

KustSchatten2003

UW ONMISBARE METGEZEL AAN DE KUST

€ 3,00



www.dekust.org

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke

Ontdek het Zwin en de Vlindertuin.



Het Zwin
Gr. L. Lippensdreef 8 • B-8300 Knokke-Heist
Tel.: 050 / 60 70 86 • Fax: 050 / 62 20 00
www.zwin.be

De Vlindertuin
Bronlaan 14 • B-8300 Knokke-Heist
Tel.: 050 / 61 04 72 • Fax: 050 / 62 41 51

Kustattracties



KustSchatten 2003

UW ONMISBARE METGEZEL AAN DE KUST

Wat je vooraf moet weten ...

Of het nu lente, zomer, herfst of winter is, je bent bij ons altijd hartelijk welkom. Zon, zee, strand, dijk en duinen zijn nog steeds de hoofdingrediënten voor een verblijf aan zee. Maar de Kust heeft nog veel meer troeven die jouw verblijf iets extra kunnen geven.

De Kust wil vooral toegankelijk zijn voor iedereen. Dat merk je onder andere aan de kusttram, die alle gemeenten snel, veilig en goedkoop met elkaar verbindt. Maar je ziet het ook op straat en in verscheidene horeca-zaken, die gemakkelijk toegankelijk zijn voor rolstoelgebruikers.

De Kust zal je verrassen als je deze gids doorbladert. Hier zijn de tofste activiteiten, de meest originele, verrassende cafés, restaurants en bezienswaardigheden voor jou verzameld.

De neergeschreven indrukken zijn persoonlijke momentopnames van de schrijvers. Indien je vindt dat bepaalde buitengewone adressen zeker niet in dit boekje mogen ontbreken, laat het ons weten. Jouw ervaringen en advies kunnen deze gids alleen maar interessanter maken.

Deze kustpocket is zeker niet volledig. Niet alle informatie over deze boeiende streek kon erin opgenomen worden. Heb je nog vragen of wil je meer weten? Spring dan even binnen bij de Dienst voor Toerisme van een van de kustgemeentes. Je spreekt er met specialisten die hun badplaats door en door kennen.

We wensen je alvast een aangenaam en ontspannend verblijf aan de Kust toe.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



ONTDEK EN LAAT JE RIJDEN LANGS DE KUSTLIJN

Aan de Kust valt er altijd wel iets te beleven en dan is de Kusttram ongetwijfeld de gemakkelijkste en de beste manier om je te verplaatsen.

Met 70 op- en afstapplaatsen is er altijd wel een halte in de buurt. In de zomer brengt de Kusttram je om de 10 minuten langs de volledige kustlijn, in het voor- en najaar om de 15 minuten en in de winter om de 20 minuten.

En reizen met de Kusttram is nog voordelig ook. Met de dagpas net in de hand stap je een hele dag lang, vrij op en af alle bussen en trams van

De Lijn. Verblijf je meerdere dagen aan de Kust, kies dan 3- of een 7-dagen pas net.

Voor een bezoek aan een attractie, museum of evenement biedt de Kusttram je tal van voordelen. Met de pluskaart betaal je in één keer de toegang tot de attractie én het vervoer met Kusttram en/of bus. Ook voor evenementen is er een formule op maat.

In de lijnwinkel kan je terecht voor de aankoop of het reisklaar maken van een vervoerbewijs. Informatie over de Kusttram en de attracties is ook te vinden in de lijnwinkel.

Info: www.delijn.be - 059.56.53.53

> Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse

www.delijn.be



de kust



De Panne

'Groen vakantieoord aan zee'

Aan de Kust vind je nergens nog zulke grote ongerepte natuurgebieden als in De Panne. 'Pan' staat trouwens voor komvormige laagte of duinenvallei. De Panne heeft dan ook een derde van alle duinen op haar grondgebied, de mooiste van de Kust zeggen de kenners.

- De Panne
- Koksijde
- Dostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Dostende
- Bredone
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De Panne



Dienst voor Toerisme

Zeelaan 21 - 8660 De Panne

T: 058.42.18.18 - F: 058.42.16.17

toerisme@depanne.be - www.depanne.be

Evenementen om naar uit te kijken

WIELERWEDSTRIJD KBC DRIEDAAGSE DE PANNE

van 1 tot 3 april

ZEEWIJDING

29 juni

3-DAAGS INTERNATIONAAL FOLKLOREFESTIVAL

van 22 tot 24 juli en van 12 tot 14 augustus

VERKIEZING MISS ELEGANTIE 2003

3 augustus

KOETSENDÉFILÉ

17 augustus

EUROPESE ZEILWAGENKAMPIOENSCHAPPEN

van 28 september tot 3 oktober

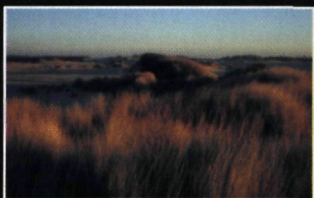
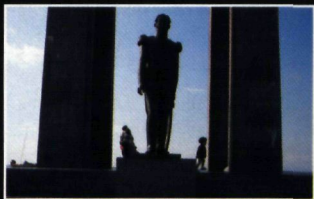


Een absolute topper is het natuurreservaat 'De Westhoek', goed voor 340 hectare puur natuur. Hier tref je de duinen aan in al hun biologische rijkdom. De 'Westhoek' bestaat uit twee duinengordels die van de zee gescheiden worden door een strook met mossen, tijm en duinroos. Je kan er de verschillende stadia van de duinvorming waarnemen en zelfs duinen zien 'wandelen'. Midden in het reservaat ligt een zandstrook die de naam 'Sahara' heeft gekregen, de ideale plek voor filmcrews die op een goedkope manier woestijnscènes in beeld willen brengen.

Naast 'De Westhoek' heeft De Panne nog andere prachtige natuurgebieden als het Calmeynbos, het domein Cabour, de Oosthoekduinen en de Houtsaegerduinen. Elk van deze natuurgebieden heeft zijn specifieke ontstaansgeschiedenis en een bijzondere fauna en flora.

De Panne heeft bovendien het breedste strand van de Kust, goed voor een mooie wandeling of zelfs voor een zeiltocht op het zand. De Panne is immers de ideale plaats om te strandzeilen, met een breed strand zonder golfbrekers.

Het is ook op het strand van De Panne dat koning Leopold I op 17 juli 1831 voet aan wal zette en voor het eerst zijn toekomstige koninkrijk betrad. Een monumentaal standbeeld houdt deze gebeurtenis in herinnering.





Wandelen

Bij de Dienst voor Toerisme kan je je voor 1,50 euro een wandelplan aanschaffen dat je feilloos doorheen de mooiste natuurgebieden van De Panne leidt. Op de kaart staan dertien wandelpaden uitgestippeld, met een beschrijving van het traject en de natuurgebieden die je doorkruist.

Het **Sleedoornpad** (3,2 km, 75 minuten) start aan het Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal' en slingert doorheen het Calmeynbos. Deze aangename plek ontstond in 1903, toen Maurice Calmeyn startte met de aanplanting van een proefbos om de duingrond vast te houden. Dit bos is uitgegroeid tot een machtig bomenbestand met vooral Canadese populieren en esdoorn.

Het **Helmpad** (1,7 km, 45 minuten) leid je door het natuurreservaat 'De Westhoek'. Hier moet je zijn om duinen te zien 'wandelen' en om je even in de Sahara te wanen. Zangvogels vertonen er hun kunsten en misschien bots je wel op broedvogels met klinkende namen als 'roodborsttapuit' en 'graspieper'.

Ook het **Oostergrenspad** (2,1 km, 65 minuten) loopt door het natuurreservaat. Kom in het voorjaar om de zangvogels aan het werk te zien, in het najaar vinden vooral de kramsvogel en de koperwiek het er goed toeven.

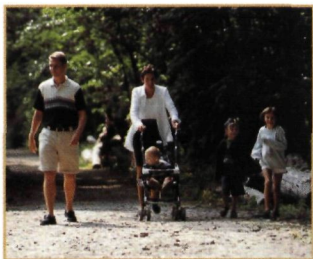
Ooit een hagedis gezien aan de Kust? Volg het **Ligusterpad** (2 km, 60 minuten) en met wat geluk zie je er eentje kruipen.

Het **Grenspad** (1,7 km, 45 minuten) doet wat het moet doen: langs de grens met Frankrijk lopen. Onderweg zal je merken dat hier heel wat verschillende soorten vlinders en zangvogels vertoeven. Na deze tocht loop je beslist weer fluitend door het leven!

De Cabourduinen horen tot de oudste aan onze Kust. Door hun ouderdom is de bodem ontkalkt en is er een specifieke plantengroei ontstaan die je in deze streek nergens anders zal aantreffen. Een goede reden om het **Cabourpad** (4,5 km, 90 minuten) te volgen. Het pad loopt rond het domein dat privé-bezit is. Maar het landschap is super en dat vinden ook de fazanten, kleine marterachtigen en konijnen die hier verblijven.

Wie verder kijkt dan de torenhoge appartementen aan de dijk, zal merken dat De Panne een architecturale parel is. De **Erfgoedwandeling** leidt langs mooie villawijken in cottage-stijl in de wirwar aan straten achter de zeedijk en de modernistische gebouwen langs de oostkant van de gemeente. Koop de wandelgids 'Bouwkundig Erfgoed' op de Dienst voor Toerisme om er alle details over te lezen.

De **Seniorenwandeling** bestaat in twee versies, eentje van 2,1 km en eentje van 2,6 km. Langs beide trajecten loop je langs de mooiste gebouwen en de belangrijkste monumenten die herinneren aan de rijke geschiedenis van de gemeente. Je kennis van de geschiedenis wordt *opnieuw opgefrist met onder meer verwijzingen naar de triomfantelijke intrede van Leopold I in 1831 en de zorgen die Koningin Elisabeth in*



hospitaal 'l'Océan' toediende aan de slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog. Je kan deze wandelingen uiteraard alleen afleggen, of je kan via de Dienst voor Toerisme een gids inhuren voor 45,00 euro. Daarnaast organiseert de Dienst voor Toerisme regelmatig begeleide wandelingen langsheen deze trajecten. Af en toe vindt dit 's avonds plaats met aansluitend een barbecue. Rep je alvast naar het Dienst voor Toerisme om er bij te kunnen zijn!

Vlaams Bezoekerscentrum 'De Nachtegaal'

Zit je na een wandeling nog met een heel pak vragen over duinsterretjesmos of de roodborsttapuit, dan vind je wellicht wel een antwoord in het bezoekerscentrum 'De Nachtegaal'. In dit gloednieuwe centrum maakt de Vlaamse Gemeenschap de bezoeker wegwijs in de natuurgebieden aan de Westkust.

Een gedeelte van het gebouw richt zich in het bijzonder naar schoolgroepen die er alle mogelijke informatie kunnen inwinnen over de plaatselijke fauna en flora. Voor het grote publiek is het museum rond de thema's zee, strand en duinen alvast het belangrijkste. Blijf je na een bezoek nog met vragen zitten, dan kan je aan de infobalie beneden nog allerlei boeken kopen. En wil je dolgraag met een gids op stap, dan kan je er hier ook eentje reserveren.

De Nachtegaal: 058.42.21.51

Fietsen

Vanuit De Panne kan je makkelijk inpikken op een provinciale fietsroute, de **Cobergherroute**. Deze route (51 km) is genoemd naar Wenzel Cobergher die in de zeventiende eeuw een groot binnenmeer liet droogleggen voor landbouwgebied. Zo ontstond een dambordvormig gebied, de Moeren. Tijdens je tocht zal je er uitgebreid kennis mee maken.

Je vertrekt vanuit Adinkerke en rijdt langs de Belgisch-Franse grens doorheen stemmige polderlandschappen tot in het Frans-Vlaamse Hondskoote, in de Middeleeuwen een vooraanstaande Vlaamse stad. Op je terugtocht doorkruis je het Frans-Vlaamse Houtland en rijd je langs de binnenduinen van Ghyvelde en Cabour.

De Dienst voor Toerisme van De Panne heeft een fietsbrochure uitgewerkt met een beschrijving van maar liefst veertien tochten vanuit de gemeente. De tochten variëren in afstand van 15 tot 60 kilometer en leiden je naar prachtige polderdorpjes, de interessantste musea en het pittoreske Frans-Vlaanderen en dit voor slechts 0,75 euro. Dit ruikt naar een koopje.

Paardrijden

Als je het ons zou vragen, dan biedt De Panne de beste mogelijkheden om te paardrijden aan de Kust. De Panne beschikt over twintig kilometer ruitersporen doorheen bos, duin en strand. De ruitersporen zijn aangeduid met zwarte pijlen met bovenaan een ruitersymbool.

Zoals overal aan de Kust, is ook hier het paardrijden op het strand beperkt. Tussen 1 juni en 15 september zijn paarden op het strand tussen het Bortierplein en Koksijde alleen toegelaten voor 9 uur en na 19 uur. Maar niet getreurd, op het strand tussen het monument van Leopold I en de Franse grens zijn ruiters altijd welkom.

Een plan van de ruitersporen met volledige beschrijving en politiereglement is verkrijgbaar bij de Dienst voor Toerisme en ook in de vier maneges van De Panne.

Rijschool Becue: Koninklijke Baan 33, De Panne, 058.41.14.47

De Drie Vijvers: Smekaertstraat 37, Adinkerke, 058.41.30.36

Merlinruiters: Veurnestraat 323, De Panne, 058.41.54.67

't Peerd: Duinhoekstraat 11, Adinkerke, 058.41.52.02

De sportaccommodatie

Je lichaam en je conditie zullen nooit meer dezelfde zijn na enkele bezoeken aan wat men hier in De Panne de 'polyvalente zaal' noemt, een moeilijk woord voor de prima uitgeruste sporthal van de gemeente. Hier kan je tennis, badminton, basket, handbal, volleybal, minivoetbal en tafeltennis

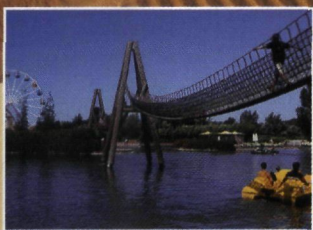
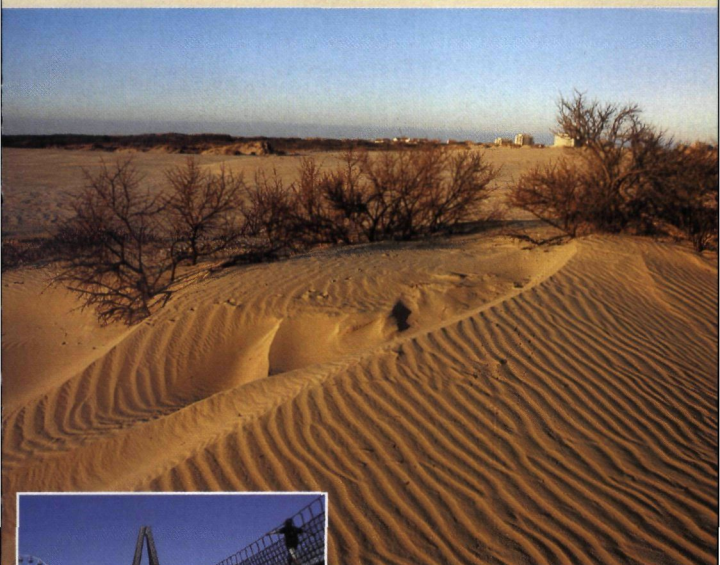
spelen en indruk maken op je huisgenoten na een intensieve training in de bodybuildingruimte. Zwemmen kan je niet alleen in zee, maar ook in het moderne zwembad dat deel uitmaakt van dit complex.

Polyvalente zaal:

Sportlaan 4, De Panne, 058.42.18.20

Het Vlaams natuurreservaat **De Houtsaegerduinen** en **Het Kerkepannebos** (samen 86 ha) ligt ingesloten tussen de bewoning van De Panne en St.-Idesbald. Het voorheen groten-deels open en vochtige duinengebied is momenteel sterk verdroogd en dichtgegroeid met natuurlijk duinstruweel (struiken en jonge bomen). Plaatselijk zijn nog restanten van de vroegere graslanden en mosduinen aanwezig. De meeste oude

duinakkertjes zijn beplant met bos. Het **Kerkepannebos** en de corridor langs het Kerkepannepad zijn het hele jaar vrij toegankelijk voor bezoekers met respect voor de natuur. In het begraasde deel van de Houtsaegerduinen wordt de wandelaar verzocht de gemarkeerde paden (Houtsaegerpad en Ollevierpad; samen 3 km) niet te verlaten en worden honden (zelfs niet aan de leiband) niet toegelaten.



Plopsaland

De melibijtjes zijn allemaal uitgezwermd. In hun plaats kwamen Gert en Samson en hun televisievriendjes Kabouters Plop, Big & Betsy, Wizzy & Woppy. Het resultaat mag er wezen: het pretpark ziet er heel leuk uit en de bezoekers genieten er zichtbaar van.

Nog een tip voor de ouders: ga de avond voor een bezoek aan Plopsaland vroeg slapen, want in het pretpark zal je geen moment rust kennen. Jouw kinderen zullen je heel enthousiast van de ene attractie naar de andere sleuren en je kan een hele dag lang niet ontsnappen aan de Samson & Gert-achtige deuntjes. Aan de uitgang is er een gezellige souvenirshop.

Plopsaland: De Pannelaan 68,
Adinkerke, 058.42.02.02,
www.plopsaland.be

Op en langs het water

Windsurfing kan via de Windsurfclub DDV aan het strand of op 'De Drie Vijvers'. Maar De Panne trekt vooral de aandacht door de uitgebreide mogelijkheden tot speedsail en zeilwagenrijden.

Zeilwagenrijden

Het is vrij makkelijk, zeggen de meeste beoefenaars. Maar misschien wil je wel eerst even toekijken, da's al indrukwekkend genoeg. De 'bolides' onder de zeilwagens hebben een enorm zeil waarmee de bestuurder met een snelheid van 120 kilometer per uur over het brede strand kan razen. Beginnelingen kunnen in een kleinere zeilwagen met wat behendigheid tot zestig kilometer per uur gaan. Maar eerst moet je enkele initiatielessen volgen die al snel leiden tot een proef. Wie slaagt, ontvangt een brevet dat de toelating geeft om alleen op het strand rond te toeren.

Want het is pas met veel oefenen dat je goed leert laveren met de wind. Aan het breedste strand van de Kust (zonder golfbrekers!) zal je nog veel plezier beleven aan je zeilwagen. Een individuele initiatie kost 12 euro per zeilwagen, maar die kan je nadien recupereren als je een abonnement neemt die het recht geeft om gelijk wanneer te komen surfen. Let wel, zeilwagenrijden kan uiteraard alleen bij laag tij en bij voldoende wind. In het hoogseizoen is zeilwagenrijden enkel toegestaan vroeg in de ochtend en bij valavond.

Lazef

(Landelijke Zeilwagen Federatie):
Dynastielaan 18bis, 058.41.57.47,
info@lazef.be, www.strandzeilen.be



Speedsail

Speedsail is zowat windsurfen op wietjes. De bestuurder staat op een plank met wietjes, terwijl hij een zeil bedient dat ook voor windsurfing kan gebruikt worden. Bij Panne Marine op de zeedijk verkopen ze dan ook alleen maar de planken, een zeil vind je wel in een surfwinkel. Je kan er ook initiatie volgen. Speedsailen in het hoogseizoen is enkel toegelaten op het strand tussen de Franse grens en het Leopold I-monument.

Panne Marine:

*Zeedijk 89, De Panne,
058.41.46.65*

Petanque Jeanne d'Arcplein

Aan de Kust kan je zowat overal petanque spelen, maar de club aan het Jeanne d'Arcplein is wel 'petanque deluxe'. Hier liggen maar liefst dertien pistes te wachten op je welgemikte worp. Ook niet zomaar iedereen kan hier aan de slag, je moet lid zijn van de club.

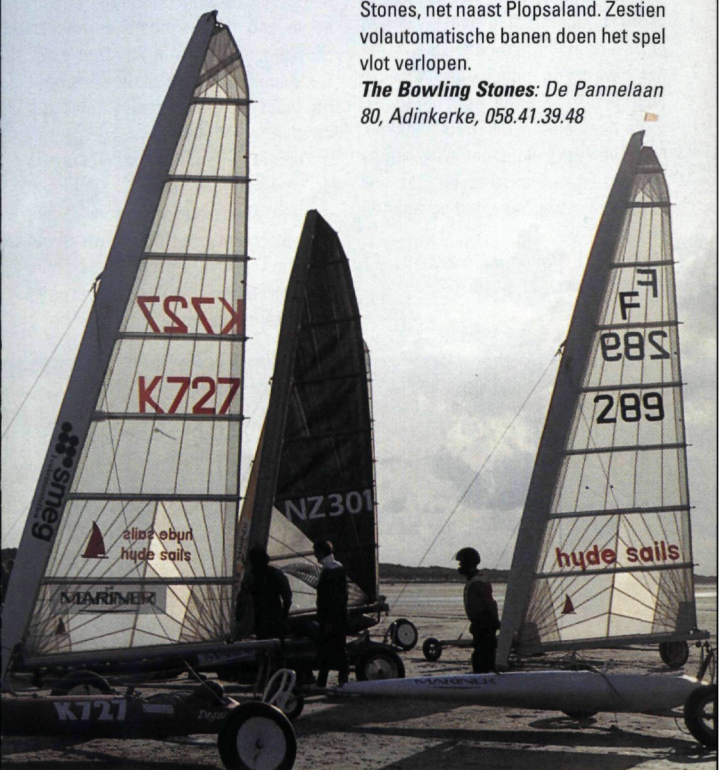
Je krijgt er wel wat voor in de plaats, namelijk uiterst verzorgde pistes en niet te vergeten: een gezellig drankhuisje. Kinderen kunnen zich ondertussen vermaken in de grote zandbak met speeltuin.

Petanque: *Jeanne d'Arcplein,
De Panne*

Bowling The Bowling Stones

Geen vakantie zonder bowling vinden wij. Indien je ook de nood voelt om de ballen te laten rollen, dan moet je je maar verplaatsen naar The Bowling Stones, net naast Plopsaland. Zestien volautomatische banen doen het spel vlot verlopen.

The Bowling Stones: *De Pannelaan
80, Adinkerke, 058.41.39.48*



Baan Thai

De 'nouvelle cuisine' van het Oosten

De Thaise keuken, dat is de 'nouvelle cuisine van het Oosten', beweren de kenners. Om het eens uit te proberen aan de Kust, moet je naar De Panne. Aan 'Baan Thai', of 'Thais huis' heb je meteen een uitstekend adres.

De gerechten hebben hier leuke namen als 'Phla Kung', 'Tom Yam Nang Faa' en 'Hoy Pattaya'. Gelukkig neemt de menukaart toch wat van het mysterie weg en geeft ze aan hoe zeer jouw maaltijd gekruid zal zijn. De ingrediënten zijn allemaal authentiek. Uitbater Gerrit Van Cayzeele weet ze wel te vinden op de markt in Brussel en via allerhande connecties.

Wij vinden 'Baan Thai' uiterst charmant in de zomer, wanneer het terras een bijzondere rust uitstraalt. De prijs mag dan geen beletsel zijn, want met een middaglunch van 15 euro heb je al prima gegeten. Daarnaast is er nog een viergangenmenu aan 25 euro en het zevengangenmenu aan 40 euro voor wie zich eens echt goed wil onderdompelen in de Thaise keuken. Nog even vermelden dat je eveneens gerechten kan afhalen en dat ook vegetariërs hier hun gading kunnen vinden.

***Baan Thai: Sloepenlaan 22,
De Panne, 058.41.49.76***



Baan Thai

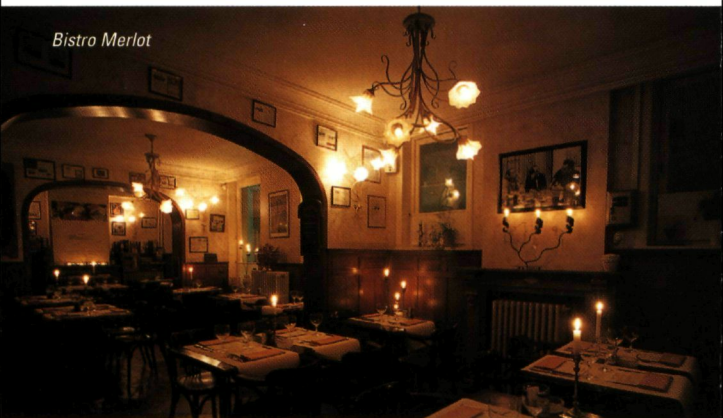
Bistrot Merlot

Sfeervol decor

Voor een lekker etentje in een aangenaam kader zijn we altijd te vinden, dus schuiven we graag aan tafel in Bistrot Merlot. Vooreerst het kader: een mooie 'cottage' uit het begin van de twintigste eeuw met prachtig houtwerk in Art Deco-stijl. Ga tijdens je bezoek zeker eens naar het toilet (of doe even alsof) en proef de sfeer van het huis.

's Zomers nemen de gasten plaats in de veranda voor het huis. Klinkt niet bepaald aantrekkelijk, maar de ruimte is stijlvol ingericht. Om in de sfeer van de geserveerde gerechten te komen, hangen alvast foto's van vergane kusttaferelen aan de muur.

Bistro Merlot



De Kust is alom tegenwoordig op de menukaart. Eigenaar Jean-Claude Van den Ouden serveert zijn visgerechten in een typisch Franse stijl. Je eet prima aan een prijs die geenszins overdreven is.

Bistrot Merlot: *Nieuwpoortlaan 70, De Panne, 058.41.40.61*

Le Flore

Zuiderse klasseflitsen

Colonna-Cesari. Zo heet de familie die je hier verwelkomt. Met zo'n naam verwacht je klasseflitsen. En die krijg je hier ook. Helaas is de sterspeler van de familie, zoon Axel die aan het fornuis stond, een aantal jaar geleden het binnenland in getrokken om daar zijn sterstatus te verzilveren. Maar de Colonna-Cesari's hebben met sous-chef Daniel Verlande een prima vervanger in huis.

De man weet mediterrane invloeden op een creatieve wijze in zijn gerechten te stoppen met ondermeer carpaccio van nieroogkreeftjes met room en Iraanse kaviaar of viennoise van tarbot met mosterdbayon als resultaat. Met zulke pareltjes op je bord, mag er al eens dieper in de portefeuille getast worden, zonder dat de prijzen overdreven zijn.

Le Flore huist trouwens in een prachtig gebouw in Art Deco-stijl, waarin het luxegevoel van toen goed bewaard is gebleven. Eten is hier pure verwennerij.

Le Flore: *Duinkerkeleen 19b, De Panne, 058.41.22.48, www.leflore.be*

Tearoom 'De Witte Berg' **Gluren vanop de heuvel**

Als we ons niet vergissen, is dit de enige duinheuvel aan de Kust waar je bij een drankje kan genieten van een uitstekend zicht. Vanop het terras kan je bijvoorbeeld de kinderen in het oog houden die zich uitleven op de 'Arizona' speeltuin op het strand, of je kan de medemens begluren op de dijk. Een klein eind verder zie je koning Leopold I zijn eerste voet op Belgische grond zetten en wie een aangenaam gevoel krijgt bij het aanschouwen van zware industrie, heeft aan de haven van Duinkerke een ideaal vergezicht. Voor elk wat wils dus. Je kan hier bovendien aardig eten aan een zachte prijs.

De Witte Berg: *Zeedijk 95, De Panne, 058.42.04.42*

Clapotis

Stomende zomernachten

Aan de hele Kust heb je nauwelijks een café op de dijk waar echt iets te beleven valt. Gelukkig zijn er uitzonderingen als de Clapotis in De Panne. Hier viert de eeuwige jeugd hoogtij, het lijkt ons dan ook geen toeval dat de grote wandklok er stil blijft staan. Dit is een ideaal café om met enkele vrienden te pintelieren tot diep in de nacht, met aanstekelijke muziek die de dansbewegingen aanwakkert. De lange toog nodigt eenzaten uit, jonge koppels beknippen elkaar in de donkerrode toneelzetels. 's Zomers wordt de avond bloedheet door



Le Flore

stomende concerten die er ons aan herinneren dat het leven mooi kan zijn, zeker als er gratis toegang is.

Clapotis: Zeedijk 31, De Panne

La Coupole

Zijn vader was zeevisser, zijn broer baat vishandel Zeezot in de Sloepenlaan uit en zelf is hij samen met echtgenote Christine eigenaar van het vermaarde visrestaurant la Coupole. Dat chef Jean-Paul Bonnez iets met de zee te maken heeft, is dus een understatement van formaat. In La Coupole zit men met andere woorden bijzonder goed voor dagverse en verrukkelijke visbereidingen. Jean-Paul verwerkt virtuoos fijne vissoorten zoals zeebaars, griet en tarbot. Een echte aanrader is het exquise kreeftenmenu in drie gangen. Ondanks het grote aanbod visbereidingen vergeet men hier ook de vleesliefhebbers niet. Jean-Paul is terecht trots op zijn mooie wijnkaart met 180 aantrekke-

lijke referenties uit voornamelijk Bordeaux, Californië en Chili.

La Coupole: Nieuwpoortlaan 9, 8660 De Panne, Tel. 058.41.54.54, Fax 058.42.05.49, www.lacoupole.be

Oasis

Deze zeer gezellige cocktailbar ligt niet alleen in het hartje van De Panne, maar tevens op enkele passen van het strand.

Cocktailbars zijn sowieso al een zeldzaamheid aan de Kust, maar Oasis is echt wel enig in zijn soort. Het jungle-interieur versterkt het zwoele zomergevoel dat je overvalt na het proeven van één van de, in huis gemaakte cocktails, terwijl de wuivende palmboompjes op het stemmige terras en het teakmeubilair je meenemen in gedachten naar een tropische vakantieoase.

Oasis: Duinkerkelaan 3-5, De Panne, 058.42.06.89

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **Natuurreservaat De Westhoek**, De Panne (p5)
- **Vlaamse Bezoekerscentrum De Nachtegaal**, Olmendreef 2, De Panne, 058.42.21.51 (p7)
- **Vlaams natuurreservaat De Houtsaegerduinen en Het Kerkepannebos**, De Panne (p9)
- **Plopsaland**, De Pannelaan 68, Adinkerke, 058.42.02.02, www.plopsaland.be (p9)
- **Zeilwagenrijden, Landelijke Zeilwagenfederatie**, Dynastielaan 18bis, De Panne, 058.41.57.47, info@lazef.be, www.strandzeilen.be (p10)
- **Speedsail**, Zeedijk 89, De Panne, 058.41.46.65 (p11)
- **Petanque Jeanne d'Arcplein**, Jeanne d'Arcplein, De Panne (p11)
- **Bowling The Bowling Stones**, De Pannelaan 80, Adinkerke, 058.41.39.48 (p11)

Kustattracties

> **Ontdek de Kust met de Kusttram**

www.delijn.be

MARKTDAGEN AAN DE KUST

De markten aan zee zijn van de gezelligste die je kan hebben. Zeker tijdens de zomermaanden is het aanbod bijzonder aantrekkelijk. Naast de gebruikelijke markten, heb je dan speciale markten met bijvoorbeeld een folkloristisch karakter en ook avondmarkten. Een overzicht:



MAANDAG

Blankenberge - Grote Markt, 7-13 u. (van 15 mei tot eind september) - *allerlei*
De Haan - Vosseslag, 7 april – 30 september - 7-13 u. - *allerlei*
Oostende - Wapenplein - 7-13 u. - *allerlei*
Westende-Dorp (Middelkerke) - Marktplein (A. Meyneplein) - 8-13 u. - *allerlei*

DINSDAG

Bredene - Kapellestraat, Duinen - 7-13 u. - *allerlei*
Heist - Maes- en Boereboomplein - *allerlei*

WOENSDAG

De Haan - Centrum - 7-13 u. - *allerlei*
Knokke - A. Verweeplein - *allerlei*. Gemeenteplein - *voedingsmiddelen*
Lombardsijde (Middelkerke) - 16-24 u. - *avondmarkt (juli en augustus)*

DONDERDAG

Heist - De Bolle - *folkloremarkt (juli en augustus)*
Middelkerke - Marktplein - 8-12 u. - *allerlei*
Oostende - Wapenplein, Groentemarkt, Mijnplein - 7-13 u. - *allerlei*
Wenduine (De Haan) - Marktplein - 7-13 u. - *allerlei*

VRIJDAG

Blankenberge - Grote Markt - 7-13 u. - *allerlei*
Koksijde - Marktplein - voormiddag - *allerlei*
Nieuwpoort - Marktplein - 9-12 u. - *allerlei*
Oostduinkerke - Visserijmuseum - 's avonds - *folkloremarkt (juli en augustus)*
Zeebrugge - Marktplein - voormiddag - *groenten, fruit, bloemen, allerlei*

ZATERDAG

De Panne - Markt - 7-13 u. - *allerlei*
Knokke - Gemeenteplein - *voedingsmiddelen*
Middelkerke - Oudstrijdersplein - 8-12.30 u. - *boerenmarkt*
Oostende - Wapenplein, Groentemarkt - 7-13 u. - *allerlei*

ZONDAG

Oostende - Wapenplein - 9-13 u. - *bloemen*

2003

beaufort

Kunst aan zee

Art-sur-mer

Kunst am Meer

5/4/2003 - 28/9/2003



be

fort

info & tickets 070.22.50.04

www.2003beaufort.be

beau





Koksijde Sint-Idesbald

'Een natuurpalet boordevol cultuur'

Koksijde heeft heel wat te bieden voor de kusttoerist. Natuur en cultuur zijn hier op hun best en voeg daar nog een zeer verzorgde gastronomie en een bruisende activiteitenkalender aan toe, en je weet dat deze plek een topper aan de Kust is.

- De Panne
- Koksijde
- Oosttuinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wondruine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Koksijde Sint-Idesbald



Dienst voor Toerisme Koksijde

Leopold II-laan 2 - 8670 Koksijde-Oostduinkerke

T: 058.53.21.21 - F: 058.53.21.22

toerisme@koksijde.be - www.koksijde.be

Evenementen om naar uit te kijken

OPENINGSWEEK VERNIEUWDE ABDIJMUSEUM TEN DUINEN 1138

5 tot 10 juni

AIR SHOW LUCHMAGTBASIS KOKSIJDE

5 en 6 juli

WERELDKAMPIOENSCHAP FORMULA 18

7 tot 13 juli

FOLKLOREFESTIVAL

van 12 tot 20 juli

JEUGD- EN MASSAJOGGING

26 juli

TENNISTORNOOI 'FLANDERS LADIES TROPHY KOKSIJDE'

van 8 tot 17 augustus

SMURFENPARADE & KINDERFESTIVAL

15 augustus





Vanop de Hoger Blekker heb je een formidabel panoramisch uitzicht. Hier bevind je je op de hoogste duin van de Kust (33 meter) en kijk je uit op het grote duinenlandschap van deze gemeente.

Deelgemeente Sint-Idesbald nodigt je uit tot wandelen of fietsen in de sfeervolle, oude villawijken. Tussen de kronkelende paden en het heerlijk ruikende groen ligt het Paul Delvaux museum dat bezoekers van over de hele wereld trekt. We verwijzen hier naar het Artiestenwandelpad.

Koksijde pronkt ook met een nieuw 'Casino'. Het complex omvat ondermeer een cultureel centrum, een expozaal, een foyer, een bibliotheek, een jeugdontmoetingscentrum en een filmzaal.

Met zoveel mogelijkheden, is het niet te verbazen dat je je er gedurende het hele jaar door geen ogenblik hoeft te vervelen. Koksijde is dan ook een badplaats waar je gedurende de vier seizoenen terecht kan.





Wandelen

Naast het uitstekende cultuuraanbod vinden wij de uitgebreide wandelmogelijkheden dé reden om naar Koksijde te komen. De Dienst voor Toerisme heeft zeven bewegwijzerde wandelroutes uitgestippeld doorheen Koksijde, Oostduinkerke, Sint-Idesbald en Wulpen. De wandelingen die vertrekken vanuit Koksijde en Sint-Idesbald zijn de volgende:

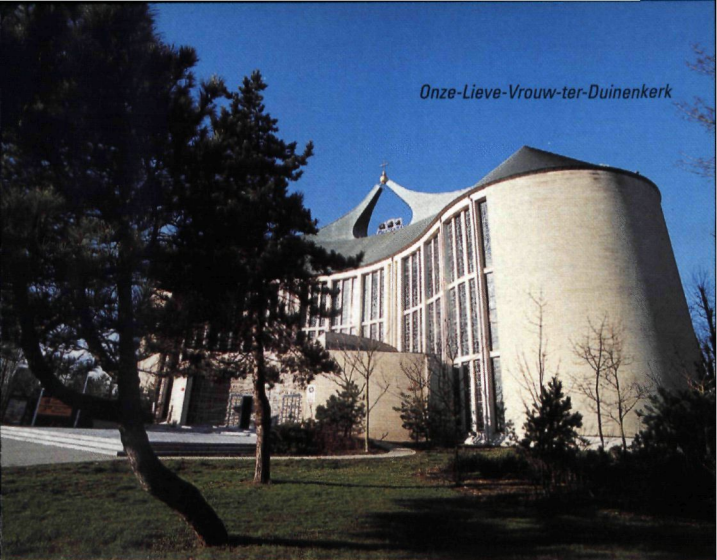
De **Schippatwandeling** (4,5 km) is er voor de natuurliefhebber die het gelijknamige natuurgebied wil verkennen. Je vertrekt aan het Zouavenmonument op de dijk en wordt dan gaandeweg meegesleurd in de geschiedenis van deze streek en haar rijke naturomgeving. Je leert ondermeer waaraan Koksijde haar naam dankt, je vergeet nooit meer wat een 'Wullok' is, en geen duinplantje ontsnapt ooit nog aan je aandacht. Heel wat kunstenaars vonden hun inspiratie in Sint-Idesbald: Georges Gard, Willem Elsschot en Paul

Delvaux zijn een paar voorbeelden. Het **Artiestenwandelpad** (11 km) leidt je langs de plekken waar ze leefden en werkten.

Het **IJslandvaarderswandelpad** (7,4 km) doet de geschiedenis van een vroegere vissersgeneratie uit de doeken en het **Doornpannewandelpad** (8 km) leidt langs de mooiste hoekjes van het natuurreservaat en naar het hoogste punt van Koksijde, de Hoge Blekker. Je kan dit pad ook bewandelen onder begeleiding van een gids. Vanaf 16 juni tot 15 september en ook tijdens de paasvakantie, organiseert de Dienst voor Toerisme iedere zaterdag een begeleide wandeling langs dit pad en het Schippatwandelpad.

Iedere eerste zaterdag van de maand kan je ook onder begeleiding van een natuurgids het natuurgebied 'De Doornpanne' verkennen. De gids staat je op te wachten om 14 uur bij het bezoekerscentrum Doornpanne, IWVA.
IWVA: Doornpanne 1, Koksijde-Oostduinkerke, 058.53.38.33, www.iwva.be





Fietsen

De **Veurne-Ambachtroute** staat garant voor 48 kilometer fietsplezier. Met de wegbeschrijving in de hand leer je wat ze hier verstaan onder 'Het Blote' en rijd je langs de eeuwenoude Kasselrij van Veurne-Ambacht. Onderweg geniet je van de uitgestrekte akkers en weiden, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen. Op de terugweg fiets je door de duinen van de Doornpanne en langs de Hoge Blekker te Koksijde.

