegras wandeling worden de binnenduinen van het Zoute en de achterliggende polders van Knokke-Heist verkend. Uitgangspunt van de wandeling is het gehucht de 'Oosthoek'. Via onverharde wegen worden de Nieuwe en Oude Hazegraspolder aangedaan. Via de Kalfsmolen langs de Graaf Jansdijk wordt vervolgens naar het Blinckaertduin (18m) met het aansluitende Koningsbos gestapt. Rustige wegen leiden de wandelaar naar zijn uitgangspunt terug. Vertrekpunt: Oosthoekplein in Knokke-Heist.

De wandeling met een gids door het Zwin kunnen we zeker aanbevelen. Elke zondag, en van Pasen tot september ook op donderdag, wacht een natuurgids de bezoekers op om 10 uur om alle geheimen van het Zwin te ontsluiten.

Af en toe organiseert de Dienst Toerisme een groepswandeling langs de kronkelende paden en indrukwekkende lanen van de villawijk het Zoute. Een absolute must waar je bovendien kennismaakt met mooie staaltjes van de verschillende bouwstijlen uit de vorige eeuw.

— Fietsen

De *Riante Polderroute* (44km) plaatst de Zwinstreek en de zee-polders tussen Knokke-Heist en Damme centraal. Het gebied vormt één van de gaafste polderlandschappen van Vlaanderen. Eeuwenlang leverde de mens er een verbeterd strijd tegen de zee. In de Middeleeuwen zorgde de Zwinkreek voor een natuurlijke verbinding van Brugge met de zee. Oude havenstadjes als Sluis, Hoeke, Oostkerke en Damme geven nog de loop van de voormalige zee-arm aan. Oude zeedijken, pittoreske dorpjes, historische hoeven en een weidse horizon vormen nog altijd de hoofdingrediënten van dit polderlandschap. Karakteristiek én alom bekend is het kanaal Brugge-Sluis. Vertrekpunt: Heist

Puur natuur is het motto van de *Zwinroute* (39 km). De fietstocht loopt langs het Zwin, het unieke natuurgebied 'Zwarte Polder' en resten van oude forten die de Nederlanders tijdens de Tachtigjarige Oorlog bouwden om de scheepvaart naar Vlaanderen te beletten.

Met de *Blinckaertroute* (43 km) trek je op verkenning langs het cultureel en historisch erfgoed van Knokke-Heist. De route loopt langs de klassieke bezienswaardigheden, maar ook langs minder bekende kantjes van de gemeente, zoals het Provinciaal Maritiem Instituut, de Schapenbrug, de Kalfmolen (windmolen) en het Engels kerkje.

De *Melkweg* (35 km) is een gezamenlijk initiatief van de Dienst Toerisme, VLAM en de Boerenbond. Onderweg passeer je talrijke boerderijen in het polderlandschap.

De *Kunstroute* is een echte must voor de kunstliefhebber. Twee lussen brengen je langs de mooiste kunstwerken van Knokke-Heist.



Op, in en aan het water

De Kust telt maar liefst 16 strandclubs waar je materiaal kan huren, initiatieles kan volgen of je eigen materiaal kan parkeren. Raadpleeg de brochure 'Strandclubs' van Westtoer voor een volledig overzicht van alle strandclubs en ontdek de mogelijkheden per badplaats. Je kan ook een kijkje gaan nemen op onze website www.dekust.org. Als je houdt van surfen, zeilen, kiten of gelijk welke andere sport op of in het water, dan moet je beslist kennismaken met onze Kust. Er worden speciale surf- en recreatiezones vrijgehouden om je ongehinderd je gang te laten gaan.



DE PANNE

— Speedsail

Speedsail is zowat windsurfen op wieltjes. De bestuurder staat op een plank met wieltjes, terwijl hij een zeil bedient dat ook voor windsurfing kan gebruikt worden. Speedsailen in het hoogseizoen is enkel toegelaten op het strand tussen de Franse grens en het Leopold I-monument.

— Zeilwagenrijden

Windsurfing kan via de surfclub DDV aan het strand. Maar De Panne trekt vooral de aandacht door de uitgebreide mogelijkheden tot zeilwagenrijden en speedsail. Het is vrij makkelijk, zeggen de meeste beoefenaars. Maar mis-schien wil je wel eerst even toekijken. De 'bolides' onder de zeilwagens hebben een enorm zeil waarmee de bestuurder met een snelheid van 120 km/u over het brede strand kan razen. Beginnelingen kunnen in een kleinere zeilwagen met wat behendigheid tot 60 km/u gaan. Maar eerst moet je enkele initiatielessen volgen die al snel leiden tot een proef. Wie slaagt, ontvangt een brevet dat de toelating geeft om op het strand rond te toeren. Aan het breedste strand van de Kust (zonder golfbrekers!) zal je nog veel plezier beleven

aan je zeilwagen. Een individuele initiatie kost € 12,50/zeilwagen, maar die kan je nadien recupereren als je een abonnement neemt. Let wel, zeilwagenrijden kan uiteraard alleen bij laag tij en bij voldoende wind. In het hoogseizoen is zeilwagenrijden enkel toegestaan vroeg in de ochtend en bij valavond. Voor meer info zie Landelijke Zeilwagen Federatie.

KOKSIJDE – OOSTDUINKERKE

— Catamaranzeilen

's Zomers kan je in Koksijde en Oostduinkerke leren catamaranen strandzeilen. Gedurende het jaar kan je een kijkje komen nemen tijdens de zeilwedstrijden.

— Amfibieboot

Tijdens de zomermaanden kan je op 3 plaatsen terecht voor een zeetochtje met de amfibieboot. Voor meer praktische informatie kan je bij de Dienst Toerisme terecht.

NIEUWPOORT

— Zeilen

Welk niveau je ook hebt, Sailors Only biedt je de kans om voor één of meerdere dagen de golven te trotseren aan boord van een zeiljacht. Zowat alle formules zijn mogelijk: je kan een zeildoop van een dag nemen of een kleine of grote boot huren voor meerdere dagen. Ook zeilstages voor alle niveaus en met een verschillende tijdsduur zijn mogelijk. De formule 'weekendzeilen' is heel erg leuk. Je verzamelt enkele vrienden voor een weekendje zeilen richting Frankrijk, Engeland of een kanaaleiland. Leren zeilen kan met de Vlaamse Zeezeilschool VVW en met Bloso, zowel op zee als op het spaarbekken van Nieuwpoort. Ook kajakvaren kan je op het spaarbekken onder de knie krijgen. Bloso verhuurt het materiaal en maakt het mogelijk om in groep de IJzer en andere waterlopen af te varen. Wel vooraf reserveren! Ervaren windsurfers kunnen hier gratis hun ding doen. Op en rond het spaarbekken vind je ook één van de grootste binnenjachthavens in Vlaanderen.

MOGEN VLEGERS OP HET STRAND?

Ja, maar in sommige gemeenten worden wel beperkingen opgelegd. In Bredene & De Haan is er een verbod op het vliegeren met geleide vliegers in en boven bewaakte badzones tijdens het functioneren van de gemeentelijke strandreddingsdiensten. In Knokke-Heist is er een verbod op geleide vliegers met een harde punt in bepaalde periodes.



— Wavekart

Is je adrenalinegehalte tot op een schrikbarend peil gezakt, dan moet je dringend eens langs bij de Nautical Society. Zij hebben een 'wavekart' voor je klaar om over de zee te razen. Zo'n wavekart is een speciaal ontworpen polyesterboot die een topsnelheid van 60 kilometer per uur haalt. Je hoeft helemaal geen ervaring te hebben met motorboten, de monitoren helpen je snel op weg. Gevaarlijk is wavekarten niet. De boot is zo ontworpen, dat hij praktisch onmogelijk kan omslaan. En mocht er toch iets mislopen, dan snellen gediplomeerde zeelui onmiddellijk ter hulp. Sinds kort kan je via deze organisatie ook met een jetski of een Zodiac de wilde baren trotseren.

— Veerdienst

Wil je Nieuwpoort eens van op het Oosterstaketsel bekijken of wil je de IJzermonding verkennen zonder helemaal rond de havengeul te moeten rijden? Dan is er de veerdienst die je gratis van het ene staketsel naar het andere brengt. Het bootje wacht je op van zonsopgang tot zonsondergang.

— Boottochten

Nieuwpoort is zo sterk verbonden met water, dat je als bezoeker niet om een boottrip heen kan. Je kan er voor kiezen om het 'zee-gat' in te trekken, zoals ze dat hier zo mooi zeggen, of op de IJzer te varen. De Weststar vaart vanuit Nieuwpoort op de IJzer. Vanuit Nieuwpoort maak je een tocht van iets minder dan 2 uur naar Diksmuide, eventueel kan je met de bus terugkeren. Onderweg vaar je langs de 'Dodengang', de loopgraven uit de WO I en krijg je uitleg over het leven op de IJzervlakte.

Tijdens de zomer kan je elke dag afvaren van Nieuwpoort naar Diksmuide. De rederij Seastar is bijzonder actief in deze kuststad. Groepen kunnen met de Yserstar een havenrondvaart maken vanaf maart tot november, behalve in juli en augustus. De boot passeert tijdens de tocht aan het natuurreserveaat langs de havengeul. Met wat geluk merk je dan een zeehond in het water op. Daarnaast is er de mogelijkheid om met het Seastar cruiseschip naar Oostende en terug te varen. Tijdens de tocht passeer je ondermeer langs markante bouwwerken als het casino van Middelkerke en de Atlantikwal in Raversijde. Het leukst vinden wij de avondcruise die tijdens de zomer elke zaterdagavond uitvaart. De sfeer is dan heel bijzonder en daar zit uiteraard de barbecue aan boord voor iets tussen.

MIDDELKERKE – WESTENDE

Voor meer informatie over windsurfen, strandzeilen en karten kan je terecht bij de Vereniging voor Watersport of bij The Outsider Coast. Je kan natuurlijk ook de brochure 'Strandclubs' van Westtoer opvragen of ga een kijkje nemen op:

www.dekust.org



OOSTENDE

— Windsurfen en zeilen

Mogelijkheden te over in Oostende. Meer informatie bij de Koninklijke Yacht Club Oostende & bij Royal North Sea Yacht Club. Raadpleeg ook de brochure 'Strandclubs' van Westtoer of ga een kijkje nemen op:

www.dekust.org



— Parasailing

Bevestig een 'parachute' aan je rug, doe waterski's aan en laat je dan aan hoge snelheid voortslepen door een motorboot. Als je wat behendig bent, zweef je binnen de kortste keren in de lucht. (VWV *Inside Outside*)

— Boottochten

De Seastar pendelt 's zomers dagelijks tussen Oostende en Nieuwpoort. 90 minuten lang krijg je de Kust van een andere kant te zien. Ook de Franlis III biedt boottochten aan. In juli en augustus vaart de Franlis elk uur uit aan het Westerstaketsel. De Yserstar vaart tijdens de zomermaanden dagelijks tussen Oostende en Brugge. Onderweg kabbel je 2 uur lang op het kanaal Oostende-Brugge. Terugkeren kan met de trein of met je fiets (die gratis mee op de boot mag). Sailing the North Sea is er voor de ruwe zeebonken die met een zeiljacht een trip op zee willen maken. Voor € 47,00/persoon staat een schipper en een jacht op je te wachten.

Kustattracties

BREDENE

Windsurfen, catamaranzeilen, rafting en nog veel meer strand-sporten kan je aanleren bij de Twins Watersportclub. Het beach-house is het unieke oergezellige middelpunt van het sportieve strandleven in Bredene.

DE HAAN

Zeilen, windsurfen, kitesurfen, rafting, waterskiën: beleef het allemaal bij de watersportclub 'De Windhaan', aan de oostzijde van de Zeedijk-De Haan of neem een voorsmaakje op www.windhaan.be.

BLANKENBERGE

Op het strand onder de Pier is een surfzone van 300 meter afgebakend. Plaats genoeg voor een leuke Australian Bar die als uitvalsbasis dient voor tal van spannende wateractiviteiten als wind- en wavesurfing, speedsail, boogyboard, wakeboard, powerkiting, bodydragging en tal van andere dingen. Voor alle informatie kan je best wenden tot Offshore Surfclub.

— De Amfibieboot

De amfibieboot is een oude getrouwe van Blankenberge. Van op het strand tegenover het casino rijdt dit vaartuig recht in zee en maakt het een tochtje in het water. Let wel, je zal de boot enkel zien opdagen als het goed weer is!



Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse
www.delijn.be



ZEEBRUGGE

Aan het ponton van Seafront ligt het competitiezeiljacht Jaguar aangemeerd. Jan Blomme verhuurt dit schip, dat vroeger onder de naam 'Côte d'Or' meevoer in de prestigieuze Whitbread zeilrace, aan groepen tegen een prijs die vooral binnen het bereik ligt van bedrijven. Wat je als toerist wel kan doen, is inschrijven op een zeilinitiatie voor één of meerdere dagen met één van de drie kleinere zeiljachten die aangemeerd liggen in de jachthaven. Ervaring is helemaal niet nodig. (+32 (0)477/27 74 11)

— Havenrondvaart Euro-Line

Zeebrugge heeft van haar haven een toeristische troef gemaakt en het loont ook de moeite eens een kijkje te nemen van op zee. Tijdens het seizoen kan je met Euro-Line dagelijks een trip van ongeveer anderhalf uur maken in de havengeul. Vertrek: Oude Vismijn Zeebrugge (*achter Seafront*).

Kustattracties

KNOKKE – HEIST

— Windsurfen en zeilen

Knokke-Heist staat bekend om zijn uitstekende watersportmogelijkheden. Dit is ook de plek waar je moet zijn om de nieuwste sensaties op het water uit te proberen. Een tijd terug werd hier nog het kitesurfen geïntroduceerd. Wie wil speedsailen of met de wakeboard op de golven wil drijven, moet in Knokke-Heist zijn. Hier kan je ook terecht voor privé-lessen catamaran. Maar liefst 4 clubs staan ter beschikking. Raadpleeg voor meer informatie de brochure "Strandclubs" van Westtoer of ga een kijkje nemen op:

www.dekust.org

Hengelen

Wil je zelf een lijntje werpen of je net te water laten? Dat kan op verschillende maar lang niet alle plaatsen aan Zee. Meestal kan je overal hengelen van op de staketsels, strandhengelen kan ook maar op een heel beperkt aantal plaatsen. Voor het echte visserswerk kan je mee met de boot vanuit Zeebrugge, Blankenberge, Oostende of Nieuwpoort.



NIEUWPOORT

Je kan gratis een lijntje uitgooien op de staketsels en in de havengeul. Kruisnetten kan je huren bij Huis Desaever. Wil je hengelen langs het kanaal, dan heb je een verlofkaart nodig. Zeevissen kan onder andere met de Albatros-Sportfishing, de Jonathan I en II (+32 (0)58/23 56 00) of de MS Aquarius. (+32 (0)58/51 32 38)

OOSTENDE

In Oostende zijn er tal van mogelijkheden om al vissend de Noordzee te verkennen. Met het vissersschip Crangon kan je voor 3 uur op zee om er op een traditionele manier naar garnalen te vissen. De gevangen garnalen worden aan boord gesorteerd, gespoeld en gekookt en nadien kan je jouw deel van de vangst mee naar huis nemen. Er zijn ook nog andere schepen die je mee op zee willen nemen.

(*Marcella II*: +32 (0)59/32 00 72, *Bounty I en II*: +32 (0)59/70 32 89)

DE HAAN – WENDUINE

Met een vergunning kan je vissen naar zoetwatervis in de plaatselijke visvijver van Vosseslag. Tijdens het hoogseizoen worden er strandzones vrijgehouden om te hengelen of kan je gratis een lijntje uitgooien vanop de Rotonde. Meer informatie bij de Dienst Toerisme of bij hengelclub 'Tarpoenvissers'.

BLANKENBERGE

Met zo'n haven in de stad, is het logisch dat je redelijk makkelijk een hengeltrip op zee kan versieren. Boothengelclub 'De Gulle' biedt je deze kans. En met een vergunning op zak kan je van op de golfbrekers, de staketsels of de pier een lijntje uitgooien. Je kan een vergunning voor een dag of een korte periode bekomen. In Blankenberge kan je ook op de vaart en in de Fonteintjes terecht.

ZEEBRUGGE

Boothengelen of zeevissen met locale vissers vraagt wat ervaring. Bovendien moet je vaak lang op voorhand reserveren. In Zeebrugge kan je terecht op de goed uitgeruste vissersboot Eria. Je moet dan wel heel vroeg uit de veren.

Te paard

Onze brede stranden zijn ideaal om paard te rijden. Je mag echter niet zomaar en in alle omstandigheden je gang gaan. Tijdens de drukke zomermaanden zijn paarden meestal niet toegelaten op het strand, tenzij vroeg in de ochtend of bij valavond. Maneges vind je her en der, zowel aan de Kust als in de polders. Geen wonder dat de regio voorzien is van enkele mooie ruiterroutes.

De Westkust Ruiterspaden. (42 km) bieden de wandelruiterij een netwerk van routes in het gevarieerde duinenlandschap van de kustgemeenten De Panne en Koksijde. Ruiterspaden langs de Westhoekduinen, Noordduinen, Doornpanne en Plaatsduinen nodigen paard en ruiter uit tot een actieve verkenning van het gebied. Het *Panne ruiterspad*, een lusvormige route van 12 km, leidt via het *Grenspad* en het brede strand rondom het grootste duinenmassief van de Vlaamse kust: het natuurreservaat De Westhoek. Het *Calmeyn ruiterspad* maakt een 4 km lange rondrit in het Calmeynbos, een 55 ha groot duinbos dat in 1902-1903 werd aangeplant. Een oost-westroute, het *Westkust-ruiterspad* (26 km), loopt parallel met de kustlijn van De Panne naar Oostduinkerke en zorgt voor een aansluiting met de maneges en het strand.



DE PANNE

Rijschool Becue

Koninklijke Baan 33, De Panne

+32 (0)58/41 14 47

De Drie Vijvers

Smekaertstraat 37, Adinkerke

+32 (0)58/41 30 36

Merlin Ruiters

Veurnestraat 323, De Panne

+32 (0)58/41 54 67

Manège 't Peerd

Duinhoekstraat 11, De Panne

+32 (0)58/41 52 02

De Panne beschikt over 20 kilometer ruiterpaden door bos, duin en strand. Zoals elders aan de Kust, is het paardrijden op het strand beperkt. Een plan van de ruiterpaden met volledige beschrijving en politiereglement is verkrijgbaar bij de Dienst Toerisme en de maneges van De Panne.

KOKSIJDE – OOSTDUINKERKE

Cavallus cvba

Fluithoekweg 11, Koksijde

+32 (0)58/51 70 23



Hacienda Manege

Weststraat 9, Oostduinkerke

+32 (0)58/51 69 50

Ter Duinen

Gulden Zandstraat 87, Oostduinkerke

+32 (0)58/51 20 00

NIEUWPOORT

vzw Rijvereniging Mistral

Schoorbakkestraat 3, Nieuwpoort

+32 (0)58/51 75 84

Don Bosco

Ramskapellestraat 36, Ramskapelle

+32 (0)58/24 32 14

MIDDELKERKE / WESTENDE

Derby Stoeterij

Duinenweg 439, Middelkerke

+32 (0)59/30 29 72

Ruiterschool Van Dooren

Badenlaan 82, Westende

+32 (0)59/31 14 11

BREDENE

Manège Ruitershof

Sluizenstraat 133, Bredene

+32 (0)59/32 42 35

In Bredene kan je enkel op het strand paardrijden, de duinen zijn verboden terrein. Wil je het strand op, dan kan dat enkel aan de oversteek 'Hippodroom'.