Bezienswaardigheden

Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinenkerk
Opvallende, moderne 'kathedraal van het licht', gebouwd tussen 1958 en 1965. Het dak heeft, heel toepasselijk, de vorm van een duin. Zowel overdag als 's avonds (met de mooie verlichting) het bezoeken waard. Ga naar de J. Van Buggenhoutlaan en de enorme kerk duikt op.

Zuid-Abdijmolen

Deze molen uit 1773 komt oorspronkelijk uit Houtem-Veurne en werd in 1954 verplaatst naar de 'meulewalle' in Koksijde. Dit beschermde monument werd gerestaureerd in 1984.

Zuid-Abdijmolen





Het militair vliegveld

Koksijde is de thuisbasis van het 40ste helikoptersmaldeel 'Search & Rescue'. Dat weet nu ongeveer iedereen die in Vlaanderen een televisietoestel in huis heeft. De populaire TV-serie 'Windkracht 10' is hier opgenomen en sindsdien zijn heel wat mensen gebrand op een bezoekje aan de basis. Dat kan, als je een groep kan optrommelen en belt naar 058.53.22.50. Maar het best kom je een kijkje nemen op de opendeurdagen met bijhorende airshow die telkens in het begin van de zomer worden gehouden. *Meer info: Dienst voor Toerisme Koksijde, tel. 058.53.21.21*

Musea

Abdijmuseum Ten Duinen

Het nieuwe Abdijmuseum Ten Duinen 1138 opent met Pinksteren zijn deuren. Dit prestigieuze initiatief telt drie

grote delen: het abdijmuseum, de archeologische site van de vroegere abdij O.L.V. Ten Duinen en het Zilvermuseum. Centraal thema van het museum is de geschiedenis van de Orde van Citeaux in de Lage Landen. **Abdijmuseum Ten Duinen:** *Kon. Prinslaan 8, 058.52.16.85*

Paul Delvauxmuseum

Eén van onze allergrootste schilders heeft hier een mooie hommage gekregen. Het museum huist in een voormalige visserswoning die ondergronds sterk uitbreiding heeft genomen. Er valt dus geen daglicht binnen en dat scheidt de juiste sfeer om de prachtige werken van Delvaux ten volle te kunnen bewonderen. Zijn schilderijen hebben immers iets geheimzinnigs, met mooie naakte vrouwen die opgesloten lijken in hun eenzaamheid, treinstations bij nacht en sprekende skeletten.

Dezelfde thema's komen altijd terug in zijn werk: tempels, treinen en naakte vrouwen die heel afstandelijk kijken. In het museum vind je geen verklaring voor deze obsessies, maar met de vriendelijke dame aan de receptie raak je makkelijk aan de praat en gaandeweg kom je het een en ander te weten over het leven van deze boeiende kunstenaar. Het museum beschikt over een cafetaria met terras.

Paul Delvauxmuseum:

Paul Delvauxlaan 42, Sint-Idesbald, 058.52.12.29





Museum Taf Wallet

Taf Wallet is één van de vele kunstenaars die in Sint-Idesbald hun inspiratie vonden. Dat merk je aan de schilderijen die hier tentoongesteld worden. Heel wat kusttaferelen sieren de muren, net als stillevenen met tafel en wijn als belangrijkste thema's. Het museum is enkel open op afspraak
In juli en augustus: dagelijks geopend
Museum Taf Wallet, CC Taf Wallet:
Veurnelaan 109, Sint-Idesbald, 058.53.29.99

't Krekelhof

Rariteitenmuseum dat het leven van de keuterboer uit de jaren 1900 op een aparte manier in de kijker zet. Met bijhorende taverne met streekbieren en -specialiteiten en kinderspelen.

't Krekelhof: *Koninklijke Baan 237, 058.51.23.32*

Cultuur

Casino Koksijde

Het gloednieuwe casino bruist meteen van de activiteiten. Het hele jaar door kan je hier terecht voor dans, theater, voordracht, muziek, films en cursussen. Kijk op de website van de

gemeente (www.koksijde.be) om het programma door te nemen.

Casino Koksijde: *Casinoplein 11, Koksijde, 058.53.29.99, www.koksijde.be/casinokoksijde*

Keunekapel (1906)

Ooit was dit een privé-kapel van een rijke familie waar de dorpingen op zondag de misviering konden bijwonen; nu is dit een mooie tentoonstellingsruimte op een duinheuvel. Regelmatig worden hier tijdelijke tentoonstellingen gehouden die meer dan de moeite lonen. Het programma kan je bekomen bij de Dienst voor Cultuur.

Keunekapel: *Christiaenlaan 40, 058.53.29.99*

Abdijhoeve Ten Bogaerde

Deze monumentale schuur uit 1184 werd in het begin van de 17de eeuw omgevormd tot een kleine abdij. Vanaf 1950 werd de abdij een landbouwschool; het voormalige kerkgebouw werd in 1993 gerestaureerd en omgevormd tot een cultureel centrum.

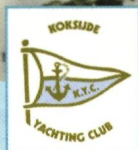
Abdijhoeve Ten Bogaerde:
Ten Bogaerdelaan, Koksijde, 058.31.49.95 of 058.53.29.99

Siska

Siska is vooral een begrip in Knokke-Heist. Daar baten verschillende nazaten van de Siska-dynastie elk een taverne uit. Dit is een aangename plek

om van een drankje en de hartvormige wafeltjes te genieten

Siska: *Tennislaan 48, Sint-Idesbald, 058.51.19.77*



Wereldkampioenschap Formula 18 / Catamaran: van 7 tot 13 juli

Sport

Sportaccommodatie

Achter het gemeentehuis in Koksijde-dorp bevindt zich de polyvalente zaal voor vloersporten met mogelijkheid tot het spelen van tennis, volleybal, zaalvoetbal, badminton en handbal.

Er is nu ook het gloednieuwe sportcentrum Hazebeek in Oostduinkerke met een atletiekpiste en een zeer goed uitgeruste sporthal (zie Oostduinkerke).

Zaal voor vloersporten:

Zeelaan, Koksijde-dorp

Sportdienst: 058.53.20.01

Zwemmen

In de omgeving van de Hoge Blekker ligt het Hoge Blekker-zwembad met een apart bad voor de kleintjes. Je kan er onder andere pret beleven in de lange waterglijbaan.

Hoge Blekker-zwembad:

*Pylyserlaan 32, Koksijde,
058.51.27.08 of 058.52.46.35*

Tennis

In Koksijde en Sint-Idesbald kan je op diverse plaatsen tennis spelen, maar het leukst vinden wij toch op de gravelbanen bij het casino. Zoals op meerdere plaatsen aan de Kust, speel je dan in een put met lekker veel mensen die op je vingers kunnen kijken. Hier voel je nog hoe het chique

volkje vroeger tenniste in de schaduw van het casino. Om te reserveren, neem je contact op met de tennisclub van Koksijde (058.51.55.67). Een andere exclusieve plek om een balletje te slaan is het Vlierhof, in de schaduw van het Paul Delvaux museum.

Vlierhof clubhouse: 058.51.16.61

Zeilen

De Koksijde Yachting Club (KYC) stelt het uitstekend. Dat merk je aan het toch wel vrij indrukwekkende clubhuis met daarin een knusse bar (zie 'drinken'). 's Zomers kan je hier leren catamaranzeilen en gedurende het jaar kan je alvast een kijkje komen nemen tijdens de zeilwedstrijden die de club organiseert.

KYC: *Dumontlaan 8, Sint-Idesbald,
058.51.35.71 en 058.52.07.68*

Luchtdoop

De Kust, het achterliggende polderlandschap en de Westhoek zijn bijzonder mooi vanuit de lucht. Het kost niet zo veel om vanop het vliegveld op te stijgen en het allemaal eens te bekijken vanuit een vliegtuig.

West Aviation Club:

*Clubhuis, Ten Bogaerdelaan 15,
Koksijde, 058.51.33.35 of 058.31.23.67*



L'atelier en folie

L'atelier en folie

Onweerstaanbare gezelligheid

Deze taverne heeft ongetwijfeld nog iets van die bijzondere aantrekkingskracht die Sint-Idesbald lange tijd heeft gehad op vele kunstenaars.

Deze kleine villa op de hoek straalt al van buiten een onweerstaanbare gezelligheid uit. Binnen hangen in de kleine, gezellige ruimte her en der schilderwerken van eigenaar Marcel Lizon aan de muur. Het zijn abstracte schilderijen in donkere kleuren.

L'atelier en folie biedt een kleine, maar fijne keuken aan, zoals de uitbater en zijn vrouw zelf vermelden op de kaart. Hier geen steak, maar kleine, originele gerechten zonder veel poespas. Ieder eerste weekend van de maand is er een speciale avond waarop een apart gerecht wordt voorgesteld. Vooral de couscous moet je hier uitproberen.

L'Atelier en folie: Strandlaan 162, Sint-Idesbald, 058.51.89.72

Ambrosius

Het hoeft niet altijd Frans te zijn

Gezellige avonden gegarandeerd in deze wijnbar. Ga er heen voor een aangename babbel bij een goed glas wijn of om je kennis over wijnen te verruimen. Hier staan wijnen uit de vier windstreken op de kaart en zaakvoerder Patrick Weerbrouck beschouwt het haast als zijn roeping om uitstekende wijnen uit minder bekende (overzeese) gebieden aan te prijzen.

Je kan ze leren kennen door een 'tour', een degustatie waarbij vier of vijf wijnen de revue passeren. Alle wijnen worden overigens geserveerd door gediplomeerde sommeliers. Voor wie zich een echte wijnkenner waant, heeft de eigenaar een proef opgesteld. Daarbij biedt hij telkens een wijn uit Frankrijk en één uit een ander land aan. Het is aan de deelnemer om te raden welke van de twee de Franse wijn is en om welk druivenras het gaat. "In acht op de tien gevallen zitten ze er totaal naast", lacht Patrick. "Ze redeneren: het is lekker, dus zal het wel Frans zijn. Maar dat is dus niet altijd zo!". Wie geen enkele fout maakt, hoeft als beloning niet langs de kassa te passeren!

Ambrosius: Zeepannelaan 6, Sint-Idesbald, 058.51.28.97 en 058.52.17.53

De Kokkel

Ouderwetse gezelligheid

In deze oude visserswoning moet je zijn voor verzorgde, klassieke visgerechten uit de Franse keuken. Het interieur, dat bulkt van ouderwetse gezelligheid, is daar het geschikte decor voor. De uitbater reist geregeld de wereld rond en keert dan met nieuwe, exotische gerechten terug die ook een plaatsje krijgen op de kaart.

De Kokkel: Strandlaan 6, Sint-Idesbald, 058.51.15.58



Loxley Cottage

Loxley Cottage

Koffiedrinken in de cottage

Een mooier decor voor je koffie of thee kan je nauwelijks vinden tussen Knokke en De Panne. De 'cottage' is een prachtige villa uit 1913 met een interieur in Brits-koloniale stijl. De sfeer is er heel huiselijk en het lijkt alsof de vroegere bewoners elk moment hun woonkamer kunnen binnenwandelen. Je voelt al bijna enige gêne als je je neervlijt op de sofa, maar de hartelijke verwelkoming breekt meteen het ijs. De ober haalt dan zijn breedste glimlach boven en komt je de hand schudden. Op de kaart staat niet alleen koffie of thee uit alle werelddelen, ook een ruim assortiment sterke dranken siert de toog.

Loxley Cottage: *Bauwenslaan 2, Koksijde, 058.51.93.52, ignace@unicall.be*

Vlierhof

Schilderachtig

Ooit al een glas gedronken in een werkelijk schilderachtig café? Vlierhof maakt het voor je waar. Kom bij voorkeur bij mooi weer, dan kan je plaats nemen in het tuintje voor deze pittoreske visserswoning. Op de achtergrond doet een fontein rustig zijn werk. Je lijkt wel middenin een reclamespot voor 'onthaasting' terecht te zijn gekomen. Probeer één van de snacks, boerenboterhammen of salades en neem er misschien een vers geperst vruchten- of groentensap bij. Nadien ben je vast wel in de stemming voor een bezoek aan het Paul Delvauxmuseum dat ook in deze visserswoning huist.

Vlierhof Clubhouse: *Paul Delvauxlaan 44, Sint-Idesbald, 058.52.42.96*

Café Dock

Voor nachtraven

Café voor slaapwandelaars en nachtraven. Café Dock sluit nooit voor drie uur 's ochtends, ook niet tijdens de week. Een sfeercafé dat vooral op het tussenverdiep gezellig is. Licht dansbare muziek kruidt de donkere uren, terwijl je aan een longdrink nipt. Voor de hongerigen is er de late hap met kaas en stokbrood.

Café Dock: *M. Blickestraat 1B, Koksijde, 058.52.42.54*

Koksijde Yachting Club

Met een blik op het strand

In het mooie 'clubhouse' van de Koksijde Yachting Club kan je genieten van je drankje terwijl je het leven op het strand gadeslaat. Een aangename plek voor wie eens wil proeven van de typische sfeer van een zeilclub.

KYC: *Dumontlaan 8, Sint-Idesbald, 058.51.35.71 en 058.52.07.68*

Varadero

Decibels en vuurwater

Alle discotheken hebben wel iets kunstmatigs, ook de Varadero ont-snapt daar niet aan. De hele zaak is volgestouwd met een bont allegaartje aan verzamelobjecten zoals boeddha-beeldjes, een groot houten paard, mooie lampen.

Een beetje overdadig, maar de bezoekers van Varadero is het vooral om het dansen te doen. De dance music wordt hier immers in vol-doende decibels de ruimte ingepompt. En wil je lichaam nog niet helemaal mee, dan kan wat vuurwater misschien helpen. Alcohol is hier in alle mogelijke maten en smaken aanwezig: sterke drank, jenever, cocktails, champagne, pepdrinks. Eén ding is zeker: je komt hier als een ander mens buiten.

Varadero: *Koninklijke Baan 196, Koksijde, 058.51.44.69*
Open vanaf 14 uur.

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **De Hoge Blekker**, Koksijde (p19)
- **OLV ter Duinenkerk**, J. Van Buggenhoutlaan, Koksijde (p21)
- **Zuid-Abdijmolen**, J. Van Buggenhoutlaan, Koksijde (p21)
- **Het Militair vliegveld**, Robert Vandammestraat 100, 058.53.22.11 of 058.53.22.50 (p22)
- **Abdijmuseum Ten Duinen**, Kon. Prinslaan 8, Koksijde, 058.52.16.85 (p 22)
- **Paul Delvauxmuseum**, Paul Delvauxlaan 42, Sint-Idesbald, 058.52.12.29 (p22)
- **Museum Taf Wallet, CC Taf Wallet**, Veurnelaan 109, Sint-Idesbald, 058.53.29.99 (p23)
- **'t Krekelhof**, Koninklijke Baan 237, Koksijde, 058.51.23.32 (p23)
- **Casino**, Casinoplein 11, 058.53.29.99, Koksijde, www.koksijde.be/casinokoksijde (p23)
- **Keunekapel**, Christiaenlaan 40, 058.53.29.99 (p23)
- **Abdijhoeve Ten Bogaerde**, Ten Bogaerdelaan, Koksijde, 058.31.49.95 of 058.53.29.99 (p23)
- **KYC**, Dumontlaan 8, Sint-Idesbald, 058.51.35.71 en 058.52.07.68 (p24)
- **West Aviation Club**, Clubhuis, Ten Bogaerdelaan 15, Koksijde, 058.51.33.35 of 058.31.23.67 (p24)

Kustattracties

> **De pluskaart: dubbel voordeel attractie + vervoer De Lijn**

www.delijn.be



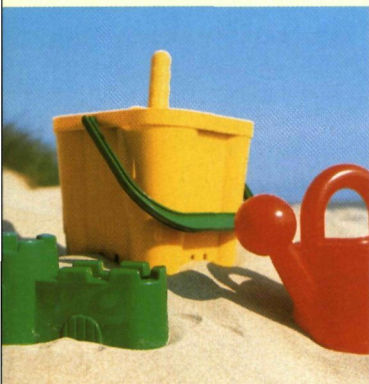
WAAIENDE WIND

Beaufort kon ook niet vermoeden dat hij bijna alle dagen zou worden vernoemd.

Beaufort is de geleerde die de wind naar kracht en sterkte heeft ingedeeld. Het gaat van 0 tot 12 beaufort. Bij 0 beaufort verroert er geen blad en is het windstil, 5 beaufort (29-38 km/uur) staat voor een frisse bries of vrij krachtige wind. Zeilers verminderen

dan het zeil. Bij 7 beaufort (50-61 km/uur) blijven de bootjes thuis en bij 10 beaufort heb je een zware storm met golven tot 9 meter hoog. 12 beaufort brengt een heuse orkaan (118 km per uur en meer), doch aan onze Kust krijg je er gelukkig niet veel mee af te rekenen.

Een storm in een glas water is eerder een plaatselijk verschijnsel.



ZAND EN KINDEREN

Kinderen bouwen graag zandkastelen. Bij hoog water is het leuk om het zandfort zolang mogelijk te laten standhouden. Met zand kan je allerlei leuke dingen doen. Zand is er bij ons in overvloed. Maar zand is niet altijd ongevaarlijk. Laat kinderen nooit toe een diepe put of een tunnel te graven. Zand beweegt gemakkelijk, maar weegt ook zwaar. Diepe putten en grote tunnels vallen zo in.

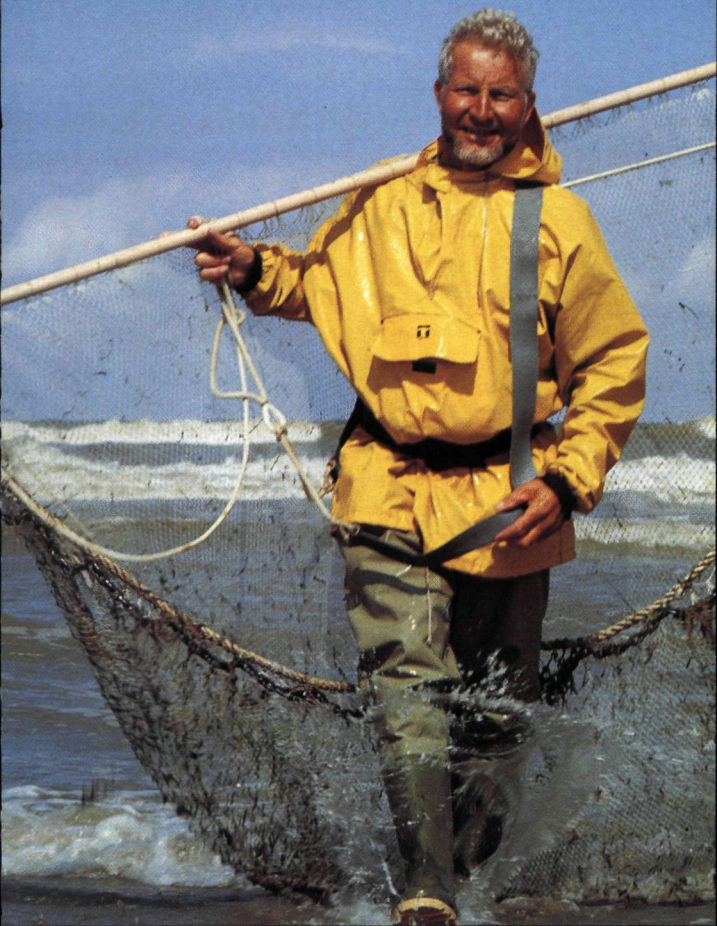
ZOUT WATER TE OVER

Onze Noordzee is geen oceaan, hier en daar is de Noordzee wel 200 meter diep.

Je hebt het al gesmaakt. Zeewater is zout. 1000 gram Noordzeewater bevat 965 gram water (wat dacht je)

en 35 gram zouten: chloride, natrium, sulfaten, magnesium, calcium,...

Deze zouten zouden er reeds bij het ontstaan van de oceanen bij zijn geweest en dat is toch 600 miljoen jaren geleden.



Oostduinkerke

'Het strand van de paardenvisser'

Oostduinkerke en garnalen, ze zijn niet meer van elkaar te scheiden. Dit is de enige kustgemeente ter wereld waar nog garnalen te paard worden gevangen. Een machtig schouwspel dat heel wat bezoekers lokt.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Oostduinkerke



Dienst voor Toerisme Koksijde
Leopold II-laan 2 - 8670 Koksijde-Oostduinkerke
T: 058.53.21.21 - F: 058.53.21.22
toerisme@koksijde.be - www.koksijde.be

Evenementen om naar uit te kijken

VLIEGERFESTIVAL

10 en 11 mei

LANDELIJK FEEST IN WULPEN

19 juli

GARNAALFEESTEN OOSTDUINKERKE

28 en 29 juni

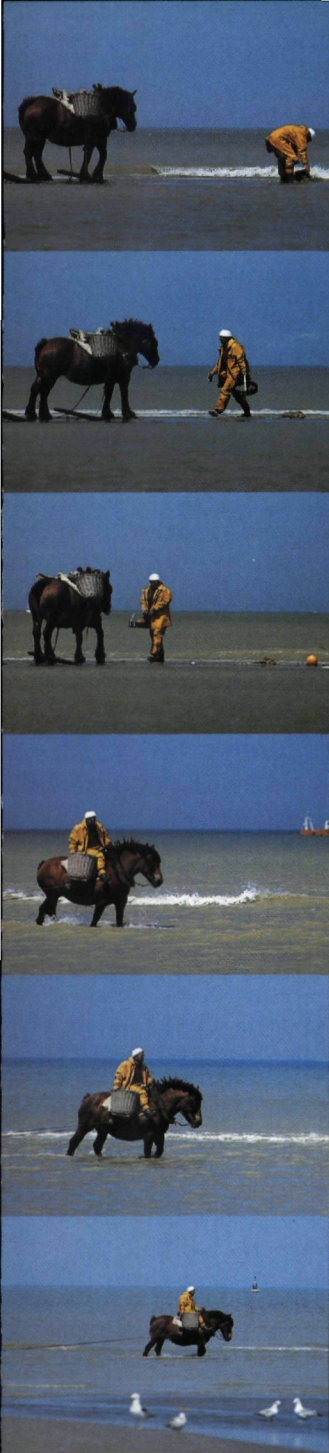
OPENINGSPLECHTIGHEID VIERDAAGSE VAN DE IJZER

19 augustus

SYLVESTERVUREN OP HET STRAND

27 december

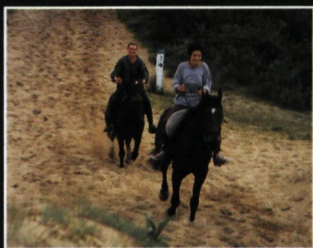




Economisch gezien is deze activiteit niet meer lonend, maar op toeristisch vlak en als folklore loont het absoluut de moeite om deze ambachtelijke garnalenvangst in stand te houden. In het laatste weekend van juni bereikt deze traditie een jaarlijks hoogtepunt met de Garnaalfeesten. Dan rijdt de Garnaalstoet uit en paraderen 'Mieke Garnaal' en haar eredames door de straten van Oostduinkerke.

En dan is het natuurlijk ook tijd voor de laatste garnalvissers die met hun trekpaarden de zee intrekken. Stoere mannen in gele jekkers met naast zich twee grote gevlochten rieten manden en achter zich het sleepnet waarin de garnalen gevangen worden. De paarden trekken tegen de stroming in, tot ze met de hals in het water staan.

Naast de garnalvangst heeft Oostduinkerke nog een aantal andere sterke troeven zoals grote natuurgebieden, een charmant dorp dat de folklore in ere houdt en uitstekende sport- en ontspanningsmogelijkheden.





Wandelen

Het **Kruwerswandelpad** (8,6 km) leidt je naar ongerepte natuurgebieden zoals de Oostvoorduinen, Ter Yde, de Plaatsduinen en het Hannecartbos. Je geniet ook van de rust in de mooie villawijk Mariapark.

Met start in Oostduinkerke en langsheen de Plaatsduinen en 'Spelleplekke', brengt het **Spelleplekewandelpad** (9,6 km) je midden in de prachtige Zeebermduinen. Onderweg word je ook de oorsprong van de naam 'Spelleplekke' verklaard.

Wandelend langs het **Witte Burg wandelpad** (7,7 km) kom je meer te weten over de potvis die ooit op het strand van Sint-André is aangespoeld. Voorbij het bezoekerscentrum Doornpanne heb je een adembenemend zicht en leer je de fauna en flora kennen van deze omgeving.

Het **Polderwandelpad** (10 km) is een uitstekende manier om kennis te maken met het rustige polderlandschap in het dorpje Wulpen. Je wandelt langs hoeven, kappelletjes en natuurlijk ook langs gezellige tavernes.

De **Ter Yde wandeling** (7,1 km) start in Oostduinkerke-bad en trekt dan richting Nieuwpoort. Je kan ook onder begeleiding van een natuurgids het natuurgebied De Doornpanne ver-

kennen. Deze wandeling start aan het bezoekerscentrum Doornpanne van de watervoorzieningsmaatschappij IWVA.

Bezoekerscentrum Doornpanne
IWVA: Doornpanne 1,
Oostduinkerke, 058.53.38.33,
www.iwva.be

Fietsen

Water is het centrale thema van de **Lange Lisroute** (39 km). Je rijdt in het wijde polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van dit gebied zijn tijdens de Eerste Wereldoorlog om strategische redenen onder water gezet. Tientallen waterlopen zorgen nog steeds voor de waterafvoer van het gebied. De fietstocht voert ondermeer langs de IJzer, het Hemmeleed, de Proostdijkvaart en het Langeleed ('Lange Lis' in de volksmond).

De **Veurne-Ambachtroute** staat garant voor 48 kilometer fietsplezier langs uitgestrekte akkers en weiden, verspreide abdijhoeven en kleine dorpskernen. Met de wegbeschrijving in de hand maak je kennis met pittoreske plaatsen als Veurne, de polderdorpen Steenkerke, Oeren, Alveringem en Zoutenaai. Op de terugweg fiets je door de duinen van De Doornpanne en langs de Hoge Blekker.

De sportaccommodatie

Oostduinkerke beschikt over een splinternieuw sportcomplex met atletiekpiste. Badminton, turnen, tennis, skatepark, zaalvoetbal, mini-voetbal, volleybal, basketbal, tafeltennis, krachtbal en atletiek: het kan hier allemaal.

Een andere plek waar je veel plezier kan beleven, is Sunparks Groendijk,

een vakantiepark met ruime ontspanningsmogelijkheden. Hier kan je tennis, squash, badminton, tafeltennis, volley en basket spelen. En zoals dat in zulke vakantieparken hoort, heb je hier ook een uitstekend zwembad met alles erop en eraan.

Sportzaal Hazebeek: Hazebeekstraat, Oostduinkerke, 058.53.20.01

Sunparks Groendijk: Polderstraat 158, Oostduinkerke, 058.23.73.11



Sport

Zwemmen

Een openluchtzwembad op het strand, Oostduinkerke heeft het. Het klinkt totaal overbodig, zeker als je weet dat het bad gevuld is met - weliswaar verwarmd - zeewater. Maar dit zwembad blijkt voldoende bezoekers aan te trekken die de zee maar niks vinden. Uniek aan de Kust, misschien is dit al voldoende reden om er heen te trekken.

Openluchtzwembad: 058.51.22.08

Open van 21 juni tot 7 september

Wie bij slecht weer binnen wil zwemmen, zal aan het subtropisch zwemparadijs van Sunparks Groendijk veel pret beleven. Je vindt er onder andere lange waterglijbanen en binnensportinfrastructuur.

Zeilwagenrijden

De Panne staat wel bekend als het grote paradijs voor zeilwagenrijders, maar ook op het brede strand van Oostduinkerke kan je met een wagen zeilen. In het clubhuis van SYCOD krijg je alle informatie om het zelf eens uit te proberen, maar beter wacht je tot het najaar wanneer BLOSO kennis-makingscursussen organiseert.

SYCOD: 058.51.36.74

BLOSO-cursussen: 058.51.36.74 of 058.23.58.91

Squash

Squashen is op niet zoveel plaatsen mogelijk aan de Kust. In het vakantiepark Sunparks Groendijk kan het op twee courts. Reserveer tijdig.

Sunparks Groendijk: Polderstraat 158, Oostduinkerke, 058.23.73.11



Paardrijden

Via de bewegwijzerde ruiterspaden kan je genieten van de prachtige landschappen. Een beschrijving van het ruiterspad is te bekomen bij de milieudienst van de gemeente. Hier zijn de adressen van de maneges waar je terecht kan:

Hacienda: Weststraat 9, Oostduinkerke, 058.51.69.50

Ter Duinen: Gulden Zandstraat 87, Oostduinkerke, 058.51.20.00

Cavallus: Fluithoekweg 11, Koksijde, 058.51.70.23 (overdekte rijbaan)

Tennis

Als het weer mee zit, is Tip-Top aan de Leopold II-laan de ideale plek om tennis te spelen. Je kan er terecht op zes outdoor courts en bijtrainen op een oefenmuur. Sunparks Groendijk is dan weer aangewezen bij slecht weer. Er zijn drie indoor courts, tijdig reserveren is dan wel aangewezen.

Tip-Top: Leopold II-laan 112, Oostduinkerke, 058.51.32.19

Sunparks Groendijk: Polderstraat 158, Oostduinkerke, 058.23.73.11

Den Oever: Weldadigheidsstraat 27, Oostduinkerke, 058.51.64.74

Huifkartochten

Oostduinkerke dweept met zijn folkloristisch karakter. Ook de huifkartochten vanuit de landelijke herberg 'De Paardehoeve' passen prima in dit plaatje.

Verwacht echter geen romantische huifkar waarmee je voorouders wellicht nog rondreden. Nee, het exemplaar van paardenvisser Johan Vandendriessche komt ons ietsje minder idyllisch over dan we dachten, maar is een degelijk exemplaar dat opgewassen is tegen wind en storm.

Maar goed, het idee op zich kan al tellen bij een familieuitstap. Je kan kiezen uit drie uitstapjes. De Kruiersroute levert je een tocht langs mooie polderwegen op met tussenhaltes aan het Nationaal Visserijmuseum, de estaminet 'De Peerdenvisscher' en een landbouwbedrijf waar je een demonstratie koeienmelken krijgt en van hoeveproducten kan smullen. Onderweg stop je ook nog eens in de duinen om er garnalen te proeven.

De Havenroute leidt naar de haven van Nieuwpoort, het Albert I-monument en kinderboerderij 'Lenspolder'. De Duinenroute biedt je een uniek uitzicht op de duinen van Oostduinkerke, een partijtje minigolf, een bezoek aan het Florismuseum en aan het landelijke dorpje Wulpen.

Je merkt het, hier heb je een hele namiddag werk aan. Verzamel een groep van minstens 15 personen of bel naar De Paardehoeve om als individu aan te kunnen sluiten bij een groep.

De Paardehoeve: Labeurhoek 2A, Oostduinkerke, 058.23.36.54

Bezienswaardigheden

Nationaal Visserijmuseum van Oostduinkerke

Dit museum brengt ongeveer 1200 jaar geschiedenis van de visserij in beeld. In de eerste zaal staan heel wat oude werktuigen tentoongesteld, maar het zijn vooral de unieke maquettes van vissersboten in de volgende zalen die de aandacht trekken. Ook heel interessant zijn de oude foto's en krantenartikels die het grote contrast met de huidige visserij laten zien.

Op het eind van je bezoek kom je ook meer te weten over de Oostduinkerke garnaalvissers. Ga nadien zeker iets drinken in de vissersherberg op het binnenplein. Tijdens het zomerseizoen vinden hier elke vrijdagavond visserij-folklore-avonden met volksdansen plaats. Er staan gezellige marktkraampjes met vissersambachten en je kan er genieten van lekkere vishapjes.

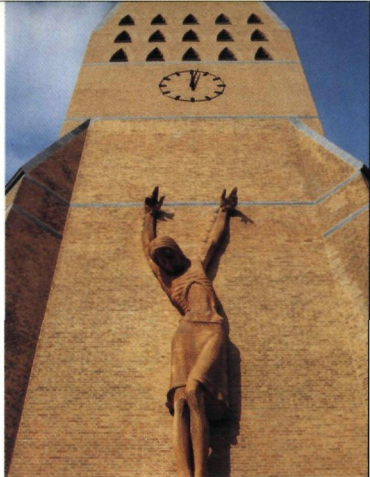
Nationaal Visserijmuseum van Oostduinkerke:

Pastoor Schmitzstraat 5, Oostduinkerke, 058.51.24.68

Florishof

Oostduinkerke houdt haar folklore en oude ambachten in ere. Dit privé-museum is er speciaal aan gewijd.

Florishof: *Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke, 058.51.12.57*



Moderne Sint-Niklaaskerk

Je kan er niet naast kijken, het enorme Christusbeeld op de 38 meter hoge toren van de kerk trekt meteen je aandacht. Het beeld is 13,5 meter lang en weegt maar liefst vier ton en is ontworpen door Arnost Gause. De kerk zelf werd in 1952 gebouwd door de Brusselaar Gilson.

De Doornpanne

In dit natuurgebied kan je niet alleen wandelen, maar ook een bezoek brengen aan het bezoekerscentrum en het waterwinningsstation van de plaatselijke watermaatschappij IWVA.

IWVA: *Doornpanne 1, Oostduinkerke, 058.53.38.33, www.iwva.be*

Museum voor Sleutel en Slot

Over zowat alles lijken er musea te bestaan, nu ook over sleutels en sloten. Dit museum kreeg een unieke locatie in de oude kistenmakerij van de NV Litto, onze grootste slotenproducent. In het voorjaar van 1998 kwam dan de idee om dit karaktervolle fabriekspand in te richten tot een tentoonstellingsruimte waar de unieke verzameling sleutels en sloten van Raf Declercq een onderkomen kon vinden. Nu krijg je er een overzicht van drieduizend jaar sleutels en sloten.

Museum voor Sleutel en Slot:

Nieuwpoortsesteenweg 336, Oostduinkerke, 058.23.16.27

De Spellekke

Gezelligheidsfactor 10

Een ongedwongen sfeer, dat is het handelsmerk van dit restaurant op het einde van de dijk. Houten tafels in pastelkleuren, stoelen van de rommelmarkt en kaarsen die hun licht verspreiden over kitscherige Jezus- en Mariabeelden: hier ben je duidelijk in een zaak die zichzelf niet al te serieus neemt. Het interieur van de Spellekke is helemaal veranderd. Het eten is eenvoudig lekker, de prijzen zijn matig en de gezelligheidsfactor staat op 10.

Spellekke: *IJslandplein 10, Oostduinkerke, 058.51.68.43*

Peper & zout

Buitenbeentje

Een vrij ongewoon restaurant voor de Kust, met trendy decor en achtergrondmuziek en met ondermeer Thaise en vegetarische gerechten op de kaart. Je kan er voortreffelijk eten voor geen geld, zeker 's middags als het lunchmenu slechts 10 euro kost. Let ook eens op de vele soorten zout- en pepervaten die je op de tafels aantreft.

Peper & zout: *Albert I-laan 82, Oostduinkerke, 058.51.24.45*

De Mikke

Smakelijke grillgerechten

Geen haute cuisine hier, maar wel een gezellige zaak die bij de plaatselijke bewoners al jaren bekend staat om haar smakelijke grillgerechten en côte à l'os.

De Mikke: *Leopold II-laan 82, Oostduinkerke, 058.51.91.24 (fax)*

't Zoet Genot

Zoet

Op de dijk moet je zijn voor de lekkerste zoetigheden die je je maar kan inbeelden: taart, gebak, ijsjes, wafels, pannenkoeken... Even binnengluren en je bent verkocht.

't Zoet Genot: *Zeedijk 476, Oostduinkerke, 058.52.07.47*

Chocolatier Frederic Blondeel

Om van te smullen

De chocoladebonbons achter de etalage lokken je makkelijk deze winkel in. Daar kan je ze meteen proeven als je wil, want het gezellige decor nodigt je uit om plaats te nemen aan tafel voor een koffie, gebak of voor ander lekkers. Probeer bijvoorbeeld eens de bonbons met champagne of met de overheerlijke koffie.

Chocolatier Frederic Blondeel:

Leopold II-Laan 213, Oostduinkerke, 058.51.21.02

De Peerdevisscher

Ouderwetse gezelligheid

Gelegen aan het pittoreske binnenpleintje bij het Visserijmuseum, is dit een verplichte stopplaats voor wie in de omgeving vertoeft. Binnen lokt de ouderwetse gezelligheid heel wat toeristen, maar ook de plaatselijke bevolking. Je drinkt er het donkere 'Peerdevisscher'-biertje bij een boterham of een portie garnalen. Oude affiches, een stoof en de authentieke toogkast houden op de achtergrond de folklorefactor bijzonder hoog.

Peerdevisscher:

Pastoor Schmitzstraat 4, Oostduinkerke, 058.51.32.57



De Peerdevisscher



Toogenblik

**Toogenblik
Bruin**

Bruiner dan bruin is dit café in Oostduinkerke-dorp. Deze kleine ruimte vult zich makkelijk met een grote portie gezelligheid. Zo word je als vanzelf aangezogen door de gezellige toog. Achter de tapkraan staat de sympathieke uitbater Ludo, een 'aangespoelde' die altijd klaar is voor een babbel. Hij kijkt uit op een hele grote ladenkast, de 'gimmick' van de zaak.

Toogenblik: Leopold II-laan 23, Oostduinkerke, 058.51.42.93

The Captain

Tropische zomeravonden

Een kapitein, die zoekt natuurlijk tropische oorden op en dat is precies de sfeer die ze hier willen opwekken

met grote planten en gekleurd licht. De illusie werkt het best op zwoele zomeravonden met een stampvolle zaak, op andere momenten is deze plek wat kaal en leeg.

The Captain: Leopold II-laan 213, Oostduinkerke, 058.52.41.51

Cape Town

Met een cocktail in de hand

Aan de buitenkant merk je enkel de bouwvallige staat van het gebouw op, maar binnenin is dit een mooi en gezellig café. Op de achtergrond speelt een zwoel deuntje en dan raak je met cocktail in de hand makkelijk de nacht door.

Cape Town: Leopold II-laan 245, Oostduinkerke

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **Openluchtzwembad**, Zeedijk, Oostduinkerke, 058.51.22.08 (p33)
- **Zeilwagenrijden**, Oostduinkerke (adressen zie p33)
- **Huifkartochten, De Paardehoeve**, Labeurhoek 2A, Oostduinkerke, 058.23.36.54 (p34)
- **Nationaal Visserijmuseum van Oostduinkerke**, Pastoor Schmitzstr. 5, Oostduinkerke, 058.51.24.68 (p35)
- **Florishof**, Koksijdesteenweg 72, Oostduinkerke, 058.51.12.57 (p35)
- **Sint-Niklaaskerk**, Leopold II-laan, Oostduinkerke, 058.51.23.33 (p35)
- **De Doornpanne**, Doornpanne 1, Oostduinkerke, 058.53.38.33, www.iwva.be (p35)
- **Museum voor Sleutel en Slot**, Nieuwpoortsesteenweg 336, Oostduinkerke, 058.23.16.27 (p35)

Kustattracties

> **Met de Kusttram voordelig reizen met zicht op zee**

www.delijn.be

GOED WEEK, SLECHT WEEK,
ALTIJD WAT TE BELEVEN
AAN DE KUST

De mythe dat er bij minder goed weer weinig te beleven valt aan de Kust is al lang verleden tijd. De lijst van originele attracties en goed uitgebouwde musea wordt elke jaar langer en langer.

Je vindt beslist wat je zoekt: pretparken, boottochten, musea en nog heel wat meer, dikwijls rond de thema's zee, natuur, geschiedenis en cultuur.

Je ontdekt nieuwe dingen, beleeft iets unieks en steekt er ongetwijfeld ook iets van op. Ontspannend is het altijd en je "kustgevoel" wordt in ieder geval dieper en rijker op.

Vele attracties zijn bijna het hele jaar open en de meeste zijn gemakkelijk te bereiken met de kusttram. Je vindt meer informatie in de pagina's van de kustgemeentes of bij de lokale Diensten voor Toerisme.

WWW.DEKUST.ORG

Dat is de nieuwe website van de Kust, die vanaf april 2003 online is. Dé webstek bij uitstek voor alle informatie over de Kust: logiesmogelijkheden, evenementen, attracties, fiets- en wandelroutes, tips, weersvoorspellingen, enz.

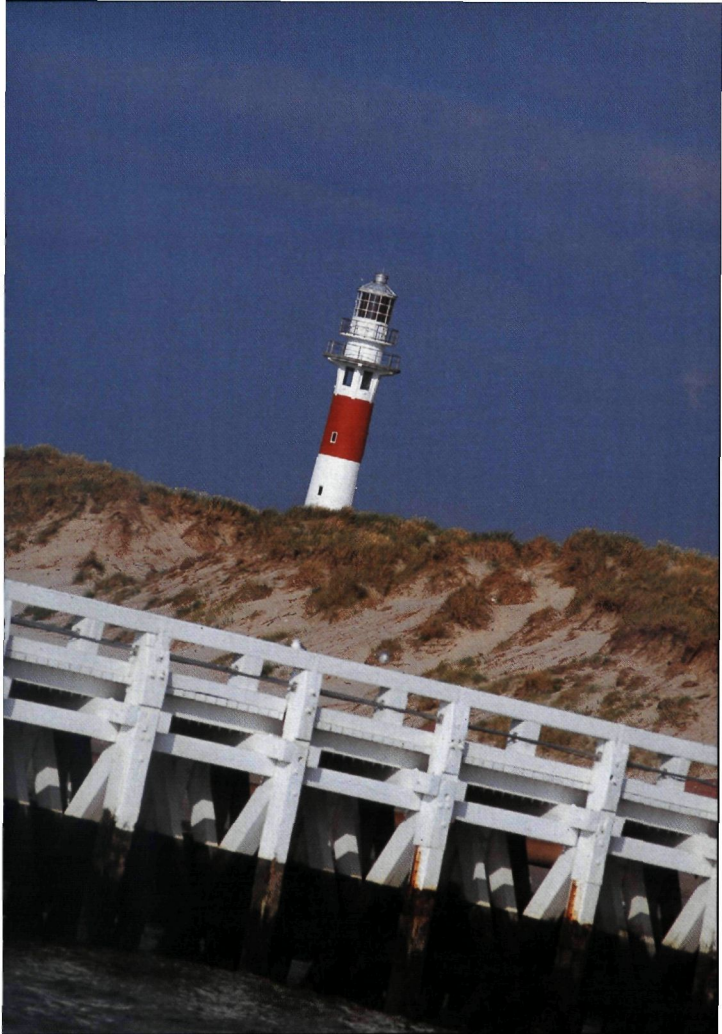
Handig om een lang verblijf aan de Kust voor te bereiden of om snel wat informatie op te zoeken als je dezelfde dag nog wilt vertrekken. Je kan hier op elk moment virtueel genieten van alles wat de Kust te bieden heeft. www.dekust.org geeft je bijna het échte kustgevoel.

ZANDLOPER

Ook deze zomer kan je elke dag vernemen waar je naartoe kan aan onze Kust. Gewoon kijken naar Zandloper op Focus en WTV. Zandloper geeft je suggesties voor een originele uitstap en toont je de toeristische

attracties zoals je ze nog nooit zag. *Zandloper, elke dag in juli en augustus na het nieuws op Focus en WTV.*





Nieuwpoort

'Strandstad van vissers en zeezeilers'

Nieuwpoort is geen badplaats als een ander. Nee, deze stad aan de IJzer heeft een bijzonder rijke geschiedenis en is zeer sterk verbonden met de zee én het vlakke achterland. Nieuwpoort heeft hierdoor een uitstekend aanbod kunnen samenstellen voor de meest veeleisende kustganger.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberghe
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Nieuwpoort



Dienst voor Toerisme Nieuwpoort

Marktplaats 7 - 8620 Nieuwpoort

T: 058.22.44.44 - F: 058.22.44.28

info@nieuwpoort.be - www.nieuwpoort.be

Evenementen om naar uit te kijken

FRANS-VLAAMSE VEERTIENDAAGSE

Van 5 tot 21 april

NIEUWPOORTHAPPENING

18 en 19 juli

**NATIONAAL HULDEBEToon AAN Z.M. KONING ALBERT I EN DE
HELDEN VAN DE IJZER MET VREDESCONCERT**

2 en 3 augustus

SINT-BERNARDUSFEESTEN

Van 22 tot 24 augustus

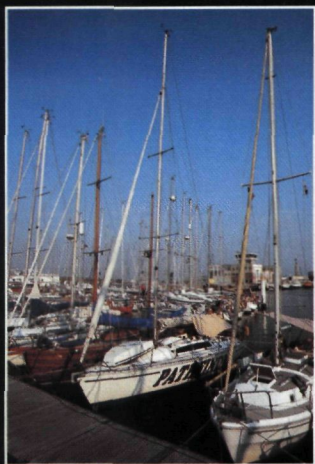
CULTUURDAGEN

25 oktober tot 3 november





Niet minder dan dertien belegeringen heeft deze stad ondergaan sinds haar ontstaan. De stad werd bijna ononderbroken aangevallen, maar is nooit ingenomen, ook niet door de Duitsers tijdens de vierjarige belegering in de Eerste Wereldoorlog. Nieuwpoort is toen wel grotendeels verwoest door vijandig geschut. Tijdens de heropbouw na 1918 is het oude stratenplan en de middeleeuwse architectuur bewaard gebleven, hetgeen de stad nu een historische charme geeft.



Tussen de stadskern en de badplaats ligt de moderne Eurojachthaven, waar meer dan 2000 plezierboten kunnen dobberen. Dit is dan ook de grootste jachthaven van Noord-Europa. Wie graag aan watersport doet, zal Nieuwpoort beslist een paradijs vinden.

En dan zijn we zeker nog niet uitgepraat over deze boeiende kuststad, want Nieuwpoort telt heel wat bezienswaardigheden en leent zich uitstekend tot wandelen, fietsen en heel wat andere sportieve activiteiten. En we zwijgen dan nog over het uitstekende aanbod aan cafés en restaurants...



Bezienswaardigheden

Vismijn

Hier kan je nu eens letterlijk en figuurlijk de sfeer opsnuiven. Het veilen van vis is een schouwspel, dat alle zintuigen aanspreekt. Wie wil meegenieten van een rondleiding in en rond de vismijn en het visveiling-systeem van dichtbij wil meemaken, kan wekelijks van 15 juni tot 15 september deelnemen aan een geleid bezoek. Er wordt er telkens verzameld om 09u30 bij de Dienst voor Toerisme op het stadhuis, waar de gids u zal opwachten.

Dienst voor Toerisme: Stadhuis,
Marktplein 7, 8620 Nieuwpoort,
058.22.44.44

Ganzenpoot

Dit is de sierlijke benaming voor het sluizencomplex aan het Albert I-monument. De sluizen zorgen ervoor dat het waterpeil voor de scheepvaart gewaarborgd blijft en dat het drainagewater van de laaggelegen polders bij eb kan afvloeien. In oktober 1914 opende een jonge schipper, Hendrik Geeraert, de sluizen bij hoog water en zette zo de laagvlakte achter Nieuwpoort onder water. Het belette de Duitse bezetter om verder op te rukken. Nu is dit een plek die veel rust uitstraalt.

Koning Albert I-monument

Een monument dat wellicht in het geheugen gegrift staat van iedereen die het ooit heeft bezocht. Maar goed ook, want het houdt de talrijke slachtoffers van de Eerste Wereldoorlog in herinnering. 'Monumentaal' is het juiste woord om de enorme promenade naar het ruitersstandbeeld van Koning Albert I en de hoge zuilenkring errond te beschrijven. Dit monument uit 1938 is vervaardigd uit klei gedolven langs de IJzer.

Je kan te voet of met de lift naar de bovenverdieping om er te genieten van een indrukwekkend uitzicht op de IJzervlakte. Oriënteringstafels geven de interessante plaatsen aan.

Stadhuis

Het voormalige stadhuis, nu politiekantoor, werd in de loop der eeuwen meerdere malen verwoest, de laatste maal aan het begin van de Eerste Wereldoorlog. Het huidige stadhuis is in 1922 gebouwd in een neo-Vlaamse Renaissancestijl. Op het gelijkvloers bevindt zich de Dienst voor Toerisme.

Onze-Lieve-Vrouwekerk

Deze kerk heeft een gelijkaardige geschiedenis doorgemaakt als het stadhuis. Ze werd meerdere malen verwoest en telkens heropgebouwd in gotische stijl. De beiaard in de toren telt maar liefst 67 klokken. Van 16 juni tot 15 september heb je elke woensdagavond om 20u30 geluk.



Op vrijdagmorgen kan je in juli en augustus de beiaard bezoeken om 10 u. Dit bezoek is gratis, mits vooraf in te schrijven bij de Dienst voor Toerisme op het stadhuis. Het bezoek van de klokkentoren onder begeleiding van een gids, kan op aanvraag voor groepen (enkel in Nederlands) van min. 10 en max. 20 personen.

18,59 euro/gids

+ 0,50 euro/persoon

Info en reservaties: Dienst voor Toerisme, Stadhuis, Marktplein 7, 8620 Nieuwpoort, 058.22.44.44

De Stadshalle

Ook de Stadshalle ontsnapte niet aan meerdere vernielingen. Het oorspronkelijke gebouw uit het einde van de vijftiende eeuw is evenwel bewaard gebleven, maar de ingebouwde belforttoren is in 1914 gedynamiteerd en in 1920 met hetzelfde materiaal heropgebouwd. De stadshalle werd recent knap gerestaureerd.

IJzergedenkteken

Dit gedenkteken vind je terug bij het sluizencomplex. Het stelt een vrouw voor die de Belgische kroon onder haar hoede neemt.

Prins Mauritspark

Langs de havengeul zijn in het Prins Mauritspark achttien zogenaamde 'ideeëntuinen' aangelegd. Goed voor een kleine wandeling langs een mooi stukje groen.

Natuurreservaat 'De IJzermonding'

Dit natuurgebied heeft vele gelijknissen met het Zwin. Net zoals het natuurreservaat in Knokke-Heist, loopt ook dit gebied bij hoog tij geregeld onder water. Fris je geheugen op en leer nog eens wat slikken en schorren zijn. Neem zeker je laarzen en verrekijker mee om als een volleerde bioloog op zoek te gaan naar planten als de zeekraal, de strandbiet en zeealsem en speur naar de vele bijzondere vogelsoorten die hier neerstrijken.

Je kan dit natuurreservaat bezoeken onder begeleiding van de conservator die op bepaalde dagen groepen laat meegenieten van het natuurschoon. Je kan het natuurgebied ook zonder gids verkennen langs het nieuwe wandelpad.

(afzonderlijke kalender beschikbaar bij de Dienst voor Toerisme)

Veerdienst

Wil je Nieuwpoort eens vanop het Oosterstaketsel bekijken of wil je de IJzermonding verkennen zonder helemaal rond de havengeul te moeten rijden? Dan is er de veerdienst die je gratis van het ene staketsel naar het andere brengt. Het bootje wacht je op van zonsopgang tot zonsondergang.

Veerdienst: 0477.22.19.36



Wandelen

De haven, het historische stadscentrum, de natuurgebieden en het vlakke achterland lenen zich tot mooie wandelingen. De Dienst voor Toerisme heeft zes tochten gebundeld in een brochure.

De **Sandeshovewandeling** (6 km) start aan de vismijn en laat je kennismaken met de wederopbouwarchitectuur en de belangrijkste bezienswaardigheden van Nieuwpoort-stad. De **Iserwandeling** betekent 9 kilometer wandelen langs de havengeul, de IJzermonding en in Nieuwpoort-Bad.

De **Nieuwe Ydewandeling** (7 km) vertrekt aan de dijk en toont je alle interessante plekjes van Nieuwpoort-bad. De **Grote Polderwandeling** (14 kilometer) is er voor wie de poldergemeenten Ramskapelle en Sint-Joris wil verkennen.

De **Nieuwendammewandeling** (10 km) volgt het kanaal Nieuwpoort-Plassendale en doet je de polders van Nieuwendamme ontdekken. De **Lenspolderwandeling** (5 km) is er om met de kleintjes te doen, want de wandeling komt uit op de kinderboerderij van de Lenspolder.

Ook de beschrijving van **'Drie x ... Nieuwpoort'** (voor minder-validen) en van het **Koolhofwandelpad** kan je voor een klein bedrag aanschaffen bij de Dienst voor Toerisme. Daar kan je ook een foldertje bekomen met een overzicht van alle geleide wandel- en fietstochten. De Dienst voor Toerisme organiseert het hele jaar door wandelingen in het stadscentrum, de duinen en het natuurreserveaat, maar ook naar minder bekende bestemmingen als een kunstatelier, de 'Vierboete'-opgravingen of een nabijgelegen revalidatiecentrum.



Ten slotte zijn er van 15 juni tot 15 september begeleide strandwandelingen.

*Info: Dienst voor Toerisme,
058.22.44.44*

Fietsen

Omwille van het rijke verleden van Nieuwpoort en omgeving, kunnen we een fietstocht ten zeerste aanraden. Je doorkruist dan niet alleen het mooie achterland van de stad, maar ondertussen steek je ook nog iets op van de geschiedenis van deze streek en van ons land. Hier fiets je in 'Le plat pays' waarover Jacques Brel zo hartstochtelijk zong. De Dienst voor Toerisme organiseert ook geleide fietstochten met bezoek aan diverse musea en bezoekerscentra. Telkens op maandag worden via rustige wegen enkele tientallen kilometers afgelegd in de Westhoek, Frans-Vlaanderen en langs de Middenkust. *(Afzonderlijke kalender beschikbaar bij de Dienst voor Toerisme.)*

De **Verkenningroute** (33 km) is ideaal als eerste kennismaking met

de stad. Je start aan de vismijn en rijdt langs de stad en de badplaats, de polderdorpen Ramskapelle en Sint-Joris. Onderweg wemelt het van de mooie polderhoeven, kanalen, grachten en van allerlei oorlogsherinneringen.

Deze route is niet bewegwijzerd. Je dient de brochure met de wegbeschrijving en een plannetje te kopen bij de Dienst voor Toerisme. In diezelfde brochure staat ook de **Hooi Dieteroute** (58 km) beschreven. Ook deze tocht start aan de vismijn en leidt je langs de IJzer naar Diksmuide en het gehucht Fintele met zijn 'Hooi Dieter'. Je keert terug langs Lo, Alveringem en Veurne.

De **Lange Lisroute** (39 km) is dan weer wel bewegwijzerd. Deze route brengt je in het polderlandschap tussen Nieuwpoort en Veurne. Grote gedeelten van dit landschap zijn tijdens de Eerste Wereldoorlog onder water gezet om de opmars van de Duitsers te beletten. Tientallen waterlopen zorgen nog steeds voor de waterafvoer van het gebied.





Boottochten

Nieuwpoort is zo sterk verbonden met water, dat je als bezoeker niet om een boottrip heen kan. Je kan er voor kiezen om het 'zeegat' in te trekken, zoals ze dat hier zo mooi zeggen, of op de IJzer varen.

De **Weststar** vaart vanuit Nieuwpoort op de IJzer. Vanuit Nieuwpoort maak je een tocht van iets minder dan twee uur naar Diksmuide, eventueel kan je met de bus terugkeren. Onderweg vaar je langs de 'Dodengang', de loopgraven uit de Eerste Wereldoorlog en krijg je uitleg over het leven op de IJzervlakte.

Tijdens de zomer (juli en augustus) kan je elke dag om 10u en om 14u zonder reservatie afvaren van Nieuwpoort naar Diksmuide. Om 12u en om 17u wordt dan traag langs de oevers van de IJzer terug naar Nieuwpoort gevaren.

De rederij **Seastar** is bijzonder actief in deze kuststad. Groepen kunnen buiten het seizoen met de **Yserstar** een havenrondvaart maken vanaf maart tot november, behalve in juli en

augustus, want dan vaart deze boot van Oostende naar Brugge. De boot passeert tijdens de tocht aan het natuurreserveaat langs de havengeul. Met wat geluk merk je dan een zeehond in het water op.

Daarnaast is er de mogelijkheid om met het Seastar cruiseschip naar Oostende en terug te varen. Een trip van anderhalf uur langs de kustlijn. Tijdens de tocht passeer je ondermeer langs markante bouwwerken als het casino van Middelkerke en de Atlantikwal in Raversijde.

De Seastar vaart in juli en augustus tweemaal per dag uit aan de Havengeul. Het leukst vinden wij alvast de avondcruise die elke zaterdagavond van de zomer uitvaart. De sfeer is dan heel bijzonder en daar zit uiteraard de barbecue aan boord voor iets tussen...

Rederij Seastar: Havengeul 17,
Nieuwpoort, 058.23.24.25
www.seastar.be

Hengelen

Nieuwpoort is een waar paradijs voor hengelaars. Je kan gratis een lijntje uitgooien op de staketsels en in de havengeul. Kruisnetten zijn te huur op het staketsel (info: Huis Desaever, Albert I-laan 139). Langs de kanalen kan je ook achter de vissen aangaan, maar dan heb je wel een verlofkaart nodig.

Ietsje sportiever is toch wel het vissen op volle zee. Hier heb je mogelijkheden te over, met De Sportvisser bijvoorbeeld, de Jonathan I en II of de MS Aquarius. Een plaatselijke boothengelclub is de Newport Fishing Club. Ook niet-vissers kunnen mee met De Sportvisser.



Huis Desaever: Albert I-laan 139, Nieuwpoort, 058.23.44.71

De Sportvisser 'Albatros': Kaai 11, Nieuwpoort, 059.50.22.69, 0475.70.52.79

Jonathan I & II: Kaai 11, Nieuwpoort, 058.23.56.00

MS Aquarius: 058.51.32.38

Zeilen

Welk niveau je ook hebt, **Sailors Only** biedt je de kans om voor één of meerdere dagen de golven te trotseren aan boord van een zeiljacht. Zowat alle formules zijn mogelijk: je kan een zeildoop van een dag nemen of een kleine of grote boot huren voor meerdere dagen.

Ons lijkt alvast de formule 'weekend-zeilen' heel erg leuk. Je verzamelt enkele vrienden voor een weekendje zeilen richting Frankrijk of Zeebrugge. Na een avond en een nachtje wennen aan boord, vertrek je zaterdagochtend voor een stevige zeiltocht. Na een dag op zee, kom je weer aan land om te eten en te overnachten. Op zondag ben je tegen de avond terug in Nieuwpoort. Deze formule kan je uitbreiden naar een kleine week of meer, de bestemmingen zijn dan telkens Frankrijk, Engeland of een kanaaleiland. Ook zeilstages voor alle niveaus en met een verschillende tijdsduur zijn mogelijk bij Sailors Only. Leren zeilen kan ook met de Vlaamse Zeezeilschool VVW en met Bloso, zowel op zee als op het spaarbekken van Nieuwpoort.

Sailors Only: Albert I-laan 64 G, Nieuwpoort, 058.23.26.73, 0495.51.67.24

Vlaamse Zeezeilschool VVW: Watersportlaan 11, Nieuwpoort, 058.23.52.32

Zeilcentrum Bloso: Havengeul 6, Nieuwpoort, 058.23.58.91

Zeilcentrum Bloso: Spaarbekken 2, Nieuwpoort, 058.23.58.91





Windsurfen en kajak

Het Blosocentrum op het spaarbekken is de plaats waar je moet zijn om te leren windsurfen. Je kan er materiaal huren en stages volgen. Ook kajakvaren kan je hier onder de knie krijgen. Blosocentrum verhuurt het materiaal en maakt het mogelijk om in groep de IJzer en andere waterlopen af te varen. Vooraf reserveren! Ervaren windsurfers kunnen gratis hun ding doen op het spaarbekken. Op en rond het spaarbekken vind je ook één van de grootste binnenjacht-havens in Vlaanderen.

(info: VVW Westhoek, 058.23.87.16)

Blosocentrum: Spaarbekken 2, Nieuwpoort, 058.23.58.91

Strandzeilen

Strandzeilen is in volle opgang aan de Kust. Bij laag water zie je meer en meer surfplanken op wiertjes op onze stranden. Daar bovenop komt dan een normaal zeil waarmee je ook op zee kan surfen. De sport wordt wel eens speedsail genoemd, naar een bekend merk dat zulke spullen op de markt brengt.

In Nieuwpoort kan je terecht bij

Wishbone, een winkel aan de Albert I-laan, om het materiaal te huren of te kopen of om lessen te volgen.

Wishbone: Albert I-laan 246, Nieuwpoort, 058.23.66.80

Wavekanten

Is je adrenalinegehalte tot op een schrikbarend peil gezakt, dan moet je dringend eens langs bij de Nautical Society. Zij hebben een 'wavekart' voor je klaar om over de zee te razen. Zo'n wavekart is een speciaal ontworpen polyesterboot die een topsnelheid van 60 kilometer per uur haalt. Je hoeft helemaal geen ervaring te hebben met motorboten, de monitoren helpen je snel op weg. En gevaarlijk zou wavekanten helemaal niet zijn, beweren ze bij Nautical Society. De boot is zo ontworpen, dat hij praktisch onmogelijk kan omslaan. En mocht er toch iets mislopen, dan snellen gediplomeerde zeelui onmiddellijk ter hulp.

Sinds kort kan je via deze organisatie ook met een jetski of een zodiac boot de wilde baren trotseren.

Nautical Society: Havengeul 11, Nieuwpoort, 058.23.14.75

Sportaccommodatie

Nieuwpoort heeft voor de uitbouw van zijn sportinfrastructuur een prachtige locatie gekozen: het in rust badende Leopold II-park. De sportzaal laat heel wat binnensporten als

volley, basketbal, handbal, mini-voetbal en badminton toe. Het sportpark bestaat uit een atletiekpiste en meerdere voetbalvelden.

Info bij de sportdienst van Nieuwpoort: 058.23.75.40



Kinderen

Ouders, neem voor jullie kinderen voldoende kledij mee, want in Nieuwpoort kunnen ze naar hartelust ravotten. Bij de kinderboerderij 'De Lenspolder' kunnen ze zich uitleven op een avonturenspeelplein en bij slecht weer kunnen je bengels terecht op het 'Funpark' indoorspeelplein.

Daarnaast zijn er op zes plaatsen in Nieuwpoort parken en pleintjes met speelgelegenheid.

Indoorspeelplein Aquapark 'funpark':
Nieuwpoort

Kinderboerderij De Lenspolder

Geiten, kippen, schapen, varkens en paarden: je ziet ze al haast meer op TV dan in levende lijve. En brood en melk, dat haal je toch gewoon uit de automaat? Je merkt het, tijd voor een terugkeer naar de natuur. Dat is zowat het motto van deze kinderboerderij.

Hier leren kinderen hoe je een brood bakt, wat kruiden zijn en hoe het voelt om een schaap, een geit of een paardje te knuffelen. Alles heeft hier een hoge aaibaarheidsfactor en is educatief verantwoord.

Bel ruim op voorhand naar de boerderij om na te gaan of je kind kan aansluiten bij één van de vele activiteiten die hier worden georganiseerd. Terwijl je kind weer de band met de natuur aanhaalt, heb jij de tijd voor een drankje op het terras of een wandeling in de uiterst rustgevende weide waar ook Hugo Claus soms vertoeft.

Kinderboerderij 'De Lenspolder':
Elf Juliwijk, Nieuwpoort,
058.23.69.86

Toepi

Goed nieuws voor de ouders. Cluedo, levensweg en andere kinderspelen hoef je voortaan niet meer mee te sleuren naar zee. Valt het weer even tegen, dan kan je ze hier huren voor een lage prijs. Ook de vrij grote keuze aan kinderboeken kan op zulke momenten van pas komen.

Toepie: Lombardsijdestraat 5 H,
Nieuwpoort, 058.23.29.11

Mestdagh

Het beste ijs van het land

Het bordje aan de ingang scheidt meteen zeer hoge verwachtingen. Een vakjury heeft Mestdagh al twee jaar uitgeroepen tot het beste

ijssalon van het land. En inderdaad, het ijs smaakt overheerlijk en is nog betaalbaar ook! Bovendien krijg je het in royale porties geserveerd.

Mestdagh: Albert I-laan 161,
Nieuwpoort, 058.24.23.39



Café de Paris

M'c Kenzie

Met liefde bereid

Geen betere plek om vis te kopen dan de Kaai in Nieuwpoort-stad. Op het eind van een lange rij viswinkels heb je dit gezellige koffie- en eethuis. Je merkt meteen de gedrevenheid van de uitbaters. Zowat alles wordt hier zelf gemaakt met verse ingrediënten van de hoeve of de vismijn aan de overkant. Lekkere visgerechten, slaatjes, ijsjes, taarten en zelfs de jam: alles is met veel liefde bereid. Bovendien vallen de prijzen bijzonder goed mee.

M'c Kenzie: *Kaai 39, Nieuwpoort, 058.23.73.86*

Martinique

Proef van de Antillen

Als je er echt eens een speciale avond wil van maken, dan moet je naar 'Martinique'. Niet het exotische eiland natuurlijk, maar wel deze prachtige villa uit de jaren '20.

Zoals de naam van de zaak zegt, worden hier gekruide Antilliaanse gerechten geserveerd, maar ook Franse klassiekers komen hier op tafel. Probeer vooral de degustatie-tafel 'Martinique' die je 'à volonté' laat kennismaken met de Creoolse keuken.

Martinique: *Brugsesteenweg 7, Nieuwpoort, 058.24.04.08*

L'Yser

Traditie aan de IJzer

Nieuwpoort heeft meerdere idyllische plekken, het sluisencomplex aan de IJzer is er daar één van. Vlakbij staat het hotel met restaurant 'L'Yser' waar je uitstekend kan eten voor een zachte prijs. Kok Olivier Willaert houdt het bij traditionele gerechten uit de Franse en Belgische keuken, zoals garnaal-kroketten, kabeljauw, kreeft en versbereide Américain.

Kinderen zijn hier meer dan welkom: zij kunnen gaan voor het kindermenu, de speeltuin, de kleurtjes of het speelgoed.

L'Yser: *Sluizen 10, Nieuwpoort, 058.23.33.83*

Café de Paris

Obers met lange schorten

Deze brasserie wil de sfeer van haar Parijse voorbeelden evenaren, maar slaagt daar slechts ten dele in. Leuk zijn de obers met lange schorten, en ook de inrichting is vrij stijlvol. Met de vismijn aan de overzijde van de straat, ben je hier echter wel zeker van verse en uitstekende visschotels.

Café de Paris: *Kaai 16, Nieuwpoort, 058.24.04.80*

De Luwte

Gezellig samenzijn

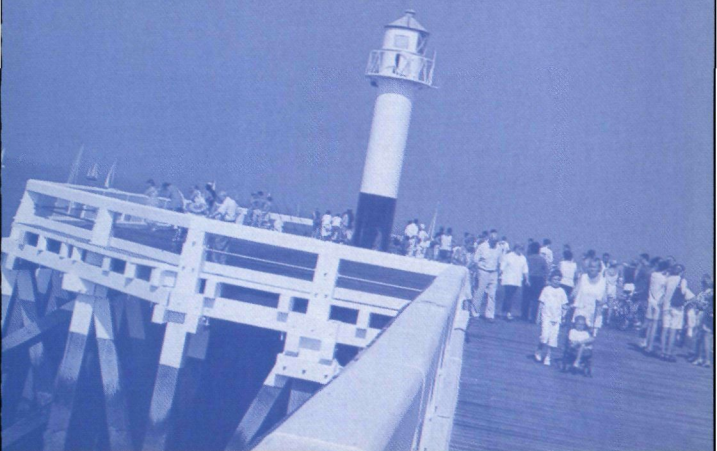
Nieuwpoort heeft een gezellig stadscentrum en in de schaduw van het belfort is het 's zomers aangenaam vertoeven. Daar kan je bijvoorbeeld plaats nemen op het terras van 'De Luwte', zowat de favoriete stek van de plaatselijke bevolking. Ook in koudere tijden is het binnen gezellig samenzijn.

De Luwte: *Marktplein 18, Nieuwpoort, 058.24.31.16*

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

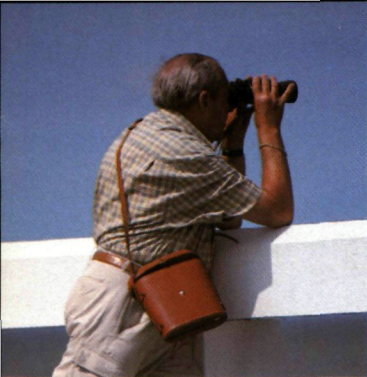
- **Vismijn, Kaai, Nieuwpoort** (p42)
- **Ganzenpoot, Nieuwpoort** (p42)
- **Koning Albert I-monument, Nieuwpoort, 058.23.55.87 of 058.23.68.26** (p42)
- **Stadhuis, Marktplein, Nieuwpoort** (p42)
- **Onze-Lieve-Vrouwekerk, Marktplein, Nieuwpoort** (p42-43)
- **De Stadshalle, Marktplein, Nieuwpoort** (p43)
- **IJzergedenkteken, Iepersluis, Nieuwpoort** (p43)
- **Prins Mauritspark, Nieuwpoort** (p43)
- **Natuurreservaat 'De IJzermonding', Nieuwpoort, 058.51.62.06** (p43)
- **Veerdienst, 0477.22.19.36** (p43)
- **Boottochten, rederij Seastar, Havengeul 17, Nieuwpoort, 058.23.24.25, www.seastar.be** (p46)
- **Hengelen** (adressen zie p47)
- **Zeilen** (adressen zie p47)
- **Windsurfen en kayak, Bloso, Spaarbekken 2, Nieuwpoort, 058.23.58.91** (p48)
- **Strandzeilen, Wishbone, Albert I laan 246, Nieuwpoort, 058.23.66.80** (p48)
- **Wavekarten, Nautical Society, Havengeul 11, Nieuwpoort, 058.23.14.75** (p48)
- **Indoorspeelplein Aquapark 'funpark', Nieuwpoort** (p49)
- **Kinderboerderij De Lenspolder, Elf Juliwijk, Nieuwpoort, 058.23.69.86** (p49)
- **Toepi, Lombardsijdestraat 5H, Nieuwpoort, 058.23.29.11** (p49)

Kustattracties



> **Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse**

www.delijn.be



MEER ZON EN DE LEKKERSTE LUCHT VAN HET LAND!

Het Koninklijk Meteorologisch Instituut te Ukkel bewijst het je zwart op wit. Aan de Kust schijnt de zon meer dan in het binnenland, over het ganse jaar zelfs tot 9% meer. Voor elke maand van het jaar zijn er minder dagen met neerslag. Door de werking van eb en vloed, van wind en storm worden ontelbare scheikundige stoffen de lucht ingejaagd. Die hebben een heilzame invloed op mens en klimaat. De

LEVENDE VERSE VIS

Zeevis is nergens zo vers als aan onze Kust. 'Levende vers', zegt men bij ons. Verser kan het niet. Maar je mag niet overdrijven met vers. Een visser eet nooit pas gevangen vis, de



rijke concentratie van ultraviolette stralen zorgt voor meer ozon, een veredeld zuurstofgas dat eveneens een weldoende invloed op de mens heeft. Zeelucht bevat ook beduidend minder stof, bacteriën en andere onzuivere elementen.

Daardoor is een sterrenhemel aan zee zeer helder en schijnt de zon harder overdag. De zeezon laat makkelijker bruinen en... verbranden. Het licht aan zee is mooier, contrastrijker... vraag het maar aan een kunstschilder of beroepsfotograaf. Je mag aan zee gerust een brede borst opzetten en diep ademhalen.

WAT SERVEERT HET WEER VANDAAG?

Wil je weten of de zon zal schijnen, hoe sterk de wind waait of hoe hoog de golven zijn, surf dan naar www.meteokust.be.

Ook zeilers en surfers worden hier op hun wenken bediend.

vis krijgt 24 uren respijt. Men laat 'de vis overnachten'.

Verse vis herken je aan de blinkende en heldere ogen, zuivere, slijmvrije en helderrode kieuwen, heldere en glinsterende schubben die niet gemakkelijk de vishuid lossen... maar eerst moet je ze te pakken krijgen.

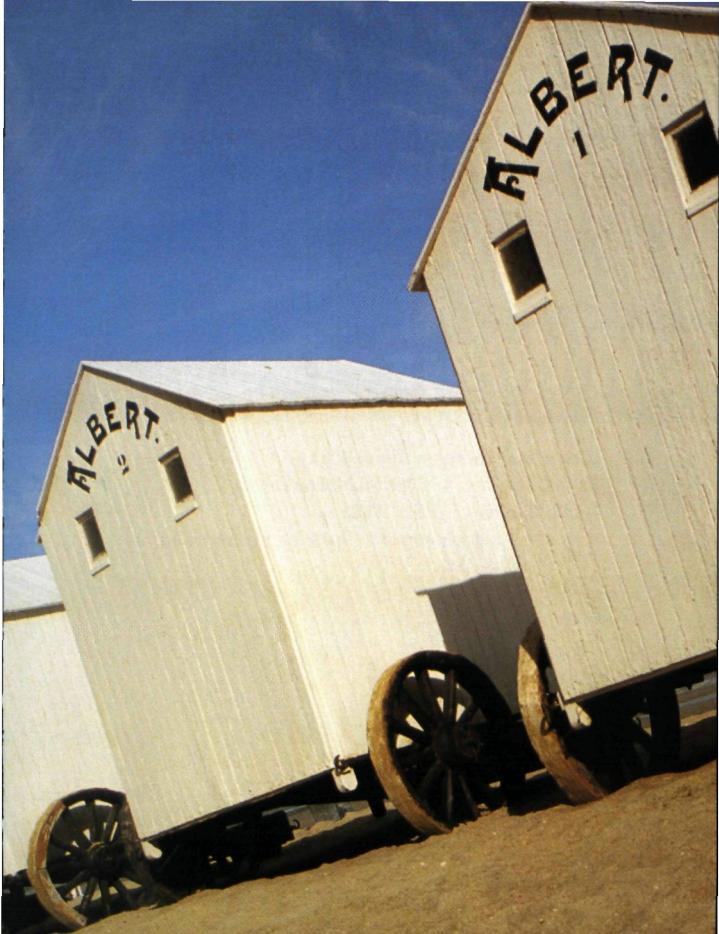
De Belgische visserijvloot telt nog ongeveer 100 vaartuigen.

De boten vinden hun thuishaven in Zeebrugge, Oostende, Nieuwpoort of in Blankenberge. Af en toe wordt een nieuwe boot te water gelaten.

Belgische vissers vangen vooral kabeljauw, schelvis, wijting, pladijs of schol. Maar er wordt ook koolvis, zeebaars en heilbot aangeboden.

De Vlaamse vissers voeren geregeld zo'n vijftigtal vissoorten aan.

Daarbij worden nog eens meer dan 20 soorten ingevoerd.



Middelkerke Westende

'De goeie kant van 't strand'

Halverwege de kustlijn ligt Middelkerke, een familiegerichte badplaats met heel wat ontspanningsmogelijkheden. Op de brede en langgerekte dijk valt meteen het Casino op, het culturele centrum van de gemeente. Hier komen geregeld populaire Vlaamse artiesten op bezoek. Het Casino trekt dan ook een breed publiek aan, net zoals de kustgemeente zelf trouwens.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Middelkerke Westende



Dienst voor Toerisme Middelkerke
Dr. J. Casselaan 4 - 8430 Middelkerke
T: 059.30.03.68 - F: 059.31.11.95
toerisme@middelkerke.be - www.middelkerke.be

Evenementen om naar uit te kijken

VISWEEKEND

13,14 en 15 juni

BIERWEEKEND

20,21 en 22 juni

HAPPY KIDS

4, 5 en 6 juli

LANDBOUWWEEKEND

13 en 14 september

CHAMPAGNEWEEKEND

7,8 en 9 november



De dijk leidt naar de deelgemeente Westende, opgesplitst in Westende-bad en -dorp. Dit was ooit een prestigieuze badplaats, maar door vernielingen in beide Wereldoorlogen ging een groot deel van de mooie Belle Epoque-huizen uit die tijd verloren.



Middelkerke is een uitstekende startplaats voor fietstochten en wandelingen in het polderlandschap. Een absolute aanrader is de Schoorbakke-route, goed voor een fietstocht van 48 kilometer in het poldergebied tussen Middelkerke en Diksmuide.



Naast wandelen en fietsen heeft deze kustgemeente een heel breed aanbod aan sportmogelijkheden. Hier staat het leven overigens nooit stil, want het gemeentebestuur organiseert het hele jaar door activiteiten. Enkele van de meest in het oog springende zijn het Visweekend en Bierweekend in juni, het stripfestival en Happy Kids-weekend in de zomervakantie en in het najaar het Landbouwweekend en het Champagneweekend..



Bezienswaardigheden

De polderdorpen

Middelkerke heeft, naast de badplaatsen Westende en Lombardsijde, zes mooie polderdorpjes als deelgemeente. Deze plaatsen hebben sierlijke namen als Mannekensvere, Schore, Slijpe, Wilskerke, Sint-Pieters-Kapelle en Leffinge. Ga er beslist een kijkje nemen, want over het vlakke polderlandschap liggen her en der mooie kerken en boerderijen verspreid. De beste manier om dit te doen, is te voet of per fiets, maar je kan ook de **Hoevenroute** (76 kilometer lang) met de auto volgen.

Langsheen de route passeer je mooie hoeves als De Schoorbakkehoeve (gebouwd in 1176), de Fleriskothoeve en het Spermaliehof. Op de plaats van deze laatste hoeve stond oorspronkelijk een klooster van de Orde van Citeaux. De kloosterzusters deden er vooral aan landbouw en polderden hiervoor grote stukken grond in. Nu is het Spermaliehof vooral gekend als een typische polderhoeve met een monumentale toegangspoort.

Middelkerke

In Middelkerke zelf is de **Dronkenput** een toeristische topper geworden. Een grappige ervaring, die je niet aan je voorbij mag laten gaan. Deze watervergaarbak werd op het einde van de negentiende eeuw gebouwd om de steeds groter wordende groep van toeristen van drinkwater te kunnen voorzien. De bak weegt 213 ton en werd na de bouw door een plotse stijging van het grondwater uit de moerassige ondergrond opgeduwd. De bak kwam gedeeltelijk boven de grond uit met een helling van maar liefst 12%.

Alle pogingen om de bak terug te doen zinken in de bodem, mislukten. Uiteindelijk wilde niemand de kosten dragen om de waterbak af te breken, zodat Middelkerke nu zijn eigen

'minitoren van Pisa' heeft. Als je de trap naar de waterbak afloopt, ervaar je meteen wat de combinatie van de scheve constructie en de waterspiegel met jouw evenwichtsgevoel doet. De Dronkenput vind je in de Kapelstraat (van 9 tot 12 en van 14 tot 18 uur).