DE HAAN / WENDUINE

Mustang Horse Center

Grotestraat 130, De Haan

+32 (0)59/23 65 64

Camargue

Driftweg 98, De Haan

+32 (0)59/23 42 21

Manège du Nord

Groenestraat 31 A, Vlissegem-De Haan

+32 (0)59/23 95 83

Sanders Ruiterschool

Baar Wenduine-Brugge, Wenduine

+32 (0)50/41 43 39

Paardenhotel 'De Kruishoeve'

Duiveketestraat 5, De Haan

+32 (0)59/23 73 55

Paardenhotel 'De Kruishoeve': hier kan zowel paard als ruiter terecht voor een heerlijke nacht slapen.

Naar hartelust kan hier paard gereden worden zowel in het bos als op het strand. Van 1 juni tot 15 september dient evenwel rekening gehouden te worden met bepaalde uren.

BLANKENBERGE**Vagevuurhoeve (B.G.J.G.)**

Vagevuurstraat 18, Zuienkerke

+32 (0)50/31 44 63

KNOKKE-HEIST**Ponderosa Ryckaert**

Kalverkeetdijk 148, 8300 Knokke-Heist

+32 (0)50/60 54 43

MOGEN DIEREN OP HET STRAND?**PAARDEN**

Ja, maar in het zomerseizoen kan dit enkel onder bepaalde voorwaarden. De reglementering verschilt van badplaats tot badplaats. De Diensten voor Toerisme kunnen je informatie geven.

HONDEN

Ja, maar enkel onder bepaalde voorwaarden. Vrijwel alle kustgemeenten hebben een reglementering. In sommige gemeenten is het strand in bepaalde zones helemaal niet toegankelijk voor honden. In andere gemeenten is het strand enkel toegankelijk in bepaalde periodes, of onder bepaalde voorwaarden.



Zwembaden

DE PANNE

Sportlaan 4, +32(0)58/42 18 20

KOKSIJDE

Hoge Blekker-zwembad

Pylyserlaan 32, +32(0)58/51 27 08

OOSTDUINKERKE

Openluchtwzembad

Strand Oostduinkerke, +32(0)58/51 22 08

Subtropisch aquapark Sunparks

Polderstraat 158, +32(0)58/23 73 11

MIDDELKERKE

Gemeentelijk zwembad Duinenbad

Marktplein 1, +32(0)59/30 17 78

OOSTENDE

Stedelijk zwembad

Koninginnelaan 1, +32(0)59/50 38 83

BREDENE

Sportcentrum Ter Polder

Spuikomlaan 21, +32(0)59/32 25 77

DE HAAN

Gemeentelijk zwembad

Sport- en recreatiecentrum Haneveld

Nieuwe steenweg 74, +32(0)59/23 52 21

Pier 10

Sparrenboslaan 27, +32(0)59/27 90 14

Subtropisch aquapark Sunparks

Wenduinsteenweg 150, +32(0)50/42 95 96



WENDUINE

Wielingenbad

Graaf Jansdijk 18, +32(0)50/41 46 43

BLANKENBERGE

Noordzeezwembad

A. Van Ackersquare 1,
Blankenberge, +32(0)50/41 56 34

KNOKKE-HEIST

Openluchtzwembad De Raan

Hoek Zeedijk, Parkstraat, +32(0)50/51 44 84

La Réserve

Elizabetlaan 158-160, +32(0)50/60 06 12

Sportdiensten

De zee is meer dan alleen maar zon, zee en strand. Overal aan de Kust vind je uitstekende infrastructuur voor indoor en outdoor activiteiten. Denk maar aan (tafel-)tennis, badminton, (zaal)voetbal, handbal, volleybal, skaten, ... Wil je meer informatie, dan kan de sportdienst van de badgemeente je zeker en vast verder helpen.

De Panne Sportdienst

Tony Matsaert

+32 (0)58/42 18 20

depanne@sport-west-vlaanderen.be

Koksijde-Oostduinkerke Sportdienst

Willy Degraeuwe

+32 (0)58/ 53 20 01

sportdienst.koksijde@skynet.be

Nieuwpoort Sportdienst

Evelyn Vyvey

+32 (0)58/23 75 40

nieuwpoort@sport-west-vlaanderen.be

Middelkerke Sportdienst

Tom Vandenhouweele

+32 (0)59/31 99 50

sportdienst@middelkerke.be

Oostende Sportdienst

Marc Van De Poel

+32 (0)59/50 05 29

oostende@sport-west-vlaanderen.be

Bredene Sportdienst

Guy Lams

+32 (0)59/32 25 77

sportdienst@bredene.be

De Haan Sportdienst

Elie Soetaert

+32 (0)59/23 52 21

sportdienstdehaan@pandora.be



Blankenberge Sportdienst

Patrick Dobbelaere

+32 (0)50/41 56 34

sport@blankenberge.be

Brugge Sportdienst (Zeebrugge)

Nicole Ottevaere

+32 (0)50/30 03 43

sportdienst@brugge.be

Knokke-Heist Sportdienst

Frank Daese

+32 (0)50/63 04 80

sport@knokke-heist.be

Bowling

DE PANNE

Geen vakantie zonder bowling vinden wij. Indien je ook de nood voelt om de ballen te laten rollen, dan moet je je verplaatsen naar The Bowling Stones, net naast Plopsaland. Zestien volautomatische banen laten het spel vlot verlopen.

OOSTDUINKERKE

Northsea.bowl.be vind je in de Leopold II-laan tussen dorp en bad naast de Sint-Niklaaskerk. Northsea.bowl.be is ook een cybercafé.

MIDDELKERKE

Maar liefst 16 bowlingbanen zijn er bij De Kegel. Deze ultraprofessionele infrastructuur verrent zowel de beginner als de prof. Heb je er graag heel bonkende discomuziek bij, dat kan in één van de zes disco-banen.

OOSTENDE

Bowlen kan je in Oostende in de Sporting Bowling en in de Airport Bowl op Stene. Samen hebben beide bowlings 18 professionele banen ter beschikking.



Luchtdoop

OOSTENDE

De luchthaven van Oostende is op zich al een bezoekje waard. Het aan- en afvliegen van imposante vliegtuigen en helikopters is een schouwspel dat vooral op kinderen grote indruk maakt. Wie er helemaal weg van is, kan eens een luchtdoop uitproberen. Noordzee en Helistar bieden je de mogelijkheid om met vliegtuig of helikopter de lucht in te gaan. Heb je het liever een beetje rustiger, dan kan je ook voor een ballontocht kiezen.

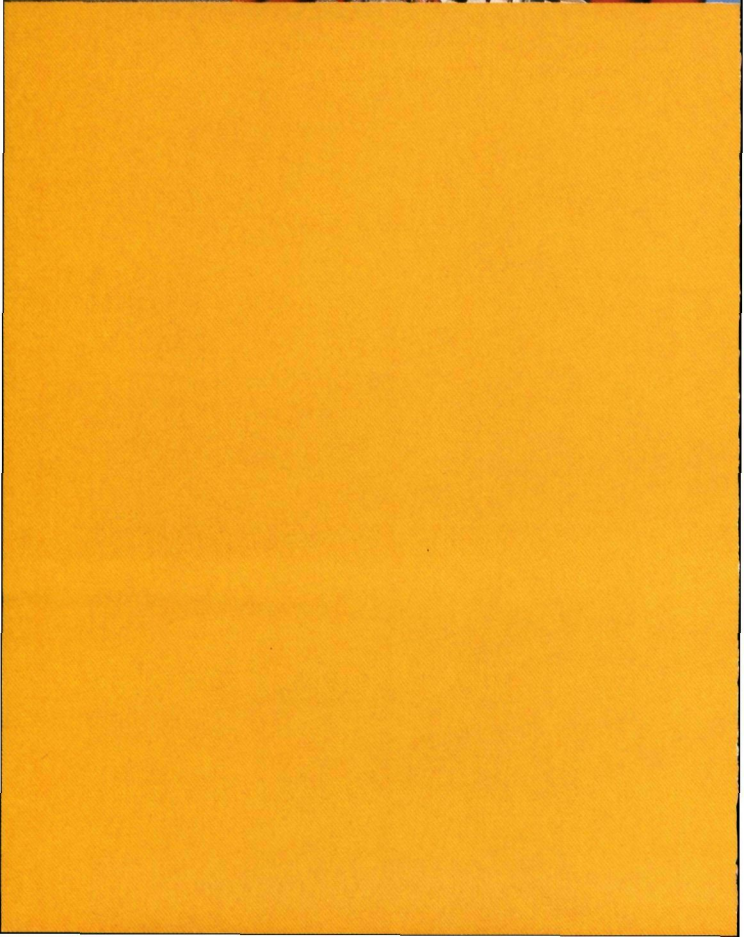
KOKSIJDE

De Kust, het achterliggende polderlandschap en de Westhoek zijn bijzonder mooi vanuit de lucht. Het kost niet zo veel om van op het vliegveld op te stijgen en het allemaal eens te bekijken vanuit een vliegtuig van West Aviation Club.

Met de Kusttram voordelig reizen met zicht op zee

www.delijn.be

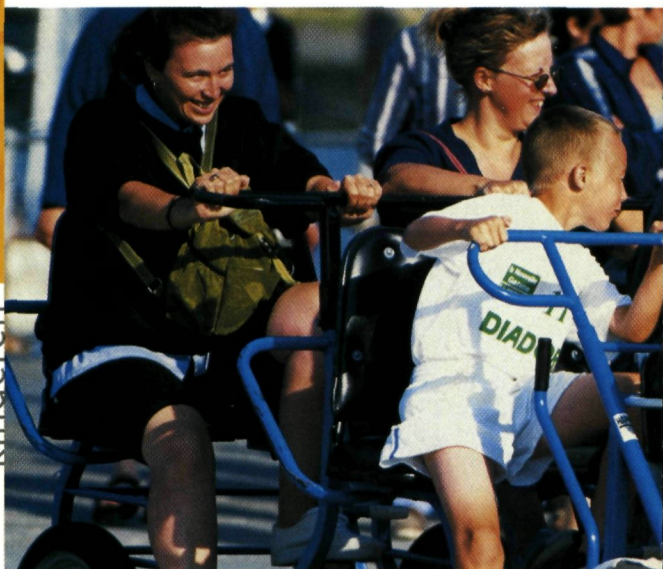






kinderen





Kinderen hebben niet veel nodig om zich te amuseren: de zee om te zwemmen, het zand om kastelen te bouwen en de duinen om te ravotten. En toch, af en toe worden ze het beu en willen ze wat anders. Gocart rijden bijvoorbeeld, naar de kinderboerderij of uit de bol gaan op een attractie. Stel dat het regent en de zee is niet echt een optie, wat dan? Een binnenspeeltuin, een workshop in een museum of een sportinitiatie in het nabij gelegen sportcentrum? Kinderen zijn koning aan zee. Hier doen we alles om het hen naar hun zin te maken. Soms zijn er ook dingen die je moeilijk onder een noemer kan plaatsen maar die duidelijk wel kinderen interesseren. In deze rubriek vind je allerlei tips voor een origineel dagje uit of een aangename bezigheid.



Wat bij slecht weer en is cultuur dan echt zo saai voor kinderen?

Welnee! Sommige musea of attracties komen zeker in aanmerking voor een bezoekje met de hele familie. We hebben het je wat makkelijker gemaakt en alvast aangeduid waar je samen naar toe kan trekken. Het icoontje dat je hier en daar terugvindt, helpt je goed op weg.



DE PANNE

— Plopsaland

Gert en Samson en hun televisievriendjes Kabouter Plop, Big & Betsy, Wizzy & Woppy verwelkomen je maar wat graag in het familiale pretpark op kindermaat. Jong en oud beleven hier de leukste tijd. Spanning ten top met de allernieuwste attractie, de machtige achtbaan 'De Draak'.

Kustattracties

— Trampoline

In het speeldorp nabij de Esplanade kan je naar hartelust trampoline springen. De kleinsten kunnen zich amuseren in de speeltuin.

www.dekust.org

OOSTDUINKERKE – DE HAAN

— Sunparks Oostduinkerke en De Haan

Sunparks is een vakantiepark met ruime ontspanningsmogelijkheden waar je veel plezier kan beleven. Hier kan je tennis, squash, badminton, tafeltennis, volley en basket spelen. En zoals dat in zulke vakantieparken hoort, heb je hier ook een uitstekend zwembad met alles erop en eraan.

NIEUWPOORT

— Kinderboerderij 'De Lenspolder'

Hier leren kinderen hoe je brood bakt, wat kruiden zijn en hoe het voelt om een schaap, een geit of een paard te aaien. Alles is educatief verantwoord. Bel ruim op voorhand naar de boerderij om na te gaan of je kind kan aansluiten bij één van de vele activiteiten die worden georganiseerd. Ouders kunnen keuvelen in de bar of een wandeling maken in de buurt.

— Toepi

Goed nieuws voor de ouders. Cluedo, Levensweg en andere kinderspelen hoef je voortaan niet meer mee te zeulen. Valt het weer even tegen, dan kan je ze aan de Kust huren voor een lage prijs. Ook de vrij grote keuze aan kinderboeken kan op zulke momenten van pas komen.

MIDDELKERKE – WESTENDE

— Speeltuinen

Kinderen boven, is zowat het motto van Middelkerke. Geen loze leuze, want kinderen hoeven zich hier geenszins te vervelen. Bij slecht weer zijn er de indoor speeltuinen van De Kegel en TopFit en Kids Miracle Planet. Tijdens de zomermaanden is er in Westende-Bad een heus strandspeeldorp, Babelou.

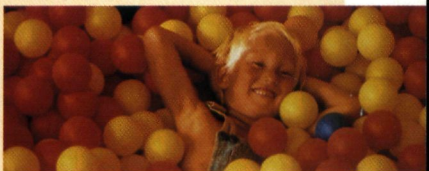
— Stripedoolhof

Enkel toegankelijk in de zomer. Dit is een attractie voor kinderen met een immense speelhonger: ontdek de prachtige speeltuin, de zandbak en de metershoge piramide van stobalen en de boerderijdieren. Het hoogtepunt van al dit speelplezier is het levensechte doolhof, aangebracht in een maïsveld van 45.000 m². Terwijl je ronddoolt, loop je enkele striphelden tegen het lijf en kan je deelnemen aan een gratis wedstrijd.

OOSTENDE

— Kinderboerderij 'De Lange schuur'

Kinderen en jongeren leren hier het leven op de buiten in het algemeen en op de boerderij in het bijzonder van dichtbij kennen. De verbondenheid met de natuur en de dieren op de boerderij staan centraal. Het actief deelnemen aan het boerderijgebeuren is dan ook van enorm belang.



— Speeltuinen

Speeltuinen vind je onder meer in het Maria Hendrikapark en in het Leopoldpark. Een indoor speeldorp is er in de Airport Bowl op Stene.

BREDENE

— Dinsdag 'Piratendag'

In Bredene kunnen kinderen elke dinsdag terecht op het feestplein voor activiteiten op hun maat gesneden, van kinderspelen tot kinderbrocante.

DE HAAN

— 't Reigershof

't Reigershof ligt langs het Landbouwleerpad. Katrien en Renaat hebben er een winkeltje waarin ze verse melk, kaas, yoghurt en zelfs roomijs op basis van geitenmelk verkopen, allemaal van biologische kwaliteit. De bron van al dat lekkers loopt levenslustig mekkerend rond in een grote stal naast het winkeltje. Katrien en Renaat hebben tweemaal per dag een hele klus aan het melken van de bende (zo'n 200 geiten). En zeggen dat het voor het jonge landbouwerskoppel zo'n dertien jaar geleden begon met Lotte, een geit die ze als huwelijkscadeau kregen. Wie hier op zaterdagvoormiddag langskomt, maakt een goede kans om Katrien en Renaat aan het werk te zien tijdens het maken van de kazen.

BLANKENBERGE

— **Mystery House en Fun House**

Griezelen en lachen liggen letterlijk vlak bij elkaar op deze plek. Probeer zelf maar eens uit wat ze hier bedoelen met 'familiale doe-attractie-vol-verrassingen-en-uitdagingen'.

— **De Lustige Velodroom**

Nog zo'n attractie die onlosmakelijk met Blankenberge is verbonden. In de buurt van de Pier ligt al sinds 1933 een houten wielervedroom waarop je met een olijke fiets kan rondtoeren. Kinderpret verzekerd!

— **Autodroom**

Op het strand bij de Pier vind je een attractie waar het jonge volkje met een gocart enkele keren het parcours kan afleggen.

— **Het Leopoldpark**

Het Leopoldpark bij de jachthaven is als het ware een minipret-park voor kinderen met een grote speeltuin, een minigolf, een snookergolf en met als absolute topper de 'kidkarting'. Zo'n kidkarting staat voor een verkeerspark waar kinderen met een gocart het verkeersgedrag van hun ouders nabootsen.

— **Nordic kinderspeelpark**

Speeltuin waar kinderen ook een rondje kunnen maken op een pony. De toegang is gratis, maar je moet dan wel iets consumeren.

— **Kindcity**

Indien hevige regenbuien het humeur van je kinderen bederven, dan is Kindcity de ultieme oplossing. In deze indoor speeltuin kunnen ze zich ten volle uitleven: springen, klimmen, duiken en rollen naar believen.

— **King Beach Speeldorp**

De kleinsten kunnen ongestoord en in een afgesloten ruimte hun gang gaan op het strand.

— **Toeristisch Treintje**

Blankenberge heeft z'n toeristisch treintje dat aan het station vertrekt en met het Sea Life centre, de Pier en het casino de belangrijkste attracties van Blankenberge aandoet.



BELLEWAERDE

Een echt paradijs voor klein en groot te midden van een uitbundige flora en fauna! Bellewaerde Park is een park van 54 hectare, dat ontstaan is uit een ornithologisch park. Verrassende ontmoetingen in de verschillende themazones: jungle, Mexico, de Far West, India, Canada of het gloednieuwe KidsPark: zes bestemmingen rijk aan avonturen en fantastische belevenissen. Ouders en kinderen zullen zich kostelijk amuseren met de spannende attracties en de exotische dieren, die in semi-vrijheid leven, te midden van een prachtig stukje natuur.