In het centrum trekt de neo-romaanse **Sint-Willibrorduskerk** alle aandacht. De zeventiende eeuwse toren deed ooit dienst als vuurtoren. Binnenin, in de rechterbeuk, staat het miraculeus kruis dat in de zestiende eeuw op het strand werd begraven om het te redden van de beeldenstormers. De zee bracht het in 1657 terug aan de oppervlakte. Het kruis was gered. Voor de vissers die het beeld aantroffen, was dit een mirakel. Het kruis kreeg dan ook een ereplaats in de kerk.

Een merkwaardig gebouw is het beschermde oude **postkantoor** van Middelkerke in de Joseph Casselaan 1 (tegenover de Dienst voor Toerisme). Vanaf 2004 wordt dit 'Strandhuis' de locatie voor een interactief museum over de geschiedenis van ons kusttoerisme. Vanaf Pasen tot 15 september 2003 kan je er terecht voor een thematentoonstelling over de geschiedenis van Sport aan Zee.





En dan is er natuurlijk nog het **Casino**, een opmerkelijk gebouw in Normandische stijl uit 1954. In 1891 was er al een houten kursaal op het Epernayplein. In 1912 werd op de plaats van het huidige Casino een kursaal gebouwd, dat tijdens de Eerste Wereldoorlog fel werd beschadigd. Tijdens de Tweede Wereldoorlog vernielde een brand het gebouw.

Westende

Westende heeft dan weer heel andere troeven in huis. Ooit was dit een prestigieuze badplaats en dat merk je nog op een paar plaatsen in de Meeuwenlaan, de Duinenlaan, de Arendlaan en Portiekenlaan. Mooie Belle Epoque-huizen staan er op een rij, goed voor een kleine wandeling.

Eén van de weinige typische vissershuizen die nog overblijven langs de Kust, is het huis **Yseland** aan de Hoveniersstraat. Het pittoreske witgekalkte huis draagt deze naam,

omdat hier de laatste IJslandvaarder van Westende woonde. Ook in Middelkerke vind je langs de Duinenweg nog een vissershuisje.

Het Grand Hotel Belle Vue is, naast het Casino, zowat het meest kenmerkende gebouw van de gemeente. Dit hotel, met de opvallende ronde vorm, ging in juni 1911 open. Tussen de twee Wereldoorlogen in, brachten heel wat leden van de koninklijke familie er hun vakantie door. Het gebouw is ondertussen een beschermd monument en werd in 1999 gerestaureerd.

De Dienst voor Toerisme van Westende huist in **Les Zéphyr**s, een beschermde villa uit het Interbellum. Dit gebouw wordt in 2003 ingericht als deel-museum van het nieuwe project over de evocatie van de geschiedenis van ons kusttoerisme.

Les Zéphyrs: Henri Jasparlaan 173, Westende



Wandelen

Er zijn heel wat uitgestippelde wandelroutes in alle mogelijke afstanden.

Vanuit Middelkerke:

Flerispad: 8 km

Dit wandelpad leidt naar de deelgemeente Wilskerke, waar we kunnen genieten van de stilte van dit landelijk dorp. *Het pad begint aan de Home Pierre Julien in de IJzerlaan.*

Scorapad: 6 km

Het Scorapad, uitgestippeld in het kader van de ruilverkaveling Spermalie, verkent het polderland ten noordoosten van het dorp Schore (deelgemeente van Middelkerke).

Vanuit Westende:

Polderpad: 10 km

Voor het grootste gedeelte gesitueerd op het grondgebied van het vroegere Lombardsijde. Het is vooral gewijd aan het werk en leven van de polderbevolking die voor het grootste gedeelte bestond uit tuinders.

Start: Badenlaan Westende-Bad.

Hoevepad: 9 km

Als je langs rustige wegen heel wat merkwaardige hoeven wil ontdekken, moet je dit wandelpad beslist eens proberen.

Start: oud-gemeentehuis Westende: Westendelaan Westende-Dorp.

Bamburgpad: 8 km

Gewijd aan de historische hoeve 'De Grote Bamburg', die in het ontstaan en de geschiedenis van de gemeente Westende een voorname rol speelde.

Start: Sint-Laurentiuskerk Westende-Dorp.

Yselandpad: 7,7 km

Dit wandelpad van 7,7 km laat je kennismaken met de IJslандаvaarders die hier vroeger woonden en met de natuur in de omgeving van Westende en Lombardsijde.

Start: Hoek Hoveniersstraat en Westendelaan Westende.



Fietsen

Ook hier vind je een ruim aanbod. Enkele voorbeelden zijn:

Vanuit Middelkerke:

Spermalieroute (32 km) begint aan 'Home Pierre Julien' in de IJzerlaan en loopt door een streek die het Middelland genoemd wordt.

Tempelhofroute (32 km)

Vaartroute (17 km)

Het Landbouwleerpad (35 km) brengt je naar de oude polderboerderijen. Onderweg geven informatieborden uitleg over de activiteiten op de landbouwbedrijven. Sommige boerderijen verkopen hun dagverse producten, altijd de moeite waard om er eens te stoppen.

De Schoorbakkeroute (48 km) vertrekt uit Middelkerke en leidt langs de pittoreske polderdorpjes Leffinge, Slijpe, Schore en Keiem. Onderweg passeer je het natuurschoon van de Waleweiden. De terugweg voert langs de IJzer. De Schoorbakkebrug was tijdens de Eerste Wereldoorlog een belangrijk bruggehoofd aan deze stroom. Langs het parcours tref je de prachtige hoeven Spermalie en Schoorbakke aan, aardige plekken om wat te drinken en te eten.

Vanuit Westende:

De **Godelieveroute** (50 km) vertrekt uit Westende. Deze fietsroute heeft als bestemming de Abdij ten Putte te Gistel, genadeoord van de Heilige Godelieve.

De **Westhoekroute** (48 km) leidt je door een mooi stukje polderlandschap in de Westhoek.

De sportaccommodatie

Het is uiterst moeilijk om stil te blijven zitten als je weet over welke sportmogelijkheden Middelkerke beschikt. Drie sporthallen zorgen voor sportplezier met aerobics, basket, badminton, boogschieten, handbal, jazzgym, tafeltennis, turnen, zaal- en mini-voetbal en volley. Daarnaast is er het Duinenbad, mét glijbaan en reuzegrote speeltuigen in het water en daarnaast sauna en whirlpool.

Sinds kort is er het spiksplinternieuwe sportpark aan de Westendelaan. Met een basket- en hindernissenparcours, een speelweide, een vijver met eiland, een Finse looppiste (met houtsprokkels als ondergrond), een mountainbike-

parcours van twee kilometer lang, een touwenvlot en een aquapiste. De looppiste en het mountainbikeparcours zijn gratis toegankelijk, het hindernisparcours kan je enkel op onder begeleiding van de mensen van The Outsider. En dan zijn we nog de skateramp vergeten die van het Epernayplein naar hier is verhuisd. Je spieren zullen nooit meer dezelfde zijn!

Gemeentelijke sporthal De Branding:

*Populierenlaan 35, Middelkerke,
059.31.99.50*

Gemeentelijke sporthal De Barloke:

*Slijpesteenweg 26, Leffinge,
059.30.55.32*

Gemeentelijke sporthal De Bamburg:

*Baronstraat 25, Lombardsijde,
058.24.07.19*

Gemeentelijk zwembad Duinenbad:

*Marktplein 1, Middelkerke,
059.30.17.78*

The Outsider: Viconiastraat 14,

Diksmuide (Pervijse) 051.55.55.57

Sportdienst Middelkerke: Onder-

*wijsstraat 9, 8430 Middelkerke
059.31.99.50*



Sport

Skiën

Skiën aan de Kust, daar kijken ze in Middelkerke niet vreemd van op. In het TopFit center van Jean Van Eygen en zijn kinderen Isabel en Dominik is indoor-ski de normaalste zaak ter wereld. Het principe is evenwel heel speciaal: je skiet op een naar boven rollende band met kunstgras. Doordat de band naar boven beweegt, blijf je – met de goede techniek – ongeveer op dezelfde hoogte glijden.

Onderaan de baan is een balk waar de beginners zich aan vast kunnen houden. Daar worden je alle mogelijke technieken bijgebracht door Isabel en Dominik. Kijk je recht voor je uit, dan zie je in een reuzengrote spiegel wat voor een figuur je slaat op de piste. Je hebt het dan eens niet van horen zeggen.

De snelheid van de band is regelbaar, met een topsnelheid van veertig kilometer per uur. Indien je valt, dan legt de monitor de band meteen stil. Vallen zou hier geen pijn doen, verzekert men hier, want de band is voorzien van een 'zachte, valvriendelijke bovenafwerking'.

Daarnaast heeft TopFit ook twee short court terreinen, waarop je een variant op squash kan spelen, en een speelparcours voor kinderen.

TopFit: Seashopping (achter Carrefour bij luchthaven) Papaverstraat 20, Middelkerke, 059.30.44.41

Golf

Golfen is al lang geen elitaire sport meer, zeggen ze. Kom zelf de proef op de som nemen, en volg een initiatie bij de Golfclub van Lombardsijde, Westgolf. Golfen gebeurt hier in de groene long net achter de kustzone, met uitgestrekte grasvelden, de vlaggetjes die uitnodigend wapperen en dat witte balletje dat om een ferme mep vraagt. De initiatie vindt plaats op de zes holes van de 'Driving Range'.

Westgolf: Pietestraat-Zeelaan, Westende-Lombardsijde, 058.24.10.77

Tennis

Tennissen vinden wij bijzonder leuk in Westende, waar je tennist in de terreinen aan de Priorijlaan. Lekker in het zicht van iedereen, dus oefen alvast. Wie liever passief toekijkt, moet niet aarzelen om in augustus naar deze courts af te zakken. Dan komen aardige meisjes in keurige tennisrokjes de Westend Ladies Tenniscup uitvechten, een 10.000 dollar toernooi, tellend voor de WTA-ranking. Doen, te meer daar het volledig gratis is!

Info: Sportdienst: 059.31.99.50

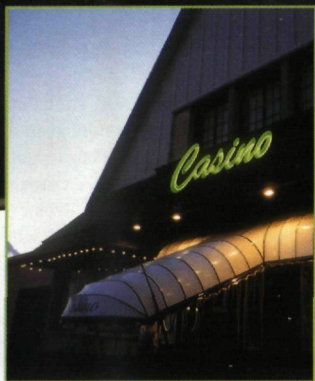
Pool-Bowling

Bij 'De Kegel' wachten maar liefst zestien bowlingbanen op jou. Kies drie stevige vingers uit waarvan je denkt dat ze je de nodige kracht en het geluk zullen schenken om een portie strikes en spares te verzamelen. De ultra-professionele bowlingbanen zullen de rest doen. Heb je er graag heel wat gedoe met bonkende disco-muziek bij, dan hebben ze hier zes banen klaar en je doet maar!

Zijn de kinderen nog wat te klein om met zulke ballen te gooien, dan wacht er hen een speelparadijs waar ze naar hartelust kunnen ravotten. De kinderspeelruimte bestaat uit een megaballenbad met daar bovenop vier verdiepingen speelconstructies. Indien jouw kind dringend wat energie kwijt moet: springen, glijden, kruipen, klimmen, duiken en nog meer van zulke actieve werkwoorden, het kan hier allemaal.

Let wel, er is geen begeleiding voor de kinderen. Je moet dus een oogje in het zeil houden. Vlug even shoppen in de vlakbijgelegen winkelcentra zal voor een andere keer zijn.

De Kegel: Biezenstraat 6, Middelkerke (achter Carrefour en Colruyt aan de Oostendelaan), 059.31.42.98



Cultuur

Het Casino

Cultuur met grote en kleine C krijgt haar plaats in het Casino. Hier kan je op dezelfde dag zowel een avond in het gezelschap van een Vlaamse charmezanger doorbrengen als tentoonstellingen bezichtigen. Heel verrassend allemaal, hou dus het programma van het Casino in het oog. Vraag de periodieke activiteitenkalender aan bij het Casino of informeer bij de Dienst voor Toerisme.

Info Casino: 059.31.95.95

Kunstgrepen

Sinds een aantal jaren gooit Middelkerke hoge ogen met 'Kunstgrepen', de gemeenschappelijke noemer voor een aantal zomerse kunstevenementen. Het meest opvallende onderdeel is ongetwijfeld de monumentale kunst in samenwerking met 2003 Beaufort die de hele zomer lang op de dijk even voorbij de Ronde te

bezichtigen is. Ieder jaar krijgen één of meer kunstenaars de kans om een aantal creaties tentoon te stellen. Naast de monumentale kunst op de dijk, worden ook op andere plaatsen in Middelkerke evenementen gehouden onder de naam 'Kunstgrepen', zoals de klassieke concerten.

Cultuurdienst Middelkerke:
059.31.95.53

De Holmenschoeve in Slijpe

Midden in het polderlandschap van Slijpe is de Holmenschoeve uitgegroeid tot een – zo goed als permanente – expositieruimte. Gastvrouw Martine Tavernier houdt jaarlijks een zevental tentoonstellingen binnen en buiten de hoeve.

Buiten zet het beeldenpark de toon, het wordt 's avonds mooi verlicht, zodat je ook dan van de beelden kan genieten. Binnen staan eigen juweelcreaties te schitteren, naast schilderwerken en beelden van steeds wisselende kunstenaars, zowel uit eigen streek als ver daarbuiten. Schrijf je ter plekke in om steeds een uitnodiging van de nieuwe tentoonstellingen in de bus te krijgen.

Holmenschoeve: Tempelhofstraat 6, Slijpe, 059.30.25.16



Kinderen

Kinderen boven, is zowat het motto van Middelkerke. Geen loze leuze, want kinderen hoeven zich hier geenszins te vervelen. Zo is er de minispeeltuin **Pirato** bij het binnenvaren van de gemeente vanuit Oostende, met een speeltoren, trampolines, een plonsbad en nog veel meer. Bij slecht weer zijn er de **indoor speeltuinen** van De Kegel en TopFit en indoor speelplein Kids Miracle Planet.

Kids Miracle Planet: Slijpesteenweg 24, Leffinge (Middelkerke)

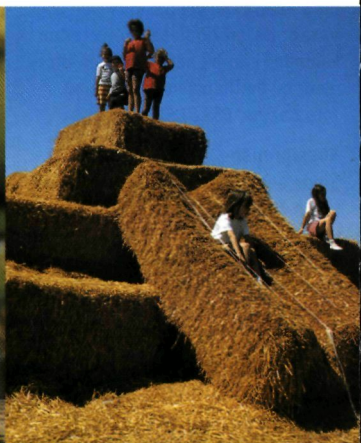
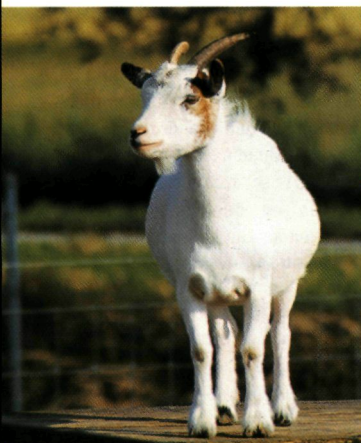
's Zomers is er het **stripdoolhof** aan de Abdisweg, eigenlijk veel meer dan een doolhof. Voor kinderen met een reuzespeelhonger is er super-deluxe speeltuin, een zandbak en een

etershoge piramide van strobalen en er zijn dan ook de boerderijdieren die de sfeer nog wat verder opvrolijken. Maar het hoogtepunt van al dit speelplezier is het levensechte doolhof, aangebracht in een maïsveld van 45.000 vierkante meter groot. Terwijl je ronddoelt, loop je enkele strip-helden tegen het lijf en kan je deelnemen aan een gratis wedstrijd met vele mooie prijzen, of wat dacht je?

De toegang tot het domein is gratis, voor het ronddolen betaal je zo'n 3 euro en voor het drinken van een pintje op het uiterst aantrekkelijke terras ook wat.

Stripdoolhof: Abdisweg 15, Middelkerke, 059.31.16.64

Het eerste weekend van juli is het Happy Kids Weekend.

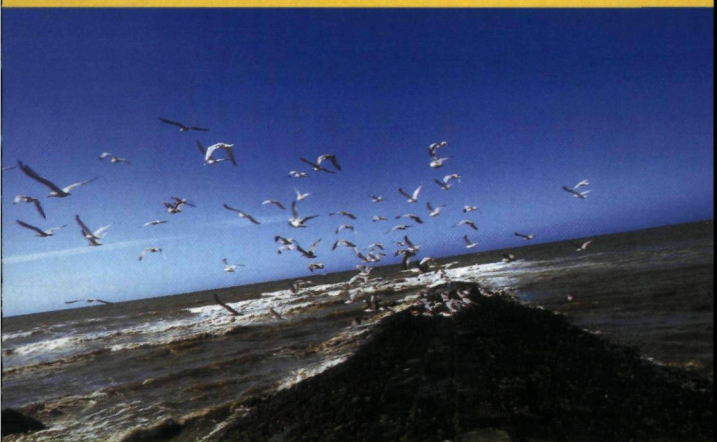


Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **De Polderdorpen** (p56)
- **Dronkenput**, Kapelstraat 55, Middelkerke (p56)
- **Sint-Willibrorduskerk**, Westendelaan, Middelkerke (p56)
- **Oud Postkantoor**, J.Casselaan, Middelkerke (p56)
- **Casino**, Zeedijk, Middelkerke, 059.31.95.95 (p57)
- **Huis Yseland**, hoek Hoveniersstraat en Lombardsijdelaan, Westende (p57)
- **Grand Hotel Belle Vue**, Zeedijk 300, Westende (p57)
- **Villa Les Zéphyr**s, Henri Jasparlaan 173, Westende (p57)
- **Schoorbakkehoeve**, Schoestraat 61, Schore (p58)
- **Fleriskothoeve**, Fleriskotstraat 92, Wilskerke (p58)
- **Spermaliehof**, Bruggesteeweg 41, Middelkerke (p58)
- **Skiën, TopFit**, Papaverstraat 20, Middelkerke, 059.30.44.41 (p60)
- **Golf, Westgolf**, Pietestraat-Zeelaan, Westende-Lombardszijde, 058.24.10.77 (p60)
- **Pool Bowling, De Kegel**, Biezenstraat 6, Middelkerke, 059.31.42.98 (p60)
- **Kunstgrepen**, Cultuurdienst Middelkerke, 059.31 95 53 (p61)
- **Holmenschoeve**, Tempelhofstraat 6, Slijpe, 059.30 25 16 (p61)
- **Stripdoolhof**, Abdisweg 15, Middelkerke, 059.31 16 64 (p62)

> *Laat je rijden met de Kusttram*

www.delijn.be





Pizzeria Pinokkio

Met een neus voor gezelligheid en lekkere pasta

Zonder twijfel één van de leukste restaurants aan de Kust. Het hele interieur puilt uit van de Pinokkio beelden, poppen, tekeningen, prenten, foto's en nog heel veel meer. De sprookjessfeer is er volop aanwezig en dit maakt het allemaal des te gezelliger.

Ghislain, de uitbater, is 'een speciale', zeggen ze in de buurt. Maar de man is bijzonder charmant, zijn olijke gezicht blinkt bovendien als was hij zelf een pop. De pasta's die hij serveert, zijn zelf gemaakt en dus vers, en dat proef je. Hier kunnen heel wat Italiaanse restaurants een puntje aan zuigen!

Ghislain heeft zelfs Italiaans leren koken in Frankrijk, waar hij een tijdlang een privé-strand heeft uitgebaat, vertelt deze levensgenieter. Zo'n twintig jaar geleden kwam hij dan in Middelkerke terecht met één Pinokkio figuurtje en een gitaar. In de loop der tijd kwamen klanten met steeds meer souvenirs aandraven, zodat een heus Pinokkio museum ontstond.

In het restaurant heerst een ongedwongen sfeer, etiquette is voor de baas dan ook totaal onbelangrijk. Ga bij je bezoek zeker eens naar het toilet waar een grote volière dienst doet als opvangcentrum voor de vogels van de buurtbewoners.

Pizzeria Pinokkio: Kerkstraat 43, Middelkerke, 059.30.41.47

Jamborito

Instant vakantiegevoel

Aan de naam te horen niet echt een kroeg van bij ons. Het exotisch interieur en het zonnige terras doen je inderdaad denken aan Braziliaanse en andere Zuid-Amerikaanse toestanden. De muziek is aangepast aan het interieur, wat betekent dat de salsa en de samba hier niet uit de lucht zijn. De drankjes komen uit de hele wereld maar de snacks zijn van bij ons: spaghetti, brochettes of iets lekkers uit de wok.

Jamborito: Parijsstraat 26, Middelkerke, 059.31.19.95

Bergamo Koffie-Kaffee

Beertjesgezelligheid in koffieland

Nergens smaakt een koffie beter dan in Italië, of wat dacht je? 'Bergamo' lijkt ons dan ook een puike naam voor een eet- en koffiehuis. Je kan kiezen uit een twintigtal koffiesoorten of een even uitgebreid assortiment aan theesmaken. Daarbij hoort dan uiteraard veel te lekkere taart of ijs. Op de middag kan je je aanloop naar de koffie en het dessert nemen langsheen fijne snacks.

Je tafelt in een decor van 'beertjesgezelligheid' en lichte overdaad aan decoratietechnieken. Maar het blijft allemaal best te genieten, zelfs met kinderen die in de hoek een tent voor zich hebben en die hun eigen decoratietechnieken kunnen toevoegen op een leeg blad papier.

Bergamo Koffie-Kaffee: Kerkstraat 55, Middelkerke, 0486.62.00.54

Le Bourguignon

Een gezellige avond met fondue

Heerlijk fondue eten, dat is de belofte die 'Le Bourguignon' meer dan waar maakt. Dit is een gezellige plek waar je, bij voorkeur in gezelschap van een groep vrienden, een aangename avond kan beleven.

Le Bourguignon: Leopoldlaan 117, Middelkerke, 059.31.19.29



Le Bourguignon

De Lochting

Na twintig jaar werken voor anderen bouwden de uitbaters deze eenvoudige rijwoning om tot een heel gezellig restaurant met 40 plaatsen. In de grote tuin (met speeltuig voor de kinderen) kunnen nog eens zoveel mensen plaatsnemen. Danny is een klassieke chef met een voorliefde voor verse vis, met paling als speciale blikvanger. Wat niet betekent dat je er geen lekker stukje vlees mag eten. Zoals dit zijn er aan de Kust vele restaurants, maar de mooie tuin maakt het bezoek zeker de moeite waard.

De Lochting: Lombardsijdelaan 125, Lombardsijde, 058.24.23.25

De Regina

Gezellig café

Ha, de Regina! Zo worden er vandaag geen cafés meer gebouwd, meneer. Vincent Maeyaert nam de zaak vorig jaar over van zijn ouders, die ze 20 jaar hadden uitgebaat. Hij friste de zaak op, maar behield de typische houten lambrizeringen, de spiegels en de 100 jaar oude vloer. Hier wordt nog bier gedronken in de ware zin van het woord met maar liefst 7 soorten van de tap. De Picon vin blanc en de Zegeuze (zeker proberen) zijn hier onverwoestbare klassiekers. We weten niet of het een gevolg is van het andere, maar op zaterdag-

avond durft men hier wel eens een dansje 'placeren'. *Ambiance!*

De Regina: Meeuwenlaan 16, Westende, 059.30.00.82

De promenade

Klassiek en verzorgd

Onze eerste indruk bleek achteraf juist. Zoals de naam en de inrichting van de zaak, mag je hier een klassieke, maar zeer verzorgde keuken verwachten. Specialiteiten zijn ondermeer de Noordzeebouillabaisse, lamskroontje, paling en allerlei kreeftbereidingen. Minpunt is wel dat je er met kleine kinderen zowat buiten gekeken wordt.

De promenade: Leopoldlaan 67, Middelkerke, 059.30.40.18

Vishandel Neptunus

Oesters met wijn

's Zomers tref je aan vishandel Neptunus een stand aan waar je oesters met witte wijn kan bestellen, een gebruik dat je nog zelden terug vindt. Eten en drinken doe je, zoals dat hoort, rechtopstaand.

Vishandel Neptunus: Portiekenlaan 5, Westende

Grand Hotel Belle Vue

Een tweede jeugd voor de oude dame

De naam alleen al doet een mens overlopen van hunker naar vervlogen tijden: Grand Hotel Belle Vue. In de volksmond klinkt het iets minder poëtisch 'De Rotonde', naar de prachtige ronde vorm van het gebouw. Het werd in 1910 gebouwd door Octave van Rysselberghe, één van de belangrijkste figuren van de Jugendstil-beweging in Brussel. Door een recente restauratie is de klasse van toen zo goed als terug. Gelukkig, want dit is één van de meest markante gebouwen langs de kustlijn. Eens je dit gezien hebt, vergeet je het nooit meer.

Het gebouw herbergt zowel hotelkamers als appartementen in een uniek kader: vergane schoonheid



die net een wonderbaarlijke facelift heeft gekregen. Het café-restaurant is aan de opknappbeurt ontsnapt en heeft nog alles in zich om, net als toen, oude dametjes uit de Brusselse burgerij te bekoren. Ook wij vallen voor deze charme, jij vast ook wel.

Grand Hotel Belle Vue: Zeedijk 300, Westende, 059.30.04.95

Gesloten op woensdag en donderdag.

De Lanteirne

Degelijk klassiek

Op weg van Lombardsijde naar Westende-Bad rijd je er bijna binnen. Vlakbij de kerk van Westende-Dorp ligt dit zeer verzorgde taverne-restaurant, waar de jonge uitbaters hun gasten verwennen met heerlijke streekgerechten, dampende visfondue of ribbetjes à volonté. Charlotte studeerde interieurdecoratie en dat is in elk detail van de inrichting merkbaar. Speciaal is de enorme collectie witte beertjes, die hier en daar de gasten aan tafel gezelschap houden.

De Lanteirne: Westendelaan 308, Westende, 058.23.91.13

Taverne On the Beach

Luxe & verwennerij met Barry White

Wil je eens testen hoe hoog jouw Barry White gehalte is? Het kan, in de taverne van het casino. De hele inrichting, de dansvloer, de toog, Barry White was nog nooit zo dicht-

bij. Zijn zware, doorrookte stem galmt door ons hoofd als we binnenstappen, zelfs al is het in werkelijkheid Shirley Bassy die door de luidsprekers klinkt. De dansvloer (met spiegellende tegels!) roept ons toe, maar het is middag en dan drinken ze hier koffie. Bovenop de koffie krijg je trouwens een hele resem lekkernijen cadeau, te lekker om op te noemen. De chocoladekoekjes hebben bovendien de vorm van het speelgeld in het casino!

Luxe en verwennerij liggen binnen handbereik, was het leven maar altijd zo makkelijk als hier in Middelkerke. Wat ook binnen bereik ligt, is het zee-water. De taverne ligt er middenin, voor een plaatsje bij het raam wordt bijna gevochten. Het zicht is prachtig, maar wij verlangen stilletjes naar een zweele disconacht met Barry White...

Casino Middelkerke: 059.31.95.95

The Piper's Pub

Niet voor mietjes

Het doet wel wat vreemd aan, een Ierse pub middenin Westende. Maar helemaal 'Iers' lijkt deze zaak bij nader inzien ook weer niet te zijn: binnenin is bijvoorbeeld geen Ier te bekennen. De gezellige sfeer van zo'n pub is er gelukkig wel en de kaart biedt een indrukwekkende keuze aan alle mogelijke dranken, vooral van het sterke soort. Goed voor een avond stevig doorzakken dus.

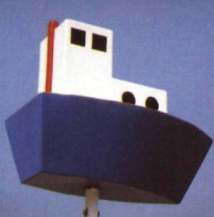
The Piper's Pub: Badenlaan 91, Westende, 059.31.15.48

Baranquilla

Danscafé

Baranquilla is de buur van de Jamborito. Hier kan je aan een ellenlange toog hangen met uitzicht op een flinke voorraad sterke drank en rekken vol cd's. Hier voert de muziek de boventoon en mag er bovendien gedanst worden...

Baranquilla: Parijsstraat 22, Middelkerke, 059.30.61.87



VEILIG ZWEMMEN IN ZEE

Zwemmen in zee kan gevaarlijk zijn. Er is de invloed van eb, vloed en veelal ook de overmoed van sommige zwemmers. Ga daarom alleen baden in de bewaakte zones die door grote borden worden aangeduid. In de bewaakte zones zijn er reddingsploegen op post tussen 10u30 en 18u30.

Zwemmen in onbewaakte zones is gevaarlijk en verboden. Dikwijls gaat het om de omgeving van staketsels en golfbrekers die door de sterke stroming en draaikolken levensgevaarlijk kunnen zijn.

Volg in de bewaakte zones steeds de raad op van de strandredders, zij zijn opgeleid om de gevaren van de zee te kunnen inschatten. Hou ook altijd de vlag bij de reddingspost in de gaten.

- ▶ Groene vlag:
baden en zwemmen zijn toegelaten
- ▶ Gele vlag:
baden en zwemmen zijn gevaarlijk en alle drijvende voorwerpen zijn verboden
- ▶ Rode vlag:
baden en zwemmen zijn verboden

DE ORIËNTATIEPALEN: NA DE VERDWAALPALEN NU OOK DE ARMBANDJES

Het idee kwam van Dominiek Vervaecke, een journalist uit de streek die ooit als jobstudent ijsventer was geweest op het strand. Het viel hem telkens op hoeveel kinderen er op het strand wanhopig op zoek waren naar hun ouders. Dominiek zocht naar een oplossing en kwam met een simpele, maar geniale oplossing: de oriëntatiepalen. De palen vallen op door hun vrolijke vormen: gekleurde vissen, boten, bananen, treinen,

ballen en huizen trekken de aandacht van de kinderen. Zo kunnen ze zich makkelijker oriënteren.

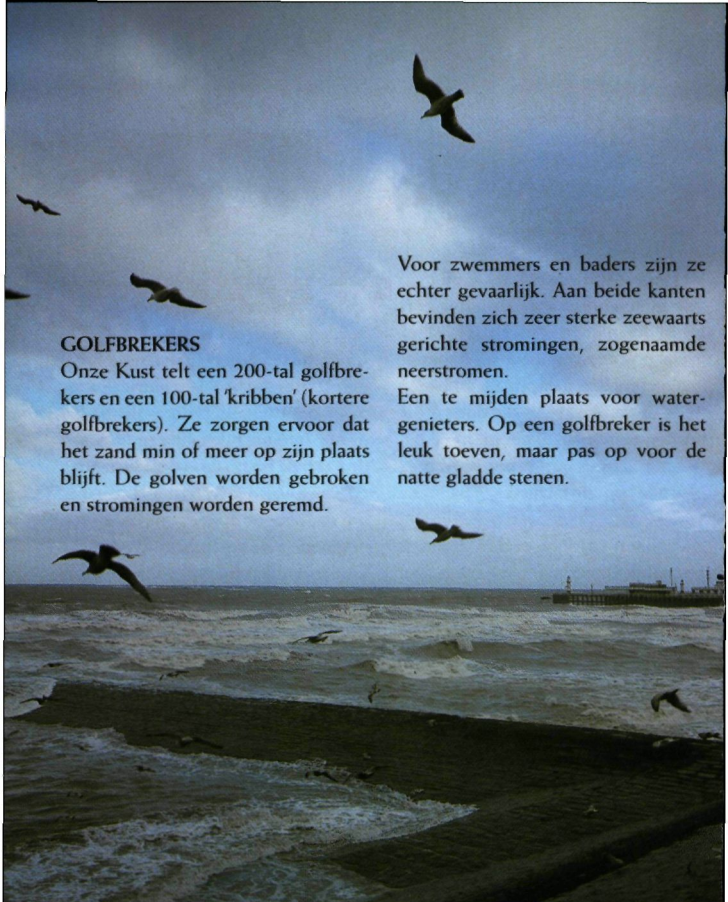
Ondertussen zijn de palen uitgebreid met kastjes die heel wat nuttige informatie bevatten: tips voor veilig baden in zee, info over de fauna en flora aan de Kust, de hoog- en laagwaterstanden en de kwaliteit van het zeewater. Bovendien vind je er nu ook een plannetje van de omgeving op.

Ouders vinden hier nu ook verdraal- armbandjes. Hier staat dezelfde tekening als op de oriëntatiepaal afgebeeld, zodat men verloren gelopen kinderen gemakkelijker naar hun vertrekpunt kan terugbrengen.

VREEMDE WEZENS OP HET STRAND

Sinds vorig jaar lopen 's zomers drie vreemde wezens op onze stranden. Ze hebben elk een gekleurd, bol hoofd. Het gezicht van de ene lacht, de andere is verdrietig en de derde is noch verdrietig, noch blij. Hiermee geeft dit vreemde gezelschap aan of de kwaliteit van het zwemwater zeer goed, aanvaardbaar of slecht is.

Het gaat om een initiatief van de Vlaamse Milieumaatschappij (VMM) die de kustbezoekers wil informeren over de kwaliteit van het zwemwater. De VMM meet in de zomermaanden minstens tweemaal per week de kwaliteit van het zwemwater in 39 zwemzones. Waar de kwaliteit niet goed is, wordt dagelijks een extra controle gehouden. Maar wees gerust: de kwaliteit van ons zwemwater ligt boven het Europese gemiddelde en de overheid investeert grote sommen in de verbetering van de kwaliteit.



GOLFBREKERS

Onze Kust telt een 200-tal golfbrekers en een 100-tal 'kribben' (kortere golfbrekers). Ze zorgen ervoor dat het zand min of meer op zijn plaats blijft. De golven worden gebroken en stromingen worden geremd.

Voor zwemmers en baders zijn ze echter gevaarlijk. Aan beide kanten bevinden zich zeer sterke zeewaarts gerichte stromingen, zogenaamde neerstromen.

Een te mijden plaats voor watergenieters. Op een golfbreker is het leuk toeven, maar pas op voor de natte gladde stenen.

EB EN VLOED

Tweemaal in 24 uur is het hoogwater en tweemaal per dag laagwater. Praktisch gezien moet je overdag met beide slechts eenmaal rekening houden. De tweede vloed en eb hebben meestal 's avonds, 's nachts of 's morgens vroeg plaats.

Eb en vloed worden veroorzaakt door de maan. Maan en aarde hebben hun eigen aantrekkingskracht. De aantrekkingskracht van de aarde is groter, doch het getouwtrek tussen beide maakt dat we eb en vloed krijgen. Wanneer de zon, de maan en de aarde op één lijn staan, is het springtij en dat kan bij storm gevaarlijk worden. De vloed zorgt ervoor

dat iedere dag opnieuw het strand mooi glad wordt gestreken en dat zandkastelen smelten als ijs voor de zon. Eb schenkt ons het brede strand dat soms tot 500 m kan uitlopen.

Het verschil in waterhoogte tussen laag- en hoogwater kan wel eens 1,5 tot 4,5 meter bedragen. Het tijdstip voor eb en vloed is niet overal hetzelfde. In De Panne is het een halfuur vroeger dan in Knokke.

Hou er wel rekening mee dat hoogwater vlugger komt opzetten dan je denkt. Je moet tijdig met hebben en houden op het strand verhuizen. Baden in zee is bij eb of laagwater iets gevaarlijker.



Oostende

'Stad aan zee'

Oostende was bij het begin van de negentiende eeuw een op en top mondaine badplaats waar elegante dames met hoepelrok en hoed flaneerden langs het strand, waar lustig gevierd werd op bals, optochten en veel te veel feestjes.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Oostende



Toerisme Oostende

Monacoplein 2 - 8400 Oostende

T: 059.70.11.99 - F: 059.70.34.77

info@toerisme-oostende.be - www.oostende.be > toerisme

Evenementen om naar uit te kijken

NIEUWJAARSDUIK: IJSBEREN IN DE NOORDZEE

5 januari

LOTTO KITES INTERNATIONAL

17 en 18 mei

OOSTENDE VOOR ANKER

22 tot 25 mei

SEAT BEACH ROCK FESTIVAL

Weekend in juli (datum nog te bepalen)

CIRQUE DU SOLEIL: SALTIMBANCO

24 juli tot 17 augustus

THEATER AAN ZEE

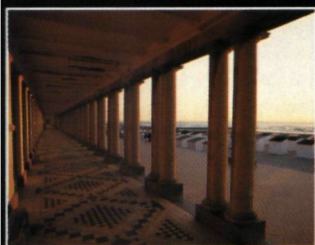
30 juli tot 9 augustus



Saltimbanco



De sfeer van toen kan je nu nog moeiteloos proeven bij een wandeling langs het vroegere Thermenpaleis, op de tribunes van de Wellingtonrenbaan, in de prachtige parken of in de speelzaal van het monumentale casino.



Met een aantal opvallende initiatieven begint Oostende nu terug aan te knopen met de bruisende sfeer van weleer. De stad heeft met het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) een prachtig museum en houdt de 'schwung' erin met opmerkelijke culturele evenementen, zoals het jaarlijkse theaterfestival Theater aan Zee, maar ook met andere topevenementen zoals Oostende voor Anker, Lotto Kites International, Halloween en heel wat activiteiten voor jongeren.

Met de vernieuwing van de dijk, stapte Oostende sierlijk de 21ste eeuw binnen. In het stadscentrum van Oostende is het bovendien prima winkelen en 's nachts is Oostende misschien wel de meest opwindende plaats aan de Kust. Wie nadien in alle rust wil uitblazen, heeft vijf stranden ter beschikking of kan uitwaaien aan de Visserskaai of op het staketsel. Deze stad is zo veelzijdig, dat je er niet op uitgekeken raakt.



Bezienswaardigheden

Mercator

De Mercator trekt alle aandacht naar zich toe in de Oostendse jachthaven. Tegenover deze majestueuze driemaster verbleken alle dobberende plezierboten. Een schoonheid in rust sinds 1961, toen de Mercator een museum werd. Daarvoor had het bijna dertig jaar lang dienst gedaan als opleidingsschip voor marine-officiers.

Op het schip kan je haar rijke geschiedenis herbeleven: je wandelt doorheen de slaapzalen, de mess van de kadetten, de operatiezaal... Je kan een audiogids huren om het verhaal van de Mercator te beluisteren en ondertussen je blik te laten afdwalen. Zo kom je ondermeer te weten wat een 'hondewacht' is en wat het dienstreglement de jonge knapen in opleiding voorschreef. Daarnaast ondermeer unieke foto's van een wetenschappelijke expeditie naar de Paaseilanden in 1934 en de repatriëring van het stoffelijk overschot van Pater Damiaan twee jaar later.

Jachthaven Oostende:

059.70.56.54 of 02.720.01.39



De Amandine

De laatste IJslandvaarder 'Amandine' is definitief op het droge getrokken. De tentoonstelling en het ingerichte schip geven je een goed idee van het ruige leven aan boord.

In en rond de boot kunt u alles opsteken over het harde leven aan boord van een IJslandvaarder. Verschillende scènes beelden de activiteiten op de boot uit. Voor groepen bestaat de mogelijkheid om een rondleiding te krijgen van een rasechte visser.

Amandine: *Visserskaai Oostende,*
059.23.43.01

Fort Napoleon

Oostende, 1810. Napoleon geeft opdracht voor het bouwen van een fort aan de kustlijn. In 1814 is het bouwwerk klaar... bij de val van het keizerrijk. Nu is het indrukwekkende Fort Napoleon het belangrijkste monument uit Napoleons tijd in Vlaanderen. Nederlandstalige rondleiding met gids op zondag om 15 uur. Het Fort Napoleon biedt ook heel wat incentive-mogelijkheden naar bedrijven toe. Je kan er in het restaurant / bistro in een uniek decor genieten van een drankje of een heerlijk menu.

Fort Napoleon: *Vuurtorenweg,*
Oostende, 059.32.00.48 of
059.33.21.60 (bistro-restaurant)





Casino Kursaal

James Last, Helmut Lotti, Lou Reed. Dit zijn maar enkele van de wereldsterren die in het Casino Kursaal op de planken stonden. Momenteel is het wegens renovatiewerken tot in 2004 gesloten. De speelzaal blijft open tijdens de werken.

Casino Kursaal: *Kursaal-Oosthelling 12, Oostende, 059.70.76.18*
(plaatsbesprekingen)

Wellingtonrenbaan

Van mei tot september is deze plek een verplichte stop voor wie Oostende aandoet. Het paardengetrappel, de bedrijvige bookmakers, de opwinding op de tribune, je moet het eens meegemaakt hebben. Sinds 2002 is dit ook de vaste locatie van het Beach Rock festival, één van de grootste muziekfestivals van het land.

Wellingtonrenbaan: *Koningin Astridlaan, Oostende, 059.80.60.55*

Het Noordzee Aquarium

Hier kunt u de fauna en flora van de Noordzee bewonderen. Een leerzame

en boeiende kennismaking met de wereld onder zee.

Noordzee Aquarium: *Visserskaai Oostende, 059.50.08.76 of 059.32.16.69*

Oostends Historisch Museum 'De Plate'

Dit museum ruilde de eerste verdieping van het Feest- en Cultuurpaleis voor een prachtig historisch pand in de Langestraat, Huize Louise-Marie. Een museum dat in woord en beeld het roemruchte verleden van Oostende in ere houdt. Niet te missen.

De Plate: *Langestraat 69, Oostende, 059.51.67.21 of 059.50.71.45*

Japanse tuin

Sinds de zomer van 2001 is in het Koningspark een authentieke Japanse tuin te bewonderen. De tuin kreeg de naam Shin Kai Tei en is opgebouwd uit verschillende tuinlandschappen. De Japanse tuin ligt vlakbij de zeedijk, tegenover het stedelijk zwembad en is te bezoeken tegen de prijs van 1 euro.

Ingang Japanse Tuin: *Koningsstraat.*
Info: Toerisme Oostende vzw





PMMK - Museum voor Moderne Kunst

Het gebouw waar het Museum voor Moderne Kunst (PMMK) huist, is op zich al een knap staaltje van moderne (bouw)kunst. Opgetrokken onmiddellijk na de Tweede Wereldoorlog, was dit eerst een grootwarenhuis, nu één van de mooiste musea in België. In de uitstekend ingerichte ruimten, ontdek je werken van Belgische kunstenaars uit de eerste helft van de twintigste eeuw tot nu. Het Vlaams Expressionisme en abstracte kunst staan er verspreid tussen hedendaagse kunststromingen. Hier vond ook de megatentoonstelling 'Van Ensor tot Delvaux' plaats.

Het PMMK houdt regelmatig thematentoonstellingen die het grote publiek naar de Romestraat lokken. Op zulke drukke momenten, maar ook op een rustige, luie weekenddag is het bijhorende café en restaurant een absolute aanrader.

PMMK - Museum voor Moderne Kunst: Romestraat 11, Oostende, 059.50.81.18 - Dagelijks open van 10.00 tot 18.00 u, gesloten op maandag

Museum voor Schone Kunsten

Door het grote succes van het Museum voor Moderne Kunst (PMMK), zou je bijna vergeten dat Oostende nog een interessant stedelijk Museum voor Schone Kunsten heeft. Het museum ligt wat verscholen in het Feest- en Cultuurpaleis aan het Wapenplein. Binnen heb je een prachtige collectie van werken uit de negentiende en het begin van de twintigste eeuw. Bij de ingang bots je meteen op een verzameling werken van James Ensor, de trots van Oostende. Het pronkstuk is het beroemde zelfportret 'Ensor met bloemenhoed', met daarnaast ook tekeningen als 'Christus die de storm bedwingt' en 'De Gendarmes'.

Maar ook andere grote namen als Pierre Alechinsky, Paul Delvaux en Constant Permeke zijn hier vertegenwoordigd. Helaas is de ruimte van het museum beperkt. Soms moeten deze parels plaats ruimen voor tijdelijke tentoonstellingen, maar gelukkig zijn er plannen voor een uitbreiding of een nieuwe inplanting van het museum.

Feest- en cultuurpaleis: Wapenplein, Oostende, 059.80.53.35 Dagelijks open van 10 tot 12 en van 14 tot 17 uur (behalve dinsdag)



Domein Raversijde

In de duinengordel tussen Oostende en Middelkerke zijn unieke overblijfselen uit de plaatselijke geschiedenis bewaard gebleven. Het meest in het oog springend is de 'Atlantikwall', de verdedigingswal van de Duitse bezetter tegen aanvallen van over zee door de geallieerden tijdens de twee wereldoorlogen. Op het domein zijn zestig constructies bewaard gebleven die je kan bezoeken door twee kilometer open en ondergrondse gangen. Sommige bunkers zijn in hun oorspronkelijke staat hersteld en authentieke voorwerpen roepen de sfeer van weleer op.

Op het Domein Raversijde kan je ook resten van het Middeleeuwse vissersdorp **Walraversijde** bezoeken en je verdiepen in het leven van **Prins Karel**, Regent van België tussen 1944 en 1950. Na zijn regentschap kwam Prins Karel in Raversijde wonen. In de vertrekken waar hij verbleef, kom je de boeiende geschiedenis van deze Graaf van Vlaanderen te weten.

Domein Raversijde: 059.70.22.85



Ook nog vermeldenswaardig: James Ensorhuis

Het huis waar de meester woonde en werkte van 1916 tot aan zijn overlijden. Snuif de sfeer op die je terugvindt in de werken van Ensor... Het schelpenwinkeltje, het salon-atelier... niet te missen.

Bloemenuurwerk

Een van de visitekaartjes van Oostende gelegen in het prachtige Leopoldpark, een kleine oase midden het bruisende stadscentrum.

De Vistrap

De meeste gekende plek van Oostende, gelegen op de kleurrijke Visserskaai. Hier wordt elke dag verse vis verkocht.

Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen

Zeer goed bewaarde getuigen van de Belle Epoqueperiode, met zicht op zee. De meest in het oogspringende realisaties van Leopold II, gemaakt op maat van de gegoede burgerij, nu ondermeer een schitterende tentoonstellingsruimte.



Wandelen

Gezinswandeling in het Maria-Hendrikapark

Deze korte gezinswandeling laat je kennis maken met het Maria-Hendrikapark, het ongeveer 45 ha grote park gelegen aan de zuidelijke rand van het centrum. In het park vind je verschillende vijvers, open grasvelden, een tweetal speeltuinen, het Koninginnenhof met cafetaria en restaurant, roeibootjes, waterfietsen, een verkeerspark, baby-carts en een miniatuur-golf. Het is ook een paradijs voor joggers.

Wandeling op de Oosteroever

Deze wandeling voert naar het gebied ten oosten van de stad met de haven, de visbedrijven, het Oosterstrand met de duinen, het Fort Napoleon, de vuurtoren, een zeilclub, het openluchtcentrum 'Duin en Zee', de Slipway, de haveningang en het Oosterstaketsel.

Wandelen of fietsen naar Raversijde

Deze wandeling of fietstocht voert je naar Raversijde, de westelijke kant van de stad. Blikvangers in dit gebied zijn het kerkje O.-L.-Vrouw ter Duinen met het graf van James Ensor en het heel interessante Domein Raversijde.

Wandeling in het centrum: info bij de Dienst voor Toerisme

Begeleide wandelingen

Oostende is een badstad met een rijk verleden en vele gezichten. Dat wordt duidelijk als je het aanbod aan begeleide wandelingen doorbladert. Je kan met een gids de klassieke monumenten van de stad bezichtigen, maar ook in de voetsporen van koning Leopold II of Ensor wandelen, de Visserskaai en de haven verkennen of het ongerepte krekengebied achter de stadskern ontdekken.

Probeer bijvoorbeeld eens met een groep (tussen 15 en 25 personen) de **'Koninklijke Kroefelwandelingen'**. De gids leert je koning Leopold II kennen als urbanist en 'weldoener' van Oostende. Tijdens de minstens vier uur durende wandeling wordt vier keer halt gehouden: voor een aperitief, het voorgerecht, een tussendoortje en de afsluiter.

Gidsenkring 'De Lange Nelle':
Nachtegalenlaan 50, Prinses Stefanieplein 63/6, Oostende, 059.80.73.81

Fietsen

De **Wijnendaleroute**, de bewegwijzerde fietsroute die vanuit Oostende vertrekt, mag je niet links laten liggen. De route loopt deels langs de oude spoorwegbeddingen tussen Oostende en Torhout, met halweg het oude kasteeldomein Wijnendale. Op je terugweg doe je kleine dorpjes als Ichtegem, Koekelare en Moereblote aan. De kaart is te koop bij de Dienst voor Toerisme.

Mountainbike

Oostende is één van de weinige badplaatsen waar je kan mountainbiken, alhoewel er in dit geval van 'mountains' niet veel sprake is: de enige heuvel die je op moet is een oude spoorwegdijk. Deze tocht kan je eigenlijk even goed met de fiets afleggen.

Maar een mooie route is het anders wel. Tijdens de tocht van 25 kilometer lang krijg je de mooiste plekjes rond



Oostende op het menu: de oude spoorwegbedding richting Torhout, het krekengebied en het polderdorpje Stene. De wegbeschrijving ligt voor je klaar in het stedelijk sportcentrum aan de Koninginnelaan, de startplaats van de tocht.

Stedelijk Sportcentrum:

Koninginnelaan 76, Oostende, 059.50.05.29

Zwemmen

Het stedelijk zwembad is een zwemparadijs voor jong en oud. Je kan er zowel binnen als buiten aan de slag, heerlijk meepruttelen in de jacuzzi,

of jezelf verwennen met een sauna-, massage of solariumbeurt.

Stedelijk zwembad: *Koninginnelaan 1, Oostende, 059.50.38.83*



Lasershooting

Wil je de 'Robocop' in jezelf eens z'n vrije gang laten gaan, trek dan naar Nokurna om, gewapend met een

laserpistool, te knallen op alles dat beweegt...

Nokurna: *Vlaanderenstraat 21A, Oostende, 059.70.72.17*



Windsurfen en zeilen

Mogelijkheden te over op volgende plaatsen:

Koninklijke Yacht Club Oostende (RYCO): 059.32.14.52

Royal North Sea Yacht Club:
059.50.59.12

Ostend Sailing & Racing Club (OSRC): 059.32.18.98

VVW Oostende-Spuikom:
059.32.15.64

VVW Inside - Outside: 059.32.03.32 -
059.23.83.62

Boottochten

De **Seastar** pendelt 's zomers dagelijks tussen Oostende en Nieuwpoort. Negentig minuten lang krijg je de Kust van een andere kant te zien. Ook de **Franlis III** biedt boottochten aan. De **Yserstar** vaart tijdens de zomermaanden dagelijks tussen Oostende en Brugge. Onderweg kabbel je twee uur lang op de het kanaal Oostende-Brugge. Terugkeren kan met de trein of met je fiets (die gratis mee op de boot mag).

Sailing the North Sea is er voor de ruwe zeebonken die met een zeiljacht een trip op zee willen maken. Voor 47 euro per persoon staat een schipper en een jacht op je te wachten.

Seastar en Yserstar: 058.23.24.25

Sailing the North Sea: 015.32.05.39

Voor informatie over andere jachtverhuurders: Toerisme Oostende vzw

Hengelen

In Oostende zijn er tal van mogelijkheden om al vissend de Noordzee te verkennen. Met het vissersschip **Crangon** bijvoorbeeld, kan je voor drie uur op zee om er op een traditionele manier naar garnalen te vissen. De gevangen garnalen worden aan boord gesorteerd, gespoeld en gekookt en nadien kan je jouw deel van de vangst gewoon mee naar huis nemen. Daarnaast zijn er nog heel wat andere schepen die je mee op zee willen nemen.

Crangon: 0476.75.63.57

Anja 1 & 2: 059.32.25.85

Bounty 1 & 2: 059.70.32.89

Franlis V & VI: 059.70.62.94

Marcella II: 059.32.00.72

Parasailing

Bevestig een 'parachute' aan je rug, doe waterski's aan en laat je dan aan hoge snelheid voortslepen door een motorboot. Als je wat behendig bent, zweef je binnen de kortste keren in de lucht.

VVW Inside - Outside: 059.32.03.32 -
059.23.83.62

De lucht in

De luchthaven van Oostende is op zich al een bezoekje waard. Het aan- en afvliegen van imposante vliegtuigen en helicopters is een schouwspel dat vooral op kinderen grote indruk maakt. Wie er helemaal weg van is, kan eens een luchtdoop uitproberen. De **Oostendse Vliegclub**, de **Noordzee** en **Helistar** bieden je de mogelijkheid om met vliegtuig of heli copter de lucht in te gaan. Heb je het liever een beetje rustiger, dan kan je ook voor een ballontocht kiezen.

Noordzee Vliegclub: Nieuwpoortsesteenweg 947, Oostende, 059.31.49.56

Helistar: 051.50.52.52,

www.helistar.com

Jacky Vermeire (ballonvaarten):

Nieuwpoortsesteenweg 324 bus 1, Oostende, 059.80.22.66



Cappiello

Mooie zomeravonden

Dit is zeker één van de meest sfeervolle restaurants aan de Kust. Je eet in villa 'Yvonne', een geklasseerde villa aan de dijk. Binnenin hoge muren versierd met replica's van prachtige affiches uit de belle Epoque-periode. De naam 'Cappiello' komt dan ook van de Italiaanse affichekunstenaar uit die tijd: Leonetto Cappiello. Mooi houtwerk en stemmige verlichting brengen er de sfeer in.

Achter het fornuis staat chef-eigenaar Pierre Daen die goochelt met traditionele bereidingen uit de Franse en Italiaanse keuken. Op de kaart staan veel pasta's en vis. Ideaal voor een mooie zomeravond die je beleeft op het terras aan de dijk of op het houten zonneterras achteraan.

Cappiello: *Albert I-Promenade 83, Oostende, 059.51.49.93*

Theater 'De Illusie'

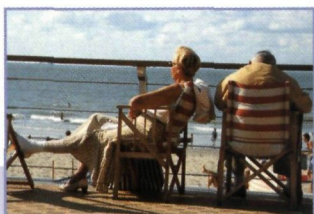
Het casino (gesloten wegens renovatiewerken tot in 2004) en het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK) zijn ongetwijfeld de paradepaardjes van het Oostendse culturele leven (zie: 'Bezienswaardigheden'). Theater 'De Illusie' is heel wat minder bekend. Toch biedt deze kleine theaterzaal geregeld interessante voorstellingen aan. Vraag het programmaboekje en je zal verrast zijn.

Jans Café

Het oog wil ook wat

'Trendy' is het minst wat je van deze brasserie kan zeggen. De belichting, de beplanting, de luchters, de zitbanken: het design is telkens tot in de puntjes uitgekiend. En van het eten kan je al net hetzelfde zeggen: het smaakt niet alleen prima, het oog wordt ook verwend. Jan en zijn vrouw Nicole serveren dagelijks wisselende suggesties en dagschotels tegen betaalbare prijzen. Voor wie goed wil eten in een origineel decor.

Jans Café: *Van Iseghemlaan 60, Oostende, 059.70.19.34*



Theater 'De Illusie': *de Smet de Naeyerlaan 19 Oostende, 059.50.70.40*

Ciné Rialto

Een projector, makkelijke zetels en zoete popcorn: het staat allemaal voor je klaar in de acht zalen van ciné Rialto.

Ciné Rialto: *Langestraat 39, Oostende, 059.70.61.58, kijk voor het programma op www.cinebel.be*



Passe-Vite

Passe-Vite

Lekkere snelkeuken

Voor de snelle, maar lekkere (middag)hap. In dit kleine 'eethuisje' zit je bij de bazin aan het fornuis. Terwijl je wacht, kan je een babbeltje slaan aan de toog of bijschuiven aan één van de kleine tafeltjes. Op het menu staan een handvol pasta's, verse salades en heerlijke desserts. Je eet er goed tegen een uitstekende prijs.

Passe-Vite: Hertstraat 1, Oostende, 059.51.39.13

In de Stad Kortrijk

Fawlty Towers

De 'Fawlty Towers' onder de Oostendse restaurants. Bij gastheer-ober-kok René loopt wel het één en ander niet zoals het hoort. Sommigen zetten hier nooit meer een stap binnen, anderen houden van de nonchalante huisstijl en de sympathieke gastheer. René doet alles zelf en de steeds opduikende probleempjes weet hij telkens met veel charme op te lossen. De visgerechten die hij serveert, zijn echter wel steeds vers en gewoon lekker.

Je merkt dat René een vaste schare fans heeft, want de habitués nemen zelf de borden en het bestek die ze nodig hebben.

In de Stad Kortrijk: Langestraat 119, Oostende

Zsa zsa

De Caraïben aan de Groentemarkt

Een aangename nieuwkomer onder de Oostendse cafés. Hier hangt het hele jaar door een zwoele, Caraïbische sfeer. Met wereldmuziek op de achtergrond, drink je er een verse muntthee of een cocktail. De knappe inrichting van de zaak maakt dat je meteen in een zuiderse stemming komt. En dan is er de lange toog die je even lange nachten aan de praat houdt...

Zsa zsa: Groentemarkt 15, Oostende, 059.23.72.35

DiVino

Vlakbij de Groentemarkt is er de gezellige wijnbistro DiVino. Ga er voor een kleine maaltijd tegen een bescheiden prijs en natuurlijk voor een lekker wijntje. Altijd goed voor een romantische avond.

DiVino: Witte Nonnenstraat 2, Oostende, 0486.23.68.85

Brasserie du Parc

Helemaal opgefrist

Nostalgie troef in deze bijzondere brasserie aan het Marie-José plein. Het is de vaste stek van heel wat Oostendenaars. Het decor is geheel in art deco stijl, met prachtig houtwerk en de typische, langwerpige verlichting uit die tijd. De zaak is onlangs helemaal opgefrist en is goed voor een flinke portie nostalgie.

Brasserie du Parc: Marie-Joséplein 3, Oostende, 059.51.13.05



Art Café

**Bistro & restaurant Fort Napoleon
Voor een bijzondere zondag**

Zowel op een koude en regenachtige als op een zonnige dag, heb je aan deze bistro een uniek decor voor je koffie of pint. Noopt het weer je om binnen te blijven, dan zit je gezellig in de gang van het fort bij een knetterend haardvuur. Schijnt de zon volop, dan heb je vanop het ruime terras een mooi zicht op de duinen en de zee. Wie werkelijk een schitterend panorama wil hebben, moet naar het dak van het fort. Kortom: een heel bijzondere plek voor je zondagse verpozing.

Bistro & restaurant Fort Napoleon:
Vuurtoerenweg, Oostende,
059.33.21.60

**Art Café
Arty**

Deze 'arty' bistro is de uitgelezen plek om je imago van 'cultuurkenner' hoog te houden. Via een glazen wand kan je binnenkijken bij de burens, het Provinciaal Museum voor Moderne Kunst (PMMK), terwijl je natuurlijk zelf ook bekeken kan worden. Je komt dan het best over door één van de aanwezige kranten te grijpen en er met een ernstige blik doorheen te bladeren. De met zorg uitgekozen designmeubelen en lampjes doen de rest. Eten kan ook, maar de prijzen stijgen, net als de hele zaak, een eindje boven de middelmaat uit.

Art Café: Romestraat 11, Oostende,
059.80.56.86

Den Artiëst

Stomende liveconcerten

Het bekendste café van Oostende, vooral door de vele liveconcerten die er worden gehouden. In deze bruine kroeg is de gezelligheid met geen stokken buiten te krijgen. Probeer de maandelijkse speciale bierpromotie of laat een gegrild ribbetje aanrukken. Voor de concerten moet je wel inkom betalen. De concertkalender kan je raadplegen op de website, waar je zelfs online je kaarten kan bestellen.

Den Artiëst: Kapucijnenstraat 13,
Oostende, 059.80.88.89,
www.oostende.net/artiest

't Zeezotje

Een pasta voor het uitgaan

Eén van onze favoriete cafés aan de Kust. Hier eet en drink je in een stemmig interieur en een ongedwongen sfeer. Voor de Oostendse jeugd is dit de verzamelplaats om een pasta te eten voor het uitgaan. De keuze aan deegwaren is groot en de bereidingen zijn prima.

Je kan ook een biertje drinken op het ruime terras en de grote massa aan de Visserskaai gadeslaan.

't Zeezotje: Bonenstraat 17,
Oostende, 059.70.48.58



't Zeezotje

De Zeegeuzen

Zeebonken

Gezellige, oude taverne voor stoere zeebonken. Zeebonken gaan niet zitten op café, nee zij staan. Hier gebeurt dat aan grote houten vaten die plaats genoeg bieden voor een tournée générale in deze kleine kroeg.

De Zeegeuzen: Kapucijnenstraat 38, Oostende, 059.70.72.23

Botteltje

Very British

De grootste keuze aan bieren en jenever aan de hele Kust, zeggen ze hier. We zijn alvast bereid hen te geloven: dit café puilt werkelijk uit van de bier- en jeneverflesjes. De toog lijkt dan ook oneindig lang. Het interieur is 'very british', hetgeen niet verwondert met al die Engelsen in deze buurt.

Botteltje: Louisastraat 19, Oostende, 059.70.09.28

De Illusie

Sfeervol theatercafé

Veel bezoekers, maar ook Oostendenaars, kennen dit theatercafé niet. Dit heeft vast veel te maken met de ongunstige ligging. Toch is dit een heel bijzondere plek met een knap ingericht café waar sfeer troef is. Je kan ook een theatervoorstelling meepikken in het kleine theaterzaaltje achteraan waar ook de grotere gezelschappen af en toe te gast zijn. 's Zomers is dit alvast een trekpleister bij het theaterfestival van de



stad. Voor of na de voorstelling kan je je honger stillen met allerlei snacks.

De Illusie: Graaf De Smet De Naeyerlaan 19, Oostende, 059.51.31.51

Den oeden Co

Animatiecafé en nog veel meer

Gelegen in de drukke winkelstraat Alfons Pieterslaan, via een onopvallende ingang, komt men in een heel complex, eigenlijk een voormalig pakhuis. Rond een binnenkoer vind je een hele reeks geanimeerde horekazaken en 'Co Village' een multifunctioneel animatiecenter waar vanalles gebeurt. Het is een trefpunt voor een breed publiek waar iedereen welkom is voor een goed getapte pint, een smak en een babbel, grillades tot middernacht, de sfeer van weleer... Een internetcafé staat ter beschikking van klanten en toeristen, open elke dag.

Den oeden co: Alfons Pieterslaan 86, Oostende, 059.56.88.11 - 059.56.88.12 - 0478.58.20.35



Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **Mercator**, Jachthaven Oostende, 059.70.56.54 of 02.720.01.39 (p72) **Kustattracties**
- **De Amandine**, Visserskaai Oostende, 059.23.43.01 (p72)
- **Fort Napoleon**, Vuurtorenweg, Oostende, 059.32.00.48 of 059.33.21.60 (p72)
- **Casino Kursaal**, Kursaal-Oosthelling 12, Oostende, 059.70.76.18 (p73)
- **Wellingtonrenbaan**, Koningin Astridlaan, Oostende, 059.80.60.55 (p73) **Kustattracties**
- **Oostends Historisch Museum 'De Plate'**, Langestraat 69, Oostende, 059.51.67.21 of 059.50.71.45 (p73)
- **Het Noordzee Aquarium**, Visserskaai Oostende, 059.50.08.76 of 059.32.16.69 (p73) **Kustattracties**
- **Japanse tuin**, Koningsstraat, Oostende (p73)
- **PMMK - Museum voor Moderne Kunst**, Romestraat 11, Oostende, 059.50.81.18 (p74) **Kustattracties**
- **Museum voor Schone Kunsten**, Feest- en cultuurpaleis, Wapenplein, Oostende, 059.80.53.35 (p74)
- **Domein Raversijde**, Nieuwpoortsesteenweg 636, Oostende, 059.70.22.85 (p75) **Kustattracties**
- **James Ensorhuis**, Vlaanderenstraat 27, 059.80.53.35, Oostende (p75)
- **Maria-Hendrikapark** (p75)
- **Bloemenuurwerk**, Leopoldpark, Leopold II laan, Oostende (p75)
- **De Vistrap**, Visserskaai, Oostende (p75)
- **Koninklijke en Venetiaanse Gaanderijen**, Albert I-promenade, Oostende (p75)
- **Lasershooting, Nokurna**, Vlaanderenstraat 21A, Oostende, 059.70.72.17 (p77)
- **Windsurfen en zeilen** (adressen zie p78)
- **Boottochten** (adressen zie p78)
- **Hengelen** (adressen zie p78)
- **Parasailing**, VVW Inside - Outside, 059.32.03.32 of 059.23.83.62 (p78)
- **De lucht in** (adressen zie p78)
- **Theater 'De Illusie'**, de Smet de Naeyerlaan 19, Oostende, 059.50.70.40 (p79)
- **Ciné Rialto**, Langestraat 39, Oostende, 059.70.61.58, www.cinebel.be (p79)

> **De pluskaart: dubbel voordeel attractie + vervoer De Lijn**

www.delijn.be



VOOR GROTE EN KLEINE HONDJES...

Een schattig hondje, een speelse hond, een knuffelhond, een hond als een beer, jouw hond... Eén grote familie. Maar honden horen en luisteren het best aan de leiband. 't Is veiliger voor iedereen. Honden zijn niet altijd en overal toegelaten aan onze Kust. Een kort overzicht van de hondenreglementen per badplaats:

De Panne: Hier moeten honden het hele jaar door aan de leiband. Bepaalde strandstroken zijn in bepaalde periodes toegelaten.

Koksijde-Oostduinkerke: Ook hier moeten onze viervoetige vrienden het hele jaar door aan de leiband.

Vanaf 1 juni t.e.m. 15 september zijn ze verboden op het strand tijdens de dag. Vanaf 19.00 tot 24.00 uur zijn ze toegelaten op de zandbanken bij het water tussen strand van Koksijde en Oostduinkerke.

Nieuwpoort: In Nieuwpoort zijn de honden verboden op het strand van 1 april tot 1 september. De rest van het jaar mogen ze wel op het strand, maar ze moeten verplicht aan de leiband blijven.

Middelkerke - Westende: Sedert 2002 geldt hier een nieuw reglement: van 1 juni tot 1 oktober zijn honden verboden op het strand, behalve op 2 stroken speciaal voorzien voor honden en aan de leiband. De rest van het jaar zijn honden altijd toegelaten op het strand, weliswaar altijd aan de leiband.

Oostende: Honden zijn niet toegelaten op het strand vanaf het eerste weekend van de paasvakantie (of vanaf 1 april indien deze vakantie later begint) tot en met 30 september.

Honden zijn wèl toegelaten:

- tussen de golfbreker aan het Monument van de Zeelieden en de golfbreker rechttegenover het Casino (zeg maar tussen Casino en laatste golfbreker voor de haven)
- ter hoogte van de Westlaan (Raversyde) tot aan de gemeentegrens van Middelkerke
- ter hoogte van de Oosteroever tussen de 'Halve maan' en de tweede golfbreker

Op de plaatsen waar ze toegelaten zijn, zoals bv. de zeedijk, moeten honden steeds aan de leiband worden gehouden.

Bredene: Hier mogen de honden en hun baasjes uitzonderlijk het hele jaar door op het strand. Alleen in de bewaakte badzones mag het niet tussen 10.30 en 18.30 uur.

De Haan - Wenduine: Van 1 juni tot 15 september is de toegang verboden voor honden op bepaalde strandzones. Op alle openbare plaatsen moet hij of zij ook stevig aan de leiband gehouden worden. Pittbull-terriers zijn niet toegelaten op het grondgebied van de gemeente.

Blankenberge: Tijdens de vakantieperiodes en/of in bepaalde badzones zijn honden verboden.

Zeebrugge: Honden zijn toegelaten, behalve van 15 maart tot 30 september. Dan is het gebied tussen de havendam

en de zeedijk terminal voor hen verboden gebied.

Knokke - Heist: Ook hier mogen de hondjes niet op het strand van 15 maart tot 30 september, behalve op het gedeelte dat oostwaarts ligt van strandhoofd nr 13 (ter hoogte van Surfers Paradise).

Als jouw charmante viervoeter dan toch zonodig moet, dan liefst in de goot en niet op de stoep. Want wie trapt nu graag voor de lol in een drol?

HOU HET MOOI!

Je vindt de duinen prachtig, het strand en de zee tijdloos. Je zou graag hebben dat het zo blijft. Dan kan je jezelf en vooral de duinen een groot plezier doen. Betreed alleen de paadjes, laat bloemetjes, struiken en gras rustig gedijen.

Laat je kinderen niet toe om droge takkenbossen uit te trekken. Weet dat duinen en zand er ook worden door vastgehouden.

Overal wordt natuurlijk een uitzondering gemaakt voor blindengeleidehonden en politieambtenaren met een politiehond. In sommige badplaatsen ben je verplicht een zakje bij te hebben om de natuurlijke 'uitlatingen' van je hond op te ruimen. In andere badplaatsen zijn er dan weer speciale hondentoiletten. De Dienst voor Toerisme van elke badplaats weet best wat mag en niet mag.

Zonder die bescherming gaan duinen 'wandelen' of verdwijnen ze gewoon. De kustbewoners en de gemeentebesturen leveren een grote inspanning voor strand- en duinenbehoud. Sommige duinstroken zijn met prikkeldraad omringd, gewoon om de natuur een kans te geven. Gooi verpakking en etensresten in de vuilnisemmers.

Een propere Kust is aangenaam voor iedereen. Alle kustbewoners en -bezoekers danken je bij voorbaat!

Ga zeker ook eens kijken op:

<http://www.west-vlaanderen.be/leefomgeving/kustafval/index.htm>



LEKKER KOKEN AAN DE KUST

Meer lekkere visgerechten vind je op <http://www.vis.vlam.be>

OOSTENDESE GARNAALKROKETTEN

Benodigdheden (± 60 kroketten):

1kg gepelde Oostendse garnalen, 250g boter, 600g bloem, 200g geraspte kaas, 3 eieren, 1 liter visfumet, gemaakt van visgraten en garnaalkoppen, 1/2 liter room, 3 eiwitten, paneermeel, citroen, peterselie, peper en zout

Bereidingswijze:

De boter smelten en de bloem toevoegen. Met kleine hoeveelheden de fumet onderroeren tot dik, maar nog lopend deeg gevormd wordt. Kruiden met flink wat peper en een weinig zout.

De kaas goed ondermengen en de drie hele eieren toevoegen. Goed mengen tot het deeg niet meer aan de pot kleeft.

De pot van het vuur nemen en de room inroeren tot hij niet meer zichtbaar is. Nu de garnalen ondermengen en daarbij zeer zachtjes te werk gaan, zodat zij niet geschonden worden.

Op een plank het deeg twee centimeter dik uitrollen.

Laten afkoelen en als het deeg koud is een nacht in de koelkast zetten.

Van het deeg kroketten vormen en die achtereenvolgens in losgeklopt eiwit en paneermeel wentelen. Opnieuw een paar uur laten rusten.

De kroketten ongeveer twee minuten bakken in heet frituurvet. Nooit meer dan 4 kroketten tegelijk in de frituurpot leggen. Laten uitlekken en op een bord leggen, versierd met stukjes citroen en in frituurvet gebakken peterselie.

WE GAAN NOG NIET NAAR HUIS...

Velen komen naar de Kust voor één dag. De kenners weten beter. Ze huren een van de 70.000 appartementen voor een of meer weken, brengen enkele nachten door in een van de

328 hotels of gaan gewoon lekker kamperen in de gezonde zeelucht. En dan zijn er nog de vakantie-dorpen en -parken en het enorme aanbod jeugdlogies. Zoek je echt iets origineels? Kijk dan zeker in de gids Vlaanderen Vakantieland. Je vindt er een heleboel leuke arrangementen aan onze Kust.

Het staat allemaal in de gratis Logiesbrochures en de Vlaanderen Vakantielandbrochure van Toerisme Vlaanderen die je kan aanvragen bij: Westtoer - Koning Albert I-laan 120 8200 Sint-Michiels

T: 050.305.500 - F: 050.305.590

e-mail: info@westtoer.be

Ook in uw postkantoor of Dienst voor Toerisme van de kustgemeente liggen deze gratis brochures klaar voor jou.





Bredene

'Tussen duin en polder'

Bredene is een buitenbeentje onder de kustgemeenten. Dit is de enige badplaats zonder dijk. Aan de waterlijn lopen zee, strand en duinen ongestoord in elkaar over. De kilometerslange duinenrij vormt een natuurlijke dijk voor het achterliggende landschap dat onder het zeewaterniveau ligt.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Bredene



Toerisme Bredene

Kappellestraat 70 - 8450 Bredene

T: 059.32.09.98 - F: 059.33.19.80

toerisme@bredene.be - www.bredene.be

Evenementen om naar uit te kijken

FEEST VAN DE ZEE

5 juli

FOLKAVONDEN

11, 18, 25 juli en 1 augustus

PLACE DU TERTRE

20 juli

THE VILLAGE GOES CRAZY BLUESFESTIVAL

26 juli

DAHLIADE EN AFRO CARIBBEAN FESTIVAL

16 augustus

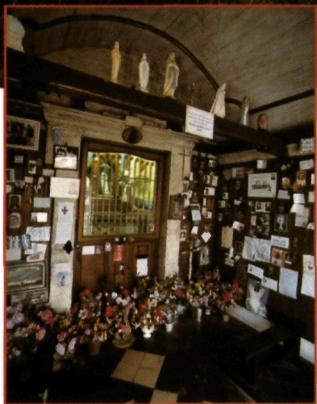




Deze brede duinengordel gaf de gemeente de kans om op het strand een zone voor 'naaktrecreatie' te creëren, een unicum voor ons land. Naturisten kunnen er hun gang gaan, afgeschermd van al te nieuwsgierige blikken.

Daarnaast is het in deze badplaats heerlijk wandelen en fietsen en dat weten de duizenden kampeerders die jaarlijks naar Bredene afzakken voor hun vakantie. Met om en bij de 30 campings is dit dé kampeergemeente aan de Kust. Dit maakt van Bredene in de zomer een heel levendige plek, waar je altijd wel mensen ontmoet waarmee je plezier kan maken.





Bezienswaardigheden

Visserskapel

Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen

Op de hoek van de Kapelstraat en de Klemskerkestraat is er deze bedevaartsplaats waar de vissersfamilies voor een behouden vaart bidden. De kapel is volgestouwd met dankbetuigingen aan heiligen en afbeeldingen van lichaamsdelen waarvoor hier om genezing gebeden is. Naast de Visserskapel is er een Mariagrot en zijn er zestien kleinere bidkapelletjes. Elke derde zondag van mei houdt hier een bedevaartstocht halt.

Sint-Rikierskerk

De oude dorpskom van Bredene-Dorp steekt schril af tegen de drukte die 's zomers in Bredene-Duinen heerst. De kerk en de straten die haar omgeven, stralen nog de charme en rust van vroegere tijden

uit. Binnen tref je een barokinterieur en een preekstoel uit 1717 aan, buiten enkele oorlogsgraven.

Watertoren

Deze blauw-witte kolos steekt 50 meter boven het polderlandschap uit en biedt een prachtig vergezicht op Oostende, de vele polderkerkjes in het binnenland en bij goed weer ook op Brugge. Let wel, je moet 137 treden trotseren voor je hier van kan genieten. Tijdens je bezoek aan de toren kom je bovendien nog wat aan de weet over de waterwinning in deze streek.

C.C. Anto Diez

Dit is letterlijk en figuurlijk een verborgen schat, want het cultureel centrum Ryckewaertshof (waar het museum een onderkomen heeft) is nauwelijks te vinden in de wirwar aan straten in de Bredense woonwijken. Maar als je deze hoeve hebt bereikt, ben je deze ellende snel vergeten. Onderin is er de permanente tentoon-



stelling over de Bredense schilder met Spaans bloed, Anto Diez. De werken van deze veel gelauwerde vertegenwoordiger van het Vlaams expressionisme zijn er gratis te bezichtigen. Daarnaast zijn er voortdurend tijdelijke tentoonstellingen met soms zeer grote namen op de affiche: Ensor, Chagall, Picasso, Alechinsky, Masereel, ...

Op de zolder wordt elke eerste zondag van de maand een kunstcafé gehouden waar kunstenaars uit de omgeving uiteenzettingen houden of bepaalde technieken demonstreren. Vanuit de bar heb je trouwens een mooi uitzicht op de tuin met daarin een opstelling van kunstig bewerkte beelden die samen drie sterrenbeelden vormen: de Grote en Kleine Beer en de Draak.

Ryckewaertshof - CC Anto Diez:

Bosduivestraat 22, Bredene, 059.32.13.28

Heemkundig Museum Turkeyenhof

In deze oude hoeve kan je teruggaan in de geschiedenis van Bredene en zijn omgeving. Gallo-Romeinse vondsten en oude gebruiksvoorwerpen worden gebruikt ter illustratie. Je kan ook een uitgebreide collectie Noordzeeschelpen bewonderen.

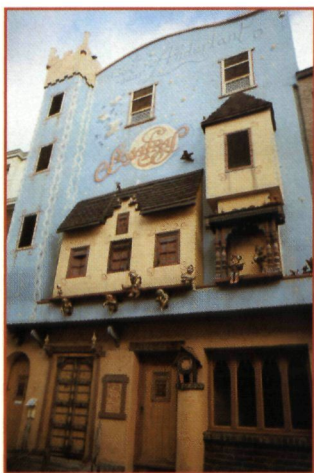
Heemkundig Museum Turkeyenhof:

Zegelaan, Bredene, 059.33.08.30

Sassafras

Sassafras, da's een wonderlijk huis volgestouwd met Efteling-achtige poppetjes en taferelen. Je ontdekt er waarom het volk der Letieven steeds letters steelt, hoe wortels en bloemkolen met elkaar een praatje slaan en je beleeft er de fratsen van de Ramuizen. En dan is er nog de kip 'Kotkedei' die de plak zwaait over Sassafras...

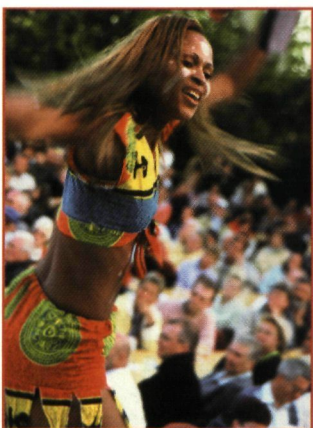
Gelieve dus enkel te betreden indien voldoende verbeelding. Een mooi initiatief dat kleur brengt in deze badplaats en natuurlijk een heerlijke uitstap met kleine kinderen.



Sassafras: Duinenstraat 318, Bredene, 059.33.21.61

't Paelsteenveld

De grote attractie van dit recreatiepark zijn de unieke Dahliatuinen waar 250 variëteiten van deze kleurige bloem bloeien. Hier is ook de afspraak voor het jaarlijkse Dahliade wereldmuziekfestival (parkfestival Dahliade gevolgd door het Afro Caribbean Festival). Naast de tuinen is er ook een grote kinderweide en zijn er nog allerhande recreatieve en sportieve mogelijkheden.