DOLFINARIUM – FAMILIEPARK BRUGGE

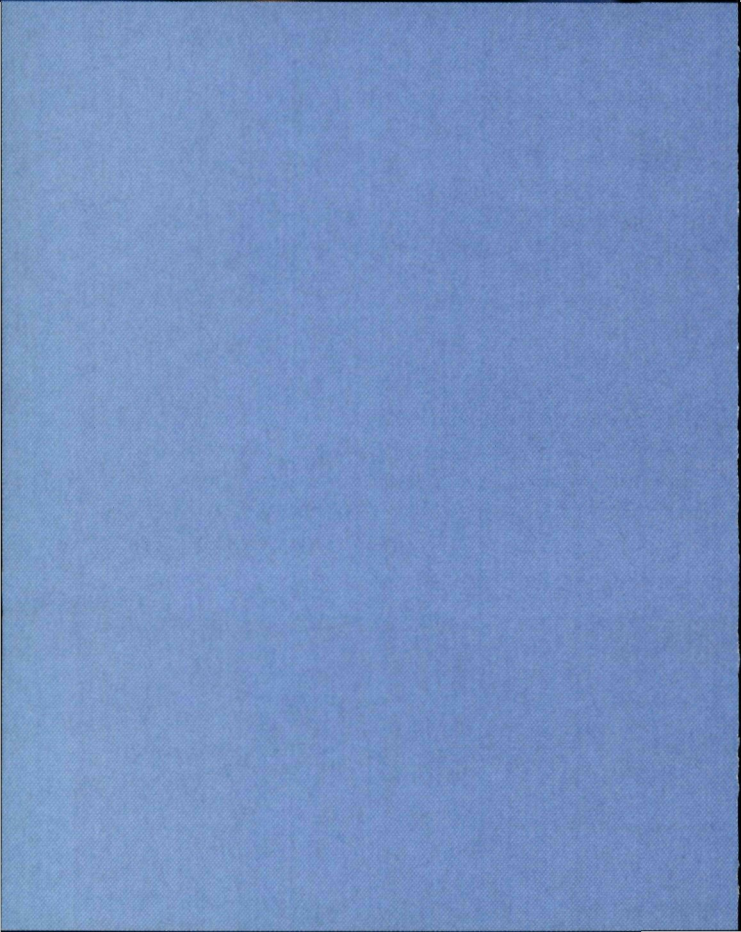
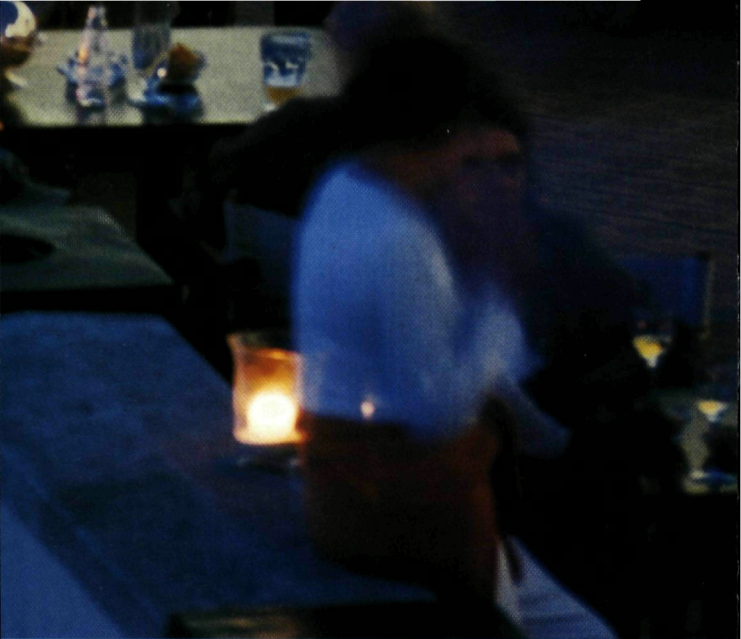
Een dagje uit naar het familiepark Dolfinarium is een avontuurlijke gebeurtenis! Dankzij de reuze doorkijkwand in de Dolfidroom kan je de dolfijnen en zeeleeuwen ook onder water bewonderen. De zeehonden zijn de hele dag lang te bewonderen op het zeehondeneiland. Tijdens een nieuwe adembenemende roofvogelpresentatie maak je nu van dichtbij kennis met aren, gieren, uilen, buizerds en valken.

Een duik van 12 meter op de Orca Ride of een tochtje op het piratenschip Sancta Maria bezorgen je ongetwijfeld kriebels in de buik. Voor de 'kids' is er een supercool speelparadijs en de allerkleinsten halen hun hart op in Bambinoland.

GOLFBREKERS



De Vlaamse Kust telt een 200-tal golfbrekers en een 100-tal 'kribben' (kortere golfbrekers). Ze zorgen ervoor dat het zand min of meer op zijn plaats blijft. De golven worden gebroken en stromingen worden geremd. Voor zwemmers en baders zijn ze echter gevaarlijk. Aan beide kanten bevinden zich zeer sterke zeewaarts gerichte stromingen, zogenaamde neerstromen. Een te mijden plaats voor watergenieters. Op een golfbreker is het leuk toeven, maar pas op voor de natte, gladde stenen.



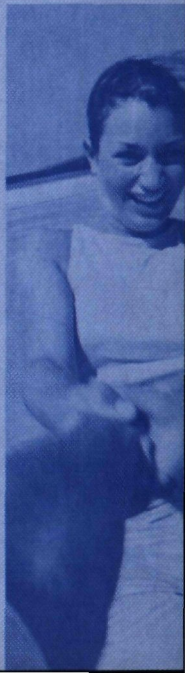
horeca en winkelen

logies

lekker eten en drinken

shopping

markten





Waar vind je de lekkerste restaurants? Wat zijn de streek-specialiteiten? Logeer ik in een hotel of kies ik voor camping, vakantiewoning of gastenkamer? Zijn er trendy shopping-buurtten? En waar kan ik sociaal wezen tussen pot en pint of dansen tot vroeg in de morgen? Het is niet altijd eenvoudig om de juiste tips te geven. God maakte er van elke soort wat en dat weerspiegelt zich in het aanbod van eethuizen, cafés, logement en winkels. We proberen alvast de juiste sfeer weer te geven.

Logies

Als je de Kust echt wilt verkennen, dan blijft je best overnachten want er is zoveel te beleven dat je nooit alles hebt gedaan of gezien in één dag. Voor het verblijftoerisme staan 70.000 appartementen, ruim 300 hotels, meer dan 100 campings, verschillende gastenkamers en vakantie dorpen ter beschikking. Zoek je echt iets origineels? Kijk dan zeker in de gids. Je vindt er een heleboel leuke arrangementen. Het staat allemaal in de gratis Logiesbrochures "Hotels aan de Kust" en "Overige Logies aan de Kust" en de Vlaanderen Vakantielandbrochure van Toerisme Vlaanderen die je kan aanvragen bij Westtoer.



Lekker eten en drinken

Zeevis is nergens zo lekker en vers als aan onze Kust. De kustrestaurants maken er dan ook een erezaak van om de gerechten fris en levende vers te serveren. Maar let op, zelfs een visser eet niet van een verse vangst, de vis krijgt altijd 24 uren respijt. Je vindt allicht ook vreemde keukens aan de Kust, maar waarom zou je niet eten wat de zee en de Belgische visserijvloot schaft: tong, schelvis, wijting, pladijs of schol.

Liever zelf koken? Vis koop je traditioneel in de vismijn in Nieuwpoort of Zeebrugge of aan de Vistrap in Oostende. Maar eigenlijk kan je net zogoed een viswinkel binnenstappen want ook zij verkopen 'levende vers'.

Je vindt tal van lekkere visgerechten op www.vis.vlam.be



DE PANNE**Hostellier Le Fox, Stephane Buyens**

Hét adres voor gastronomisch genot in De Panne is ontegensprekelijk Hostellier Le Fox. De keuken is hedendaags en creatief, de wijnkaart overvloedig maar ook selectief, de bediening perfect en stijlvol. Dit alles leverde Le Fox een Michelinvermelding op. Het verbaast dus niet dat Hostellier Le Fox tot de duurdere restaurants behoort.

Adres: Walckierstraat 2, De Panne, T +32(0)58/41 28 55.

Trio's

Chef Rudy Tommelein creëerde met Trio's een standvastig en kwaliteitsvol gastronomisch restaurant. Hier eet je lekker aan betaalbare prijs. Best vooraf reserveren.

Adres: Nieuwpoortlaan 75, De Panne, T +32(0)58/411 378.

Le Flore

Boeiende architectuur en mooie interieurs zijn nooit veraf in De Panne. Het gastronomisch restaurant Le Flore pronkt met zijn art deco-stijl. De jonge chef Ludovic Verlande weet de gasten te verrassen met steeds nieuwe en creatieve gerechten die in overleg met eigenares Colonna-Cesari worden uitgetoetst en geëvalueerd. Je hebt al een menu vanaf 27 euro. *Adres: Duinkerkestraat 19b, De Panne, T +32(0)58/41 22 48.*

Tearoom 'De Witte Berg'

Zoals de naam het laat vermoeden, ligt De Witte Berg op een hoogte waar je een mooi zicht hebt op het strand van De Panne. In dit etablissement kan je traditionele zee- en kustgerechten bestellen zoals een koude vis-schotel, garnalkroketter, oesters, huisgemaakt ijs en de obligate wafels en pannenkoeken. *Adres: Zeedijk 95, De Panne, T +32(0)58/42 04 42.*

Clapotis

Het hoeft niet altijd gastronomisch te zijn. Een hap voor de kleine honger of de kleine portemonnee kan ook smaken. Als het interieur er daarbij uitziet als de buik van een boot en de slaatjes doen watertanden, dan is dat meer dan ok. Clapotis is een eethuis waar je naast snacks ook pannenkoeken en cocktails kan krijgen. De plaatselijke jongeren zijn er dol op. In het seizoen zijn er optredens op donderdagavond.

Adres: Zeedijk 35, De Panne, T +32(0)58/41 33 40.

La Coupole

De eigenaars van La Coupole zijn geboren en getogen in De Panne, ze kennen de Kust en zijn toerist dus door en door. Chef-kok Jean-Paul Bonnez is ook vertrouwd met het echte vissersleven, hij groeide er in op. Vis is dus een constant aanwezig ingrediënt in zijn keuken, toch primeert het niet. Vooral smaak en versheid bepalen het pallet. Wat vooral aantrekt in het stijlvol interieur van La Coupole is de mooie veranda.

Adres: Nieuwpoortlaan 9, De Panne, T +32(0)58/41 54 54.

KOKSIJDE**'l Amirauté**

Niets zaliger dan een terrasje aan zee, zeker als het vrij rustig gelegen is. L'Amirauté is een ideale stek om even te bekomen van een strandmoment of lange wandeling langs de dijk. Je kan er rustig genieten van een glas of een kleine hap. Overdag althans, 's avonds is het hier volop ambiance. L'Amirauté staat ook bekend als hip uitgaanscafé bij de jongeren. *Adres: Zeedijk 306, Koksijde, t +32(0)58/52 19 79.*

Midi et demi

Eigentijds en internationaal, dat is waar Midi et demi voor staat. Je kan binnenkijken in de open keuken en watertanden van de gerechten die je ziet klaarmaken. Op de kaart staan jonge en creatieve gerechten bereid met een voorliefde voor de Zuiderse keuken. Bij mooi weer kan je terecht op het terras. *Adres: Koninklijke Baan 82, 8670 Koksijde, T +32(0)58/51 11 13.*

Apropos

De Apropos is op heel korte tijd een begrip geworden in Koksijde. Het restaurant ligt net buiten het centrum en de drukte van de stad. De typische "witte" kustvilla kreeg een likje vanille en chocoladegrijs om in de gastronomische sfeer te blijven. Apropos kiest voor een degelijke en traditionele keuken. Voor 40 euro heb je al een aantrekkelijk menu, eventueel te verorberen op het terras.

Adres: Jaak van Buggenhoutlaan 26, Koksijde, T +32(0)56/51 52 53.

L'atelier en folie

Dit restaurantje dat uitgebaat wordt door kunstenaar Marcel Lizon, straalt een artistieke eigenheid uit die past bij Koksijde. Je kan kijken naar kunst en genieten van originele kleine gerechten. De keuken is fijn met oosterse tintjes, probeer vooral de couscous. L'Atelier en folie ligt een beetje verscholen in de dichtbegroeide tuin, maar dat maakt het juist charmant. *Adres: Strandlaan 162, Sint-Idesbald, T +32(0)58/51 89 72.*

Ambrosius

Ambrosius is een wijnbar waar niet alleen Franse maar ook wijnen uit alle hoeken van de wereld op de kaart staan. De eigenaar, Patrick Weerbrouck, wil iedereen laten kennismaken met klasse-wereldwijnen. De aanwezige sommeliers helpen je daarbij. Een degustatietour omvat 4 tot 5 glazen. Wie slaagt in de wijnproef van de patron, hoeft zijn rekening niet te betalen. *Adres: Zeepannelaan 6, Sint-Idesbald, T +32(0)58/51 28 97.*

De Kokkel

Wat als een oude visserswoning boordevol souvenirs en decoratie omgetoverd wordt tot een restaurant? Dan kan je er terecht (uiteraard!) voor traditionele visgerechten. Ja maar,... De uitbater is ook een wereldreiziger die houdt van exotische schotels. Hij brengt dan ook heel regelmatig lekkere ideeën mee die een vaste plaats op zijn kaart verwerven.

Adres: Strandlaan 6, Sint-Idesbald, T +32(0)58/51 15 58.

Loxley Cottage

Eén en al Britse glorie en koloniale stijl. De prachtige cottage-villa uit 1913 vormt het unieke decor van dit "salon" (zeg nooit zomaar tearoom) met een warm interieur en huiselijke sfeer. Je kan elk moment wegdromen en je in de tijd van toen wanen. Loxley Cottage heeft een uitgebreide en originele koffiekaart, pousse-café's en 'tea met scones', een typisch Engelse lekkernij. Je kan hier ook overnachten of genieten op het zonnige terras.

Adres: Bauwenslaan 2, Koksijde, T +32(0)58/51 93 52.

Vlierhof

In welk restaurant krijg je nog groenten uit eigen moestuin? Eén adres: 't Vlierhof in Koksijde waar patron Dominique eigenhandig zijn kruiden en groenten selecteert in functie van het seizoen en de oogst. Een keuken op grootmoeders wijze? Deels, want ze is ook hedendaags en creatief. Het Paul Delvauxmuseum ligt om de hoek.

Adres: Paul Delvauxlaan 44, Sint-Idesbald, T +32(0)58/52 42 96.

Bel-Air

Creatief gastronomisch restaurant met typische Frans-Belgische keuken. Sober interieur en zonnig terras. Menu's in alle prijsklassen, speciaal senioren aanbod en uitgebreide waterkaart. Vrouwelijke chef.

Adres: Koninklijke Baan 95, Koksijde, T +32(0)58/51 77 05.

De Kelle

Gastronomisch restaurant met Belgische keuken. Zonnig terras.

Adres: Zeelaan 265, Koksijde, T +32(0)58/51 18 55.

De Korre

Franse keuken.

Adres: Leopold II Laan 278, Koksijde, T +32(0)58/51 73 17.

OOSTDUINKERKE**De Spellekke**

Honger, en je bent bijna op het einde van de dijk in Oostduinkerke? Geen probleem, je vindt er De Spellekke met zijn warm interieur waar vele kaarsen de sfeer bepalen. Op de kaart staat zowel spaghetti als kreeft. Hier kan je rustig binnenlopen met je kinderen; die vervelen zich niet in de speelhoek. *Adres: IJslandplein 10, Oostduinkerke, T +32(0)58/51 68 43.*

't Zoet Genot

De naam verraadt de kaart. Hier stap je binnen voor een lekkere pannenkoek of speciale koffie met zoetigheid. Je hebt de keuze uit verschillende soorten koffie, huisgemaakte cake, ijspralines, wafels met vers fruit, ijscoupes, verse yoghurt en milkshakes.

Adres: Zeedijk 476, Oostduinkerke, T +32(0)58/52 07 47.

The Captain

The Captain is een oord voor bierliefhebbers. De kaart met Belgische en buitenlandse bieren is enorm uitgebreid. Dit is het type stamcafé waar leute wordt gemaakt en er een clubsfeertje hangt. In de zomer geniet je op het terras, heb je honger dan biedt de kaart wel soelaas.

Adres: Leopold II-laan 213, Oostduinkerke, T +32(0)58/52 41 51.

Eglantier

Chef Stephane Derhille van de Eglantier staat al 25 jaar aan het fornuis. Zijn viskeuken is authentiek en de gerechten worden uitsluitend bereid met verse kwaliteitsproducten. De kreeftensymphonie van de Eglantier is wereldberoemd in Oostduinkerke.

Adres: Albert I-laan 141, Oostduinkerke, T +32(0)58/51 32 41.

Het Florishof

Het Florishof is een museum voor ambachten en folklore. In die sfeer situeert zich ook het pretentieloos restaurant. Je kan er in het typisch oud-Vlaams kader proeven van streekgerechten zoals paling in 't groen. Even terug in de tijd.

Adres: Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke, T +32(0)48/51 12 57.

NIEUWPOORT**Mc Kenzie**

De Kaai in Nieuwpoort verzamelt niet alleen viswinkels maar ook restaurants en eethuizen. Eén ervan is Mc Kenzie. Zowat alles wordt er gemaakt met verse ingrediënten: de visgerechten, slaatjes, ijsjes en taarten. Hier eet je goed voor een meer dan betaalbare prijs.

Adres: Kaai 39, Nieuwpoort, T +32(0)58/23 73 86.

L'Yser

L'Yser is gelegen vlakbij het indrukwekkende sluizencomplex aan de IJzer. Kok Olivier Willaert serveert klassieke gerechten uit de Franse en Belgische keuken zoals garnaalkroketten, kabeljauw, kreeft en vers bereide Americain. Voor de kinderen is er een kindermenu, speeltuin en speelhoekje. Adres: Sluizen 10, Nieuwpoort, T +32(0)58/23 33 83.

Café de Paris

Tegenover de vissershaven van Nieuwpoort ligt een rasechte Parijse bistro. De Fruits de Mer en andere visgerechten worden hier geapprecieerd door de meest veeleisende culinaire kenners. Men kan in Café de Paris 7 dagen op 7 terecht tot in de late uurtjes. Ook meeneemshotels. Adres: Kaai 16-17, Nieuwpoort, T +32(0)58/24 04 80.

Het Kompas

Een combinatie van fijne gastronomie en een origineel interieur vind je bij Het Kompas op de Zeedijk. De dagelijks veranderende kaart omvat creatieve salade- en pastagerechten, verse garnaal- en kaaskroketten of Nieuwpoortse vissoep. De kaart is eerder beperkt omdat de chef uitsluitend met dagverse producten werkt. Best vooraf reserveren. Adres: Henegouwenstraat 1 (hoek zeedijk), Nieuwpoort, T +32(0)58/23 08 23.

Kaai 15

Dit vrij nieuw en trendy restaurant ligt tegenover de vismijn. Het gebruik van levende verse vis is dan ook vanzelfsprekend. Alle gerechten zijn origineel en eigentijds, met een vleugje internationaal. De uitbaters doen er alles aan om de klanten te verwennen. Adres: Kaai 15, Nieuwpoort, T +32(0)58/24 03 40.

MIDDELKERKE – WESTENDE

De Vlaschaard

De Vlaschaard heeft een traditionele en verse Belgische keuken. De vaste kaart is vrij uitgebreid en de suggesties wisselen maandelijks. De verse vis, de selecte Franse wijnen en de schappelijke prijzen vallen bij menigeen in de smaak. UNIEK: De menukaart bestaat ook in braille. Adres: Leopoldlaan 246, Middelkerke, T +32(0)59/30 18 37.

Belle époque

Frans en nonchalant, zo kan je hier eten. De kaart is traditioneel en bevat onder andere vispannetjes, een ruime keuze aan mosselen of tong. Het interieur mag dan wel heel gewoon zijn, de gevel van het huis is geklasseerd. Adres: Zeedijk 58, Middelkerke, T +32(0)59/31 36 23.

Le Bourguignon

Het mag ook eens wat anders zijn. Fondue bijvoorbeeld. Je hebt de keuze uit fondue met rundvlees, kaas en natuurlijk ook vis. Een menu kan al vanaf 33 euro. Het restaurant dat gehuisvest is in een authentieke woning, wordt verlicht met een massa kaarsen, wat een heel gezellige sfeer geeft. Adres: Leopoldlaan 117, Middelkerke, T +32(0)59/31 19 29.

Grand Hotel Belle Vue (De Rotonde)

Alleen al voor het gebouw en het interieur moet je eens langsaan. Dit schitterende (ronde) restaurant dateert uit 1911 en werd gebouwd door architect Octave van Rysselberghe. Het is heel kitscherig binnenin, maar dat geeft het juist zijn unieke karakter, bovendien is het zicht op zee overweldigend. Adres: Zeedijk 300, Westende, T +32(0)59/30 04 95.



4seasons

4seasons kunstelt met seizoensspecialiteiten. Je bent hier aan het goede adres voor verse soep, seizoensgroenten, kreeftbereidingen, vleesgerechten en visspecialiteiten. 1 juni 2002 opende 4 Seasons z'n deuren. Het kreeg meteen een modern interieur. De gastvrijheid, een goede menu- en wijnkaart en een vriendelijke service zorgen er voor dat je het hier prima naar je zint hebt aan redelijke prijzen.