Wandelen

Met zijn uitgestrekte duinengordel, is Bredene ideaal voor wie van wandelen houdt. De Dienst voor Toerisme heeft een brochure samengesteld waarin vijf wandelingen zijn uitgestippeld. De vijf routes samen bieden immers een mooi overzicht van alle bezienswaardigheden in Bredene en omgeving.

De **Beeweg** (6,5 km) biedt een wandeling langs de bezienswaardigheden van Bredene-Dorp tot aan het duinenpaviljoen, van waaruit je een prachtig zicht op de zee en de achterliggende polders hebt.

Het **Spuikompad** (6 km) is een wandeling met 'water' als centrale thema. Langs de voormalige 17de eeuwse zeedijk, ga je rond de Spuikom om te eindigen bij het Turkeyenhof waar je de Noordzee-schelpencollectie kan bewonderen.

Het **Landerijenpad** (11 km) leidt langs de historische hoeves die mee de geschiedenis van Bredene hebben bepaald: het Hof Ter Blauwe Sluis, 't Poelenhof en het Duyvekethof.

Het **Duinenpad** (3,5 km) is een korte route doorheen de duinenrij van Bredene. Het **Waterkantpad** (10 km) komt haar belofte na: je wandelt wel degelijk langs het water richting Oostende, tot aan het Fort Napoleon en de havengeul. Je keert dan terug via het Visserijdok en het CC Anto Diez.

Een aanrader zijn de begeleide wandelingen georganiseerd door de Dienst voor Toerisme. Simonne is één van de gidsen die je dan door het natuurschoon van de gemeente leidt. "Strandwandelaars beseffen niet hoeveel leven er zich onder hun voeten afspeelt", beweert ze met grote stelligheid. Trek naar de Dienst voor Toerisme voor de juiste data en ga het samen met Simonne uitzoeken.

Fietsen

Bredene is een prima uitvalsbasis voor een fietstocht. Om mooie plaatsen als Brugge, Damme en Oostende te bereiken, hoef je niet lang te zweten. Ook het vlakke polderlandschap, bezaaid met mooie hoeves is een verkenning meer dan waard. De Dienst voor Toerisme verkoopt plannetjes met beschrijving van drie routes:

De **Hoeveroute** (17 km) leert je de mooiste polderhoeven kennen. De **Ronde van 't Paddegat** (28 km) blikt terug op het verleden en heeft extra aandacht voor de natuur, de landbouw en de waterbeheersing onderweg.

De **Breduinieroute** is 45 kilometer lang genieten op een parcours langs stemmige polderdorpjes tussen Bredene en Brugge. Je rijdt een stukje langs de prachtige kanaal-oever van de Oostendse vaart.

Sportaccommodatie

Aan de spuihoek heeft Bredene het sportcentrum Ter Polder, waar je kan zwemmen, tennissen, voetballen en zaalsporten beoefenen. De ideale plaats om je conditie wat bij te spijkeren of dat buikje uit de wereld te helpen.

Sportcentrum Ter Polder: Spuihoeklaan 21, Bredene, 059.32.25.77

Tennis

Zwoegen, meppen en hardop kreunen, het kan ongestraft op de volgende tennisvelden:

Sportcentrum Ter Polder: Spuihoeklaan 21, Bredene, 059.32.25.77

't Paelsteenveld: Kapelstraat, Bredene, 059.32.51.75

Vicogne: Blauwvoetlaan 2, Bredene, 059.33.09.22

Paardrijden

In Bredene kan je enkel op het strand paardrijden, de duinen zijn verboden terrein voor viervoeters. Wil je het strand op, dan kan dat enkel aan de oversteek 'Hippodroom'. De volgende manèges zijn er om je van paard en zadel te voorzien:

De Paardehoeve: Derbylaan 34, Bredene, 059.32.57.15

't Ruitershof: Sluizenstraat 133, Bredene, 059.32.42.25

't Oudland

Een stukje Congo in de visserswoning

In de schaduw van de charmante Sint-Rikierskerk tref je het unieke restaurant 't Oudland aan. Hier zwaait Herman De Jaeger met de pollepel. Herman was zestien jaar lang kok in brasserie 'Caf Conc' in Kinshasa. Na de plunderingen van 1990 keerde hij van de Kongolese hoofdstad terug naar België om een zaak te starten in Bredene-Dorp.

Het interieur doet wat vreemd aan: een traditionele visserswoning versierd met herinneringen aan Afrika, zoals oude foto's, houten beeldjes, oude radio's en zelfs hakmessen.

Deze vreemde combinatie vertaalt zich ook naar de kaart. Die biedt vooral visgerechten en, bij reservatie vooraf, ook Afrikaanse gerechten zoals moambe, een kigerecht met een dikke saus. De zaak heeft in



januari 2002 de wedstrijd voor het beste Bredense vismenu, met geuze bereid, gewonnen. Af en toe zet Herman muziek van ginds op en dan kunnen de tafelende ex-kolonialen nog eens herinneringen ophalen.

't Oudland: Dorpsstraat 116, Bredene, 059.33.03.98

Het naaktstrand

Bredene haalde uitgebreid het nieuws met zijn primeur: een naaktstrand aan de Kust. Er is een reddingspost, zodat er kan gebaad worden. Wie het ook eens zelf wil

proberen, trekt naar het strand op de grens tussen Bredene en De Haan. Daar geven borden verder de weg aan.

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **Visserskapel Onze-Lieve-Vrouw-Ter-Duinen**, Kapelstraat - Klemskerkestraat (p90)
- **Sint-Rikierskerk**, Bredene-Dorp (p90)
- **Watertoren**, Bredene-Dorp (p90)
- **C.C. Anto Diez**, Bosduivestraat 22, Bredene, 059.32.13.28 (p90-91)
- **Heemkundig Museum Turkeyenhof**, Zegelaan, Bredene, 059.33.08.30 (p91)
- **Sassafras**, Duinenstraat 318, Bredene, 059.33.21.61 (p91)
- **'t Paelsteenveld: Dahliatuinen - Afro Carribean Festival** (p91)
- **Paardrijden** (adressen zie p93)
- **Het naakstrand**, grens Bredene-De Haan (p93)

> *Ontdek de Kust met de Kusttram*

www.delijn.be

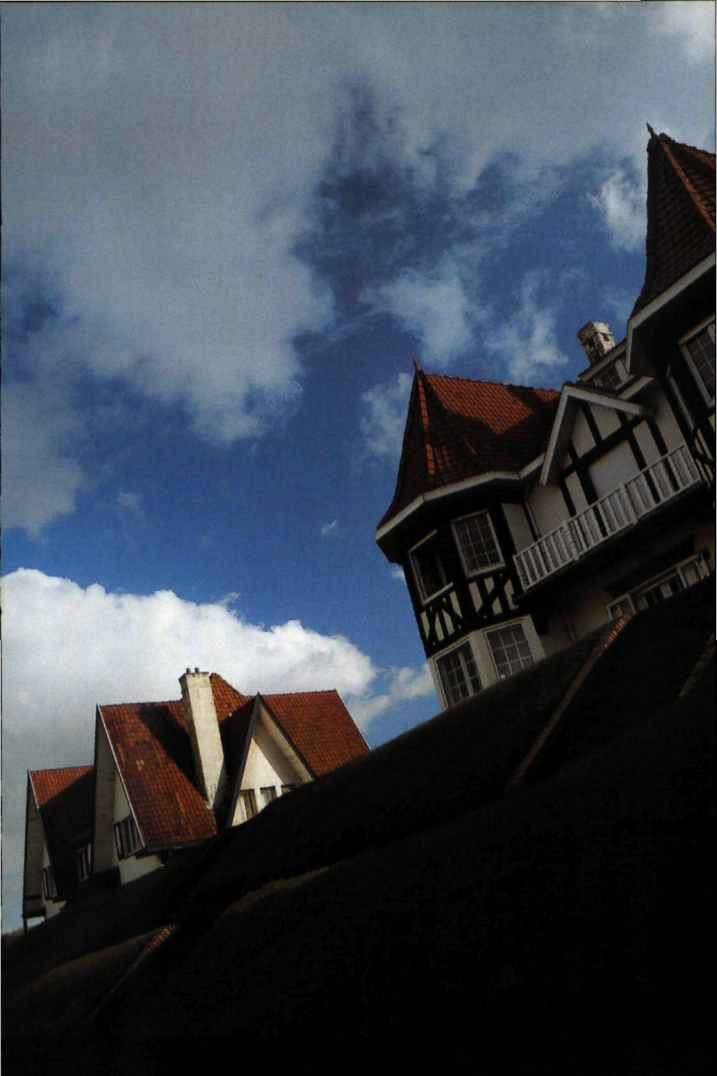


MARKTEN EN WINKELS TE KUST EN TE KEUR

"Shop 'til you drop", zeggen de Engelsen. Winkelen tot je er bij neervalt hoeft niet, maar het kan wel aan onze Kust, het mooiste winkelparadijs van het land. Waar anders vind je zo'n groot aanbod van klassezaken en winkels voor dagelijkse inkoop die zelfs op zondag open zijn?

In het seizoen worden er naast de vaste marktdagen in elke kustgemeente nog ontelbare avondmarkten, braderieën, rommelmarkten en brocantes georganiseerd.

De Diensten voor Toerisme van de kustgemeenten geven je graag alle informatie. Je vindt de adressen en telefoonnummers op hun respectievelijke informatiepagina's.



De Haan **Wenduine**

'Residentieel in Belle Epoquestijl'

Al van bij je aankomst aan het unieke tramstation van De Haan, weet je meteen dat deze badplaats een bijzonder charmant karakter heeft. Hier kan je nog de sfeer opsnuiven van het kusttoerisme op het eind van de 19de eeuw.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



De Haan Wenduine



Dienst voor Toerisme De Haan - Gemeentehuis

Leopoldlaan 24 - 8420 De Haan

T: 059.24.21.34 - F: 059.24.21.36

tourism.de.haan@pophost.cevi.be - www.dehaan.be

Evenementen om naar uit te kijken

1000 JAAR KLEMSKERKE

17 tot 19 juli

REUZENFEESTEN WENDUINE

19 en 20 juli

BOULEVARD 2003 DE HAAN EN WENDUINE

21 juli en 9 augustus

VOSSESLAGFEESTEN

25-27 juli

TRAMMELANT DE HAAN

2 augustus

KIDS IN DE HAAN EN WENDUINE

Van 11 tot 13 juli en van 19 tot 21 augustus



De Haan heeft (met reden!) haar typische belle époque-sfeer tot handelsmerk verheven. Dat merk je onder meer aan het jaarlijks Trammelantfeest waar de sfeer van de vorige eeuwwisseling extra in de verf wordt gezet. Op de eerste zaterdag van augustus dost iedereen zich uit in de typische klederdracht van die tijd en wordt er gefeest met het tramhuisje en de cottagehuisjes als decor.

Wenduine is, net als De Haan, een relatief rustige badplaats op mensensmaat. Karakteristiek voor Wenduine zijn de Spioenkop, een uitkijkpost bovenop de op één na hoogste duintop van de Kust en de rotonde een ontmoetingsplaats voor jong en oud aan het begin van de dijk, waar jaarlijks op pinkstermaandag de 1^e en oudste Zeewijding van de Kust plaatsvindt (9 juni 2003)

Wandelen

Voor de wandelaars zijn de tramhuisjes van De Haan en Wenduine de place to be. Hier huist de Dienst voor Toerisme waar je een beschrijving van de individuele wandelingen kan krijgen en ook informatie kan bekomen over begeleide natuurwandelingen.

De Haan is één van de weinige plaatsen aan de Kust waar je nog een loofbos in de duinen aantreft. De verschillende boomsoorten zijn genummerd en je kan ze beter leren kennen met een 'Bomengids' in de hand. Dit bos- en wandelgebied tussen Wenduine en Bredene is uniek in België. Je kan starten aan het tramstation van De Haan of aan de Dienst voor Toerisme in Wenduine. Onderweg wandel je ondermeer langs de typische villa's van De Haan en de Spioenkop in Wenduine.

De wandeling door het architecturaal erfgoed van De Haan is ideaal voor diegenen die zich in het verleden van deze badplaats willen storten of zij die gewoon prachtige huizen willen bekijken.

Vanuit Wenduine vertrekken het **Begijnenpad** (6 km) en het **Scharebrugpad** (11 km). Het Begijnenpad loopt over de Westdijk, het wandelpad aan het strand en zo verder de duinen en het bos van Wenduine in. Via het Scharebrugpad verken je de polders van Wenduine met zijn vele hoeves en kanalen.

Het **Vossepad** (4 km) biedt een gelijkwaardige ervaring, maar dan in de duinengordel die vanuit De Haan richting Bredene loopt. Aan badplaats 'de Vosseslag' keert de wandeling terug naar het centrum van De Haan. Onderweg krijg je op allerlei plaatsen uitleg over het bos.



Wie de bovenstaande wandelingen maar slappe koek vindt, heeft aan het **Grote Routepad 5a** een klepper. Langs dit pad kan je van Hoeke over Oostende en De Panne naar Stavele aan de IJzer wandelen. Dan heb je alles bij elkaar zo'n 150 kilometer gewandeld! En is je honger dan nog niet gestild, dan kan je nog doorstappen tot in Nice...

Bezoekers van De Haan kunnen we het volgende aanraden: neem het openbaar vervoer tot in Brugge en volg van daaruit het Grote Routepad 5a (bewegwijzering: rode & witte strepen) tot in De Haan. Het parcours is wondermooi, je loopt langs de talloze sloten het polderlandschap door. Vertrek vroeg genoeg, want je hebt een fikse wandeling voor de boeg! Een routebeschrijving kan je aanvragen bij de vzw Grote Routepaden (03.232.72.18).

Voor wandelaars die meer willen weten over het natuurschoon waarin ze lopen, zijn er de begeleide strand-,

bos- en duinwandelingen. Gidsen van Natuurpunt vzw kennen de streek op hun duimpje en onder hun begeleiding krijg je ook plaatselijke natuurreservaten te zien waar je anders niet mag wandelen.

Natuurpunt vzw verzorgt ook wandelingen voor privé-groepen. En wie buiten het zomerseizoen komt, kan ook meedoen aan de themadagen die de natuurvereniging maandelijks organiseert. Tijdens die gelegenheden kom je bijvoorbeeld meer te weten over de bessen of paddestoelen die je tijdens je daaropvolgende wandelingen zorgeloos kan plukken. Meer informatie bekom je bij de Dienst voor Toerisme of bij Peter Decoo van Natuurpunt vzw.

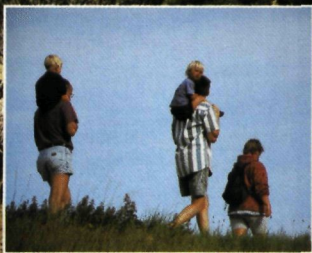
Dienst voor Toerisme:

tramstation De Haan, 059.24.21.35

Natuurpunt vzw (afdeling De Haan),

Peter Decoo: Dorpsplaats 1,

Vlissegem (De Haan), 059.23.59.09





Fietsen

De Haan heeft vijf uitstekende fietsroutes over haar grondgebied lopen. Drie routes leiden doorheen het unieke polderlandschap met weidse vlakten en kleine sloten. Her en der passeer je een eenzame boerderij of doorkruis je een uniek natuurgebied.

De Oude Dijken route (43 km) biedt, zoals de naam het zegt, een rit langs de kanaaloevers en de oude zeedijken die het polderlandschap sieren. Van op deze plekken heb je een uitstekend zicht op statige boerderijen en pittoreske dorpjes.

De **Breduniaroute** (45 km) leidt langs stemmige dorpjes en plattelandswegen doorheen het polderlandschap tussen Bredene en Brugge. Net zoals bij de Oude Dijken route verloopt de terugweg langs de Oostendse Vaart.

Het **Landbouwleerpad** (40 km) is een fietsroute doorheen 3 gemeenten: Klemskerke, Vlissegem en Wenduine. Je kan kennismaken met de dorpsbewoners en hun activiteiten, die nog steeds vooral uit landbouw bestaan. Daartoe zijn op de route aan dertien hoeves informatieve borden geplaatst. Educatief plezier verzekerd! Een groot gedeelte (15 km) van de **Gentele route** loopt door het hinterland van Wenduine en is vlot bereikbaar vanuit de badplaatsen Wenduine en De Haan.

Mountainbiken

Bij het sport- en recreatiecentrum Haneveld kan je je stuurvaardigheden gratis testen op een technisch parcours van 1700 meter lang.

Sport- en recreatiecentrum

Haneveld: Nieuwe Steenweg 74, De Haan, 059.23.52.21

Sportmogelijkheden

Pier 10 is een gloednieuw en uitstekend sportcentrum. Je kan er niet alleen zwemmen in een mooi ingericht en kraaknet zwembad, maar ook squashen, bowlen en mini-golf spelen. Op het sportveld buiten kan je voetbal, basketbal, badminton of volleybal spelen.

Een eind van het centrum verwijderd, ligt **Sun Parks** met een subtropisch zwemparadijs.

Daarnaast heeft ook de gemeente, even buiten het centrum, een eigen sportcentrum (**Haneveld**) waar zowat alle mogelijke sporten kunnen beoefend worden. Wenduine heeft het sympathieke **Wielingenbad** aan de Rotonde naast infrastructuur voor tennis, basketbal, volleybal e.a.

Om te tennissen, kan je in De Haan alle kanten uit. De Haan heeft voorts een schitterende golfcourt (langs de weg naar Oostende) en een watersportclub aan de rand van het strand.

Pier 10: Sparrenboslaan 27, De Haan, 059.27.90.14

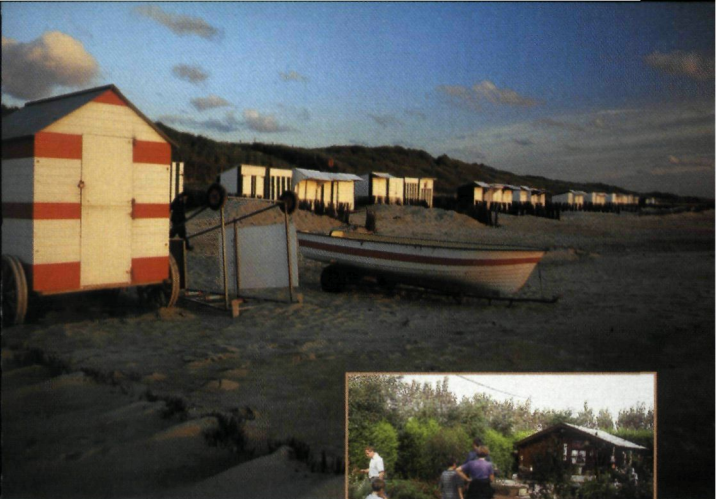
Sunparks: Wenduinsteenweg 150, De Haan, 050.42.95.96

Sport- en recreatiecentrum Haneveld: Nieuwe steenweg 74, De Haan, 059.23.52.21

Wielingenbad: Graaf Jansdijk 18, Wenduine, 050.41.46.43

Koninklijke Golf Club Oostende: Koninklijke Baan 2, De Haan, 059.23.32.83

Watersportclub 'De Windhaan' vzw: Zeedijk, De Haan, 059.23.61.49



De Concessie, de Anglo-Normandische villawijk van De Haan-Centrum.

Een stuk duingrond van 70 ha dat in 1889 door de Belgische staat in erfpacht werd gegeven aan particulieren die hier een romantisch getint villapark wilden aanleggen. De Duitse urbanist Joseph Stübben bouwde deze villawijk verder uit als een Anglo-Normandische badplaats waar hoogbouw uit den boze is.

't Reigershof

Wie tijdens de eerste kilometers van het Landbouwleerpad maar slapjes voor de dag kwam, kan zijn energiepeil danig opkrikken door een bezoekje aan boerderij 't Reigershof dat langs het traject gelegen is. Katrien en Renaat hebben er een winkeltje waarin ze verse melk, geitenkaas, yoghurt en zelfs roomijs op basis van geitenmelk verkopen, allemaal van biologische kwaliteit.

De bron van al dat lekkers loopt levenslustig mekkerend rond in een grote stal naast het winkeltje. Katrien en Renaat hebben tweemaal per dag een hele klus aan het melken van deze bende (zo'n 160 geiten). En zeggen dat het voor het jonge landbouwerskoppel zo'n dertien jaar geleden allemaal begon met Lotte, de geit die ze als huwelijkscadeau kregen...



Wie hier op zaterdagvoormiddag langskomt, heeft een goede kans om Katrien en Renaat aan het werk te zien tijdens het maken van de kazen.

't Reigershof: Polderstraat 4,
Klemskerke (De Haan), 059.23.63.81

Het Kruidenboerderietje

Onze zintuigen zijn niet meer wat ze geweest zijn. Dat merk je als je door deze geurige kruidentuin wandelt. Je moet maar even bellen en een groepsbezoek is zo geregeld. Nadien kan je terecht in het tuinhuisje dat als kruidenwinkeltje is ingericht. Je vindt er alle mogelijke ingrediënten voor een pittig gekruide maaltijd, geneeskrachtige pilletjes en drankjes en schoonheidsproducten op basis van kruiden.

En voor je – helemaal bekeerd – anders wilt gaan leven, kan je misschien nog even proeven van de bijzondere drankjes die de uitbaatster in haar tuin serveert. Probeer bijvoorbeeld eens vlierbloesemfris, fruitijsthee of één van de bijzondere thees die ze hier eigenhandig fabriceren.

Het Kruidenboerderietje:
Watergangstraat 7, De Haan,
059.23.42.38



Cinema Rio

Cinema Rio is pure filmnostalgie, een anachronisme in een wereld van gigantische filmcomplexen waar bezoekers zich opsluiten in een betonnen cocon met veel te comfor-

tabele zetels, een ongezellige bar en valse filmglamour. Cinema Rio daarentegen, is het toonbeeld van de goede oude buurtbioscoop. De inrichting van de zaal heeft een hoog parochie-zaalgehalte en drankjes en versnaperingen koop je nog gewoon aan het loket. Cinema Rio lijkt wel een steengeworden protest tegen onze tijdsgeschiedenis en dat maakt nu net de charme uit van deze bioscoop.

Cinema Rio: *Monicastraat 11, De Haan, 059.23.61.99, <http://www.cinebel.com>*

Akiba

Eten met de glimlach

Je zou hier al haast alleen voor de hartelijke ontvangst van gastvrouw Natacha uit Kameroen komen. Met een brede glimlach en een gegarandeerd goed humeur maakt ze je dag zeker goed. En dan zijn er nog de kookkunsten van haar man die zeer verzorgde schotels uit de Belgisch-Franse keuken serveert, maar bijvoorbeeld ook kip moambe en tournedos van krokodil. Twee maal per jaar draaien Natacha en haar man de

rollen om. Dan staat zij achter het fornuis en dient haar man Kameeroense gerechten op. Geef je naam en adres op en je wordt verwittigd.

Akiba: *Wenduinsteenweg 11, De Haan, 059.23.98.38*

Argos

Huiskamergezelligheid

Wie zweert bij een klassieke keuken met steak of vis, heeft aan Argos een uitstekend adres. De inrichting bulkt van de huiskamergezelligheid met klassieke houten kasten, schilderijtjes, beeldjes en lampenkappen. Het eten is zonder meer lekker en wordt in overvloedige proporties geserveerd. De prijzen zijn eerlijk, zodat je met een uiterst voldaan gevoel buiten stapt.

Argos: *Kapellestraat 8, De Haan, 059.23.61.20*

Four & Fourchette

Gezellig bij het fornuis

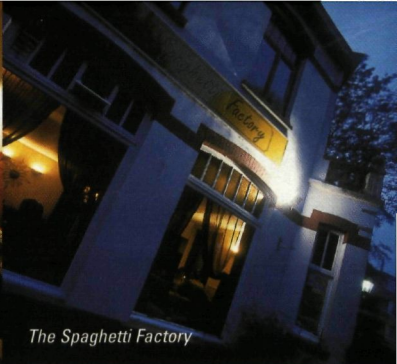
In dit buitengewoon gezellige restaurant tafel je vlak bij het fornuis van eigenaar, kok en gastheer Koen Mahieu. Koen wil het even goed doen als de bekende gastronomische restaurants, "maar dan aan een lagere prijs."

Voor deze jonge kok hoort er geen overdreven gedoe en dito prijzen bij lekker eten. Zijn bestek bijvoorbeeld,





Four & Fouchette



The Spaghetti Factory

is afkomstig van een oude pakketboot. Oud zilver, maar geen mes, vork of lepel lijkt wel gelijk in vorm en lengte. "Stoort allemaal niet, als het maar gezellig is", lijkt hier wel het devies. En dat is ook zo: gezelligheid en heel lekker eten zijn het handelsmerk van Four & Fouchette.

Let wel, wie 's weekends wil eten in deze piepkleine zaak, dient minstens een week op voorhand te reserveren.

Four & Fouchette: Graaf Jansdijk 2, Wenduine, 050.42.82.30

The Spaghetti Factory

Geen geprefabriceerde spaghetti

In tegenstelling tot wat de naam van deze zaak laat vermoeden, wordt de spaghetti er niet aan de lopende band geserveerd. Geen geprefabriceerde spaghetti met bolognaise dus, maar allerlei pasta's gearneerd met heel wat groenten die door eigenaar en kok Christian in de wok zijn bereid.

Christian is een praatvaar die, na heel wat omzwervingen, twee jaar geleden als ober in een taverne aan de dijk ging werken. Later besloot hij om zelf zijn kans te wagen met een pasta-restaurant.

Hij vond zijn zus Katja bereid om samen met hem de stap te wagen. Zij zorgt voor de stemmige sfeer en voor de bediening, terwijl broerlief achter het fornuis staat. Een adres waar je goed kan eten zonder al te veel franjes.

The Spaghetti Factory:

Monicastraat 8, De Haan, 059.23.97.92

De Torre

De eeuwige jeugd

Al is het gebouw al zo'n 100 jaar oud, toch is De Torre het symbool van de eeuwige jeugd. Al wie zich jong voelt, komt hier op af om het leven te vieren. Tijdens de weekendavonden en in de zomernachten bruist het knalgele gebouw van de activiteit en hangt er elektriciteit in de lucht.

De DJ serveert dan aanstekelijke beats en als je hiermee nog niet op dreef raakt, probeer dan eens de cocktails met explosief klinkende namen als shot, poker en B52. Op zulke momenten verbreedert de plaatselijke jeugd met de aangespoelde toeristen en daarvoor moet ze al eens haar beste Duits bovendiepen. 's Middags is dit de plaats bij uitstek om een origineel slaatje, een broodje of andere snack te proberen. Je kan dan uitgebreid genieten van de zon dankzij een ruim terras aan beide kanten van het gebouw.

De Torre: Hans Memlinglaan 2, De Haan, 059.23.65.32



Bal Populair

Bruine kroeg wordt trendy

Nog niet zo lang geleden was dit dé bruine kroeg van De Haan, maar ondertussen is 'den Bal' in een meer trendy jasje gestoken en spreekt het een iets jonger publiek aan. De muziek is nog steeds dezelfde gebleven: het betere rock-, pop en dancewerk. Achter de toeg zorgt Chris voor de sfeer en een gezellige babbel met zijn stamgasten.

Bal Populair: Driftweg 21, De Haan, 059.23.44.51

Auberge des Rois - Beach Hotel

Een koninklijk tussendoortje

Auberge des Rois is één van de weinige tavernes langs de kustlijn die er bovengaan springen. De inrichting, de bediening en de kwaliteit van de geserveerde waren, zijn er net ietsje beter dan bij de meeste collega's. Klasse en stijl zijn hier geen loze woorden, maar daar betaal je als klant ook iets voor. Een smakelijk tussendoortje kost hier meer dan elders aan de dijk. De taverne hoort bij het gelijknamige chique viersterrenhotel dat erg in trek is bij Duitse toeristen.

Auberge des Rois: Zeedijk 1, De Haan, 059.23.30.18

De Kruidenmolen

Daar bij die molen...

Stijn Bauwens en Veerle Quintens zijn de jonge uitbaters van dit bistro-restaurant. Ze kochten daarvoor drie jaar geleden het molenaarshuis van Klemsterkerke. Je kan er kiezen uit 5 suggesties of van een vaste kaart met klassieke gerechten. De specialiteit is uiteraard vis en reserveren is aangeraden. De vaste klanten komen hier genieten van het mooie zicht op de polder en de dagverse streekproducten, waarvan de meeste van boeren in de omtrek komen.

De Kruidenmolen: Dorpsstraat 1, Klemsterkerke 059.23.51.78



Moustache

All in the family

Bij Moustache is iedereen al 10 jaar welkom, maar families met kinderen zullen hier best hun draai vinden. Het aanbod van uitbater Franky Pollet is stevig en klassiek met dagschotels, mosselen en steaks. De keuken is doorlopend geopend van 11u30 tot 22u00. Je kan er maar liefst 7 bieren van het vat proeven. Een unieke gelegenheid ook om een biertje te drinken op het terras... bovenop een tramhuisje.

Moustache: Graaf Jansdijk 4, Wenduine, 050.41.94.59

't Klokhof

Ver van het rumoer

Je moet er even voor omrijden, maar het loont de moeite. 't Klokhof is immers een deel van een zeer oude hoeve, waarvan de oorsprong tot de 11^{de} eeuw zou teruggaan. Bovendien ligt de hoeve midden in de polders. Tussen deze weiden als wiegende zeeën kan je 's middags genieten van lekkere grillades op open vuur. Als je graag verder wil verpozen van de stilte en de natuur, vind je hier een ruim assortiment "speciale" koffies en lekker gebak.

't Klokhof: Sluizestraat 8, De Haan, 059.23.74.61

After 6

Cybercafé

De naam After 6 duidt meteen aan vanaf welk uur je hier op de computerklavieren mag komen tokkelen. Dit heet wel een cybercafé, maar buiten de vier computerschermen die discreet in een hoek staan opgesteld,

is het hier wel gezelligheid troef. De uitbaatster, mevrouw Tavernier, waakt erover dat de computerverslaafden regelmatig gezonde snacks te eten krijgen. Haar specialiteiten: lasagne en ratatouille.

After 6: Kerkstraat 65, Wenduine

Paname

Zicht op zee

De naam van deze riante zaak heeft een zuiderse weerklank en dat gevoel wordt nog versterkt door de grote ramen waardoor je de zee kan be-

wonderen. De geprefereerde drinks zijn hier, toevallig of niet, de lekkere sangria en caipirinha. Het grote zonneterras op de dijk is duidelijk één van the places to be in De Haan. De honger die je hier krijgt van de goede zeelucht kan je binnen of buiten stillen met een van de fijne salades of een andere verzorgde snack.

Paname: Zeedijk 13, De Haan, 059.23.42.80



Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **De Concessie** (p101)
- **'t Reigershof**, Polderstraat 4, Klemskerke (De Haan), 059.23.63.81 (p101)
- **Het Kruidenboerderietje**, Watergangstraat 7, De Haan, 059.23.42.38 (p101)
- **Cinema Rio**, Monicestraat 11, De Haan, 059.23.61.99, www.cinebel.com (p102)

> **Met de Kusttram voordelig reizen met zicht op zee**

www.delijn.be

MEER DAN ZON, ZEE EN STRAND...

Aan de Kust vind je talloze KUST-ATTRACTIES.

Natuureservaten, pretparken, musea, boottochten, en vele andere attracties maken van je vakantie aan de Kust een unieke belevenis. De diverse attracties zorgen ervoor dat je meer hebt aan je vakantie.

De vzw Kustattracties (zie logovermelding) groepeer attracties die je een fijn dagje uit willen bezorgen.

In deze gids vind je, gemeente per gemeente, de attracties met meer uitleg over openingstijden en andere praktische info.

Kustattracties

DUURZAAM TOERISME: EVENWICHT TUSSEN LUSTEN EN LASTEN

Het toerisme is wereldwijd een belangrijke economische sector geworden. Het verschaft werk aan heel wat mensen en brengt hen ook dichter bij elkaar.

Tegelijk heeft het toerisme in sommige streken een grote impact op het plaatselijk milieu, de cultuur en de samenleving in het algemeen. Duurzaam toerisme probeert tussen beide een gezond evenwicht te vinden. De Vlaamse overheid richtte daarom het Infopunt Duurzaam Toerisme op. Het is een informatie- en communicatiecentrum dat rezi-

gers, toeristische overheden, de toeristische industrie en het onderwijs wil informeren over en sensibiliseren voor duurzaam toerisme.

De Kust mag zichzelf als schoolvoorbeeld van duurzaam toerisme beschouwen: er is een uitgebreid netwerk van fiets- en wandelpaden, een vlot openbaar vervoer en een warme gastvrijheid.

www.duurzaamtoerisme.be





Blankenberge

'De bruisende badplaats'

Blankenberge is wellicht de meest populaire en bijgevolg ook de drukste badplaats aan de Kust. Hier gonst het van de bedrijvigheid op het brede strand en ook op de dijk met de talloze eetkraampjes en winkels.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middellkerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Blankenberge



Dienst voor Toerisme Blankenberge
Leopold III-plein - 8370 Blankenberge

T: 050.41.22.27 - F: 050.41.61.39

toerisme@blankenberge.be - www.blankenberge.be

Evenementen om naar uit te kijken

INTERNATIONALE TWEEDAAGSE VOETTOCHT

3 en 4 mei

FOLKLORISTISCHE HAVENFEESTEN

29,30 en 31 mei en 1 juni

KLANKENBERGE

9 tot en met 16 juli (onder voorbehoud)

ZANDSCULPTUURFESTIVAL

11 juli tot en met 31 augustus

ZEEWIJDING

13 juli

BLOEMENCORSO

31 augustus

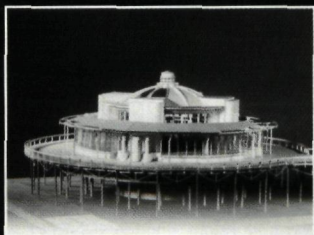




Ook na het ondergaan van de zon blijft Blankenberge een vurige stad, met een nachtleven dat je langs de Kust nog nauwelijks vindt. 's Zomers is Blankenberge een stad die nooit slaapt, een stukje Spaanse Costa in eigen land.

Gelukkig biedt deze bruisende plek ook nog voldoende mogelijkheden voor wie de rust wil opzoeken. Onze favoriete plek is alvast de haven waar je vissers- en jachtschepen aan en af ziet varen en waar de garnaalvangst aan land wordt gedragen. Vanop de zitbanken langs het water raak je nauwelijks uitgekeken op deze wijde waterkom.

Deze badstad biedt voor elk wat wils en dat zal je merken als je op een zonnige dag op de koppen kan lopen op het strand, langs de dijk en in de levendige winkelstraten.



Bezienswaardigheden

Blankenberge heeft zeer mooie overblijfselen uit de Belle Epoque-periode, met als hoogtepunt de **Albertstraat** waar je typische huizen in de 'cottagestijl' van het einde van de negentiende eeuw terugvindt.

In de Langestraat kom je langs het vroegere stadhuis uit 1680. Dit kleine hoekgebouw in Vlaamse Renaissance-stijl wijst erop dat Blankenberge tot in het begin van de negentiende eeuw niet meer was dan een bescheiden vissersdorpje met lage vissershuisjes verscholen achter de duinen. De twee laatste overgebleven exemplaren staan ietwat verloren in de Breydelstraat. **'Het Huisje van Majutte'** trekt het meest de aandacht. Tot voor kort was dit een gezellig eethuisje.

Volgende aandachtstrekker is de **'Paravang'**, een windscherm uit de Belle Epoque-periode met een Oosters tintje. Dit is een zeer aangename plek om uit de wind wat te zonnen terwijl je een boekje leest of voorbijgangers begluurt. Je kijkt er ook uit op het **Leopoldpark** waar sinds mensenheugnis wordt getennist en waar kinderen kunnen ravotten in de speeltuin.

Bij het park ligt de jachthaven van Blankenberge. Op zich al een hele wandeling waard, oordeelde de Dienst voor Toerisme en dus werkte het een Havenwandeling uit met het Leopoldpark als vertrekpunt.

Zeker de moeite waard zijn ook enkele mooie overgebleven villa's met kleurige siertegels en een gezellig terras. Links voor het vernieuwde casino staat het monument ter ere van luitenant Lippens en sergeant De Bruyne die in 1892 gruwelijk vermoord werden in Belgisch Congo.

De Pier, zowat het uithangbord van Blankenberge, is een uniek bouwwerk dat bestaat uit een 350 meter lange wandelbrug die leidt naar het bekende ronde gebouw, waar in het

zomerseizoen 'TrainCity', een permanente topattractie rond treinen met unieke collecties wordt geopend.

Het Oud Stadhuis

Het oud stadhuis werd gebouwd in 1680 in Vlaamse renaissancestijl. Het is het oudst bewaarde burgerlijke gebouw van Blankenberge. Sinds 1937 is het beschermd en momenteel in gebruik als tentoonstellingszaal.

Oud Stadhuis: Kerkstraat

Zeemuseum

Het valt niet meteen op, maar de vuurtoren bij de haven is ingericht tot een bijzonder goed gedocumenteerd zeemuseum. De conservator zal je met veel plezier ontvangen. Het bezoek is gratis en levert je een prachtig vergezicht vanuit de toren als beloning op.

Zeemuseum: vuurtoren, Zeedijk 1, 050.41.20.00

Living stone Museum

Spreeken stenen en mineralen tot je verbeelding, dan is dit museum een absolute aanrader. Na je bezoek kan je terecht in de bijhorende Living stone Shop.

Living stone Museum: Vissersstraat 47, Blankenberge, 050.41.56.28

Wandelen en fietsen

Blankenberge is de startplaats voor de **Genteleroute**, genoemd naar de dijk die de kustbewoners in de eerste helft van de elfde eeuw aanlegden om overstromingen van het Zwin in westelijke richting te beperken. De tocht van 33 kilometer lang leidt langs de polderdorpjes Zuienkerke, Meetkerke, Houtave en Nieuwmunster.

We hadden het in de beschrijving van de bezienswaardigheden al over de **Havenwandeling**, een wandeling die we je ten zeerste aanbevelen. De beschrijving van de route is te koop bij de Dienst voor Toerisme, net als de brochure over het **Landbouwleerpad**.

Het pad heeft een educatieve missie, of wat dacht je met zo'n naam? Want over het leven op een boerderij weet een doorsnee Westerling nog amper iets. Het pad voert je langs tien landbouwbedrijven waar je de hedendaagse landbouw van naderbij kan leren kennen.

Blankenberge telt een aantal opmerkelijke gebouwen die je absoluut moet hebben gezien. Loop even binnen in de Dienst voor Toerisme en met de beschrijving van de **art nouveau wandeling** zit je goed voor een aangename ontdekkingstocht. Deze route brengt je langs de mooiste art nouveau-plekjes van Blankenberge. 'Grote' of 'bekende' art nouveau-gebouwen tref je in Blankenberge niet aan, maar de badplaats verdient wel een speciale plaats voor zijn vele wandtegelfriezen en tegeltafels uit deze periode. De route is een leidraad om, met de ogen omhoog gericht, op verkenning te gaan. Je vertrekt aan de Dienst voor Toerisme waar je de routebeschrijving kan kopen.

Bezoekerscentrum De Groenwaecke vzw Natuurreservaten stelt elke zondag en feestdag de deuren open van haar bezoekerscentrum in het natuurgebied Uitkerkse Polder. In het centrum kan je terecht voor een tentoonstelling en doorlopende diaprojectie over dit waardevolle natuurgebied van 1400 hectare groot.

Doorheen het open landschap ligt een dicht netwerk van sloten met centraal het Blankenbergs Vaartje. Zo'n gebied trekt heel wat vogels aan die hier hun jongen grootbrengen. Wil je van naderbij kennismaken met de grutto, de scholekster, de berg-eend of een kemma, dan neem je het best een verrekijker mee om vanuit één van de vogelkijkhutten een exemplaar te bejagen.

Voor verdere informatie en geleide bezoeken is Rosa Dekempe van vzw Natuurreservaten de aangewezen persoon. Een telefoontje naar 050.41.78.77 volstaat.

NIEUW voor 2003: heropening van de Pier met 'TrainCity'

Vanaf het zomerseizoen begint voor de Blankenbergse Pier een tweede jeugd. Dan opent immers de gloednieuwe attractie 'TrainCity' haar deuren. Na een meer dan geslaagde verbouwing van de Pier kunnen bezoekers hier onder en boven het waterniveau de wereld van de trein en de miniaturtrein ontdekken. Een dynamische cinema, een fascinerende tentoonstelling over de trein, een levend museum van miniaturtreinen en restaurant met cafetaria maken dit een must voor jong en oud. *Voor meer informatie kan je terecht op internet: www.traincity.be*





Sport

Het Noordzeezwembad

Bijzondere attracties van dit bad zijn de waterspeeltuigen waar je naar hartelust mee kan stoeien en de glijbaan waarmee je 37 meter lang doorheen het Blankenbergse luchtruim slingert. Probeer ook eens de massagebaden, de zonneweide of de Turkse stoombaden.

Noordzeezwembad:

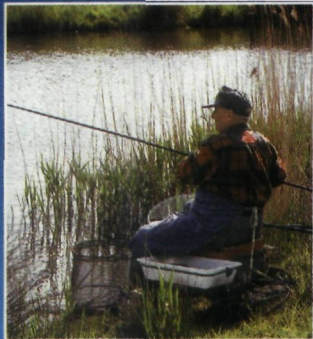
A. Van Ackersquare 1,
Blankenberge, 050.41.56.34

Surfclub Offshore

Op het strand onder de Pier is een surfzone van 300 meter afgebakend. Plaats genoeg voor een leuke Australian Bar die als uitvalsbasis dient voor tal van spannende wateractiviteiten als wind- en wavesurfing, speedsail, boogyboard, wakeboard, powerkiting, bodydragging en tal van andere dingen die je thuis zal moeten toelichten.

Surfclub Offshore: Oostkant Pier,
0497.37.50.83 en 0497.93.80.94,
info@surfclub.be





Met zo'n haven in de stad, is het ook logisch dat je redelijk makkelijk een hengeltrip op zee kan versieren. Boothengelclub 'De Gulle' biedt je deze kans. Of je kan ook naar het café 't Kapiteintje aan de haven trekken, waar je vast wel een schipper overhaalt om je mee te nemen op zee.

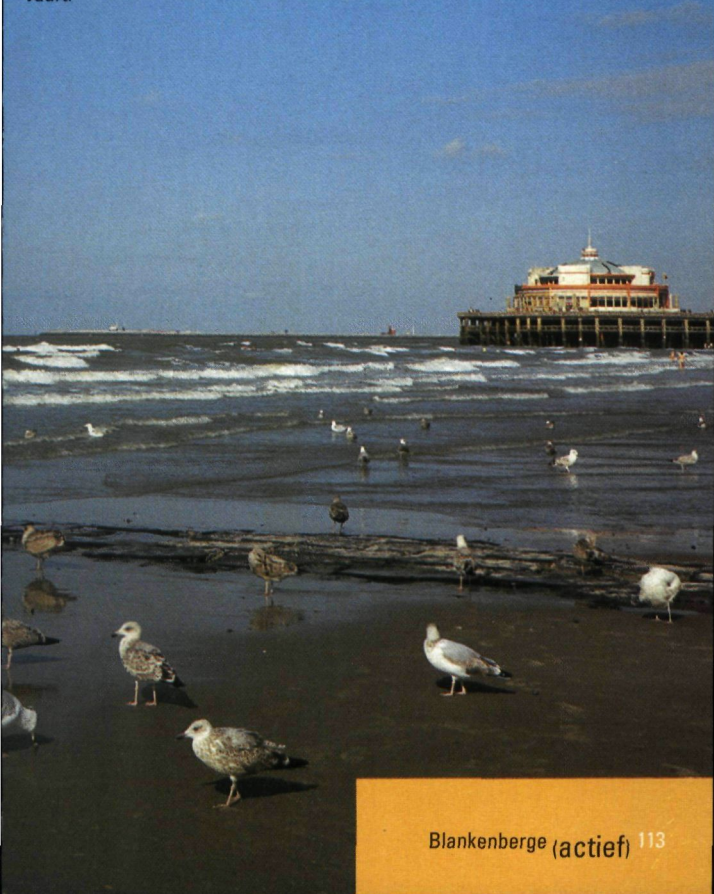
Boothengelclub 'De Gulle':

Canadezenstraat 86, Lissewege, Blankenberge, 050.54.46.89

Café 't Kapiteintje: De Smet de Naeyerlaan 19, Blankenberge, 050.42.52.57

Hengelen

Zelf kunnen we er niet over meespreken, maar hengelen moet een waar genot zijn vanop de golfbrekers, de staketsels of de pier. Indien je zo'n gelukzak bent met een vergunning, dan kan je terecht op de vijver 'De Fonteintjes' of aan de Blankenbergse vaart.





Sea Life Centre



Voor kinderen

Sea Life Centre

In het Sea Life Centre wordt het je snel duidelijk dat de fauna en flora in onze Noordzee uit veel meer bestaat dan kwallen alleen. Maak bijvoorbeeld eens kennis met de zeehonden die de hele dag door de show stelen in het buitenbad. In het Sea Life Centre worden trouwens zieke en verlaten zeehonden opgevangen en verzorgd. Je zal je vergapen aan de wonderbaarlijkste vissoorten in het grootste aquarium van België. In de gangen lijkt je, door de meterslange onderwatertunnel, tussen fascinerende wezens als haaien, pijlstaartroggen en congeralen te lopen.

Sea Life Centre: Koning Albertlaan 116, Blankenberge, 050.42.42.00

Serpentarium

Schorpioenen, pythons, boa's, ratelslangen, we weten ze best te appreciëren, als ze maar achter goed dik glas zitten. Hier lijkt de zaak ons zeer veilig, dus willen we wel een stap binnen zetten.

Daar blijkt meteen dat deze reptielen niet agressief zijn. We hadden ons de meeste van deze beestjes ook wat kwikker voorgesteld, maar slangen zijn bijvoorbeeld best slome dieren, verzekert de oppasser.

De informatieborden bij de kooien geven leuke weetjes weer. Zo weten we nu dat melkslangen niet alleen muizen opvreten, maar soms ook hun eigen soort. Boa's krijgen dan weer graag een konijn op het menu. Met een gids kom je nog zo veel meer te

weten. Daarom raden we je aan om een groepje te verzamelen voor een gidsbeurt van iets meer dan een uur.

Serpentarium: Zeedijk 146, Blankenberge, 050.42.31.62

Heemkundig centrum De Benne

Als je meer wil weten over de geschiedenis van Blankenberge en het typische vissersleven, moet je in het heemkundig centrum De Benne zijn. In het voormalig postgebouw achter het casino worden regelmatig thematentoonstellingen gehouden.

Zo kan je er nog tot 28 februari terecht voor de tentoonstelling 'Over Zee en Oceanen'.

Heemkundig centrum De Benne: Hoogstraat 2, Blankenberge, 050.43.20.43

Mystery House en Fun House

Griezelen en lachen liggen letterlijk vlak bij elkaar op deze plek. Probeer zelf maar eens uit wat ze hier bedoelen met 'familiale doe-attractie vol verrassingen en uitdagingen'.

Mystery House en Fun House: Kerkstraat 27, Langestraat 44, Blankenberge, 050.41.29.40

Toeristisch treintje

Blankenberge heeft z'n toeristisch treintje dat aan het station vertrekt en met het Sea Life Centre, de Pier en het casino de belangrijkste attracties van Blankenberge aandoet.

Toeristisch treintje: 050.41.42.12

De Amfibieboot

De amfibieboot is een oude getrouwe van Blankenberge. Vanop het strand tegenover het casino rijdt dit vaar-



tuig recht in zee en maakt het een tochtje in het water. Let wel, je zal de boot enkel zien opdagen als het goed weer is!

Amfibieboot: 050.42.71.63 of 0475.41.15.84

De Lustige Velodroom

Nog zo'n attractie die onlosmakelijk met Blankenberge is verbonden. In de buurt van de Pier ligt al sinds 1933 een houten wielervedroom waarop je met een olijke fiets kan rondtoeren. Kinderpret verzekerd!

De Lustige Velodroom: Zeedijk, Blankenberge, 050.42.70.20 of 0496.25.72.54

Autodroom

Op het strand bij de Pier vind je nog een andere attractie om je kinderen op los te laten: de autodroom. Het jonge volkje kiest hier een gocart en rijdt dan enkele keren het parcours af.

Autodroom: strand bij Pier, Blankenberge, 050.41.77.16

Het Leopoldpark

Het Leopoldpark bij de jachthaven is als het ware een minipretpark voor kinderen met een grote speeltuin, een minigolf, een snookergolf en met als absolute topper de 'kidkating'. Zo'n kidkating staat voor een verkeerspark waar kinderen met een gocart het verkeersgedrag van hun ouders nabootsen. En dan maar hopen dat er geen verkeersagressie van komt...

Kid Play en Kidkating: Leopoldpark, Blankenberge, 050.41.75.98

Minigolf Tom Thumb & Crazygolf: Leopoldpark, 050.41.42.40

Snookergolf: Leopoldpark, Blankenberge, 050.41.75.98 en 050.41.38.66

Minigolf: 050.41.85.13 of 050.42.75.75

Nordic kinderspeelpark

Speeltuin waar kinderen ook een rondje kunnen maken op een pony. De toegang is gratis, maar je moet dan wel iets consumeren.

Nordic kinderspeelpark: Ruzettelaan 66, Blankenberge, 050.41.34.30

Kindcity

Indien hevige regenbuien het humeur van je kinderen beginnen te bederven en al de hierboven opgesomde remedies niet zouden helpen, dan is Kindcity de ultieme oplossing. In deze indoor speeltuin kunnen ze zich ten volle uitleven: springen, klimmen, duiken en rollen naar believen.

Kindcity: Brugsesteenweg 22, Blankenberge, 050.42.47.57 of 0495.51.08.98

Zuivelmuseum

Wil je je uitstap naar zee 'educatief verantwoord' maken, dan is dit de plek waar je absoluut heen moet. In het Zuivelmuseum krijg je namelijk meer dan 350 jaar geschiedenis van het bereiden van boter en kaas gepresenteerd. Een heleboel gereedschappen en historische machines, foto's en unieke documenten maken duidelijk hoe vroeger de melkwinning en de kaas- en boterbereiding gebeurde.

Zuivelmuseum: Brugsesteenweg 68, Blankenberge, 050.41.18.75 en 050.28.16.46

Eten

Oesterput

Mosselenbak, maar dan zonder tombola

Eten in de Oesterput is een aparte belevenis, die wij graag even met jou willen delen. Eerst moet je het restaurant al weten te vinden, ietwat verscholen in de Oude Wenduinsesteenweg achter de haven. De eerste indruk aan de buitenkant doet vrij chic aan, maar als je dan de deur opentrekt, ben je meteen verkocht.

Een drukke en ongedwongen gelegenheid, blijkt meteen. De sfeer hangt ergens tussen die van een vismijn en een parochiezaal waar de plaatselijke fanfare haar jaarlijkse mosselenbak houdt. Leuk, te meer daar de kreeften nog vrolijk in een reuzengrote vergaarbak naast je tafel rondzwemmen. Is de gedachte aan een doodgekookte kreeft je te wreed, dan kan je nog de even verse oesters, mosselen en nog ander lekkers uit de zee bestellen.

Eten is hier een festijn, altijd prijs, zelfs zonder een tombola.

Oesterput: Oude Wenduinsesteenweg 16, Blankenberge, 050.42.86.77

La Lampara

Uit een Italiaans dorpje geplukt

In de Visserstraat lokken Da Sergio en Hacienda met hun Italiaanse gerechten weliswaar ook veel volk, maar wij vallen eerder voor de charme van La Lampara. Dit kleine familierestaurant lijkt wel uit een Italiaans dorpje weggenomen en in de Blankenbergse Langestraat gedropt. Vader en zoon, twee rasechte Italianen, staan achter het fornuis en de oven, terwijl moeder (afkomstig uit Brugge) de klanten bedient. Op het bord komen geen 'diep pan' pizza's waarop je uitgebreid moet kauwen, maar wel het betere werk uit het land van de laars.

La Lampara: Langestraat 69, Blankenberge, 050.41.37.27

Triton

Stijlvol tafelen

Lekkere en verse visbereidingen aan een uitstekende prijs, dat was ons oordeel na een bezoekje. Wij namen de driegangenluch aan 20 euro en kwamen niet bedrogen uit. Onder-tussen genoten we van het zicht op zee en waren we aangenaam verrast door de stijlvolle bediening.

Triton: Zeedijk 92, Blankenberge, 050.42.86.96

Kotee Jardin

Spectaculair dineren

Kotee Jardin betekent in het theaterjargon de linkerzijde van dé scene. Geen wonder dat de eigenaar dezelfde is als die van het Witte Paard aan de overkant van de straat: Willy Smets, bekend van radio en tv. We hadden het al kunnen vermoeden: elke tafel draagt de naam van een artiest. Het decor, excuseer, de inrichting, is een geslaagde combinatie van strak moderne donkere houtsoorten en art nouveau. Her en der verwijzen memorabilia naar een roemrijk showbiz-verleden. De jurk van Yvonne Verbeeck, het kostuum van Johnny Logan en vele andere zijn smaakvol verwerkt in het interieur. De keuken is Franco-Belgisch en vis staat bovenaan op het menu.

Kotee Jardin: Langestraat 42, Blankenberge, 050.41.71.41

De Griffioen

Als je Blankenberge binnenrijdt via Brugge kan je niet naast de opvallende gevel kijken. De café-frituur van 25 jaar geleden is ondertussen een gezellig rustiek restaurant geworden. De specialiteit van het huis is nog steeds dezelfde: vis en zeevruchten. Achter de coulissen liggen dan ook dagvers de spartelende beestjes te wachten om door het trouwe cliënteel verorberd te worden. De eigenaar, de heer Roselle, stelt ook een aantal artistieke creaties tentoon. Het koperwerk in het mannentoilet is

in die zin zeker een bezoekje waard...

De Griffioen: Kerkstraat 163,
Blankenberge, 050.41.34.05

Drinken

Grand Café 'Groots'

Het Grand Café op de zeedijk, met een groot overdekt terras en het café zelf dat qua stijl wat weg heeft van grote klassezaken uit de jaren '50, kon ons zeker bekoren. De naam is dan ook niet slecht gekozen!

Grand Café: Zeedijk 145,
Blankenberge, 050.42.58.25

Brasserie Oosterstaketsel Eten en drinken in zee

Helemaal op het uiterste puntje van het oosterstaketsel kan je hier, 400 meter in zee, genieten van alle ge-neugten van het land: een fris biertje, een hartige snack en nog veel meer. Terwijl je je blik langs hengelaars en masten laat afglijden naar de golven, geniet je ver van het vasteland van de geluiden van water en wind. In de winter kan je je (enkel in het weekend) warmen aan de open haard en de straffe verhalen die hier worden verteld.

Brasserie Oosterstaketsel:
Oosterstaketsel, 050.41.19.12

Edenhof

Een kleine oase van groen

Hoewel het Edenhof eruit ziet als een kleine hof van Eden, heeft de uitbaatster, mevrouw Pascoletti, hem meegebracht van de feestzaal Eden, die zij met haar man 27 jaar uitbaatte. Op de plaats van het vroegere 'Stadsschooltje' kwam een nieuw gebouw en van de speelplaats werd een grote tuin met een kleine speel-weide aangelegd. Rustig gelegen en dus ideaal voor oudere mensen is deze typische tearoom ook populair bij gezinnen met kinderen.

Edenhof: Molenstraat 13,
Blankenberge, 050.41.05.94



Uitgaan

Het nachtleven speelt zich vooral af in en rond het casino. Het **casino** is dagelijks open tot zes uur 's ochtends, dus mogelijk kan je hier al een feestje bouwen. Zo niet, heb je aan de achterzijde van het gebouw de vroegere 'Beatles', nu herdoopt tot het ietsje eigentijdser **'Ibiza'**. In deze zaak is de tijd zowat twintig jaar blijven stilstaan. De seventies zijn weer 'in'. Meer recente etablissementen vind je in de Casinostraat: de Zanzibar en de Byollies en in de De Smet de Naeyerlaan: de Bee Bop.

La Scala (Hoogstraat 5) houdt wel de vinger aan de pols: de techno beukt je oren in, erotische acts en thema-avonden zijn enkele van de smaakmakers.

Circosia (Weststraat) tapt min of meer uit hetzelfde vaatje.

En dan zijn er de zaken die het midden houden tussen een café en een discotheek, zoals **Kafee Buitenland**, waar een buitenwipper, met veel gebaar de deur openslaat. Eenmaal binnen, heb je nog niet rondgekeken of een ober peilt al naar je dorst. Gelukkig is de muziek bijzonder dansbaar.

En dan is er nog het **Parasol Café**, een bar die op zomer- en weekend-avonden afgeladen vol zit. Hier wordt het leven gevierd en ondertussen heel veel zweet gelaten. Maar geen nood, het café heeft alle mogelijke drankjes in huis...

Voor de oudere (en jongere) garde is er ten slotte zaal **Wit Paard** waar je 's zomers elke avond een show met internationale allures kan beleven (Visserstraat 53, 050.41.11.00)

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

- **Het Huisje van Majutte**, Breydelstraat, Blankenberge (p110)
- **De Paravang**, Jachthaven, Blankenberge (p110)
- **Jachthaven**, Blankenberge (p110)
- **De Pier en TrainCity**, www.traincity.be (p110 & 113)
- **Oud Stadhuis**, Kerkstraat, Blankenberge (p110)
- **Zeemuseum**, vuurtoren, Zeedijk 1, 050.41 20 00 (p110)
- **Living stone Museum**, Vissersstraat 47, 050.41 56 28 (p110)
- **Bezoekerscentrum De Groenwaecke**, Kuiperscheerweg, Uitkerke, 050.41.78.77 (p111)
- **Het Noordzeezwembad**, A. Van Ackersquare 1, Blankenberge, 050.41.56.34 (p112)
- **Surfclub Offshore**, Oostkant Pier, 050.42 43 01, 0475.62 16 40, info@surfclub.be (p112)
- **Hengelen** (adressen zie p112)

• **Sea Life Centre**, Koning Albertlaan 116, Blankenberge, 050.42.42.00 (p114)

Kustattracties

• **Serpentarium**, Zeedijk 146, Blankenberge, 050.42.31.62 (p114)

Kustattracties

• **Heemkundig centrum De Benne**, Hoogstraat 2, Blankenberge, 050.43.20.43 (p114)

• **Mystery House en Fun House**, Kerkstraat 27, Langestraat 44, Blankenberge, 050.41 29 40 (p114)

Kustattracties

• **Toeristisch treintje**, 050.41 42 12 (p114)

• **De Amfibieboot**, 050.42 71 63 of 0475.41 15 84 (p114 & 115)

• **De Lustige Velodroom**, Zeedijk, Blankenberge, 050.42.70.20 of 0496.25.72.54 (p115)

• **Autodroom**, strand bij Pier, Blankenberge, 050.41.77.16 (p115)

• **Het Leopoldpark** (p110 & 115)

• **Nordic kinderspeelpark**, Ruzettelaan 66, Blankenberge, 050.41.34.30 (p115)

• **Kindcity**, Brugsesteenweg 22, Blankenberge, 050.42.47.57 of 0495.51.08.98 (p115)

• **Zuivelmuseum**, Brugsesteenweg 68, Blankenberge, 050.41.18.75 en 050.28.16.46 (p115)

> **Laat je wagen staan, de Kusttram brengt je ter plaatse**

www.delijn.be



Zeebrugge

'Het mekka van de lekkere viskeuken'

Fiere Zeebruggenaaars noemen hun gemeente wel eens 'de hoofdstad van de vis'. Ze hebben recht van spreken, want al jarenlang is de vismijn van Zeebrugge met haar omliggende viswinkels een aantrekkingspool voor bezoekers van over het hele land.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Zeebrugge



Toerisme Zeebrugge-Brugge

Burg 11 - 8000 Brugge

T: 050.44.86.86 - F: 050.44.86.00

toerisme@brugge.be - www.brugge.be/zeebrugge

Evenementen om naar uit te kijken

SAINT-GEORGES DAY-HERDENKING

26 en 27 april

DAG VAN DE TOERIST

1 juni

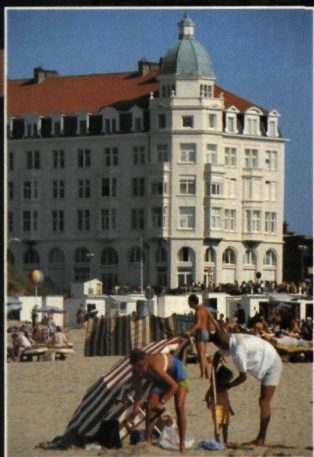
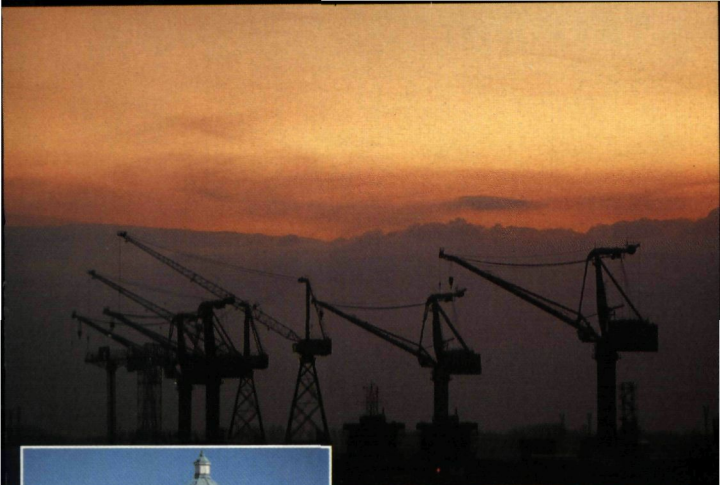
VLOOTDAGEN (in het kader van de Dagen van de Defensie)

12 en 13 juli

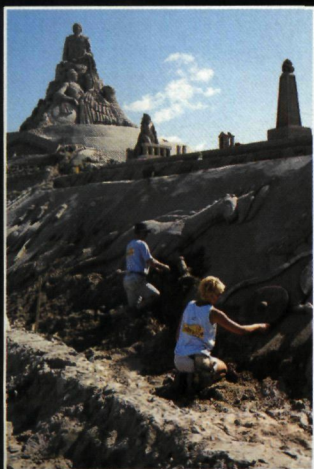
ZANDSCULPTURENFESTIVAL

Strand Zeebrugge, zomer 2003





De vismijn is enkele jaren geleden verhuisd naar de achterhaven en de ruimte die vrij kwam, is nu grotendeels ingenomen door Seafront, een museum over het leven in en op zee. De viswinkels rond de oude vismijn zijn evenwel gebleven en zorgen er voor dat de gezellige drukte van toen is blijven hangen.



Zandsculptuurfestival

Sedert 1998 is het Zeebrugse strand het schitterend decor voor het jaarlijkse Zandsculptuurfestival. Elke zomer sculpteren tientallen Europese zandkunstenaars met zo'n 5000m³ zand, honderdduizenden liters water en vooral veel liefde voor het vak, allerlei beelden en taferelen in vergankelijk zand. 's Avonds zorgt een zee van verlichting voor een ware sprookjessfeer.

Info: www.zandsculptuur.com



Seafront

In het 'maritiem themapark' Seafront leer je de zee kennen in al haar facetten. Je maakt kennis met de wereld onder water en de verschillende periodes uit de geschiedenis van onze Kust. Ook de evolutie van de visserij bij ons en elders in Europa komt uitgebreid aan bod.

Maar dé topper van Seafront moet je toch wel buiten zoeken. Daar dobbert de voormalige Russische duikboot Foxtrot in het water. Als je niet al te claustrofobisch bent aangelegd, moet je zeker binnenin een kijkje nemen. Daar vraag je je af hoe 75 matrozen het drie maanden lang uithielden in deze beklemmende ruimte. Neem ook eens de periscoop en bespied de omgeving van de haven van onder water!

Seafront is dé motor van het toerisme in Zeebrugge, want je kan je bezoek aan het themapark combineren met allerlei andere leuke dingen in deze havengemeente, zoals een bezoek aan de marinebasis, de visveiling, een

havenrondvaart en een havenrondrit met de bus.

Seafront: *Vismijnstraat 7, Zeebrugge, 050.55.14.15, www.seafront.be*

De marinebasis

De marine: het heeft iets avontuurlijks, iets spannends en jongensachtig. Verzamel een groep van mensen die wel eens willen weten of dit wel overeenstemt met de werkelijkheid en neem contact op met Seafront. Zij regelen een bezoekje van ongeveer een half uur aan de marinebasis van Zeebrugge. Je springt dan met de hele groep op een bus, samen met een militair die de rit op de marinebasis van deskundig commentaar voorziet. Het ideale moment om deze basis te bezoeken, is evenwel een jaarlijks weekend in juli waarop iedereen welkom is om de schepen en de discipline onder de manschappen zelf te inspecteren. Het precieze ogenblik kom je te weten bij Toerisme Brugge of bij Seafront.





De Zeebrugse visveiling

Samen met een gids bezoek je het hart van de visindustrie. Je krijgt een film te zien over hoe de vis van de zee op jouw bord terecht komt en je kan een kijkje nemen in de veilingzaal met het enorme projectiescherm en de tribune met 150 zitjes voor de bidders. De echte veiling kan je helaas niet meemaken, maar de fantasie mag ook al eens geprikkeld worden, niet?

Havenrondrit met bus

De haven van Zeebrugge is er eentje van wereldformaat en het loont de moeite om een groep van minimum twintig personen op te trommelen om samen het leven in de haven te bestuderen. Je rijdt twee uur lang met de bus van de ene boeiende plek naar de andere.

Seafront: Vismijnstraat 7, Zeebrugge, 050.55.14.15, www.seafront.be

Havenrondvaart Zeebrugge

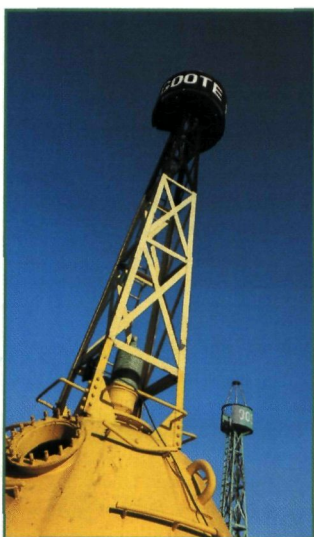
Zeebrugge heeft van haar haven een toeristische troef gemaakt en da's heel slim bekeken, want die haven is ook meer dan de moeite waard om eens te bekijken van op zee. Tijdens het seizoen zorgt de rederij Euro-Line ervoor dat dit spektakel niet aan jou voorbij hoeft te gaan. Je kan dan dagelijks een trip van anderhalf uur maken in de havengeul. Onderweg levert een gids commentaar bij het kijkstuk, zodat ook dit weer een uitstap met culturele waarde wordt!

Euro-Line: Vismijnstraat 11, Zeebrugge, tel. 050.55.09.00; fax 050.55.01.94, e-mail: rederij.euro.line@selexion.net, internet: www.euro-line.be

Initiatie cursus zeilen

Aan het ponton van Seafront ligt het competitiezeiljacht Jaguar aange-meerd. Jan Blomme verhuurt dit schip, dat vroeger onder de naam 'Côte d'Or' meevoer in de prestigieuze Whitbread zeilrace, aan groepen tegen een prijs die vooral in het bereik ligt van bedrijven.

Wat je als toerist wel kan doen, is inschrijven op een zeilinitiatie voor



één of meerdere dagen met één van de drie kleinere zeiljachten die aangemeerd liggen in de jachthaven. Ervaring is helemaal niet nodig, enkel de zin om de natuurelementen naar je hand te zetten.

Jan Blomme: 0477.27.74.11,
www.new-adventures.be, e-mail:
jan.blomme@new-adventures.be

Hengelen op zee

Visser zijn wakkere jongens. Eric Vermeulen is geen uitzondering. Al van vroeg in de ochtend trekt hij het ruime sop in. Ook zijn vrouw is al heel vroeg in de weer. Om zes uur opent zij een winkel in vissersbenodigdheden waar je dagelijks terecht kan voor levend aas.

Wil jij tijdens je verblijf aan zee voor één keer vroeg uit je sloffen schieten om met Eric op zee te gaan, dan moet je hem maar bellen. Let wel, voor de zeetrips 's weekends moet je wel maanden op voorhand reserveren!

Eria: *Tijdokstraat 30, Zeebrugge,*
050.54.69.71

Eten

Maison Vandamme

Verfijnd

Eten kan soms een feest zijn en dat beseft je als je Maison Vandamme verlaat na weer eens een superbe maaltijd. Gastheer Wim Vandamme schotelt je verfijnde bereidingen voor die hun gelijke aan de Kust nauwelijks kennen.

Maison Vandamme: *Tijdokstraat 7,*
Zeebrugge, 050.55.13.51
Dinsdag en woensdag gesloten

't Molentje

Eenzame hoogte

'Een ongelooflijke restaurantervaring gehad'. 'Mijn culinair hoogtepunt van het jaar', 'de creativiteit van de kok is niet te evenaren'. Dit heeft geen verdere uitleg nodig. 't Molentje kreeg niet voor niets verleden jaar een tweede Michelinster.

't Molentje: *Baron de Maerelaan*
211, Zeebrugge, 050.54.61.64

De Barcadere

Chef Patrick is een eigenzinnige kok die in zijn klassezaak zijn cliënteel blijft verbazen met doodsimpele maar ongelooflijk lekkere gerechten zoals de onnavolgbare 'Aardappel Barcadere' en andere lekkernijen uit de zee. Niet zo'n hoogvlieger als zijn overbuurman Maison Vandamme, maar toch goed voor 3 vorkjes in de Michelin. De bediening is uiterst vriendelijk en professioneel. Het interieur is verzorgd, maar sober en het kleine maar fijne zonneterras met tuin een gegeeerde plaats om te tafelen in het midden van het Vismijnkwartier.

De Barcadere: *Tijdokstraat 8,*
Zeebrugge, 050.54.49.69

Mon Manège à Toi

Bescheiden

Ietsje meer bescheiden dan sommige sterrenrestaurants uit de omgeving. De prijzen liggen een klasse lager, maar je kan er evenwel prima eten. Als je merkt hoeveel bezoekers dit restaurant elk weekend blijft trekken, dan weet je dat dit een goed adres is.

Mon Manège à Toi: *Rederskaai 13,*
Zeebrugge, 050.55.05.60

Taverne Bozar

Het enige cafeetje op de dijk

'Het enige cafeetje op den dijk', beweert de olijke uitbater. En hij heeft nog gelijk ook. Bozar valt op tussen de tearooms bij het strand. Hier geen zondagse pannenkoek of wafel, maar een goed biertje, een aperitief of cocktail in een klein en gezellig cafeetje.

Taverne Bozar: *Zeedijk 15,*
Zeebrugge, 050.54.79.08

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

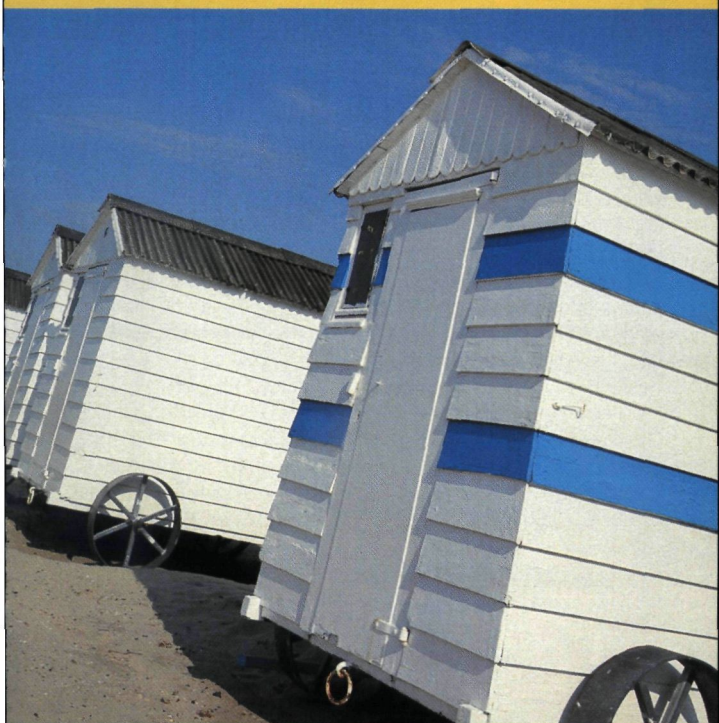
- **De vismijn**, Zeebrugge (p121)
- **Seafront**, Vismijnstraat 7, Zeebrugge, 050.55.14.15, www.seafront.be (p122)
- **De marinebasis** (p122)
- **De Zeebrugse visveiling**, Zeebrugge (p123)
- **Havenrondrit met bus**, Seafront, Vismijnstraat 7, Zeebrugge, 050.55.14.15, www.seafront.be (p123)
- **Havenrondvaart, Euro-Line**, Vismijnstraat 11, Zeebrugge, 050.55.09.00, rederij.euro.line@selexion.net, www.euro-line.be (p123)
- **Initiatiecursus zeilen, Jan Blomme** 0477.27.74.11, jan.blomme@new-adventures.be, www.new-adventures.be (p123-124)
- **Hengelen op zee, Eria**, Tijdokstraat 30, Zeebrugge, 050.54.69.71 (p124)

Kustattracties

Kustattracties

> **Laat je rijden met de Kusttram**

www.delijn.be





KRUIP MAAR VEILIG IN JE SCHELP

Langs het strand vind je tientallen schelpen van klein tot groot. Schelpen zijn resten van levende weekdieren. De schelp is een bescherming die deze dieren zelf maken door kalk te produceren.

Er zijn twee groepen schelpen, de zeeslakken en de tweekleppigen. Bij zeeslakken heeft de schelp de vorm van een opgerolde buis. Daar kan je hele mooie exemplaren van vinden aan het strand, zoals bijvoorbeeld de 'Wenteltrap' (met de vorm van een draaiende trap) of de 'Olifantstand' (een smalle, langgerekte schelp) of de 'Alikruik'.

De tweekleppigen zijn schelpdieren in een doosje van twee schelpen of kleppen. De meeste tweekleppigen vind je in zand- of slikbodem, waar ze zich ingraven en meestal de rest van hun leven blijven zitten.

De ingegraven schelpen hebben twee sifons, buisjes die net boven het zand uitsteken. Door het ene buisje zuigen ze water op. Als ze het plankton en de zuurstof uit het water hebben gezeefd, wordt het water door het andere buisje weer uitgespuugd.

Van de meeste tweekleppigen vind je op het strand maar één klep. Maar van bijvoorbeeld Kokkels, Mosselen, Nonnetjes en Platschelpen, zie je

nogal eens de twee kleppen. Bij eb tref je daarvan ook wel dichte schelpen aan, waar de diertjes dan nog in zitten.

Sommige schelpen hebben een rond gaatje. Dat wordt gemaakt door slakken als de Tepelhoorn die door het gaatje het weekdier beginnen op te peuzelen. Vogels hakken dan weer schelpen kapot en zeesterren trekken ze van elkaar.

Vaak voorkomende weekdieren met twee kleppen zijn natuurlijk de Mossel, een trouwe bewoner van golfbrekers en houten pieren. Met zijn fijne, maar oersterke baardhaartjes houdt hij zich stevig vast, zeer moeilijk om los te krijgen!

Ook de Kokkel heeft een opvallende, hartvormige schelp met een twintigtal ribjes. De kokkel is bijzonder bekend, omdat hij kan springen. Door zich met zijn voetje af te zetten, kan de kokkel wel 20 centimeter ver springen. Heel handig als er zeesterren op bezoek komen...

De Zaagjes zijn heel bekend bij kinderen die ze vaak gebruiken om papieren bloemen te kopen op het strand. Deze langwerpige schelp heeft kleine, zagende tandjes.

Wie meer wil weten over schelpen: sommige Diensten voor Toerisme beschikken over een uitstekende schelpengids.



Knokke-Heist

'Een vleugje mondain'

Een topbestemming aan onze Kust: met een mooi strand verdeeld over vijf stranden (Heist, Duinbergen, Albertstrand, Knokke en het Zoute), een prachtig natuureservaat, uitgebreide winkelmogelijkheden, een ruim culturaanbod, enkele architectuurpareltjes en uitstekende sportinfrastructuur.

- De Panne
- Koksijde
- Oostduinkerke
- Nieuwpoort
- Westende
- Middelerke
- Oostende
- Bredene
- De Haan
- Wenduine
- Blankenberge
- Zeebrugge
- Heist
- Knokke



Knokke-Heist



Dienst voor Toerisme Knokke-Heist

Zeedijk Knokke 660 - 8300 Knokke-Heist

T: 050.63.03.80 - F: 050.63.03.90

toerisme@knokke-heist.be - www.knokke-heist.be

Evenementen om naar uit te kijken

INTERNATIONAAL FOTOFESTIVAL

Van 6 april tot 25 mei (World Press Photo van 4 tot 25 mei)

INTERNATIONAAL CARTOONFESTIVAL & PRESS CARTOON BELGIUM

Van 8 juni t.e.m. 31 augustus

KNEISTIVAL

Van 20 t.e.m. 26 juli

POLÉ POLÉ BEACH

Van 8 tot 10 augustus

INTERNATIONAAL VUURWERKFESTIVAL

17, 19, 21, 23 en 25 augustus





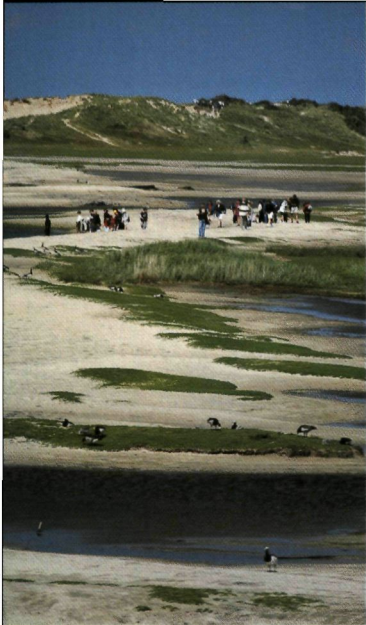
Knokke-Heist toont, door de samenvoeging van heel verscheiden gemeenten, meerdere gezichten. Heist is niet meer het typische vissersdorpje van weleer, maar het heeft wel zijn volkse karakter bewaard en profileert zich vooral als badplaats met een sterk folkloristisch kantje.



Een duinenrij scheidt Heist van Duinbergen, een rustige plek om je vakantie door te brengen. Zoals de naam van deze deelgemeente het zegt, woont men hier op glooiende duinruggen.

Knokke is een badplaats met een belangrijke culturele uitstraling. Er is niet alleen het casino, maar ook het cultuurcentrum Scharpoord, die samen een sterk cultuuraanbod hebben. Daarnaast telt Knokke-Heist een vijftigtal kunstgalerijen, waarvan enkele van internationaal niveau.