Adres: zeedijk 72, Middelkerke. T +32(0)59/30 18 11.

OOSTENDE

Cappiello

De naam van het restaurant verwijst naar de Italiaanse affichekunstenaar Leonetto Cappiello. De muren zijn bekleed met affiches uit de belle époque- periode. Sierlijk houtwerk en sfeervolle verlichting horen daar ook bij. De chef Pierre Daen combineert de Franse en Italiaanse keuken en verwerkt vooral pasta's en vis. Achteraan het restaurant ligt een schitterend terras. *Adres: Albert I-Promenade 83, Oostende, T +32(0)59/51 49 93.*

Fort Napoleon

Fort Napoleon is bijzonder op velerlei vlak. De bistro en het restaurant werden zeer eigentijds ingericht door architect Fabiaan Van Severen. Dat schept een uniek decor in een historisch gebouw. Bij mooi weer is het terras van Fort Napoleon een drukbezochte plek.

Adres: Vuurtorenweg z/n, Oostende, T +32(0)59/32 00 48.

Stad Kortrijk

No-nonsense visrestaurant van René Coolsaet. Je hebt de keuze uit maar een paar klassieke maar lekkere visgerechten tegen een meer dan betaalbare prijs. Geen gezever, vis in de pan, zelf gesneden frietjes en als het echt moet wat citroen of mayonaise. Waar de naam vandaan komt? De vader van René was afkomstig uit Kortrijk.

Adres: Langestraat 119, Oostende, T +32(0)59/70 71 89.



Jans Café

Vroeger was dit een discotheek, vandaag een budgetrestaurant met pretentieloze gerechten, een regelmatig aangepaste kaart en elke maand een andere wijn in de kijker. Verwacht je aan een ongekunstelde bistro sfeer.

Adres: Van Iseghemlaan 60, Oostende, T +32(0)59/70 19 34.

Brasserie du Parc

De nostalgie drijft boven in Brasserie du Parc aan het Marie-Joséplein. Het is het adres van de echte Oostendenaar die hier komt genieten van zijn traditionele dagschotel. Het interieur is geheel in art deco stijl met prachtig houtsnijwerk.

Adres: Marie-Joséplein 3, Oostende, T +32(0)59/51 13 05.

Zsazsa

Het type praatcafé waar je uren blijft hangen aan de cocktailbar. Gelukkig serveert men ook trendy hapjes als de honger de kop opsteekt. De Zsazsa is een drukbezochte tent waar je meegesleept wordt in een zuiderse sfeer. Gelegen in een verkeersvrije buurt.

Adres: Groentemarkt 15, Oostende, T +32(0)59/23 72 35.

Divino

Naar deze wijnbar moet je echt op zoek gaan. Eten en drinken vormen een mooi geheel. Divino behoort tot de betere bistro's met eigentijdse en zuiderse gerechten zoals frisse salades, vis, kaasschotels begeleid door de juiste wijn. Dat alles aan een aanvaardbare prijs.

Adres: Wittenonnenstraat 2, Oostende, T +32(0)486/23 68 85.

Bistro Mathilda

Lekker eten op zijn Belgisch in een jazzy bistro. Alle gerechten worden rechttoe rechtaan bereid met af en toe een extra vleugje Frans of mediterrane. Vlotte en eigentijdse bediening.

Adres: Leopold II-laan 1, Oostende, T +32(0)59/51 06 70.

De Plantage

Bistro-saladerie, die zijn intrek genomen heeft in een oud herenhuis met ommuurde patio. Alle elementen van een echte bistro zijn aanwezig, inclusief ronde tafeltjes en rotanstoelen.

Adres: Euphrosina Beernaertstraat, Oostende, T +32(0)59 50 27 95.

De Passage

Bistro-lounge de Passage is een trendy restaurant met een aangename sfeer en fijne muziek. Dagverse salades, pasta's, dagschotels, vis- en vleesgerechten prijken er op het menu.

Adres: Alfons Pieterslaan 44, Oostende. T +32(0)59/80 12 62.

Café d'Ostende

Aan het rustige Mijnplein in Oostende vind je de trendy bistro 'Café d'Ostende', waar je lekker kunt lunchen of dineren. Het menu biedt een fijne keuken met onder meer salades. Het is er bovendien heerlijk vertoeven in een modern en stijlvol interieur.

Adres: Mijnplein, T +32(0)59/33 45 00.

Lobster, Joost Nollet

Kreeft- en zeevruchtenrestaurant in de omgeving van het casino. Een uitgebreid aanbod menu's en gerechten. Ook traiteurdienst. Le Royal is, zoals de naam het laat vermoeden, een royale schotel met kreeft, krab, oesters, garnalen, langoustines en allerlei kleine zeevruchtjes.

Adres: Van Iseghemlaan 64, Oostende, T +32(0)59/50 02 82.

Villa Maritza

Prachtige gerestaureerde villa uit 1887. Je kan hier ook terecht voor seminaries en vergaderingen. Een suggestie is het belle époque-menu.

Adres: Albert I-promenade 76, Oostende, T +32(0)59/51 31 71.

Speciaal: Viskraampjes

De Vistrap in Oostende is de drukst bezochte en bekendste ontmoetingsplaats van de stad. Je treft er tientallen viskramen aan waar je echte 'levende verse vis' kan kopen, verser kan het echt niet.

BREDENE**'t Oudland**

't Oudland is een heel speciaal restaurant. De chef-kok heeft iets met Afrika en dat merk en zie je aan zijn kaart en interieur. Toch is het gebouw een traditionele visserswoning die werd gedecoreerd met typische zeemotieven maar ook Afrikaanse kunst. Ook de kaart is een mix: gerookte zalm, eendenborst, zebra en antilope. Oud kolonialen zijn hier kind aan huis. *Adres: Dorpsstraat 116, Bredene, T +32(0)59/33 03 98.*

De Gouden Pauw

Klassiek restaurant met stijlvolle Belgische keuken. Specialiteiten zijn kreeft, oesters, lam en gevogelte. Meer dan 12 jaar ervaring, ook in traiteur en afhaaldienst.

Adres: Meibloempjeslaan 26, Bredene, T +32(0)59/32 15 38.

Lautrec

De Lautrec is een klein gastronomisch restaurant met zicht op de duinen. Rustiek interieur met open haard. Belgische keuken, er wordt enkel met dagverse marktproducten gewerkt.

Adres: Kapelstraat 41, 8450 Bredene, T +32(0)59/32 07 57.

DE HAAN**De Torre**

Oud belle époquehuis, stijlvol en trendy ingericht met twee mooie terrassen. 's Middags goed voor een lekkere hap met pasta's, tapa's, slaatjes, verzorgde broodjes, Franse, Spaanse, Italiaanse en Chileense wijnen. Overdag is het er rustig, 's avonds barst het uit zijn voegen en wordt De Torre overspoeld door jongeren.

Adres: Hans Memlinglaan 2, De Haan, T +32(0)59/23 65 32.

L'Espérance

Gastronomisch restaurant van Rudy Frell, voormalige kok van restaurant Carpe Diem. Hier worden enkel gerechten bereid met dagverse producten. Je vindt dan ook vooral seizoensgebonden menu's en suggesties op de kaart.

Adres: Driftweg, De Haan, T +32(0)59/32 69 00.

Bistro Rabelais

Bistro Rabelais is eigendom van twee jonge mensen die gepassioneerd met hun vak bezig zijn. Het interieur is pompeus maar tegelijk ook cosy. Men waant zich in de slaapkamers van het Paleis des Papes in Avignons. De chef staat borg voor een lichte en seizoensgebonden keuken en besteedt aandacht aan presentatie. Winnaar van de zilveren pollepel.

Adres: Van Eycklaan 2, De Haan, T +32(0)59/43 33 99.

De Cocagne

Chef Thierry leerde het vak in de Groene Poorte en deed ervaring op in verschillende klasse-restaurants. Vandaag stuurt hij De Cocagne naar een topniveau, getuige daarvan zijn Michelinvermelding. Restaurant Cocagne is in een minimum van tijd uitgegroeid tot een gerenommeerd eethuis in De Haan. *Adres: Stationstraat 9, De Haan, T +32(0)59/23 93 28.*

The Spaghetti Factory

Zin in spaghetti? Dan is The Spaghetti Factory hét adres voor jou, ook als het wat anders mag zijn dan Bolognaise. Hier vind je allerlei pasta's begeleid van een ruim aanbod groenten uit de wok. Lekkere keuken zonder poeha. *Adres: Monicastraat 8, De Haan, T +32(0)59/23 97 92.*

De Kruidenmolen

Eigentijdse bistro in een voormalig molenaarshuis met zicht op de polders. Je kan kiezen uit 5 menusuggesties of één van de klassieke Belgische gerechten op de kaart. Visspecialiteit en dagverse streekproducten afkomstig van boeren uit de directe omgeving. Best vooraf reserveren. *Adres: Dorpsstraat 1, Klemskerke, T +32(0)59/23 51 78.*

Auberge des Rois/Beach Hotel

Stijlvolle Auberge en dito prijskaartje. Maar je krijgt hier meer dan waar voor je geld. Witte gesteven tafelnappen, chique ober en traditionele keuken. Ook hotel geliefd bij Duitse toeristen omwille van de hoogstaande kwaliteit en degelijkheid.

Adres: Zeedijk 1, De Haan, T +32(0)59/23 30 18.

W E N D U I N E

Hostellerie Tennis

De grote villa, gelegen op 250 meter van het strand, waarin het gastronomisch restaurant is ondergebracht, is sober maar stijlvol van interieur. De chef heeft een voorliefde voor streekspecialiteiten. Bij mooi weer kan je in de tuin eten. Reservatie verplicht.

Adres: Astridplein 2, Wenduine, T +32(0)50/41 21 37.

Rita

Restaurant Rita ligt op zo'n 50 meter van de zeedijk en biedt traditionele Belgische keuken en visspecialiteiten aan redelijke prijzen. Bij mooi weer kan je er ook op het terras terecht.

Adres: Kerkstraat 6, Wenduine, T +32(0)50/41 19 09

Four & Fourchette

In Four & Fourchette zit je als het ware op de schoot van de kok. In ieder geval in de buurt van het fornuis waardoor het restaurant een speciale gezelligheid krijgt. Kok en gastheer Wim Debevere heeft maar één doel: gastronomisch aan betaalbare prijs. Lekker eten in een ongedwongen sfeer, gaat voor alles. Liefst reserveren.

Adres: Graaf Jansdijk 2, Wenduine, T +32(0)50/42 82 30.

Boules De Berlin

Een eigenaardige traditie die in ere wordt gehouden: mannen in een witte kiel of pak verkopen Boules de Berlin op het strand. Ze zijn lekker vers op de koop toe.

BLANKENBERGE**'t Fregat**

't Fregat gaat prat op een jarenlange onnavolgbare reputatie op vlak van klassieke gerechten met zeevruchten. Michelin weet dat te waarderen. Dit restaurant is een vaste waarde waar je altijd goed mee doet.

Adres: Zeedijk 108, Blankenberge, T +32(0)50/41 34 86.

Oesterput

De plaats bij uitstek in Blankenberge waar je kreeft, oesters of een zeevruchtenschaal met champagne kan verorberen. De Oesterput ligt links van de haven, in een smalle landweg achter de duinen. Het kan zoeken worden maar het loont echt de moeite. Je vindt lange houten tafels die de sfeer creëren van een typisch Vlaams eetfestijn. Wat je op je bord krijgt, is supervers en overheerlijk.

Adres: Oude Wenduinsteenweg 11, Blankenberge, T +32(0)50/41 10 35.

Giardino di Roma/ Da Sergio

Giardino di Roma serveert Italiaanse keuken van de bovenste plank. De Osso Buco is er om vingers en duimen van af te likken. Kom je hier langs tijdens het weekend, dan mag je zeker de suggesties niet uit het oog verliezen. Sinds de laatste vernieuwingen en uitbreidingen kan je de koks nu ook aan het werk zien in de open keuken. Dit gezellige familierestaurant is een druk bezochte eetgelegenheid.

Adres: Visserstraat 58, Blankenberge, t +32(0)50 41 29 27.

Triton

Nog zo een vaste waarde op de Zeedijk: Le Triton. Je krijgt er steevast lekkere en verse visbereidingen aan betaalbare prijs. Het zicht op zee en stijlvolle bediening krijg je er gratis bij.

Adres: Zeedijk 92, Blankenberge, T +32(0)50/42 86 96.

Kotee Jardin

Kotee Jardin is een term uit de theaterwereld en betekent zoveel als links van het podium. Elke tafel heeft de naam van een artiest. Het interieur zoekt zijn weg tussen strak modern en art nouveau en zit ook vol met verwijzingen naar de showbizz. Je vindt er bijvoorbeeld spullen van Yvonne Verbeek of Johnny Logan netjes geïntegreerd in het decor. De specialiteit van het huis is vis. *Adres: Langestraat 42, Blankenberge, T +32(0)50: 41 71 41.*

De Griffioen

Wie honger heeft net voor of na hij het station in of uit stapt, hoeft niet meteen naar de Zeedijk voor een lekkere vis- of zeevruchtenschotel. De Griffioen heeft naast een aangenaam interieur ook lekkere marktmenu's met verse ingrediënten.

Adres: Kerkstraat 163, 8370 Blankenberge, T +32(0)50/41 34 05.

Brasserie Oosterstaketsel

Bistro met de allure van een bruine kroeg op het einde van de kleine pier in Blankenberge, 400 meter in zee. Volledig houten interieur met eigentijdse maar ook antieke toetsen. In de winter geeft de openhaard een heel warme sfeer. Oneindig zicht op zee en een eigentijdse keuken, meer moet dat niet zijn. *Adres: Oosterstaketsel, Blankenberge, T +32(0)50/41 19 12.*

Edenhof

Het Edenhof is gebouwd op de plaats waar vroeger een schooltje stond. De speelplaats werd omgevormd tot een tuin met speeltuigen. Het is rustig gelegen en ideaal voor gezinnen met kinderen. Gerechten voor de kleine honger, kinderschotels en kleine prijzen.

Adres: Molenstraat 13, Blankenberge, T +32(0)50/41 05 94.



Moeder Babelutte

De echte Babelutten koop je bij Moeder Babelutte in de Kerkstraat. Wil je vergelijken met de Babelutten van Rosalie uit Heist-aan-zee, dan moet je naar de Weststraat. Liefhebbers kopen beide soorten om te kunnen vergelijken. *Adres Moeder Babelutte: Kerkstraat 70, Blankenberge.*

ZEEBRUGGE

Maison Vandamme

Chef Vandamme verdiende voor zijn onberispelijke gerechten en menu's een Michelinster. De lievelingsingrediënten van de kok zijn kaviaar, vis en schaaldieren. Het interieur is heel huiselijk maar tegelijk ook trendy, kunstzinnig en stijlvol. Ook lekkere meeneemgerechten.

Adres: Tijdokstraat 7, Zeebrugge, T +32(0)50/55 13 51.

't Molentje

Buiten het centrum van Zeebrugge, midden in het groen, ligt de witte hoeve van restaurant 't Molentje. Danny Horseele kreeg voor zijn verrassende combinaties en gerechten twee Michelin-sterren. Zo vind je bij 't Molentje bijvoorbeeld bittere warme chocolademousse met olijfolie. Hier moet je reserveren.

Adres: Baron de Maerelaan 211, Zeebrugge, T +32(0)50/54 61 64.

Mon manège à toi

De naam van het restaurant verwijst naar de liefdesverklaring van Edith Piaff (Mon menage à toi). Je vindt dit gastronomisch restaurant aan de jacht-havenkaai, verborgen tussen de zeecontainers en de marinebasis. De specialiteit van het huis is vis, bereid op diverse manieren. De opgezette vos in het raam verraadt dat je hier ook lekkere vleesschotels kan krijgen. *Adres: Rederskaai 13, Zeebrugge, T +32(0)50/55 05 60.*

KNOKKE-HEIST

Esmeralda

Esmeralda is een familiezaak gelegen op de hoek naast het casino. Vader en zoon staan aan het fornuis, moeder en dochter verzorgen de bediening. De keuken verrast met heel eigentijdse gerechten. Wat dacht je van een variatie op sushi, een originele taboulé of een dagverse zeebaars in zoutkorst.

Adres: Nellensstraat 161, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 33 66.

Si-Versailles

Si-Versailles, de naam zegt veel over de sfeer, je voelt je net in Deauville of Parijs én je hebt een prachtig zicht op de zee. In het pakketbootinterieur kan je de beste mosselen van de kust en heerlijke kreeft eten. Tijdens het hoogseizoen is het in Si-Versailles superdruk. Proef zeker de salade van kreeft met fijne sperzieboontjes of de waterzooi met dagverse vis. *Adres: Zeedijk 795, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 28 50.*

La Villa

Italiaans restaurant met een sober en strak interieur, discrete kleuren en ruime open keuken. Lichte Italiaans-Mediterrane gerechten in een ongedwongen sfeer. Mooi zonnig duinterras. Ideaal decor en concept voor feestjes en vrienden-bijeenkomst.

Adres: Oosthoekplein 27, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 60 49.

Hotel Sint-Yves

Het restaurant van Hotel Sint-Yves staat bekend om haar kreeftbereidingen en bistrosuggesties. Je kan er stijlvol en heel rustig eten op een terras met zicht op zee. Vriendelijk onthaal.

Adres: Zeedijk 204, Knokke-Heist, T +32(0)50/51 10 29.

Bistro de la Mer

Restaurant van de Luikse horecamagnaat Robert Lesenne. Onberispelijk interieur, uitgebreide en originele kaart. Naast de typische zeekeuken ook Luikse specialiteiten en Bistroklassiekers.

Adres: Oosthoekplein 2, Knokke-Heist, T +32(0)50/62 86 98.

Le Boudin Sauvage

Stijlvol restaurant met open keuken. Klein terras bij mooi weer. Zowel vlees- als visbereidingen.

Adres: Graaf Jansdijk 270, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 81 79.

Track&Travellers

Typisch reiscafé waar je vooral plannen maakt tussen pot en pint. Echte wereldreizigers kom je eerder zelden tegen. Leuk interieur dat uiteraard verwijst naar verre boeiende tochten.

Adres: Maurice Lippensplein 7, Knokke-Heist, T +32(0)50/67 44 64.

Marie Siska/Gustave Siska/Kinders Siska

Geen bezoek aan Knokke-Heist, zonder bezoek aan Siska. Zeker als je met de kinderen bent. Het begon allemaal in de jaren 1800 toen moeder Siska een uitstap maakte naar Amsterdam en daar op een tekening een hartvormige wafel ontdekte. De vijfde generatie Siska-kinderen bakt nog altijd dezelfde wafels die ondertussen bekend zijn in heel het land.

Adressen: Marie Siska: Zoutelaan 177, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 17 64; Kinders Siska: Oosthoekplein, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 20 08; Gustave Siska: Zoutelaan 229, Knokke-Heist, T +32(0)50/60 20 52.

Bartholomeus

De jonge chef van Bartholomeus, Bart Desmidt, is een veelbelovend talent. Vanuit de ruime eetzaal met uitzicht over de dijk en de Noordzee kan je hem via een glazen schuifdeur aan het werk zien. Actuele en verfijnde keuken met een populaire menuformule die hem een Michelinster opbracht.

Adres: Zeedijk 267, Knokke-Heist, T +32(0)50/51 75 76.


Shopping

'Shop 'til you drop', zeggen de Engelsen. Het kan aan onze Kust, het mooiste winkelparadijs van het land. Waar anders vind je zo'n groot aanbod aan klassezaken en winkels voor dagelijkse inkopen die ook op zondag open zijn? In het seizoen worden er naast de vaste marktdagen in elke kustgemeente nog ontelbare avondmarkten, braderieën, rommelmarkten en brocantes georganiseerd. De Diensten voor Toerisme van de kustgemeenten geven je graag alle informatie.

Voor het grootste aanbod en de meest trendy winkels moet je in Knokke-Heist of in Oostende zijn. Knokke-Heist is goed voor meer dan 1.500 exclusieve winkels over een afstand van enkele kilometers. In Oostende is het vaak over de koppen lopen in de winkelstraten achter de visserskaai en de dijk én aan Petit Paris. Maar ook de andere badplaatsen hebben een mooi aanbod winkels en souvenirshops. Nieuwpoort-bad bijvoorbeeld, of Koksijde en De Haan hebben typische winkelbuurten en -producten. Ver hoeft je nooit te stappen voor je dagelijkse inkopen. Mooi meegenomen: zondag is winkeldag aan zee.

www.dekust.org

WAAIENDE WIND



Kon de 18e-eeuwse Ierse admiraal Beaufort ooit vermoeden dat hij aan de Kust dagelijks over ieders lippen zou gaan? Beaufort is verantwoordelijk voor de indeling van de windsterkte. Die kan gaan van 0 tot 12 beaufort. Bij 0 beaufort verroert er geen blad en is het windstil, 5 beaufort (29-38 km/uur) staat voor een frisse bries of vrij krachtige wind. Zeilers verminderen dan het zeil. Bij 7 beaufort (50-61 km/uur) blijven de bootjes thuis en bij 10 beaufort heb je een zware storm met golven tot 9 meter hoog. 12 beaufort brengt een heuse orkaan (118 km per uur en meer), doch aan onze Kust krijg je er gelukkig niet veel mee te maken.



Markten

De markten aan zee zijn stuk voor stuk gezellig. Je vindt er een aangename drukte. Zeker tijdens de zomermaanden. Naast de gebruikelijke weekmarkten, zijn er dan ook ambachten- en avondmarkten.

MAANDAG

Blankenberge	Grote Markt	7u - 13u (15 mei - 30 sept.)	<i>allerlei</i>
De Haan	Vosseslag	7u - 13u (5 april - 30 sept.)	<i>allerlei</i>
Oostende	Wapenplein	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Westende-Dorp	Marktplein (A. Meynneplein)	8u - 13u	<i>allerlei</i>

DINSDAG

Bredene	Kapelstraat, Bredene-Duinen	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Heist	Maes- en Boereboomplein		<i>allerlei</i>

WOENSDAG

De Haan	Centrum	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Knokke	A. Verweeplein		<i>allerlei</i>
Knokke	Gemeenteplein		<i>voeding</i>
Lombardsijde	Dorpsplein en Schoolstraat	16u - 24u (juli en aug.)	<i>avondmarkt</i>

DONDERDAG

Heist	De Bolle	(juli en aug.)	<i>folklore</i>
Middelkerke	Marktplein en Populierenlaan	8u - 12u	<i>allerlei</i>
Oostende	Wapen- & Mijneplein, Groentemarkt	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Wenduine	Marktplein	7u - 13u	<i>allerlei</i>



VRIJDAG

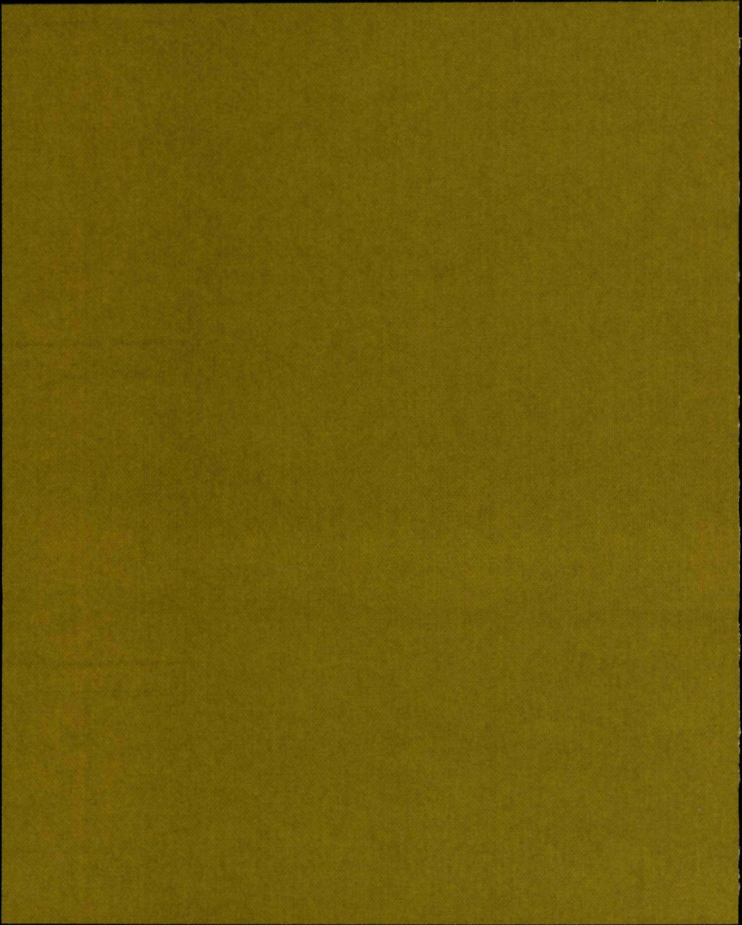
Blankenberge	Grote Markt	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Koksijde	Marktplein	voormiddag	<i>allerlei</i>
Nieuwpoort	Marktplein	8u - 12u	<i>allerlei</i>
Oostduinkerke	Visserijmuseum	's avonds (juli en aug.)	<i>folklore</i>
Zeebrugge	Marktplein	voormiddag	<i>allerlei</i>

ZATERDAG

De Panne	Markt	7u - 13u	<i>allerlei</i>
Knokke	Gemeenteplein		<i>voeding</i>
Knokke	Verweeplein	ochtend (juli en aug.)	<i>zomerconfectie</i>
Middelkerke	Oudstrijdersplein	8u - 12u30	<i>boerenmarkt</i>
Oostende	Wapenplein, Groentemarkt	7u - 13u	<i>allerlei</i>

ZONDAG

Oostende	Wapenplein	9u - 13u	<i>bloemen</i>
----------	------------	----------	----------------





vlakbij

over de grens

brugse ommeland

leiestreek

westhoek





vlakbij

Over de grens

In De Panne en Knokke-Heist kan je flirten met de grens. Op het strand merk je amper landsgrenzen. Je wandelt vlot van De Panne tot in Duinkerke, maar onderschat de afstand niet. Openbaar vervoer terug is buiten het toeristisch seizoen niet evident.

Ga je meer landinwaarts, dan kan je via de Westhoek wandelen en fietsen langs Frans-Vlaamse dorpjes. De Kust is een ideale uitvalsbasis voor een korte trip langs de grens.

In Knokke-Heist kan je een bewegwijzerde fietsroute volgen die heel even Nederlandse dorpjes aandoet. Je fietst enkele kilometers in het grensgebied met Nederland. Een uitstap naar Cadzand en Sluis is perfect mogelijk met de fiets of zelfs te voet.



www.dekust.org



Brugse Ommeland

Er zijn zo van die plekken die net iets meer lijken te hebben dan wat de norm voorschrijft. Het Brugse Ommeland is zo'n regio die je nog het best met ronkende superlatieven kunt omschrijven. Alleen al zijn bijzondere burenen, de Vlaamse Kust en het wereldberoemde Brugge, geven het Brugse Ommeland de exclusiviteitstempel die het verdient.

Het Brugse Ommeland is slenteren van het ene pittoreske dorpsgezicht naar het andere en genieten van 'le plat pays' en andere groenoases. Na een dag vol couleur locale hou je moe maar tevreden halt in een typische kroeg of een gezellige eetgelegenheden. Wie van al dat plattelandsspektakel even genoeg heeft, vindt een goed alternatief in de sfeerstadjes op mensenmaat. Gezegend met karaktervol erfgoed hebben ze een belangrijke gemene deler: ze zijn stuk voor stuk de moeite waard om te ontdekken. En die ontdekkingsreis hoeft niet noodzakelijk per wagen, per fiets of te voet. Het kan zelfs in galop.



vlakbij

Leiestreek

Het beste adres aan de waterkant

Deze provinciegrensoverschrijvende regio dankt haar verleidelijkheid aan de Leie, de kronkelende rivier die menig kunstenaar beroerde en inspireerde. Centraal staan het watertoerisme, het wandel- en fietstoerisme, de ontdekking van de Leieschilders, het historisch erfgoed van steden als Gent en Kortrijk en de streekgastronomie. Vanuit de Kust bereik je deze regio via Brugge, Ieper of Oostende. Een ideale stop op weg naar huis.



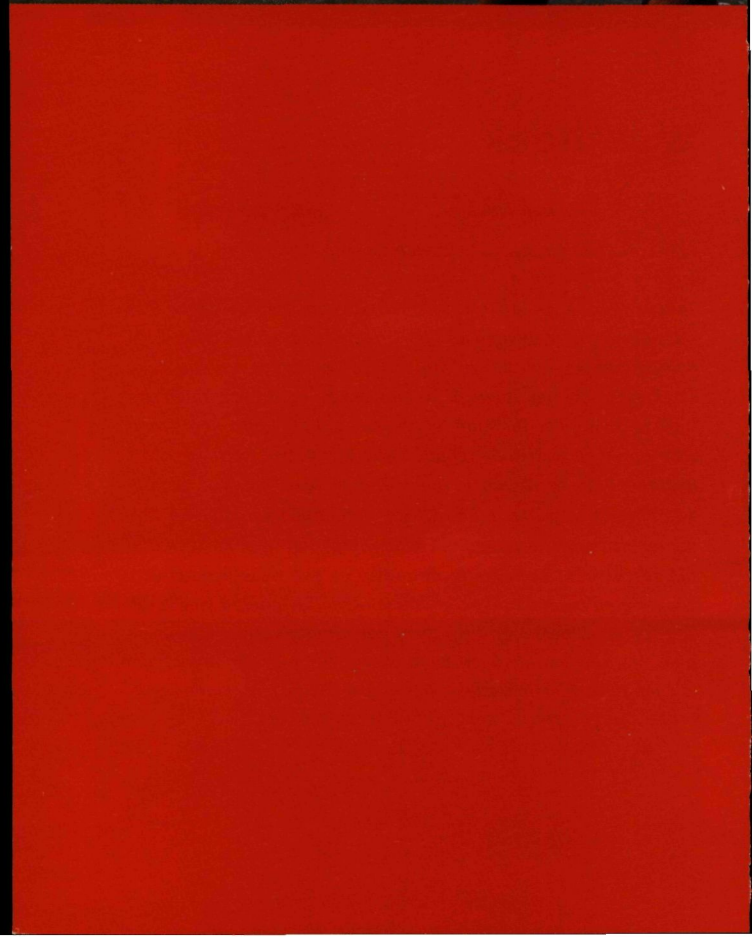
Laat je wagen staan, de Kustram brengt je ter plaatse
www.delijn.be



Westhoek

Achter duinen en zee, ... het beloofde land

Tussen De Panne en Middelkerke verwent de Noordzee het strand voor de eeuwigheid. Het groene land achter de duinen verrast met een uitbundige lappendeken van polders en heuvels. Charmante stadjes doen je kuieren langs kromme straten vol tijdloze histories. Je hoort er de beiaard de uren verdrijven. Dorpen vleien zich in de schaduw van hun toren. De rode daken bekoren tussen blauwe wolken. Wie er 'den grooten oorlog' zoekt, vindt langs velden en wegen honderden verhalen en vele sporen om nooit te vergeten. Fietsen staat hier hoog in het vaandel geschreven. Bewegwijzerde routes en een heus fietsnetwerk zorgen voor meer dan 1500 km duwplezier. En iedere kroeg is rijk aan 'couleur locale' en nog meer aan ambachtelijk gebrouwen bier. Proeven met de ogen dicht of smullen met een brede lach is hier telkens een festijn. Tussen De Panne en Middelkerke, achter duin en zee, ...moet je in de Westhoek zijn.





wat je moet weten



toeristische diensten

veiligheid

nuttige informatie



In dit hoofdstuk vind je heel wat praktische informatie alsook dingen die je moet weten alvorens neer te strijken op het strand of in de duinen. Een vakantie aan zee is leuk maar af en toe zijn er regels die alles in goede banen leiden. Kan dat of kan dat niet? Je leest hier ook weetjes over de zee en de redders, over het weer en het openbaar vervoer.

Toeristische diensten

Dienst Toerisme De Panne

Gemeentehuis, Zeelaan 21, 8660 De Panne
+32 (0)58/42 18 18, +32 (0)58/42 16 17
toerisme@depanne.be - www.depanne.be

Dienst Toerisme Koksijde-Oostduinkerke

Oud Gemeentehuis, Leopold II-laan 2
8670 Oostduinkerke
+32 (0)58/53 21 21, +32 (0)58/53 21 22
toerisme@koksijde.be - www.koksijde.be

Dienst Toerisme Nieuwpoort

Marktplein 7, 8620 Nieuwpoort
+32 (0)58/22 44 44, +32 (0)58/22 44 28
info@nieuwpoort.be - www.nieuwpoort.be

Dienst Toerisme Westende-Middelkerke

Joseph Casselaan 4-8, 8340 Middelkerke
+32 (0)59/30 03 68, +32 (0)59/31 11 95
toerisme@middelkerke.be - www.middelkerke.be

Toerisme Oostende

Monacoplein 2, 8400 Oostende
+32 (0)59/70 11 99, +32 (0)59/70 34 77
info@toerisme-oostende.be - www.toerisme-oostende.be

Dienst Toerisme Bredene

Kapelstraat 70, 8450 Bredene
+32 (0)59/32 09 98, +32 (0)59/33 19 80
toerisme@bredene.be - www.bredene.be

Dienst Toerisme De Haan-Wenduine

Gemeentehuis, Leopoldlaan 24, 8420 De Haan

+32 (0)59/24 21 34, +32 (0)59/24 21 36

toerisme@dehaan.be - www.dehaan.be

Dienst Toerisme Blankenberge

Leopold III-plein, 8370 Blankenberge

+32 (0)50/41 22 27, +32 (0)50/41 61 39

toerisme@blankenberge.be - www.blankenberge.be

Toerisme Zeebrugge

Burg 11, 8000 Brugge

+32 (0)50/44 86 86, +32 (0)50/44 86 00

toerisme@brugge.be - www.brugge.be/zeebrugge

Dienst Toerisme Knokke-Heist

Zeedijk Knokke 660, 8300 Knokke-Heist

+32 (0)50/63 03 80, +32 (0)50/63 03 90

toerisme@knokke-heist.be - www.knokke-heist.be

DUURZAAM TOERISME**Blijft u als toerist of recreant op de aangeduide paden?**

De Kust heeft tal van bestemmingen die toeristisch bijzonder aantrekkelijk zijn maar terzelfdertijd milieusensitief zijn. We denken aan de duinen, en andere beschermde natuurgebieden en landschappen. In deze gebieden moeten fauna en flora kunnen groeien zodat ook onze kinderen van deze omgeving zullen kunnen blijven genieten.

Duurzaam toerisme probeert tussen toerisme en milieu een gezond evenwicht te vinden. De Vlaamse overheid richtte daarom het Infopunt Duurzaam Toerisme op. Het is een initiatief van de Vlaams Minister voor Werkgelegenheid en Toerisme, Renaat Landuyt, en van Toerisme Vlaanderen, om de principes van duurzaam toerisme te introduceren in Vlaanderen. Het Infopunt informeert en sensibiliseert de consument, de toeristische sector, de toeristische overheid en het onderwijs over duurzaam toerisme. (www.duurzaamtoerisme.be)

Veiligheid

Het strand en de zee kunnen dan wel leuk zijn, maar af en toe dreigt er ook gevaar, vooral als we ons niet houden aan de reglementering. Kinderen durven wel eens verloren lopen en onervaren zwemmers worden soms verrast door de stroming van de zee. Hoe houden we het veilig?

— Zand en kinderen

Kinderen bouwen graag zandkastelen. Bij hoog water is het leuk om het zandfort zolang mogelijk te laten standhouden. Met zand kan je allerlei leuke dingen doen. Zand is er bij ons in overvloed. Maar zand is niet altijd ongevaarlijk. Laat kinderen nooit toe een diepe put of een tunnel te graven. Zand beweegt gemakkelijk, maar weegt veel. Diepe putten en grote tunnels vallen zo in.

— Veilig zwemmen in zee

Onze Kust staat bekend als de veiligste van Europa. Dit kwaliteits-
imago en het hoog veiligheidsgehalte worden in grote mate bepaald door de strandredders. Na een doorgedreven opleiding en een strenge selectie worden de redders tijdens het toeristisch seizoen ingezet in de 80 bewaakte zones van de verschillende kustgemeenten. Daarnaast wordt ook een surfzone bewaakt. Hiervoor worden meer dan 1000 plichtsbewuste, goed getrainde, behulpzame redders aangeworven. Tijdens de zomermaanden





zijn er tussen 10u30 en 18u30 redders die voor een optimale veiligheid van de badgasten en strandrecreanten.

Zwemmen in zee kan gevaarlijk zijn. Er is de invloed van eb, vloed en veelal ook de overmoed van sommige zwemmers. Ga daarom alleen baden in de bewaakte zones die door grote borden worden aangeduid. Zwemmen in onbewaakte zones is niet alleen gevaarlijk maar ook verboden. Dikwijls gaat het om de omgeving van staketsels en golfbrekers die door de sterke stroming en draaikolken levensgevaarlijk kunnen zijn. Volg in de bewaakte zones altijd de raad op van de strandredders, zij zijn opgeleid om de gevaren van de zee te kunnen inschatten.

Hou ook altijd de vlag bij de reddingspost in de gaten.

Groene vlag: *baden en zwemmen zijn toegelaten*

Gele vlag: *baden en zwemmen zijn gevaarlijk en alle drijvende voorwerpen zijn verboden*

Rode vlag: *baden en zwemmen zijn verboden*

WAAR EN WANNEER MAG JE BADEN?

Het is verboden in de havens van de Belgische kust te zwemmen of te baden. Baden mag enkel in de bewaakte badzones.



— De oriëntatiepalen

Het idee kwam van Dominiek Vervaecke, een journalist uit de streek die ooit als jobstudent ijsventer was op het strand. Het viel hem telkens op hoeveel kinderen er op het strand wanhopig op zoek waren naar hun ouders. Dominiek zocht naar een oplossing en kwam met een simpele, maar geniaal idee: de oriëntatiepalen. De palen vallen op door hun vrolijke vormen zoals gekleurde visen, boten, bananen, treinen, ballen en huizen. Zij trekken de aandacht van de kinderen. Zo kunnen ze zich makkelijker oriënteren. Ondertussen zijn de palen uitgebreid met kastjes die heel wat nuttige informatie bevatten: tips voor veilig baden in zee, info over de fauna en flora aan de Kust, de hoog- en laagwaterstanden en de kwaliteit van het zeewater. Bovendien vind je er nu ook een plannetje van de omgeving op. Ouders vinden hier ook verdwaaalarmbandjes. Hierop staat dezelfde tekening als op de oriëntatiepaal zodat je verloren kinderen gemakkelijker naar hun vertrekpunt kan terugbrengen.





Nuttige info

Mobiliteit

— Hoe aan de Kust te geraken.

We geven het toe, in de zomer is het niet altijd makkelijk om filevrij en vlot aan de Kust te geraken. Althans, als je de wagen en de autosnelweg neemt. Er zijn echter volwaardige en snelle alternatieven. De Kust is hoe dan ook altijd vlot bereikbaar.