En dan is er nog de Lippenslaan, de bekende, langgerekte en gerenoveerde winkelstraat. Hoe meer je van hieruit richting het Zoute wandelt, hoe meer het 'M'as-tu vu?'-gehalte stijgt. Blitsere wagens, duurdere handtassen, chiquere winkels, stijlvolle dames en rondrijdende golfwagentjes dicteren dan het straatbeeld. Het Zoute is dé mondaine badplaats aan de Kust, met statige lanen, maar ook kronkelende wegjes in rustige buurten met oogstrelende villa's, een golfterrein en natuurlijk... het Zwin.



Wandelen

De Dienst voor Toerisme van Knokke-Heist heeft er uitstekend werk van gemaakt. Om de vele gezichten van deze badplaats te leren kennen, hebben ze thematische wandelroutes uitgestippeld.

Let wel, deze routes zijn niet bewegwijzerd, maar zijn wel aangebracht op een plan dat je kan kopen bij de Dienst voor Toerisme. Het loont absoluut de moeite om er eentje aan te schaffen, want hiermee passeer je langs mooie plaatsen waar je anders nooit zou komen.

Ook een wandeling met een gids doorheen het Zwin kunnen we alleen maar aanbevelen. Elke zondag, en van Pasen tot september ook op donderdag, staat om 10 uur een natuurgids op je te wachten om alle geheimen van het Zwin te ontsluiten.

En ook de begeleide wandeling doorheen de villawijk het Zoute noemen wij 'een must'. De Dienst voor Toerisme organiseert af en toe een

groeps wandeling langs de kronkelende paden en indrukwekkende lanen. Ondertussen maak je kennis met mooie staaltjes van de verschillende bouwstijlen uit de vorige eeuw. Allemaal prachtige huizen, maar enkel om van te dromen tenzij je morgen een oliebron onder je tuin ontdekt...

Op wandel met Natuurpunt vzw

De afdeling Knokke-Heist van deze natuurvereniging organiseert vanaf het voorjaar tot de nazomer ochtenden en avondwandelingen voor groepen. De talrijke blauwborstjes, velduilen, zaagbekken, boomkickers en blauwe kiekendieven mogen zich nog zo goed verbergen, de gidsen van de vereniging sporen hen toch nog moeiteloos op! Van het kleinste anemoontje, tot de gezelligste zangvogel, je komt er alles over te weten door zelf een groep samen te stellen of in te pikken op de wandelingen die de afdeling af en toe organiseert voor het grote publiek.

Natuurpunt vzw, Patrick Demaecker: 050.51.91.01



Fietsen

Bij de Dienst voor Toerisme ligt de beschrijving van een aantal interessante fietsroutes voor je klaar. Wist je dat Knokke-Heist over meer dan 80 km fietspaden beschikt?

De **Riante Polderroute** (44km) loopt langs de zeepolders tussen Knokke-Heist en Damme. Hier moest de mens eeuwenlang het gevecht aangaan met de zee. Oude havenstadjes als Sluis, Hoeke, Oostkerke en Damme geven nog aan tot waar de zee in het land reikte.

Puur natuur is het motto van de **Zwinroute** (39 km). De fietstocht loopt langs het Zwin, het unieke natuurgebied 'Zwarte Polder' en resten van oude forten die de Nederlanders tijdens de Tachtigjarige Oorlog bouwden om de scheepvaart naar Vlaanderen te beletten.

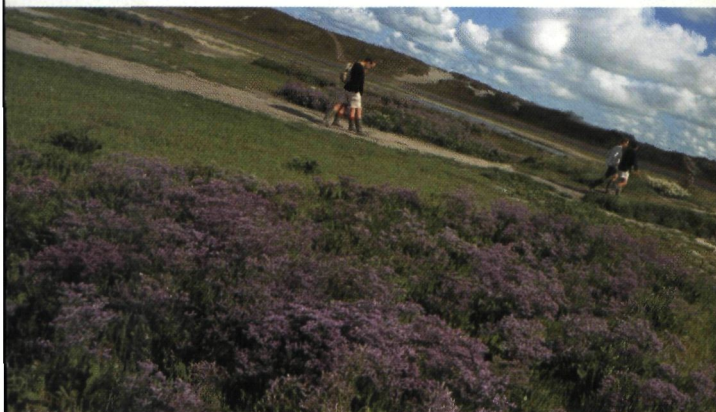
Dat Knokke-Heist een grensgemeente is, wordt je snel duidelijk op de **Maerlantroute** (52 km). Net zoals Nederland, kende dit grensgebied talrijke overstromingen die het ingepolderde land teisterden. Je verkent dan ook de voormalige moerassen, of 'moorland', waaraan de 13^{de}-eeuwse dichter Jacob van Maerlant zijn naam dankt.

Met de **Blinckaertroute** (43 km) trek je op verkenning langsheen het



cultureel en historisch erfgoed van Knokke-Heist. De route loopt langsheen de klassieke bezienswaardigheden, maar ook langs minder bekende kantjes van de gemeente, zoals het Provinciaal Maritiem Instituut, de Schapenbrug, de Kalfmolen en het Engels kerkje.

De **Melkweg** (35 km) is een gezamenlijk initiatief van de Dienst voor Toerisme, VLAM en de Boerenbond. Onderweg passeer je talrijke boerderijen in het polderlandschap.



Sport

De accommodatie

Knokke-Heist beschikt maar liefst over vier goed uitgeruste sportcentra waar je zowat alle mogelijke balsporten, maar ook badminton en gevechtssporten kan beoefenen. In 'Karina's' kan je naast aerobics ook een squashkooi inkruipen.

Sportcentrum 'De Speelman':

Heistlaan 203, Heist, 050.51.28.47

Sporthal 'De Stormmeeuw':

E. Verheystraat 14, Knokke, 050.63.04.80

New Laguna Sportscentre:

Krommedijk 32, Heist, 050.51.78.79

Karina's: Natiënlaan 176, Knokke,

050.62.25.24

Tennis

Knokke-Heist heeft het grootste aantal tennisvelden van België, dus tennissfans moeten hier zeker aan hun trekken komen. De Royal Zoute Tennisclub bijvoorbeeld, telt er alleen al 29. Ideaal om een vakantie lang je niveau bij te spijkeren. Bij de tennisclub van Duinbergen heerst een gemoedelijke sfeer, met gravelterreinen en een gezellig clubhuis. Alle tenniscènes van de televisiereeks 'Wittekerke' worden hier opgenomen.

Ten slotte is ook het New Laguna Sportscentre in Heist een goed adres om binnen of buiten te spelen.

Royal Zoute Club: Astridlaan 7,

Knokke, 050.60.28.60

Tennisclub Duinbergen:

Krommedijk 32, Duinbergen, 050.51.05.73

New Laguna Sportscentre:

Krommedijk 32, Heist, 050.51.78.79

Zwemmen

De mogelijkheden tot zwemmen in deze kustgemeente zijn iets meer beperkt dan het aanbod aan andere sporten. Zit het weer goed, dan is het openluchtzwembad De Raan een fijne plek om te vertoeven, maar voor een zwembeurt binnen kunnen we je alleen verwijzen naar 'La Réserve'.

Daar mag je het water in plonzen met de gasten van één van de meest gereputeerde hotels van dit land.

Wil je jezelf eens goed laten gaan, dan vinden ze dat hier geen probleem. Je kan je plons in het water combineren met een sauna en hammambezoekje of met een turbostraling onder de zonnebank en je kan ook lekker gaan zweten in de fitnesszaal. Is er flink werk aan de winkel, dan kan je alle mogelijke alternatieve behandelingen ondergaan zoals een 'pressotherapie', 'lokale massage' of 'regendouche-massage' of de vermagerende algemomwikkeling. Je merkt het, achter de hand houden voor als je weer eens een pak stress hebt opgedaan.

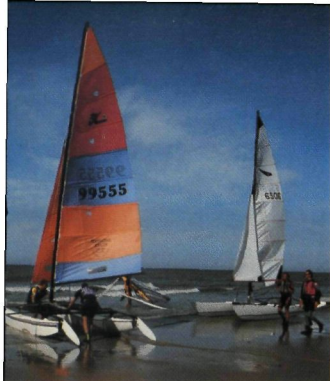
De Raan: Hoek Zeedijk / Parkstraat, Knokke, 050.51.44.84

La Réserve: Elizabetlaan 158-160, Knokke, 050.60.06.12 of 050.61.06.06
Open van 9 tot 17 uur en op zondag van 9u30 tot 12u30 en van 14u00 tot 18 uur

Beverly Screens

Vier filmzalen staan voor je klaar in de Kongostraat bij het Van Bunneplein. Informeer vooraf even bij de infolijn of surf naar de website om na te gaan welke films je mag verwachten.

Beverly Screens: Kongostraat 2, infolijn: 050.62.06.20
<http://come.to/beverlyscreens>



Windsurfen en zeilen

Knokke-Heist staat bekend om zijn uitstekende watersportmogelijkheden. Dit is ook de plek waar je moet zijn om de nieuwste sensaties op het water uit te proberen. Een tijd terug werd hier nog het kitesurfen geïntroduceerd voor de Kust.

De **VVW Heist** is een echte basis in wording voor alle mogelijke watersporten, waaronder windsurfen, zeilen, zeilwagenrijden, waterski, kiting, skimboard, golfsurf, wakeboard, zeerafting, catamaran en zeekajak.

VVW Heist: Zeedijk Heist 197, 050.51.00.78 of 050.51.20.55

De **R.B.S.C. Duinbergen** is één van de meest bekende clubs aan de Kust. Het is een dynamische club die grote voldoening biedt aan diegenen die gepassioneerd zijn door de zee en watersporten. Met een bar, restaurant, douche en kledkamer is de infrastructuur uitstekend. Vooral surfers en catamaranzeilers komen hier langs, maar deze plek is ook een aanrader voor wie wil speedsailen (zowat windsurfen op wieltjes), kitesurfen (surfen met behulp van een stevige kitevlieger) of met de wakeboard op de golven wil drijven.

RBSC Duinbergen: strand tegenover 'De Wandelaar', 050.51.55.93

Bij de **R.B.S.C. (Royal Belgian Sailing Club) Zoute** kan je al vanaf 1 mei terecht voor dagelijkse privé-lessen

catamaran. Gedurende juli en augustus kunnen jongeren vanaf 12 jaar weekstages catamaran volgen en een brevet halen. De club heeft een gezellige bar en alle nodige accommodatie. Op het web te bezoeken op www.rbsczoute.com.

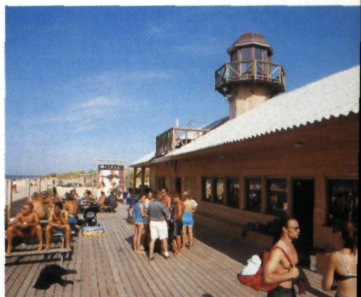
RBSC Zoute: op het strand tussen Channel Surf en Surfers Paradise, 050.62.11.71

De **Channel Surf & Sail Club** is de ronkende titel voor de surf- en zeilclub van Knokke. De wind zit er goed bij noord-west en noord-oost. Net zoals in Heist en bij Surfers Paradise, kan je hier ook windsurfen.

Channel Surf & Sail Club: Oosthinderstraat, 050.62.42.52

Een club als **Surfers Paradise** is uniek aan de Kust. Hier kom je het dichtst bij de ware 'surf spirit' met de meest spectaculaire watersporten, een pracht van een clubhuis in Hawaïaanse stijl, verleidelijke meisjes, glimmende dijen, swingende muziek en lekkere drankjes. Hawaï voor de prijs van Knokke-Heist. Met een uitstekende accommodatie en faciliteiten, heel wat sportevenementen gedurende het jaar en een eigen reddingsdienst. Met de webcam op de Surfers Paradise website (www.surfersparadise.be) kan je altijd even nagaan of het weer goed zit voor je naar het Zoute vertrekt...

Surfers Paradise: strand tegenover Lekkerbekhelling, 050.61.59.60



Golf

Dit geklasseerde golfterrein met tweemaal achttien holes is aangelegd op oude binnenduinen met een zeldzame vegetatie. Sommigen beschouwen dit als het mooiste golfterrein van België. Wie alleen eens wil kijken, kan aan de Helmweg een zandweg nemen naar het Caddiespad, vanwaar je een mooi uitzicht hebt op de golfterreinen.



Royal Zoute Golf Club:
Caddiespad 14, Knokke, 050.60.12.27

Bezienswaardigheden

Het Zwin

Een van de laatste stukjes compleet ongerepte natuur aan de Kust. Dit unieke natuurreservaat moet je absoluut ooit eens gezien hebben. Deze zandvlakte wordt elke dag overspoeld door zeewater en vormt zo een 'slik' met typische 'zoutminnende' plantengroei. Een 'schorre' is daarentegen een oppervlakte die slechts enkele malen per maand door de zee wordt overspoeld.

Al deze plekken doen een eigen vegetatie ontstaan en trekken heel wat soorten vogels aan. Bekend is de 'lamsoor'. Tijdens de zomermaanden tovert dit 'zwinneblommetje' het Zwin om in een prachtig paars bloementapijt. Verken het Zwin bij voorkeur met een

gids. Hij zal je onder meer vertellen over het wonderlijke vermogen van het lamsoor om zich aan te passen aan het zout in het zeewater of over de waadvogels die met hun lange poten door de poelen kunnen lopen zonder nat te worden en met hun smalle snavel tot op de bodem van het water kunnen zonder hun kop in het water te moeten steken.

Bezoek ook het park met de vogelkooien die ongeveer 110 inheemse vogelsoorten herbergen. Een topper zijn alvast de ooievaars, die hevig klepperend de aandacht trekken. Vergeet je laarzen en verrekijker niet...

Vogelreservaat Het Zwin:

050.60.70.86. Dagelijks open van 9 tot 17 uur (vanaf Pasen tot september tot 19 uur). Van november tot maart op woensdag gesloten.





De Vlindertuin

En toen volgden we samen dezelfde witte vlinder... Dit en andere romantische ideeën kan je letterlijk in daden omzetten in de Vlindertuin bij het Zwin. Niet alleen witte exemplaren zie je hier vrolijk rondfladderen, maar honderden kleurige exotische vlinders zoeken de ene tropische plant na de andere op. En wie er even de tijd voor neemt en vooral veel geluk heeft, kan misschien een vlinder uit zijn pop zien kruipen. Kom alvast even exotisch gekleed als de temperaturen in deze overdekte tuin.

De Vlindertuin: Bronlaan 14, Knokke, 050.61.04.72

Dagelijks open tussen 10 en 17u30 van 21 maart tot het eerste weekend van oktober.

Het Casino

Knokke-Heist heeft een casino om te benijden. Het begint al bij het plein voor de ingang, waar 'Eva', een beeldhouwwerk van Dodeigne opvalt. Binnen mag je vooral niet naar het plafond vergeten te kijken, anders mis je de grootste kroonluchter ter wereld. Hier hangt voor meer dan zeven ton Venetiaans kristal en 2000 lampen zorgen voor een feeëriek sfeer.

Maar dit is slechts een opwarmertje voor het fresco van Keith Haring uit 1987, de 'legendarische reis' van Paul Delvaux, de wandtapijten van Jean Lurçat en werken van Permeke en Spilliaert. Vooral de muurschildering 'Betoverd domein' van René Magritte is een pareltje: maar liefst 72 meter

lang genieten van de bijzondere stijl van onze Belgische surrealist.

Casino: Zeedijk-Albertstrand 509, Knokke, 050.63.05.00

Graaf Jansdijk

De inwoners van Knokke hebben eeuwenlang gezwoegd om land terug te winnen op zee. Door verscheidene kleine indijkingen hebben ze tot aan het begin van de 15^{de} eeuw stukjes land kunnen droogleggen. Tot de Bourgondische hertog Jan zonder Vrees een dijk liet aanleggen waarmee alle kleine stukjes dijk met elkaar verbonden werd en hierdoor de achterliggende polder drooggelegd werd. Van deze Middeleeuwse dijk is enkel nog het geklasseerde gedeelte in oorspronkelijke staat overgebleven.

Heemkundig museum Sincfala

Alhoewel Knokke-Heist zijn hip en mondain karakter probeert te bewaren, is er toch nog plaats voor folklore als Sincfala. In een oud schoolgebouw uit 1899 zijn de tradities van de zeevissers, de boeren en de ambachtsslui bewaard gebleven. In de tuin heeft de vissersboot Jessica een laatste bestemming gekregen.

Heemkundig museum Sincfala:

Pannenstraat 140, Heist, 050.63.08.72

Dagelijks geopend van 10 tot 12 en van 14 tot 17u30. Van 15 november tot en met 15 maart is het museum gesloten op woensdag, behalve tijdens schoolvakanties.



Kalfmolen

Ooit moeten er in het polderlandschap talloze windmolens gestaan hebben, nu is de Kalfmolen aan de Graaf Jansdijk een van de weinige overblijvende. De molen werd opgetrokken in de 17^{de} eeuw en draaide zijn laatste rondje in 1926. In 1980 werd dit monument nieuw leven in geblazen en sindsdien wordt er tijdens de Molenfeesten in september weer graan gemalen. Tijdens de zomerweekends kan je de molen ook in werking bezoeken.

Boerenhof

Het Boerenhof aan het stationsplein van Heist is er niet alleen om de buitenkant eens goed te bekijken, maar ook de binnenkant betreden kan deugd doen. Het geklasseerde monument doet nu immers dienst als restaurant en galerie. De jaarankers aan de buitenkant geven aan dat het woonhuis uit 1837 en de schuur uit 1737 stamt.

Vuurtoren van Heist

Vuurtorens zijn de laatste tijd een geliefkoosd onderwerp voor boeken en documentaires. Dit betekent dat het niet goed gaat met de vuurtorens. Alle vuurtorens aan de Kust zijn ofwel onbemand ofwel niet meer in werking. Helaas, het waren mooie tijden, zo hoog en eenzaam bovenin de toren. De vuurtoren van Heist (aan de Koningslaan) is nog een prachtig exemplaar van het begin van de twintigste eeuw, in pure Jugendstil. Deze imposante lichtbaken van 34 meter hoog was toen de eerste betonnen constructie aan de Kust. De toren is recent helemaal hersteld en opgefrist.

Cultuur

Casino

Het Casino van Knokke heeft niet alleen een speelzaal, maar het stelt haar deuren ook open voor allerlei evenementen. Vraag de programmatie aan bij het Casino of kijk eens op de website: www.casinoknokke.be

Casino: Zeedijk Albertstrand 509, Knokke, 050.63.05.05

Scharpoord

Scharpoord is een grote troef voor Knokke-Heist. Het Cultuurcentrum herbergt niet alleen de openbare bibliotheek, maar daarnaast worden hier grote exposities gehouden zoals het jaarlijkse internationaal Foto-festival en is de kalender hier goed gevuld met allerlei cultuurvoorstellingen. Om zeker in het oog te houden!

Scharpoord: Meerlaan 32, Knokke, 050.63.04.30. Alle dagen open

Kunst in Huis

Heb je een appartement of huis aan zee, dan is 'Kunst in huis' een leuke en goedkope manier om je optrekje wat cachet te geven. De vereniging leent je kunstwerken uit voor een prikje. Je betaalt een eenmalig inschrijvingsgeld van 12,40 euro en dan kan je beginnen ontlene, net zoals je dat doet met boeken in de bibliotheek. Voor echt geen geld kan je knappe dingen in huis halen en na verloop van tijd zelfs kopen, als je wil.

Kunst in Huis: Scharpoord, Meerlaan 32, 050.63.04.26

Je kan zonder afspraak binnen-springen op woensdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 19 uur en op zaterdagvoormiddag van 9 tot 14 uur.

Jeugd- en kunstencentrum De Marge

De Marge is zowat het kleine broertje van Scharpoord en biedt onderdak aan allerlei kleinere tentoonstellingen en jeugdactiviteiten.

De Marge: E. Verheyestraat 16, 050.63.08.00

Winkelen

Shoppen is een favoriete bezigheid voor de bezoekers van Knokke-Heist. Als je van aan het station de Lippenslaan binnenwandelt, begin je aan een lange tocht die langs de Dumortierlaan tot op het eind van de Kustlaan leidt. Goed voor meer dan 1500 min of meer exclusieve winkels over een afstand van enkele kilometers. Winkelen kan hier trouwens ook op zondag. Moet het nog gezegd, Knokke-Heist is dé shoppingplaats bij uitstek aan de Kust.

Markten

Aan gezellige markten geen gebrek in Knokke-Heist. Op woensdag- en zaterdagochtend vind je op het Verweeplein in Knokke een algemene markt en op het Gemeenteplein een groenten-, fruit- en bloemenmarkt. Op dinsdagochtend wordt er op het Maes en Boereboomplein, aan het stadhuis in Heist, een algemene markt gehouden.

Eten

L'échiquier

Chic, maar populair

De Wielingen is zowat de meest gezellige straat van Knokke-Heist. Dit kleine steegje heeft langs beide zijden een aantal hypergezellige bistro's en restaurants. L'échiquier is de chicste zaak waar je wellicht ook het lekkerst kan eten. Voor de weekends moet je wel meer dan drie weken op voorhand reserveren!

L'échiquier: De Wielingen 8, Knokke, 050.60.88.82

Le Boudin Sauvage

Met je maaltijd in het vizier

De burens van 'L'échiquier' zijn zeker en vast ook een etentje waard. Hier tafel je met jouw lapje vlees of vis in het vizier, want het fornuis is alomtegenwoordig. Als je de Antwerpse



Sinds kort is er op zaterdagochtend van begin juni tot eind september een zomerconfectiemarkt op het Verweeplein.

De folkloremarkt van Heist (juli en augustus) bestaat al langer. Van 15 tot 20 uur is Heist het decor voor een demonstratie van oude ambachten, optredens van de jeugddansgroep 'Klakkertjes', een poppentheater, een wandeling van de reuzen Pier en Wanne en nog veel meer.

Tijdens marktdagen is het soms moeilijk om in Knokke bovengronds parkeren, maak dan gebruik van de ondergrondse parking onder het Verweeplein.

beau monde makkelijk kan negeren, dan ga je een gezellige en smakelijke avond tegemoet.

Le Boudin Sauvage: De Wielingen 6, Knokke, 050.60.81.79

Drinken

Travellers Pub

Souvenirs van verre reizen

Reizigers kan je er amper bespeuren, maar de plaatselijke jeugd is er helemaal weg van. In dit café kan je evenwel reisplannen smeden terwijl je biertjes van over de hele wereld drinkt. Enige inspiratie vind je aan het plafond waar souvenirs van verre reizen deze gezellige zaak een uniek cachet geven.

Traveller's pub: Paulusstraat 32, Knokke, 050.62.20.52, travellers@skynet.be

Hemmingway's

Mexicaanse levenskunst

Hemmingway's is een stukje Mexicaanse levenskunst aan de Lippenslaan. Een hele vreemde combinatie, maar het werkt wonderwel. Hier eet je taco's en probeer je Mexicaanse bieren in een heel ontspannen sfeer.

Hemmingway's: Lippenslaan 175, Knokke-Heist, 050.60.21.70

Knokke-Out café

Uitgaan in het Zoute

Huur voor een avond een luxewagentje en parkeer deze opzichtig bij de ingang van de tennisclub van het Zoute. Dan hoor je er helemaal bij in het Knokke-Out café. Misschien wel wat te veel oneer voor dit café dat op weekend- en zomeravonden bijzonder veel mensen weet te lokken met de combinatie van eten, drinken en dansen.

Knokke-Out Cafe: Astridlaan 7, Knokke, 050.60 12 26

Siska

Spelen in de tuin

'Dynasty' en 'Dallas'. Je kan het niet meer beleven op TV, maar in Knokke hebben ze hun eigen familiesaga. Op een afstand van enkele honderden meter heb je maar liefst drie telgen van de Siskafamilie die elkaar de loef proberen af te steken. De formule is telkens gelijkaardig: een ruime tuin waar je de bekende hartvormige wafeltjes kan eten terwijl de kinderen zich uitleven op een indrukwekkende speeltuin. Goed voor een aangename namiddag.

Marie Siska: Zoutelaan 177, Knokke, 050.60.17.64

Gustave Siska: Zoutelaan 229, Knokke, 050.60.20.52

Kinders Siska: Oosthoekplein 1, Knokke, 050.60.20.08

La Réserve

Sterrenbehandeling

Onze geheime tip. Kies een mooie zomerdag uit en maak een wandeling langs het Zegemeer tot je bij het imposante hotel 'La Réserve' uitkomt. Dit hotel heeft een aardige aanlegsteiger met een pracht van een terras. Een gevoel van pure luxe overvalt je als hier plaatsneemt en de piekfijn uitgedoste ober je bestelling noteert.

La Réserve: Elizabetlaan 160, Knokke, 050.61.06.06, info@la-reserve.be

Vierwegen

Gezellig bij een glaasje wijn

Het Oosthoekplein is zowat het gezelligste hoekje van Knokke-Heist. Je vindt er tal van gezellige restaurants en de reuzegrote Kinders Siska. Ietwat verscholen ligt 'Vierwegen', een taverne waar je bij een glaasje wijn makkelijk tot een gezellige babbel zal komen. Vooral inwoners van de gemeente hebben de weg naar deze zaak gevonden.

Vierwegen: Oosthoekplein 6A, Het Zoute, 050.60.74.35

Uitgaan

Er is een hoge concentratie van jeugdcafés op het A. Verweeplein. In juli en augustus worden heel wat beachparties georganiseerd op het strand.

Scoop

Danspasjes na de laatavondfilm

Deze discotheek staat je op te wachten als je de laatavondfilm hebt gehad in de 'Beverly Screens' bioscoop. De plaatselijke bakvissen zijn alvast van de partij...

Scoop: Kongostraat 4, Knokke, 050.62.40.79



Number 1

Prijzig drinken en dansen

Dansen met het chequeboekje in de hand. Dat is je geraden in deze discotheek van het casino. Prijzig drinken en dansen dus. En laat je baskets maar thuis, want hier zijn ze niet welkom!

Number 1: Zeedijk 510, Knokke,
050.60.55.04

Dubbel's

Als de nacht iets mag kosten

Champagne nippen in het casino. Moet kunnen, een mens mag zich al eens laten gaan. Dat kan in deze 'nightbar' van het casino.

Dubbel's: Casino, zeedijk 509,
050.63.05.00

Overzicht attracties en bezienswaardigheden

• **Beverly Screens**, Kongostraat 2, 050.62.06.20,
<http://come.to/beverlyscreens> (p132)

• **Windsurfen en zeilen** (adressen zie p132)

• **Het Zwin**, Graaf Leon Lippenslaan 8, Knokke,
050.60.70.86 (p134)

Kustattracties

• **Royal Zoute Golf Club**, Caddiespad 14, Knokke, 050.60.12.27 (p134)

• **Vlindertuin**, Bronlaan 14, Knokke,
050.61.04.72 (p135)

Kustattracties

• **Casino**, Zeedijk-Albertstrand 509, Knokke, 050.63.05.00 (p135-136)

• **Graaf Jansdijk** (p135)

• **Heemkundig Museum Sincfala**,
Pannenstraat 140, Heist, 050.63.08.72 (p135)

Kustattracties

• **Kalfmolen**, Graaf Jansdijk - wijk Het Kalf (p136)

• **Boerenhof**, Koudekerkelaan 30, Knokke, 050.51.13.33 (p136)

• **Vuurtoren van Heist** (p136)

• **Cultuurcentrum Scharpoord**, Meerlaan 32, Knokke, 050.63.04.30 (p136)

• **Kunst in Huis**, Scharpoord, Meerlaan 32, 050.63.04.26 (p136)

• **De Marge**, E. Verheyststraat 16, 050.63.08.00 (p136)

> **Ontdek de Kust met de Kusttram**

www.delijn.be



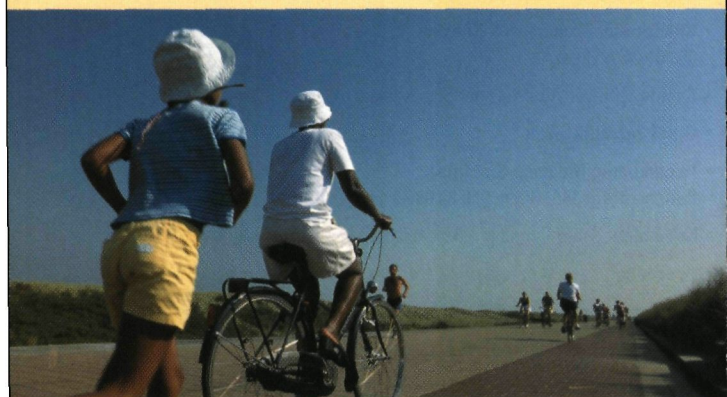
Onze Kust staat bekend als de veiligste van Europa. Dit kwaliteitsimago en het hoog veiligheidsgehalte worden in grote mate bepaald door de strandredders.

Na een doorgedreven opleiding en een strenge selectie worden de redders tijdens het toeristisch seizoen ingezet in de 80 bewaakte zones van de verschillende kustgemeenten. In 2002 werd tijdens de zomermaanden 27.840 meter bewaakt voor baders. Daarnaast werd nog eens 5.923 meter

bewaakt als surfzone. Hiervoor werden 1.068 plichtsbewuste, goed getrainde, behulpzame redders aangeworven.

Tussen 10u30 en 18u30 zorgden de redders voor een optimale veiligheid van de badgasten en strandrecreanten. Het goed functioneren van de reddingsdienst wordt bevestigd door het gegeven dat er sinds 1973 in de bewaakte zones geen verdrinkingsdoden meer te betreuren zijn.

website: www.ikvv.be

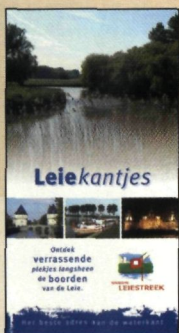
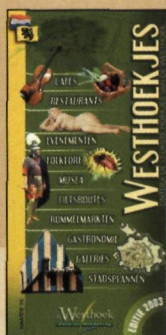
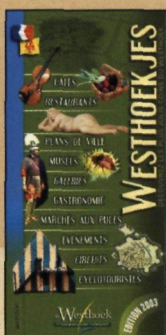
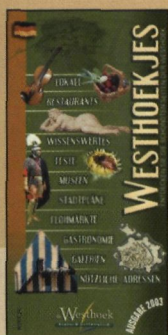
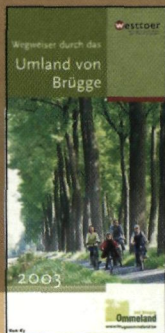
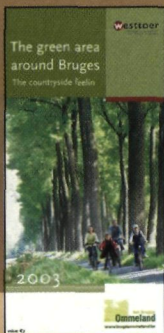
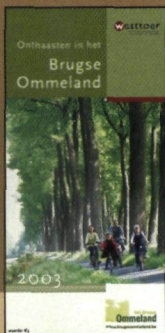


WANDELEN EN FIETSEN

West-Vlaanderen telt tientallen groendomeinen en natuurgebieden waar het heerlijk wandelen is. Voor een wandeling of fietstocht kan men zich ook laten leiden door een van de provinciale wandel- en fietsroutes. Ruim 3.000 km bewegwijzerde routes voeren langs de mooiste landschappen van de provincie. Via deze uitgelezen trajecten kunnen wandelaar, fietser

en ruiter uitgebreid kennismaken met Kust en hinterland. Van elke route bestaat ook een handige brochure met kaart en trajectbeschrijving. Ideeën om de Noordzee sportief te ontdekken vindt men in de brochure Wandelen, fietsen, paardrijden en toeren in West-Vlaanderen.

Al deze kaarten en brochures zijn te verkrijgen bij Westtoer: + 32(0)50.30.55.00, info@westtoer.be, www.dekust.org



Voor algeme informatie over de Kust, de Westhoek, het Brugse Ommeland en de Leiestreek, kan je steeds terecht bij:

Westtoer
 Koning Albert I-laan 120
 8200 Sint-Michiels
 T. 050.305.500
 F. 050.305.590
 info@westtoer.be
 www.westtoer.be

CIRQUE DU SOLEIL™

SALTIMBANCO

Regie: Franco Dragone



OOSTENDE

Vanaf 24 juli 2003

RESERVEER NU!

070 - 22 32 30

www.cirquedusoleil.com

CIRQUE DU SOLEIL™



Canon

KustEvenementen 2003

- 05/01: Nieuwjaarsduik: ijsberen in de Noordzee - *Oostende*
01-03/04: Wielervedstrijd KBC Driedaagse - *De Panne*
5-21/04: Frans-Vlaamse veertiendaagse - *Nieuwpoort*
06/04-25/05: Internationaal Fotofestival - *Knokke-Heist*
04-25/05: World Press Photo - *Knokke-Heist*
26-27/04: Saint-Georges Day-herdenking - *Zeebrugge*
03-04/05: Internationale Tweedaagse Voettocht - *Blankenberge*
10-11/05: Vliegerfestival - *Oostduinkerke*
17-18/05: Lotto Kites International - *Oostende*
22-25/05: Oostende voor Anker - *Oostende*
29-31/05 en 01/06: Folkloristische Havenfeesten - *Blankenberge*
01/06: Dag van de toerist - *Zeebrugge*
05-10/06: Openingsweek vernieuwde Abdijmuseum Ten Duinen 1138 - *Koksijde*
08/06-31/08: Internationaal Cartoonfestival & Press Cartoon Belgium -
Knokke-Heist
13-15/06: Visweekend - *Middelkerke-Westende*
13-15/06: Vlissegem Kermis - *De Haan-Wenduine*
20-23/06: Bierweekend - *Middelkerke-Westende*
28-29/06: Garnaalfeesten - *Oostduinkerke*
29/06: Zeewijding - *De Panne*
Weekend in juli: Seat Beach Rock Festival - *Oostende*
Zomer 2003: Zandsculpturenfestival - *Strand Zeebrugge*
04-06/07: Happy Kids - *Middelkerke-Westende*
05/07: Feest van de zee - *Bredene*
05-06/07: Air Show Luchtmachtbasis - *Koksijde*
07-13/07: Wereldkampioenschap Formula 18 - *Koksijde*
09-16/07: Klankenberge - *Blankenberge* (onder voorbehoud)
11-13/07: Opendeur Marinebasis Zeebrugge (i.p.v. Dagen van de Marine) -
Zeebrugge
11-13/07: Kids in De Haan - *De Haan-Wenduine*
11, 18, 25/07 en 01/08: Folkavonden - *Bredene*
11/07-31/08: Zandsculptuurfestival - *Blankenberge*
12-20/07: Folklorefestival - *Koksijde*
13/07: Zeewijding - *Blankenberge*
17-19/07: 1000jaar Klemskerke - *De Haan-Wenduine*
18-19/07: Nieuwpoorthappening - *Nieuwpoort*
19/07: Landelijk feest in Wulpen - *Oostduinkerke*
19-20/07: Reuzenfeesten - *Wenduine*
20/07: Place du Tertre - *Bredene*
20-26/07: Kneistival - *Knokke-Heist*
21/07: Boulevard - *De Haan*

22-24/07 & 12-14/08: 3-daags Internationaal Folklorefestival - *De Panne*
 24/07 tot 17/08: Cirque Du Soleil: Saltimbanco - *Oostende*
 25-27/07: Vosseslagfeesten - *De Haan-Wenduine*
 26/07: Jeugd- en massajogging - *Koksijde*
 26/07: The Village goes crazy Bluesfestival - *Bredene*
 30/07-09/08: Theater aan Zee - *Oostende*
 02/08: Trammelant - *De Haan*
 02-03/08: Nationaal Huldebetoon aan Z.M. Koning Albert I en de helden van de IJzer met vredesconcert - *Nieuwpoort*
 03/08: Verkiezing Miss Elegantie 2003 - *De Panne*
 08-10/08: Polé Polé Beach - *Knokke-Heist*
 08-17/08: Tennistornooi 'Flanders Ladies Trophy Koksijde' - *Koksijde*
 09/08: Boulevard Wenduine
 15/08: Smurfenparade & Kinderfestival - *Koksijde*
 16/08: Dahliade en Afro Caribbean Festival - *Bredene*
 17/08: Koetsendéfilé - *De Panne*
 17, 19, 21, 23, 25/08: Internationaal Vuurwerkfestival - *Knokke-Heist*
 19/08: Openingsplechtigheid Vierdaagse van de IJzer - *Oostduinkerke*
 19-21/08: Kids in Wenduine
 22-24/08: Sint-Bernardusfeesten - *Nieuwpoort*
 13-14/09: Landbouwweekend - *Middelkerke-Westende*
 31/08: Bloemencorso - *Blankenberge*
 28/09-03/10: Europese Zeilwagenkampioenschappen - *De Panne*
 25/10-03/11: Cultuurdagen - *Nieuwpoort*
 07-09/11: Champagneweekend - *Middelkerke-Westende*
 27/12: Sylvestervuren op het strand - *Oostduinkerke*

Van kustlandschap tot kunstlandschap...

Van 5 april tot 28 september 2003, kan je aan de kust het hedendaagse kunstevenement **2003 Beaufort: kunst aan zee beleven**. Enerzijds presenteert het PMMK, Museum voor Moderne Kunst te Oostende de schitterende tentoonstelling **Marines in confrontatie**: zeegezichten van hedendaagse kunstenaars zullen in confrontatie gebracht worden met marines van illustere voorgangers zoals Turner, Courbet, Monet, Permeke, Ensor, Margritte,... Anderzijds worden de kustgemeenten tijdens de **Triënnale voor hedendaagse kunst aan zee** overspoeld met tientallen kunstwerken. Gerenommeerde heden-

daagse kunstenaars, uit binnen- en buitenland, zoals Anne en Patrick Poirier, Antony Gormley, Jan Fabre, Henk Visch, Wim Delvoye..., verrichten diverse artistieke ingrepen in openlucht, op dijken, pleinen, straten, ... Bakens, projecten, billboards en tentoonstellingen voeren je mee naar gekende en minder gekende plekjes aan zee!

Ontdek de kust op een uitzonderlijke manier en maak alvast een afspraak met 2003 Beaufort: kunst aan zee.

Info? Bel de 2003 Beaufort-lijn: +32 (0)70.22.50.04 of mail naar info@2003beaufort.be. www.2003beaufort.be

Elke dag
open van 10 tot 20u

Fotografie: Kurt Anthierens

Dolle Waterpret

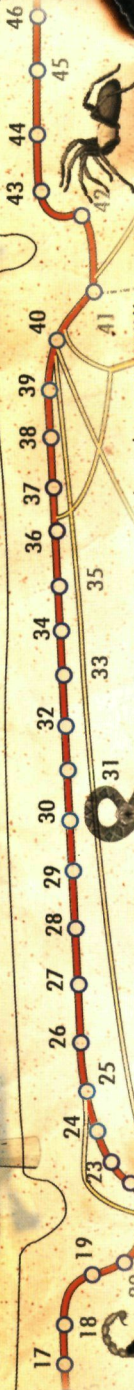
Sunparks
Vakantieparken

De Haan
Wenduinesteeweg
050 42 95 96

Oostduinkerke
Polderstraat
058 23 73 11

www.sunparks.com

Het beste spoor voor kustschattenjagers.



*Stap op en laat je meeveren,
van de ene schitterende belevenis naar de andere.
Onze kust heeft zoveel schatten te ontdekken...
en met de Kusttram ben je ze
in een mum van tijd op het spoor.*

de Kusttram
de lijn met de leukste bestemming