— Vanuit het binnenland

Met de auto

Het wegennet in Vlaanderen is heel uitgebreid. Je kan de Kust met de auto langs drie assen benaderen:

- Via de E40 Brussel-Oostende
- Via de Expresweg Antwerpen-Knokke
- Via de alternatieve routes (Kortrijk - Ieper - Diksmuide)

Met het openbaar vervoer

Tijdens drukke perioden is de trein de rustigste manier om naar de Kust te reizen. Er zijn 6 treinstations langs de Kustlijn: Blankenberge, Knokke, Oostende, De Panne, Zeebrugge en Koksijde. Van daaruit kan je makkelijk met de Kusttram of bus verder.

Ontdek en laat je rijden langs de kustlijn

De tijd dat vakantiegangers zich nestelden in hun verblijfplaats, is lang voorbij. Vandaag wil iedereen actief genieten van zijn reis en naast rustige baad- of zwemmomente ook boeiende uitstapen plannen. De Kusttram is daar helemaal op afgestemd en biedt een volwaardig alternatief voor de wagen. Beter nog, de Kusttram is hét ideale vervoermiddel om je te verplaatsen langs de drukke Kustlijn.

Men wil het de reiziger zo comfortabel mogelijk maken met moderne rytuigen, interessante dienstregelingen en aantrekkelijke tarieven. Maar liefst 70 op- en afstapplaatsen zijn er en in de zomer komt er overal om de 10 minuten een Kusttram langs. In het voor- en najaar is dat om de 15 minuten en in de winter om de 20 minuten.

Met een dagpas kan je de hele dag vrij op en af alle bussen en trams van De Lijn. Ideaal dus voor een museum- of monumententocht. Wie meerdere dagen aan de Kust verblijft en zich dagelijks laat vervoeren door de Kusttram, kan een drie- of zevendagenpas aanschaffen. Bovendien biedt De Lijn ook tickets aan in combinatie met een museum, attractie of evenement. Deze Pluskaart omvat de prijs van een toegangsticket en het vervoer met de Kusttram of de bus. Informatie over de Kusttram krijg je in de Lijnwinkels langs de kust.



WAT SERVEERT HET WEER VANDAAG?

Wil je weten of de zon zal schijnen, hoe sterk de wind waait of hoe hoog de golven zijn, surf dan naar www.dekust.org. Ook zeilers en surfers vinden hier interessante informatie.

Wacht- en hulpdiensten

Word je plots ziek of ben je bestolen. Waar moet je naartoe?
Onderstaande informatie kan je helpen.

Noodnummers

Wanneer en hoe gebruiken?

- enkel in dringende gevallen
- omschrijf kort en bondig wat er gebeurde
- geef een volledig adres

Wachtdiensten

- huisartsen: www.huisarts.be
- apothekers: www.apotheek.be
- tandartsen: www.tandarts.be

Medische spoeddienst: 100

Brandweer: 100

Politie: 101

Internationaal GSM-noodnummer: 112

Rode Kruis ambulancedienst: 105

Tele-Onthaal: 106

Child Focus: 110

Antigifcentrum: +32 (0)70/245 245 - www.poissoncentre.be

Brandwondencentrum:

+32 (0)2/268 62 00 of +32 (0)9/240 34 90 - www.brandwonden.be

Duikongevallen: +32 (0)50/55 86 89

Zeereddingsdienst (voor schepen in nood):

- Blankenberge +32 (0)50/42 98 42
- Nieuwpoort +32 (0)58/23 30 00
- Oostende +32 (0)59/70 11 00
- Zeebrugge +32 (0)50/54 50 72





evenementenkalender

Ga ook eens kijken op
www.dekust.org
voor een aktueel en uitgebreid
overzicht.

_ De Panne

Zeilwagenwedstrijden (Krabrally)

KBC 3-daagse De Panne - Koksijde

Internationaal Folklorefestival

Verkiezing Miss Elegantie 2004

Koetsendéfilé

Internationaal Folklorefestival

Zeilwagenwedstrijden Potjesregatta

De Panne Beach Endurance

27-28 maart

30 maart - 1 april

20-22 juli

1 augustus

8 augustus

10-12 augustus

4-5 september

5 december

_ Koksijde

KBC 3-daagse De Panne - Koksijde	30 maart - 1 april
Bloemenjaarmarkt	10 april
Air Show Luchtmachtbasis Koksijde	nader te bepalen
Folklorefestival 'Een venster op de wereld'	10-18 juli
Jeugd- & massajogging	28 juli
Tennistornooi 'Flanders Ladies Trophy Koksijde'	7-15 augustus
Praalstoet	8 augustus
Kid's village	15 augustus

_ Oostduinkerke

Vliegerfestival	8-9 mei
Garnaalfeesten	26-27 juni
Landelijk Feest & Humoristisch Theatertornooi	17-18 juli
4-daagse van de IJzer	17-21 augustus

_ Nieuwpoort

Frans-Vlaamse 14-daagse	3-18 april
Weekend van Landbouw en Visserij	28-31 mei
Vlaanderen-Europa Nieuwpoortweek (Watersportdagen)	5 juli - 17 juli
Heksenfestival	10-11 juli
"Vlaanderen Zingt" samenzangspektakel	16 juli
"Nieuwpoort Swingt" openluchtbal	17 juli
Nationaal Huldebetoon aan Z.M. Koning Albert I en de helden van de IJzer met Vredesconcert	31 juli-1 augustus
Sint-Bernardusfeesten	20-22 augustus
Cultuurdagen	29 oktober - 7 november

_ Middelkerke - Westende

Valentijnweekend	13-15 februari
Indianenfestival	13 april
Visweekend	4-6 juni
Bierweekend	18-20 juni
Stripfestival	17 juli - 8 augustus
Landbouwweekend	18-19 september
Champagneweekend	12-14 november

_ Oostende

Nieuwjaarsduik: Ijsberen in de Noordzee	4 januari
Romantiek in Oostende	13-15 februari
Zee in zicht	26 april - 26 juni
Kites International	15-16 mei
Oostende voor anker	28-31 mei
Theater aan zee	29 juli - 7 augustus
Culturele culinaire weekends	september
Halloween	oktober
Kiosk-on-Ice	11 december - 9 januari
Sfeer in het park	11 december - 9 januari
Het Beleg van Oostende	tal van activiteiten het hele jaar door

_ Bredene

Grasduinen, S.M.A.K.-aan-Zee	3 april - 13 juni
Duynewake	3 juli
Folkavonden	9, 16 & 23 juli
Place du tertre	11 juli
Grasduinen, S.M.A.K.-aan-Zee	17 juli - 26 september
The Village goes crazy Bluesfestival	24 juli
Dahliade & Afro Caribbean Festival	14 augustus

_ De Haan – Wenduine

Sneukeltoer	28 maart
Zeewijding Wenduine	31 mei
Midweek Music De Haan & Wenduine	1 juli - 26 augustus
Kids in De Haan en Wenduine	11-14 juli
Reuzenfeesten Wenduine	17-18 juli
Boulevard 2004 De Haan en Wenduine	21 juli & 14 augustus
Vosseslagfeesten	23-25 juli
Kids in De Haan en Wenduine	23-26 augustus
Trammelant De Haan	7 augustus
Sprotjesfeest Wenduine	26 december

_ Blankenberge

Internationale 2-daagse Voettocht

Folkloristische Havenfeesten

Klankenberge

Zeewijding

Bloemencorso

Zandsculpturenfestival

1-2 mei

20-23 mei

10-17 juli

11 juli

29 augustus

2 juli - 29 augustus

_ Zeebrugge

Saint-Georges Day-Herdenking

Dag van de toerist

Internationale opendeur Marine 2004

Sculpturenfestival

25 april

6 juli

10-11 juli

juli - augustus

_ Knokke - Heist

Internationaal Fotofestival

World Press Photo

Internationaal Cartoonfestival &
Press Cartoon Belgium

Kneistival

Unika - Deens Design

4 april - 31 mei

1-31 mei

8 juni - 31 augustus

19-25 juli

5 september - 7 november





Zakentoeerisme


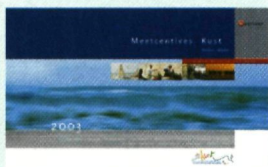
Na het lezen van Kustschatten ben je beslist overtuigd van de troeven van de Kust. Heb je er ooit al aan gedacht 'zakelijk uit te waaien aan zee'? Kom samen met je collega's vergaderen aan zee en geniet tijdens je verblijf van de unieke incentive- en teambuildingmogelijkheden die zee en strand bieden. De overheerlijke gerechten en dranken maken van elke bedrijfsactiviteit een topper. Via de brochure 'Meetcentives Kust' krijg je een duidelijk overzicht van alle verblijfsmogelijkheden met vergaderinfrastructuur, eventorganisatoren en unieke locaties. Uitgebreide dossiers en heel wat informatie vind je ook op www.dekust.org.

U kunt steeds terecht bij:

Westtoer – Cindy Verbrugge

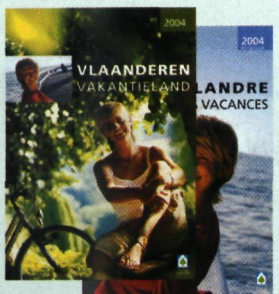
T +32 (0)50/305 500 – F 32 (0)50/305 590

Cindy.verbrugge@westtoer.be

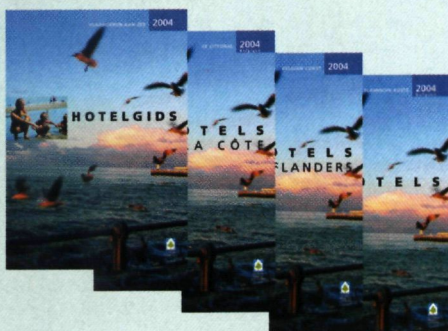


MEER ZON EN DE ZUIVERSTE LUCHT VAN HET LAND!

Het Koninklijk Meteorologisch Instituut te Ukkel bewijst het je zwart op wit. Aan de Kust schijnt de zon meer dan in het binnenland, over het hele jaar zelfs tot 9% meer. Voor elke maand van het jaar zijn er minder dagen met neerslag. Door de werking van eb en vloed, van wind en storm worden ontelbare scheikundige stoffen de lucht ingejaagd. Die hebben een heilzame invloed op mens en klimaat. De rijke concentratie van ultraviolette stralen zorgt voor meer ozon, een veredeld zuurstofgas dat eveneens een weldoende invloed op de mens heeft. Zeelucht bevat ook beduidend minder stof, bacteriën en andere onzuivere elementen. Daardoor is een sterrenhemel aan zee zeer helder en schijnt de zon harder overdag. De zeezon laat makkelijker bruinen én verbranden en het licht is er mooier en contrastrijker.



1

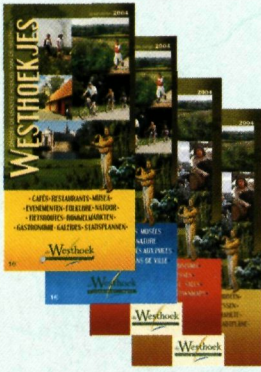


2

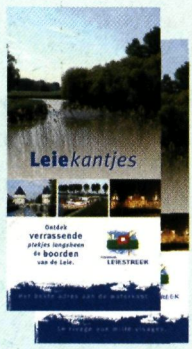


3

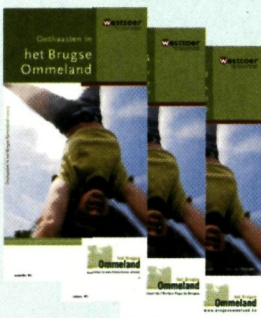
1. Vlaanderen vakantieland
2. Hotels aan de Kust
3. Campings/Vakantieparken/Jeugdlogies/Vakantiewoningen



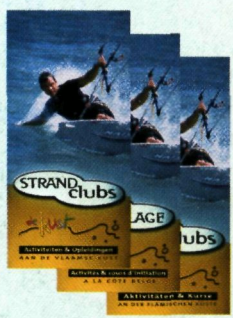
4



5



6



7



8

- 4. Westhoekjes
- 5. Leiekantjes
- 6. Het Brugse Ommeland
- 7. Strandclubs
- 8. De Kustfietsroute



Kustschatten

attracties en bezienswaardigheden

*de panne
koksijde
oostduinkerke
nieuwpoort
westende
middelkerke
oostende
bredene
de haan
wenduine
blankenberge
zeebrugge
heist
knokke*

2004

de kust
www.dekust.org

ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID

Telefoon
Website

Opening
uren

Abdijhoeve Ten Bogaerde
Ten Bogaerdelaan, Koksijde

+32(0)58/314995

Abdijmuseum Ten Duinen 1138
Koninklijke Prinslaan 8, Koksijde

+32(0)58/533950
www.tenduin.be

10u00-18u00

Airport Bowl
Steensedijk 186, Oostende (Stene)

+32(0)59/560646

Albatros Sportfishing
Langestraat 105, Nieuwpoort

+32(0)58/233862

Amandine
Vindictivelaan 35, Oostende

+32(0)59/234301

10u00-19u00

Amfibieboot
Op het strand bij de Pier van Blankenberge

+32(0)50/427163

Antiekkliniek (De)
Batterijstraat 55, De Haan (Vosseslag)

+32(0)59/234190

Autodroom
Op het strand bij de Pier van Blankenberge

+32(0)50/417716

Babelou
Koning Ridderdijk 44, Westende

+32(0)59/302691
www.dezeemeeuw.be

Bellewaerde
Meenseweg 497, Ieper

+32(0)57/468686
www.bellewaerde.be

10u00-var.

Beverly Screens
Kongostraat 2, Knokke-Heist

+32(0)50/620620
www.beverlyscreens.be

Bloemenuurwerk
Leopoldpark, Leopold II-laan, Oostende

Bloso Zeilcentrum
Havengeul 6, Nieuwpoort

+32(0)58/235891

Bloso Zeilcentrum
Spaarbekken 2, Nieuwpoort

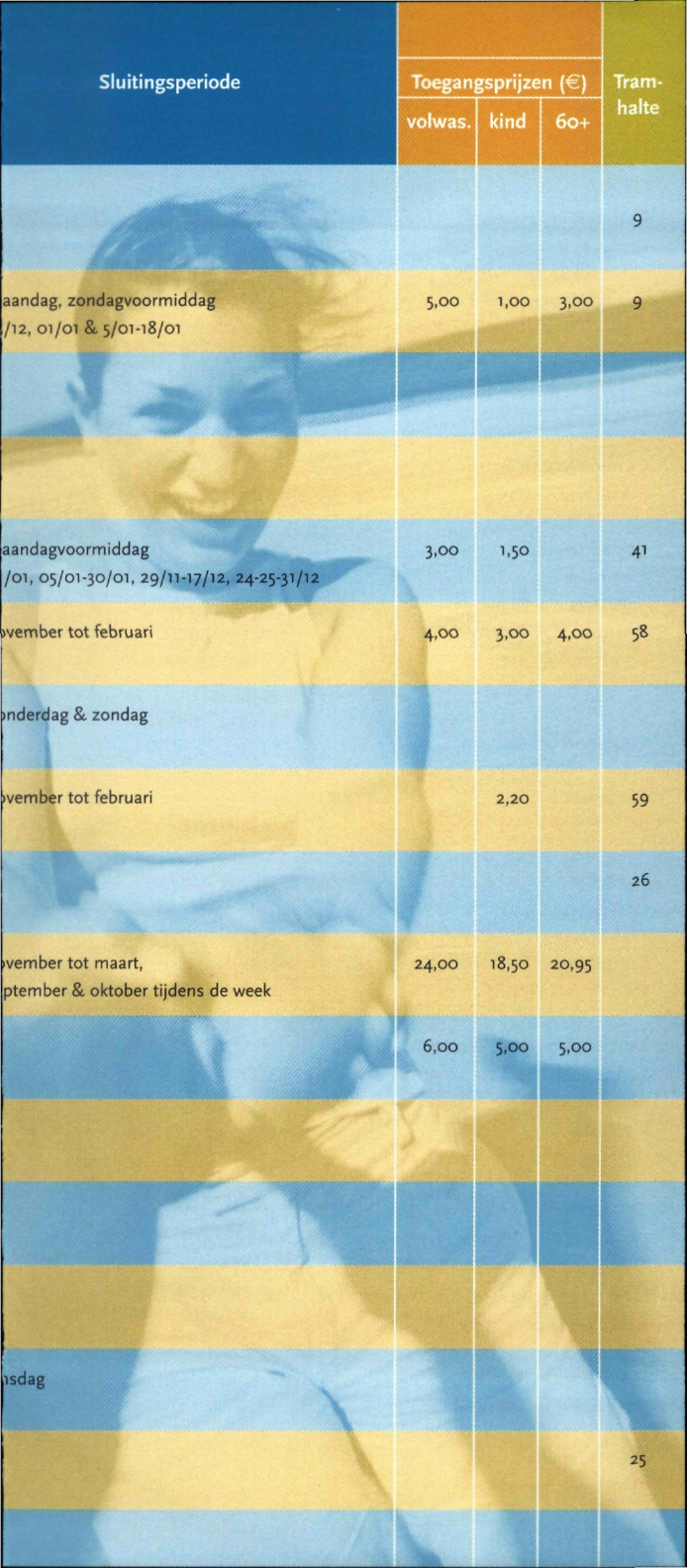
+32(0)58/235891

Boerenhof
Koudekerkelaan 30, Knokke-Heist

+32(0)50/511333

Calidris (De)
Strandlaan 1, Westende

+32(0)58/224500



**ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID**

**Telefoon
Website**

**Opening
uren**

Casino Blankenberge
Zeedijk 150, Blankenberge

+32(0)50/432020

15u00-04u00
15u00-06u00

Casino Knokke-Heist
Zeedijk - Albertstrand 509, Knokke-Heist

+32(0)50/630505
www.casinoknokke.be

vanaf 13u30
vanaf 15u00

Casino Middelkerke
Zeedijk 2/n, Middelkerke

+32(0)59/300503

Casino Oostende
Oosthelling, Oostende

+32(0)59/705111
www.cko.be/oostende

15u00-05u00

CasinoKoksijde
Casinoplein 10/11, Koksijde

+32(0)58/532986
www.casinokoksijde.be

Centrum "De Zwerver"
Dorpsstraat 95, Leffinge

+32(0)59/314534
www.leffingeuren.be

Ciné Rialto
Langestraat 39, Oostende

+32(0)59/706158

Cinema Rio
Monicastraat 11, De Haan

+32(0)59/236196
www.cinebel.com

Crangon
Oosteroever, Oostende

+32(0)476/756357

Cultuurhuis "De Scharbillie"
Kasteelstraat 34, De Panne

+32(0)58/421818

De Gulle (Boothengelclub)
Canadezenstraat 86, Blankenberge (Lissewege)

+32(0)50/544689

De Kegel
Biezenstraat 6, Middelkerke

+32(0)59/314298

De Lustige Velodroom
Op het strand bij de Pier van Blankenberge

+32(0)50/427020

10u00-18u00

De Marge (Jeugd- en Kunstencentrum)
E. Verheyestraat 16, Knokke-Heist

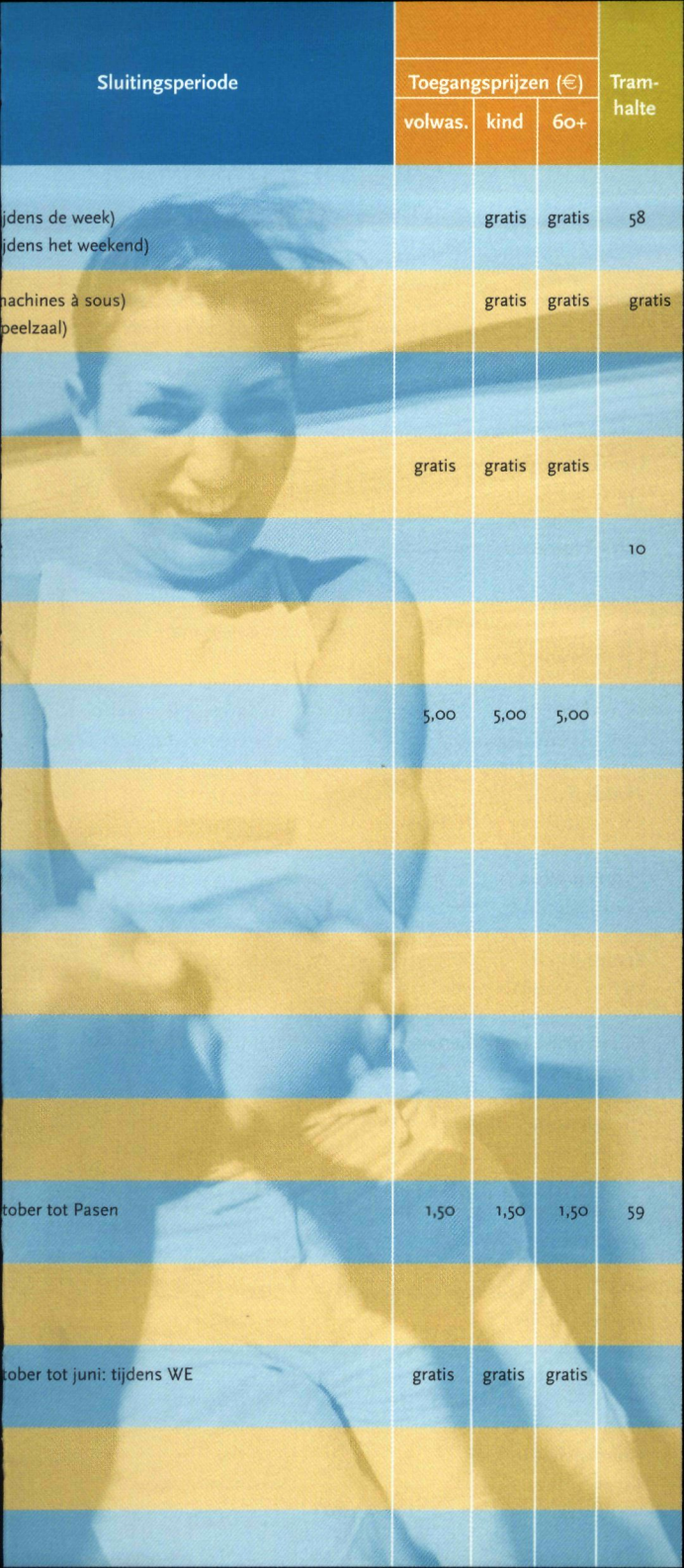
+32(0)50/630800

De Nachtegaal
Olmendreef 2, De Panne

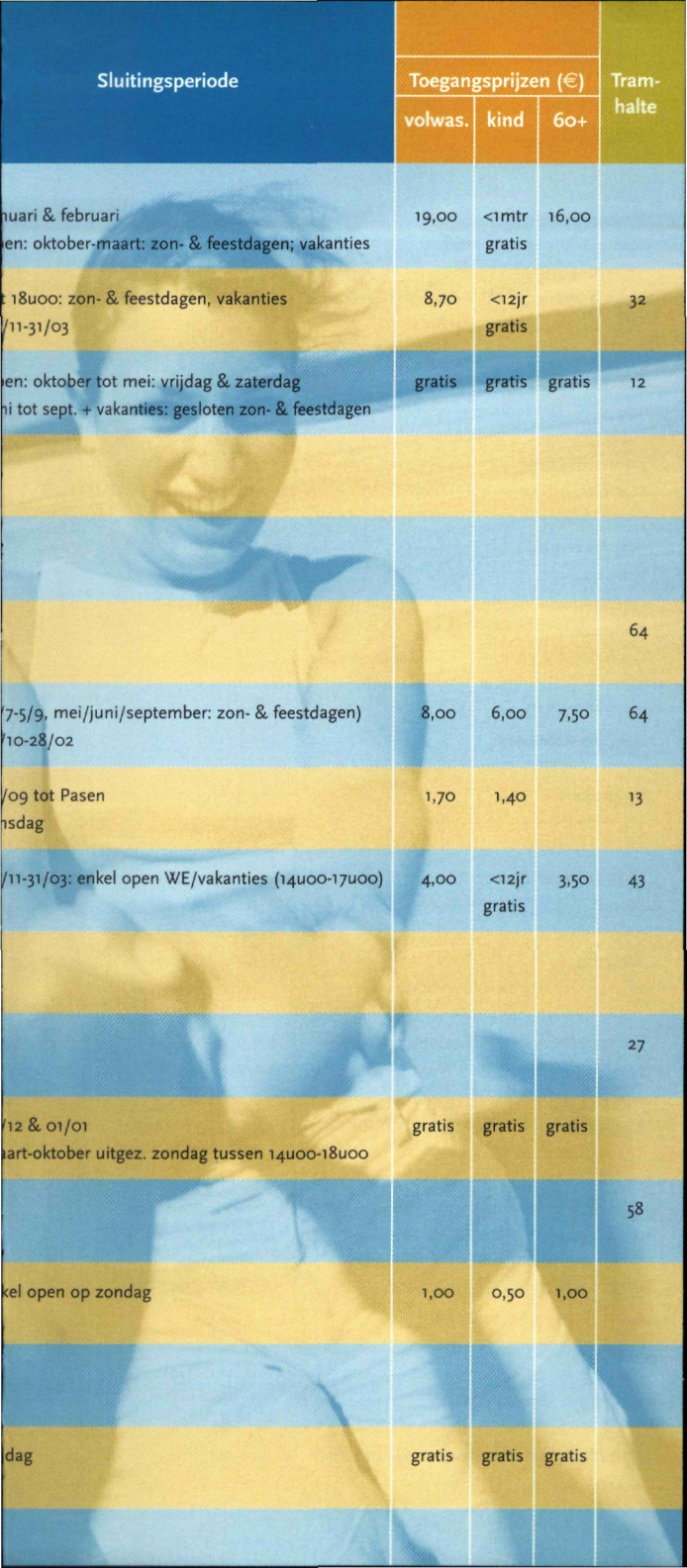
+32(0)58/422151
www.depanne.be

10u00-17u00

De Stadshalle
Marktplaats, Nieuwpoort



ATTRACTIE BEZIENSWAARDIGHEID	Telefoon Website	Opening uren
Dolfinarium - Familiepark Brugge A. De Baeckestraat 12, Brugge	+32(0)50/383838 www.boudewijnpark.be	10u00 max. tot 18
Domein Raversijde Nieuwpoortsesteenweg 636, Oostende	+32(0)59/702285 www.domeinraversijde.be	10u30-17u00
Doornpanne (IWVA) (De) Doornpannestraat 1, Oostduinkerke	+32(0)58/521555 www.iwva.be	10u00-12u00 14u00-16u00
Dronkenput (De) Kapelstraat 55, Middelkerke	+32(0)59/303013	
Earth Explorer (Frimoutcenter) Oosteroever, Oostende	+32(0)59/701199	
Eria Tijdokstraat 30, Zeebrugge	+32(0)50/546971	
Euro-Line Vismijnstraat 11, Zeebrugge	+32(0)50/550900 www.euro-line.be	11u00 → 14u00&16u00
Florishof Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke	+32(0)58/511257	10u00-12u00 13u00-17u00
Fort Napoleon Vuurtorenweg, Oostende	+32(0)59/320048 www.fortnapoleon.be	11u00-13u00 14u00-18u00
Franlis III Westerstaketsel, Oostende	+32(0)477/867085	
Grand Hotel Belle Vue (Het) Zeedijk 300, Westende	+32(0)59/300495	
Groenwaecke Kuiperscheeweg 6B, Blankenberge	+32(0)50/429040 www.uitkerkse-polder.be	10u00-17u00
Heemkundig Museum De Benne Hoogstraat 2, Blankenberge	+32(0)50/432043	
Heemkundig Museum Turkeyenhof Zegelaan, Bredene	+32(0)59/330830 www.bredene.be	10u00-13u00
Helistar Woumenweg 45, Diksmuide	+32(0)51/505252 www.helistar.com	
Holmenshoeve (De) Tempelhofstraat 6, Slijpe	+32(0)59/302516 www.holmenshoeve.be	11u00-18u00



ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID

Telefoon
Website

Opening
uren

Huis Desaever
Albert I-laan 139, Nieuwpoort

+32(0)58/234471

Huis Yseland (Het) Hoek Hoveniersstraat
Lombardsijdelaan, Westende

+32(0)59/319550

Ilzergedenkteken
Iepersluis, Nieuwpoort

James Ensorhuis
Vlaanderenstraat 27, Oostende

+32(0)59/805335
www.oostende.be

14u00-17u00

Japane tuin
Koningsstraat, Oostende

10u00-18u00

Kalfmolen
Graaf Jansdijk - wijk Het Kalf, Knokke-Heist

Kerk van Leffingen (De)
centrum-Leffinge

Keunekapel
Christiaenlaan 40, Koksijde

+32(0)58/532999

15u00-18u00

Kids Miracle Planet
Slijpesteenweg 24, Leffinge (Middelkerke)

+32(0)478/581365

Kindcity
Brugsesteenweg 22, Blankenberge

+32(0)50/424757

10u00-19u00

Kinderboerderij 'De Lenspolder'
Elf Juliwijk, Nieuwpoort

+32(0)58/236986
www.nieuwpoort.be

10u00-18u00

Kinderboerderij 'De Lange Schuur'
Stuiverstraat 599, Oostende

+32(0)479/683882

King Beach Speeldorp
Op het strand bij de Pier van Blankenberge

+32(0)475/828041

Koksijde Yachting Club
Dumontlaan 8, Sint-Idesbald

+32(0)58/513571
www.kyc.be

Koning Albert I-Monument
Kustweg 1, Nieuwpoort

+32(0)58/235587

08u45-12u00

13u15-17u00

Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen
Albert I-promenade, Oostende

+32(0)59/805500

Sluitingsperiode	Toegangsrijzen (€)			Tram- halte
	volwas.	kind	60+	
zomer- & zomervakantie, juni & sept.: ook van 10u00-12u00 vrijdag	2,00	gratis		
zomervakanties enkel open tijdens WE	1,00	1,00	1,00	
enkel open tijdens tijdelijke tentoonstellingen				8
open: WE, vakanties & woensdagmiddag	gratis	5,00	gratis	58
van 15/09 tot 31/03 's middags gesloten				
	gratis	gratis	gratis	58
				8
op- & feestdagen	1,00	0,50		

ATTRACTIE BEZIENSWAARDIGHEID	Telefoon Website	Opening uren
Koninklijke Yacht Club Oostende Dr. E. Moreauxlaan 2, Oostende	+32(0)59/321452	
Kruidenboerderietje (Het) Watergangstraat 7, De Haan	+32(0)59/234238	10u00-12u00 13u30-18u00
La Potinière Leopoldlaan 13, De Haan		
Landelijke Zeilwagen Federatie Dynastielaan 18bis, De Panne	+32(0)58/415747 www.strandzeilen.be	
Leopoldpark Bij jachthaven Blankenberge		
Les Zéphyrs Henri Jasparlaan 173, Westende	+32(0)59/319550	
Living Stone Museum Visserstraat 47, Blankenberge	+32(0)50/415628	10u00-12u00 14u00-18u00
Marien Ecologisch Centrum Langestraat 99, Oostende	+32(0)59/806766 www.deploate.com	op aanvraag vakantie
Mercator Mercatordok, tegenover het stadhuis, Oostende	+32(0)59/705654	10u00-12u30 14u00-16u00
Militair Vliegveld (Het) Robert van Dammestraat 100, Koksijde	+32(0)58/532250	
Museum Sincfala Pannenstraat 140, Knokke-Heist	+32(0)50/630872 www.sincfala.be	10u00-12u00 14u00-17u30
Museum Taf Wallet Veurnelaan 109, Sint-Idesbald	+32(0)58/532999 www.st-idesbald.be	14u00-18u00 14u00-17u30
Museum voor Schone Kunsten Wapenplein, Oostende	+32(0)59/805335 www.oostende.be	10u00-12u00 14u00-17u00
Museum voor Sleutel en Slot Nieuwpoortsesteenweg 336, Oostduinkerke	+32(0)58/231627 www.litto.com	13u30-17u30
Mystery House en Fun House Kerkstraat 27, Blankenberge	+32(0)50/412940 www.crazytheater.be	11u00-18u00
Nationaal Visserijmuseum Pastoor Schmitzstraat 5, Oostduinkerke	+32(0)58/512468 www.visserijmuseum.be	10u00-12u00 14u00-18u00

Sluitingsperiode	Toegangsprijzen (€)			Tram- halte
	volwas.	kind	60+	
	...	gratis	gratis	
...				57
...	2,50	1,50	1,50	58
...	gratis	gratis	gratis	
...	3,50	1,61	2,75	41
...				9
...	2,50	1,25		
...	gratis	gratis	gratis	8
...	2,00	gratis	1,00	
...	1,85	<14jr gratis	1,25	
...	3,00	3,00	3,00	58
...	2,00	<12jr 0,75	1,25	13

**ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID**

Telefoon
Website

Openin-
uren

Nautical Society
Havengeul 11, Nieuwpoort

+32(0)58/231475

Noordzee Aquarium (Het)
Visserskaai, Oostende

+32(0)59/500876
users.skynet.be/noordzee.aquarium

10u00-12u
14u00-18u

Noordzee Vliegclub
Nieuwpoortsesteenweg 947, Oostende

+32(0)59/314956
www.nzvc.be

Nordic kinderspeelpark
Ruzettelaan 66, Blankenberge

+32(0)50/413430

Northsea Bowl
Leopold II-laan 81a, Oostduinkerke

+32(0)58/520702

Offshore Surfclub
Strand Oostkant Pier, Blankenberge

+32(0)497/375083
www.surfclub.be

Onze-Lieve-Vrouwekerk
Marktplein, Nieuwpoort

Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk
J. Van Buggenhoutlaan, Koksijde

Oostends Historisch Museum 'De Plate'
Langestraat 69, Oostende

+32(0)59/507145

10u00-12u
14u00-17u

Ostend Sailing & Racing Club (OSRC)
Vuurtorenweg 2, Oostende

+32(0)59/321898
www.osrc.be

Oud Stadhuis (Het)
Kerkstraat 1, Blankenberge

+32(0)50/412227

Oude Postkantoor (Het)
J. Casselaan, Middelkerke

+32(0)59/319550

Outsider Coast
Viconiastraat 14, Diksmuide

+32(0)59/515557
www.the-outsider.com

Paravang
Jachthaven, Blankenberge

Paul Delvauxmuseum
Paul Delvauxlaan 42, Sint-Idesbald

+32(0)58/521229
www.delvauxmuseum.com

10u30-17u

Pier (De)
Zeedijk, Blankenberge

Sluitingsperiode	Toegangsprijzen (€)			Tram- halte
	volwas.	kind	60+	
	01/10-31/03: doordeweeks gesloten open: 01/04-31/05: 10u00-12u00 & 14u00-17u00	2,00	0,65	
oktober tot Pasen	gratis	gratis	gratis	61
				13
september tot 14 juni				59
				9
enkel open op zaterdag & tijdens vakanties (dinsdag gesloten)	2,00	<14jr gratis	1,00	
				58
				25
				57
januari tot maart, maandag, 25/12 oktober tot december: maandag t/m woensdag	4,71	<10jr gratis		8
				59

ATTRACTIE BEZIENSWAARDIGHEID	Telefoon Website	Opening uren
Plopsaland De Pannelaan 68, De Panne	+32(0)58/420202 www.plopsaland.be	10u00-18u00
PMMK - Provinciaal Museum voor Moderne Kunst Romestraat 11, Oostende	+32(0)59/508118 www.pmmk.be	10u00-18u00
Royal Belgian Sailing Club Duinbergen Zeedijk 430, Knokke-Heist (Duinbergen)	+32(0)50/515593 www.rbsc.be	
Royal Belgian Sailing Club Zoute Zeedijk 871, Knokke-Heist (Zoute)	+32(0)50/621171 www.rbsc.be	
Royal North Sea Yacht Club Montgomerykaai 1, Oostende	+32(0)59/505912	
Royal Zoute Tennis Club Astridlaan 7, Knokke-Heist	+32(0)50/602860	
Rustyhouse Zeedijk, Zeebrugge	+32(0)50/547659 www.rustyhouse.com	
Ryckewaertshof Museum Anto Diez Bosduivestraat 22, Bredene	+32(0)59/321328 www.bredene.be	10u30-12u00 14u00-19u00
Sailing the North Sea Leeuwerikstraat 2, Lier	+32(0)15/320539	
Sailors Only Albert I-laan 64 G, Nieuwpoort	+32(0)58/232673	
Sassafras Duinenstraat 318, Bredene	+32(0)59/332161	11u00-18u00
Scharpoord Meerlaan 32, Knokke-Heist	+32(0)50/630430	
Sea Life Marine Park Koning Albert I Laan 116, Blankenberge	+32(0)50/424300 www.sealife.be	10u00-18u00
Seafront Vismijnstraat 7, Zeebrugge	+32(0)50/551415 www.seafront.be	10u00-18u00
Seasens Vuurtorendok-West, Oostende	+32(0)59/332116 www.seasens.be	20u15-22u00
Seastar - Yserstar Hanengeul 17, Nieuwpoort	+32(0)58/232425 www.seastar.be	vaste afvaarttijde

Sluitingsperiode	Toegangsrijzen (€)			Tram- halte
	volwas.	kind	60+	
	sept.-okt.: maandag/dinsdag/donderdag/vrijdag	21,95	<1mtr gratis	
maandag, 01/01 & 25/12	5,00	2,50	4,00	
maandag & dinsdag	gratis	gratis	gratis	
10-30/06 september: wekdagen	6,00	4,75		44
12	12,50 11,00	9,00	11,00 9,50	60
11 & augustus tot 19u00)	10,00	8,00		62
12-01/01, 05/01-30/01				
ndag t/m dinsdag	30,00	geen toegang	30,00	
september tot juni: reservatie	17,00	6à11jr 10,00		20 41

**ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID**

**Telefoon
Website**

**Opening
uren**

Serpentarium

Zeedijk 146, Blankenberge

+32(0)50/423162

www.serpentarium.be

10u00-18u

Sint-Niklaaskerk

Leopold II-laan, Oostduinkerke

+32(0)58512333

Sint-Rikerskerk

Bredene - Dorp

Sint-Willibrorduskerk

Westendelaan, Middelkerke

Speedsail De Panne Marine

Zeedijk 89, De Panne

+32(0)58/414665

Sporting Bowling

Sint-Sebastiaanstraat 26, Oostende

+32(0)59/706914

Stadhuis Nieuwpoort

Marktplein, Nieuwpoort

+32(0)50/224422

Stripdoolhof

Abdisweg 15, Middelkerke

+32(0)59/311664

10u30-18u

Sunparks De Haan

Wenduïnesteenweg 150, De Haan

+32(0)50/429596

www.sunparks.com

10u00-22u

Sunparks Oostduinkerke

Polderstraat 158, Oostduinkerke

+32(0)58/237311

www.sunparks.com

10u00-20u

Surfclub DDV

Bortierplein, De Panne

+32(0)475/953350

Surfclub Windekind

Groenendijk, Oostduinkerke

+32(0)58/231919

www.surfclub-windekind.be

Surfers Paradise

Oude Hoekestraat 9

+32(0)50/615960

www.surfersparadise.be

SYCOD

Alfred Devoslaan, Oostduinkerke

+32(0)58/513674

www.sycod.be

't Krekelhof

Koninklijke Baan 237, Sint-Idesbald

+32(0)58/512332

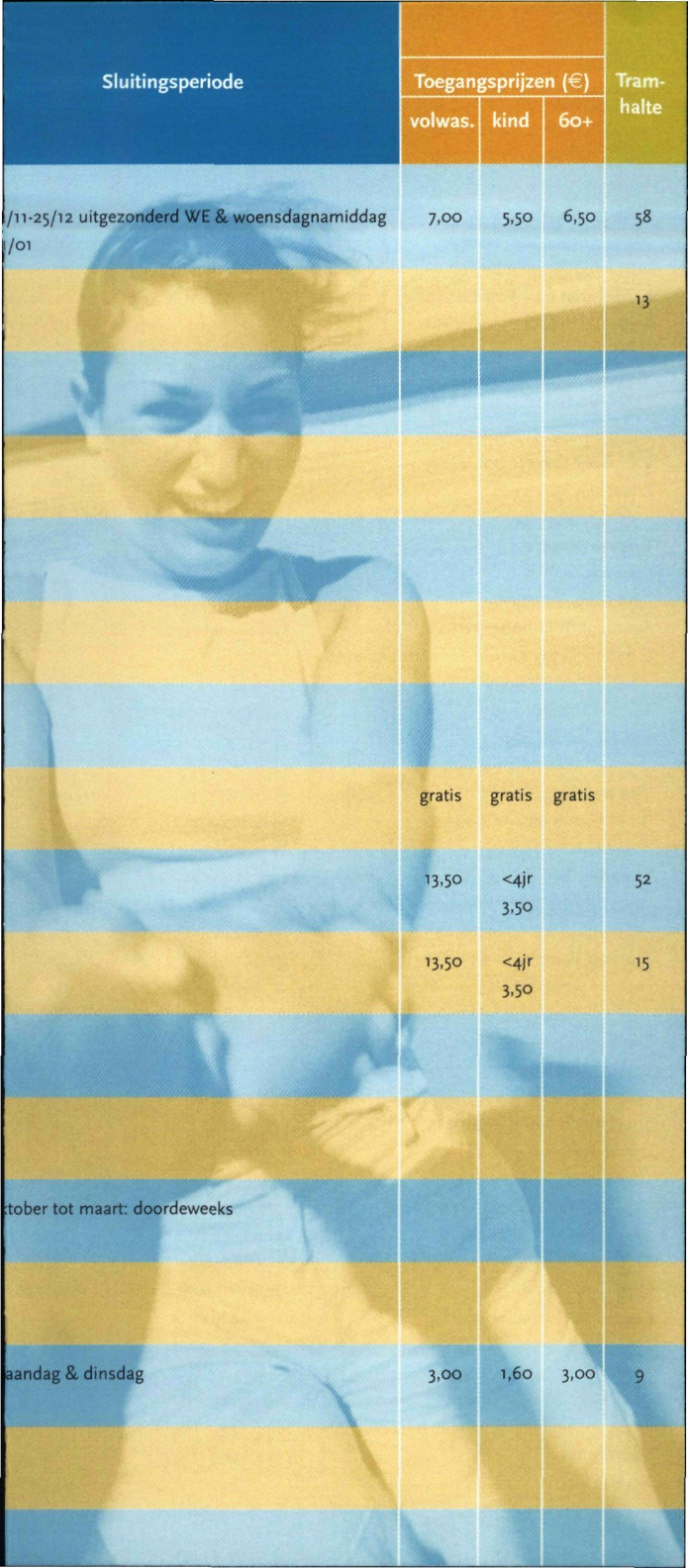
www.koksijde.be/krekelhof

10u00-18u

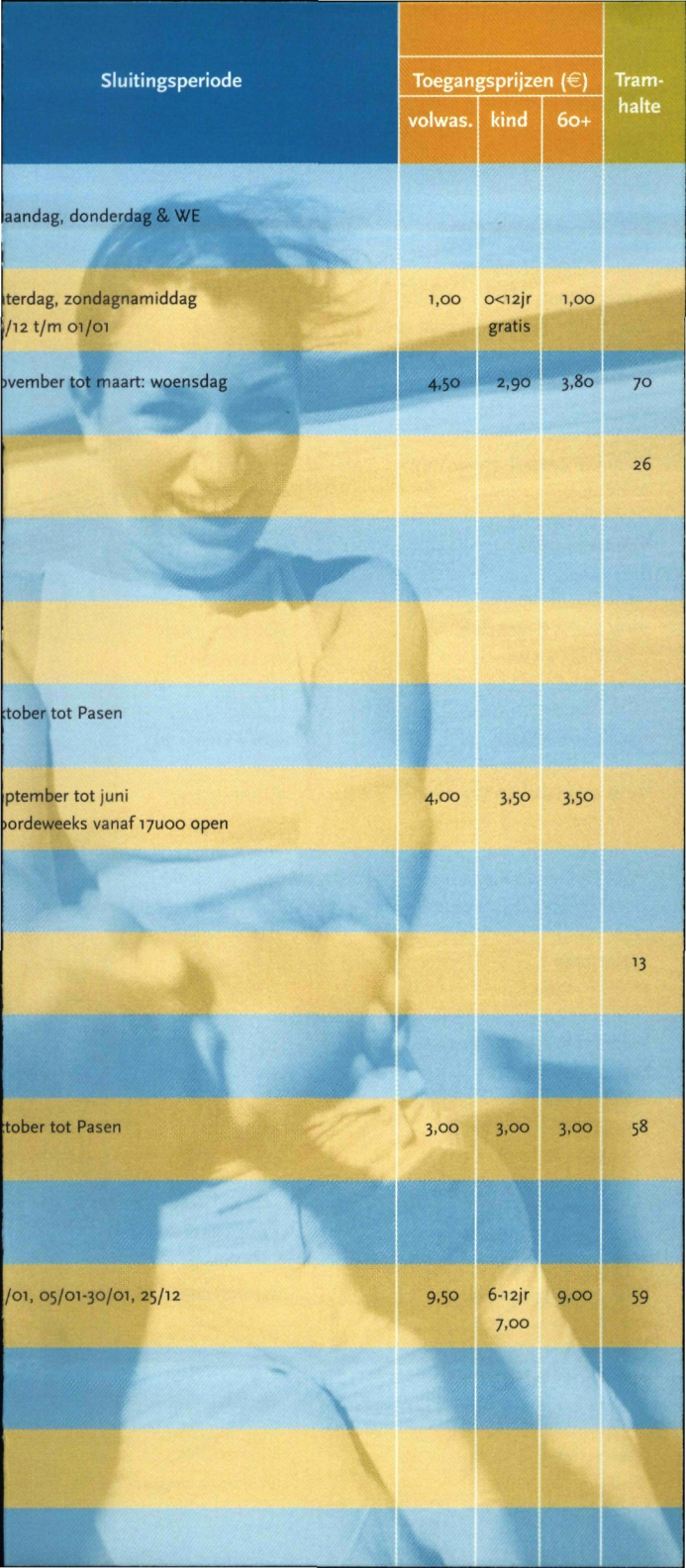
't Paelsteenveld

Kapelstraat, Bredene

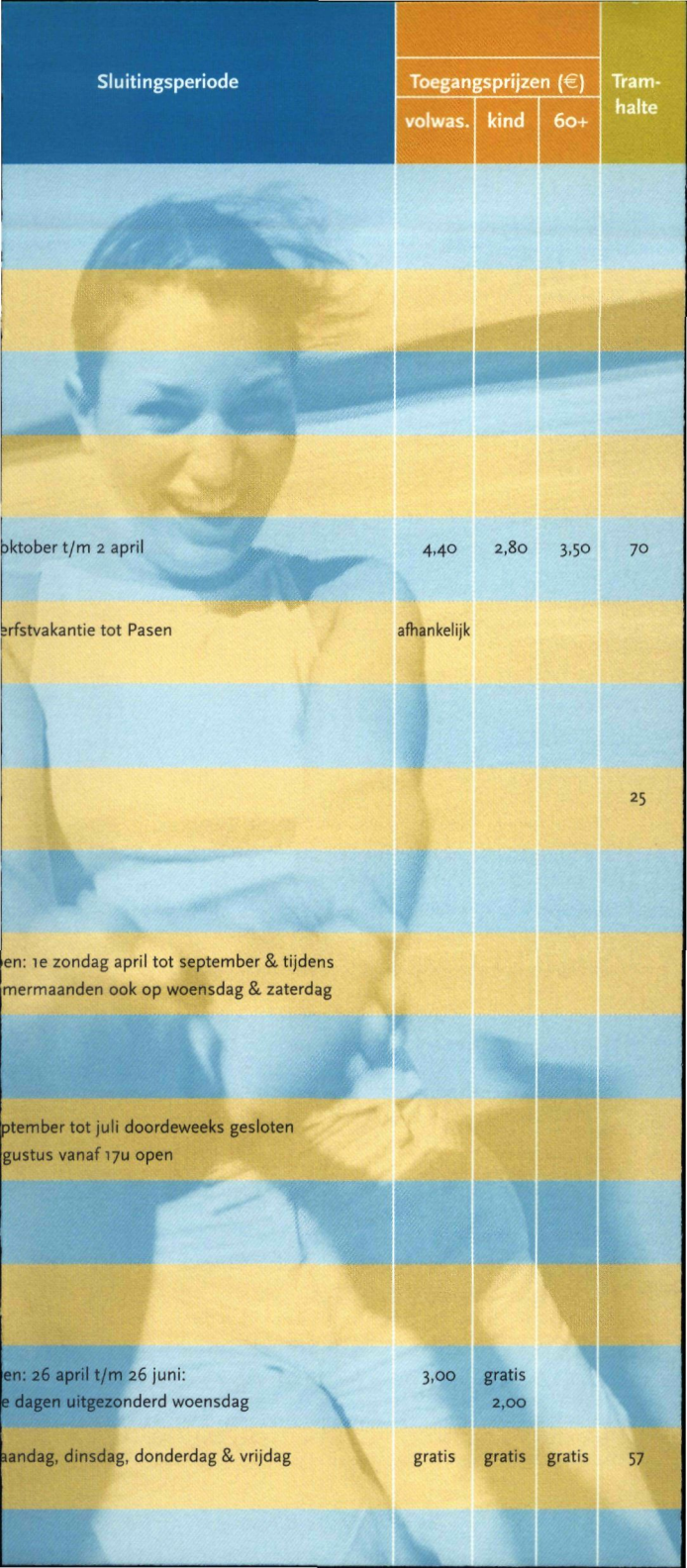
+32(0)59/325175



ATTRACTIE BEZIENSWAARDIGHEID	Telefoon Website	Opening uren
't Reigershof Polderstraat 4, De Haan	+32(0)59/236381	13u00-17u00
't Zeehuis: Horizon Educatief Fortstraat 128, Oostende	+32(0)59/322183 www.horizoneducatief.be	9u00-12u00 13u00-17u00
't Zwin Graaf Léon Lippensdreef 8, Knokke-Heist	+32(0)50/607086 www.zwin.be	9u00-17u00
T.C. Bleu Court Priorijlaan, Westende	+32(0)59/315161	
Tarpoenvissers Kerkstraat 3, Wenduine	+32(0)50/417874	
Tennisclub Duinbergen Krommedijk 32, Knokke-Heist (Duinbergen)	+32(0)50/510573	
Tennisclub Koksijde Zeelaan 70, Koksijde	+32(0)58/515567	
The Bowling Stones De Pannelaan 80, Adinkerke	+32(0)58/413948 www.depanne.be	14u00
Theater "De Illusie" Graaf de Smet de Naeyerlaan 19, Oostende	+32(0)59/507040	
Tip-Top Tennis Leopold II-laan 112, Oostduinkerke	+32(0)58/513219	
Toepi Lombardsijdestraat 5 H, Nieuwpoort	+32(0)58/232911	
Toeristisch treintje "Croes" Blankenberge	+32(0)50/414212	13u30
TopFit Indoor Speeltuinen Sea Shopping, Middelkerke	+32(0)59/304441 www.topfit.be	
TrainCity Zeedijk 261, Blankenberge	+32(0)50/433750 www.traincity.be	10u00-18u00
Twins Watersportclub Koninklijke baan Strandpost 1, Bredene	+32(0)59/320313 www.twinsclub.be	
Veerdienst Nieuwpoort	+32(0)477/221936	



ATTRACTIE BEZIENSWAARDIGHEID	Telefoon Website	Opening uren
Vismijn Kaai, Nieuwpoort	+32(0)58/234248	
Visserskapel Kapelstraat - Klemskerkestraat, Bredene		
Vistrap (De) Visserskaai, Oostende		
Vlaamse Zeezeilschool VVW Watersportlaan 11, Nieuwpoort	+32(0)58/235232 www.vvwnieuwpoort.be	
Vlindertuin (De) Bronlaan 14, Knokke-Heist	+32(0)50/610472	10u00-17u30
VVW Heist Beachclub Zeedijk 197, Knokke-Heist	+32(0)50/510078 www.vvwheist.be	09u30-18u00
VVW Inside - Outside Schietsbaanstraat 100, Oostende	+32(0)59/320332 www.vvwinout.be	
VVW Middelkerke-Westende Sint-Laureinsstrand, Westende	+32(0)51/555557	
VVW Oostende-Spuikom Vicognedijk 30, Oostende	+32(0)59/321564	
Watertoren Bredene - Dorp		
Wellington Renbaan Sportstraat 48, Oostende	+32(0)59/806055 www.wellington-oostende.be	
West Aviation Club Ten Bogaerdelaan 15, Koksijde	+32(0)58/312367 www.westaviationclub.be	10u00-zon- ondergang
Windhaan (De) Vosseslag 50, De Haan	+32(0)495/537675 www.windhaan.be	
Wishbone (speedsail) Zeedijk 73, Nieuwpoort	+32(0)58/231475	
Zee in Zicht (Horizon Educatief) Duin en Zee, Fortstraat 128, Oostende	+32(0)59/322183 www.horizoneducatief.be	10u00-17u00
Zeemuseum Zeedijk 1, Blankenberge	+32(0)50/435600 users.pandora.be/zeegenootschap	15u00-18u00



**ATTRACTIE
BEZIENSWAARDIGHEID**

Telefoon
Website

Openin-
uren

Zuid-Abdijmolen

Koninklijke Prinslaan 8, Koksijde

+32(0)58/532121

www.tenduinen.be

10u30-12u00

16u00-17u00

Zuivelmuseum

Brugsesteenweg 68, Blankenberge

+32(0)50/281646

www.zuivelmuseum.be

13u00-18u00

Voor algemene informatie over de Kust, de Westhoek, het Brugse Ommeland en de Leiestreek, kan je steeds terecht bij:

Westtoer - Koning Albert-I laan 120 - 8200 Sint-Michiels

T +32 (0)50 305 500 - F +32 (0)50 305 590

info@westtoer.be - www.westtoer.be - www.dekust.org

COLOFON

Eindredactie:

Vormgeving:

Druk:

Coördinatie:

Verantwoordelijke uitgever:

Philippe Lefebvre (Westtoer)

d'Artagnan

Goekint Graphics

Trui Beel (Westtoer)

Paul Boerjan (Westtoer)

WD/3029/2004/09

De grootste zorg werd besteed aan de nauwkeurigheid en de actualiteit van de gepubliceerde gegevens. De uitgever kan geen verantwoordelijkheid nemen voor eventuele onnauwkeurigheden of tussentijdse wijzigingen.

© 2004 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle teksten en foto's blijven eigendom van de uitgever.



Sluitingsperiode

Toegangsprijzen (€)

Tram-
halte

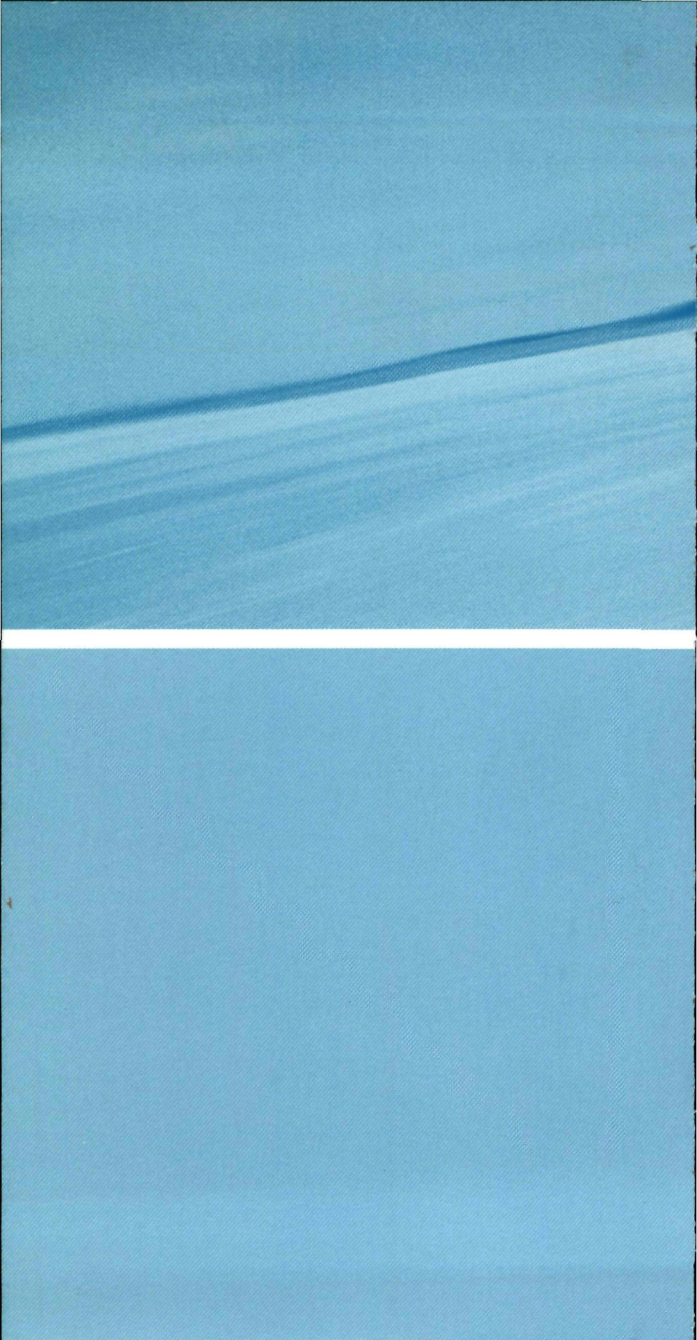
volwas. kind 60+

oktober tot maart
voor groepen buiten seizoen: op aanvraag

1,00 1,00 1,00 9

september tot juni enkel open voor groepen
in hollen op afspraak

2,50 2,00 2,00 58



de kust
www.dekust.org

westtoer
West-Vlaams provinciebedrijf
voor Toerisme en Recreatie

Elke dag
open van 10 tot 20u

NIEUW
BLACK HOLE
BELGISCHE PRIMEUR

Dolle Waterpret

Sunparks
Vakantieparken

De Haan
Wenduinesteeweg
050 42 95 96

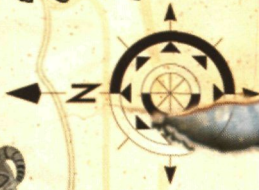
Oostduinkerke
Polderstraat
058 23 73 11

www.sunparks.com

Het beste spoor voor kustschattenjagers.



*Stap op en laat je meeveren,
van de ene schitterende belevnis naar de andere.
Onze kust heeft zoveel schatten te ontdekken...
en met de Kustram ben je ze
in een mum van tijd op het spoor.*



de Kustram
de lijn met de leukste bestemming

